Jahrgang 2020

TSV Informationen

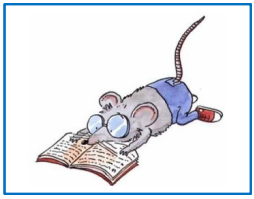
TSV Sellstedt von 1906 e.V.

www.volksbankeg.de
Wir schaffen das zusammen.
Morgen kann kommen.
Wir machen den Weg frei.
Volksbank eG
Bremerhaven-Cuxland

INHALTSVERZEICHNIS

Überschrift	Seite
Bericht des 1. Vorsitzenden	1
Zum Gedenken	3
50 Jahre TSV-Informationen	5
FrauenSportNacht Yoga	8
FrauenSportNacht Trommeln	10
Sportabzeichenverleihung	13
Jahreshauptversammlung	15
Faschingsfeier	17
Corona Ticker	19
Akrobatik/Tischtennis	21
Badminton	23
Bleibe trittsicher und mehr	25
Trittsicher durchs Leben	27
Boule	29
Gesundheitssport	31
Fit bis ins hohe Alter	32
Fit & Gesund	34
Eltern-Kind-Turnen	35
Herrenfußball	37
Jugendfußball	39
F-Jugend SG SSB/Jugendfußball U8	41
Männersport	43
Moving Kids	45
Pilates	47
Rückentraining	49
Schwimmen für Kinder	51
Schwimmen für Erwachsene	52
Sport mit Heike	53
Tanzen für Kinder	55
Dance´n Fitness	57
Tennis	59
Sportabzeichen	61
Volleyball	63
Ansprechpartner im TSV	67
Hallennutzungsplan	68
Einladung zur Jahreshauptversammlung	69
Vorschau Termine	70

Viel Spaß beim Lesen der TSV Info wünschen
Cordia und Josef Fischer, Katja Schübel,
Manuela Rümper und Gitta Müller.



ALLE SORTEN

ENGEL
Biermanufaktur seit 1738

BEI UNS AUCH FASSBIER

Getränke aller Art
zu Discountpreisen

König Pilsener

Klaus Statezni
Ringstr. 8, 27612 Stinstedt
Tel.: 04703 / 841

Arbeiten rund ums *Holz*

www.heinz-wellbrock.de

HeinzWellbrock

Beelacker 8
27619 Schiffdorf-Sellstedt

Telefon: 04703/9210810
Mobiltelefon: 0160/92463592
Fax: 04703/9210811
E-Mail: post@heinz-wellbrock.de

BERICHT DES 1. VORSITZENDEN 1

Seit 50 Jahren gibt es nun schon die „**TSV Informationen**“. Jedes Jahr kurz vor Weihnachten gelangen sie in alle Haushalte in Sellstedt und an alle Mitglieder des Vereins. Daher möchte ich einmal allen ein großes Dankeschön sagen, die sich viele Jahre lang an der Redaktion und Fertigstellung der Info beteiligt haben.
Inzwischen ist dieses Heft aus dem Vereinsleben nicht mehr wegzudenken. Mit Berichten, Geschichten und Bildern sorgten viele Autoren dafür, dass alle in Sellstedt und darüber hinaus über das Vereinsleben des TSV bestens informiert wurden. Dank an alle!
Über die **Entwicklung der Info in dem halben Jahrhundert** hat unsere langjährige erste Schriftführerin Uta Berthold einen interessanten Bericht verfasst. Danke Uta, für deine stets tolle Arbeit!

Das Vereinsgeschehen wurde natürlich auch von der **Pandemie** bestimmt. Nach dem Lockdown im März beschäftigten wir uns überwiegend mit Richtlinien vom Land, Verordnungen und Verfügungen vom Landkreis und der Gemeinde und Empfehlungen vom Landessportbund und den Fachverbänden. Für den Neustart Ende Mai mussten nun **Hygienekonzepte** für den Sportplatz, die Turnhalle und die Schwimmhalle im Kreisgymnasium entwickelt werden. Neue Hallenpläne mussten erarbeitet, Hygienematerialien besorgt und Absperrungen bzw. Markierungen für den Abstand angebracht werden. Ebenso wurden Absprachen über Nutzungen und zusätzliche Reinigungen notwendig. Zur Umsetzung der Konzepte mussten Sportgruppen neu eingeteilt, schriftliche Anmeldungen entgegengenommen und Listen für die Dokumentationen angelegt werden. Nur mit enormem Einsatz unserer Geschäftsführerin konnte unser Sportbetrieb, insbesondere der Gesundheitssport, aufrechterhalten werden. Vielen Dank an Cordia – auch im Namen der vielen Aktiven –, die sich gern wieder bewegen wollten.

Leider konnten in diesem Jahr nicht alle **geplanten Veranstaltungen** wie Run up, Helferessen und nicht zuletzt das Dorfsportfest durchgeführt werden. Schön, dass ihr alle, liebe Sportler und Übungsleiter, für die notwendigen Maßnahmen Verständnis gezeigt und euch um das Einhalten der Regeln bemüht habt.

Die Erneuerung der Heizungsanlage und die Umrüstung des Trainingsplatzes auf LED-Beleuchtung wird gefördert durch

LandesSportBund Niedersachsen e.V.
AKTIV FÜR VEREINE – STARK FÜR DEN SPORT!

Gemeinde Schiffdorf

Landkreis Cuxhaven

Wir bedanken uns herzlich!!!!
TSV Sellstedt

Auch wenn es diesmal im März keinen **Frühjahrsputz** auf dem Sportgelände gab, konnten die meisten Arbeiten durch die großartige Unterstützung von Jakob bewältigt werden. Beim Schneiden der Hecke konnte ich mich dankenswerterweise wieder auf die Volleyballabteilung verlassen. Besonderer Dank geht an die Firma Backhaus, die das erforderliche „Schneid-Equipment“ zur Verfügung stellte und die Familie Lücken, die vom Trecker über den Anhänger bis zum Arbeitskorb am Frontlader für alle benötigten Geräte sorgte. Durch ihre geleisteten Arbeiten sorgten die Lückens zudem für gute Platzverhältnisse.

In unsere **Sportanlagen** haben wir auch in diesem Jahr kräftig investiert. So wurde im Oktober die marode **Brennwerttherme** durch eine neue Anlage ersetzt. Eine neue **LED-Beleuchtung auf dem Trainingsplatz** sorgt ab Dezember für bessere Bedingungen für unsere

Fußballer und ist außerdem energiesparend und kostengünstiger. Die Durchführung dieser Baumaßnahmen wäre ohne Unterstützung des LSB, des Landkreises Cuxhaven und der Gemeinde Schiffdorf nicht möglich. Herzlichen Dank schon jetzt für die Unterstützung, auf deren Auszahlungen wir im nächsten Jahr hoffen!

Mit den verbesserten äußeren Rahmenbedingungen hoffen wir auch bei den Fußballern auf einen Aufwärtstrend im neuen Jahr.
Zurzeit spielt unsere 1. Herrenmannschaft, die seit dem Sommer mit vielen U19 Spielern aus der Vorsaison antritt, unter einem neuen Trainerteam (Roman Berger, Andreas Wischhusen und Kai Schalinski) im unteren Bereich der Kreisliga. Für den Kampf um den Klassenerhalt viel Glück!
Die U16 und die U18 spielen dagegen sehr erfolgreich um die vorderen Plätze in der Bezirksliga. Auch den Jungs und den Trainern wünsche ich viel Erfolg für die Rückrunde im kommenden Jahr!

Die große Bedeutung des Gesundheitssports im TSV zeigt die Auszeichnung vom Niedersächsischen Turnerbund zum **Gymwelt-Verein im Turnkreis Cuxhaven**. Nutzt also die Angebote mit Qualitätsmerkmal, liebe Sellstedter!

Super angenommen werden ebenfalls die **Akrobatikkurse** für Kids mit Gina Keßler. Macht weiter so!

Trotz der eingeschränkten Möglichkeiten haben es sich viele Sportler nicht nehmen lassen, auch in diesem Jahr das **Sportabzeichen** zu erwerben. Prima, dass es etwa 50 geschafft haben, darunter auch wieder besonders viele Familien. Herzlichen Dank an Silke Suhrhoff, die die hauptsächliche Organisation gemanagt hat.

Besonders schade fand ich es, dass wichtige **familiäre Ereignisse** unserer Vereinsmitglieder nicht wie üblich mit einem ausführlichen Besuch gefeiert werden konnten. Liebe Jubilare, nochmals alles Gute und bleibt schön gesund! Beim nächsten Geburtstag sehen wir uns bestimmt in gewohnter Weise wieder.

Ein tolles **Jubiläum** steht uns 2021 bevor: Unsere Tischtennisabteilung wird 75 Jahre alt. Hoffentlich haben wir die Möglichkeit, dieses Fest angemessen zu begehen.

Bedanken möchte ich mich zum Schluss nochmals bei denen, die uns in vielfältiger Weise unterstützt haben, besonders auch bei unseren Sponsoren und sonstigen Spendern.

Bleibt bitte alle fit und gesund, damit wir hoffentlich demnächst ein weitgehend normales Sportjahr miteinander verbringen können.

Im Namen des Vorstandes wünsche ich allen Lesern, den Mitgliedern und Freunden des TSV ein glückliches und erfolgreiches Jahr 2021.

Josef Fischer

Viel zu früh verstarb im März 2020 im Alter von 58 Jahren

Reiner Henschel.

Er spielte viele Jahre Fußball bei den Senioren.

Im September mussten wir Abschied nehmen von unserem langjährigen Mitglied

Karlheinz Weber.

Er wurde 84 Jahre alt und war Träger der Goldenen Ehrennadel des Vereins.
Als Handballspieler in der WSG war er sehr erfolgreich.

Allen Verstorbenen bewahren wir ein ehrendes Gedenken.

Josef Fischer

Felix Berthold
Wilhelm-Busch-Straße 7-9
27576 Bremerhaven
Telefon: 0471 43203

Sektoraler Heilpraktiker
Krankengymnastik
Manuelle Therapie
Lymphdrainage
Wellnessbehandlungen

www.Physio am Meer.com

Unserer verehrten Kundschaft die besten Wünsche zum Weihnachtsfest und viel Glück im neuen Jahr

- Zimmererarbeiten
- Holzleimbauarbeiten
- Trockenbauarbeiten

WILHELM TIETJEN
GmbH
Zimmerei • Ing.-Holzbau

Große Straße 31 • 27619 Schiffdorf-Sellstedt
Tel. (0 47 03) 50 11/50 12 • Fax (0 47 03) 50 06
eMail: tietjen.holzbau@web.de

Vor 50 Jahren – also im Jahre 1970 brachte der Vorstand des TSV erstmalig die tsv – informationen heraus. Die redaktionelle Verantwortung lag bei Ingrid Krafzel, Lore Schilberg, Wilhelm Birkenstock und Hans Schoolmann. Geschrieben wurde auf Matrizen, was sich heute sicher kein junger Mensch mehr vorstellen kann. Alles musste auf Anhieb richtig geschrieben werden. Fehler oder Korrekturen bedeutete - von vorne anfangen – neu schreiben!
Es wurde eingeladen zum Weihnachtsball und zur Jahreshauptversammlung im Vereinslokal E. Hielscher. Hier fanden auch nahezu sämtliche sportlichen Aktivitäten statt, denn eine Turnhalle gab es in Sellstedt noch nicht. Diese wurde beantragt und 1973 in die Tat umgesetzt. Im Vereinssaal fanden u.a. statt: Frauengymnastik, Kinder- und Mädchenturnen (80 bis 100 Mädchen von 4 bis 16 Jahren in vier Gruppen), sowie Knaben – Schülerturnen (1. -4. Schuljahr) und Tischtennis.
Die Handballspielgemeinschaft WSG entwickelte sich erfolgreich, so dass einige Mannschaften in Schiffdorf in der Halle trainieren und spielen durften.
Heinrich Tietjen als 1. Vorsitzender beklagt in der tsv-information Nr. 1, dass der gesellschaftliche Entwicklung des Fortschreitens von Technik und Zivilisation mit zunehmender Freizeit eine negative Gesundheitsbilanz gegenüberstehe, der nur durch sportliche Aktivitäten der Jugend, wie sie der TSV beispielhaft leistet, entgegengetreten werden könne.
Interessant aus heutiger Sicht ist ein dringender Appell des 2. Vorsitzenden Horst Schwatlo an die Eltern der Sport treibenden Kinder, die Betreuer bei den Fahrten zu Veranstaltungen stärker zu unterstützen.
Werbung bestand aus drei schlichten Anzeigen. Auch Familienereignisse wurden mitgeteilt. So wurde in der 1. tsv-info Irmtraut Ehlers und Helmut Lücken zur Verlobung gratuliert.
Insgesamt sind die Familienanzeigen beziehungsweise Gratulationen zu Familien-ereignissen für jemanden, der schon lange in Sellstedt lebt, interessant zu lesen.

Im Jahr 1971 erschienen die tsv-informationen sogar zweimal mit je 11 bzw. 15 DIN A4 Seiten. Zusätzlich gab es noch ein Extrablatt zum Dorfsportfest. Neben Berichten aus den Abteilungen häufen sich die Anzeigen örtlicher Firmen. In der Regel bestanden diese aus kurzen einfachen Texten mit den wichtigsten Hinweisen und eventuell einer kleinen Zeichnung. Es fanden sich auch vereinzelt schon Werbende, die sich auf einer ganzen Seite darstellten. Heraus fällt zum Beispiel ein Unternehmer, der sein gesamtes Arbeitsleben detailliert auf einer eng beschriebenen Seite darlegt.
In den 70er Jahren wurden die tsv-informationen von Jahr zu Jahr umfangreicher. Sie erschienen auch nur noch einmal im Jahr am Jahresende. Bereichert wurden die Artikel durch Witze und kleine Geschichten.
Ab 1976 änderte sich die Erscheinungsform der Werbeanzeigen. Es gab ganzseitige, halbseitige, viertelseitige und auch noch schmalere Anzeigen, die zunehmend Logos und Bilder sowie unterschiedliche Schriften zeigten.

Ulf Röttinghausen

Zimmerei - Innenausbau - Carports

Wir wünschen allen
Kunden und Lesern
ein schönes Weihnachtsfest
und ein gutes neues Jahr!

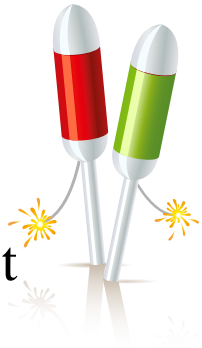
Hörsenstraße 14a - 27619 Schiffdorf-Sellstedt
Tel. (04703) 53 88 - Fax (04703) 92 14 11
Mail: info@roettinghausen.de
Web: www.roettinghausen.de

Der Schützenverein Sellstedt von 1891 e. V.

SCHÜTZENVEREIN SELLSTEDT

wünscht

- allen Mitgliedern
- Freunden
- und Mitbürgern
- unserer Ortschaft



ein besinnliches Weihnachtsfest
und ein gutes neues Jahr!

Zu unserem Titelbild:

Die mit sehr viel Eigenleistung der Fußballabteilung aufgestellte Flutlichtanlage auf dem Sportplatz ist seit Anfang Dezember in Betrieb. DM 11.000 haben die freiwilligen Helfer eingespart, um den Sportplatz auch am Abend mit 6000 Watt zu erhellen. Die Gesamtkosten von DM 13.000 werden getragen vom Landessportbund, Kreissportbund, Landkreis, Gemeinde und zu 50 Prozent vom TSV. Und für Fotofreunde: Der grafische Effekt des Fotos wurde durch ein vor das Objektiv gespanntes Stück Nylonstrumpf erreicht. Belichtung 1/15 sec., Blende 1,7, 27-DIN-Film.

Das Titelbild 1976 (ab 1976 zierte nur noch ein Foto die Titelseite und die letzte Seite gehörte der Kreissparkasse als Sponsor) zeigt einen Lichteffekt mit dem Sportplatz im Hintergrund. Dies war ein Hinweis auf die Flutlichtanlage, die in diesem Jahr mit viel Eigenleistung errichtet wurde.

In diesem Jahr erreichte die Wanderabteilung einen Höhepunkt. Über 1000 Wanderer nahmen insgesamt an Winterwanderung, Frühlingswanderung, Sommerwanderung und Herbstwanderung teil. Und dabei wurde nicht nur gewandert. Lagerfeuer, Gesang, Tanz und je nach Jahreszeit Grog, Maibock, Bier und Brause, Bratwurst, Rollmops und Hering ließen die Wanderungen zu Festen werden, die oft bis nach Mitternacht andauerten.

Unter der Leitung von Klaus Krafzel gab es jahrelang auch eine Reisegruppe, bestehend aus 50 bis 60 Teilnehmern. Die Fahrten führten per Bahn nach Berlin, an den Rhein, nach München, nach Kiefersfelden und in den Südschwarzwald.
Die WSG (Spielgemeinschaft Handball) blühte auf und spielte mit 17 Mannschaften.
Tennis wurde als neue Sparte von Berthold Schröder ins Leben gerufen. Spielen konnte man samstags in der Turnhalle, wo entsprechende Markierungen angebracht wurden.

1978 umfasste die Zeitung 30 Seiten, 1985 sogar 41 Seiten und 1995 stieg die Anzahl der Seiten auf 55. 2001 und 2002 waren es sogar 78 Seiten. Dabei nahm die Anzahl der Werbeanzeigen ebenfalls stetig zu. Hinzu kamen Witze und Comics.

Und es wurden Jubiläen gefeiert, 1980 bestand die WSG 10 Jahre und gleichzeitig gab es 33 Jahre Handball in Sellstedt und Geestenseth.
1981 wurde der Verein 75 Jahre alt und das wurde groß gefeiert. Das Titelbild der tsv-informationen zeigt die Jubilare. Es wurde überhaupt viel gefeiert. Dennoch musste der 1. Vorsitzende Rolf Uehlecke für den Besuch des Turnerballs = Weihnachtsballs werben, für den durch zurückgehende Teilnehmerzahlen die Gefahr bestand, abgeschafft zu werden.

Extraausgaben erschienen 1984 zum 10jährigen Jubiläum der Fußballabteilung in Sellstedt und 10 Jahre später zum 20jährigen Bestehen der Fußballabteilung, was beide Male mit einer Festwoche auf dem Sportplatz begangen wurde. Inzwischen war 1989 nicht nur die Jugendspielgemeinschaft JSG Wesermünde, sondern auch die Spielgemeinschaft der SG Sellstedt - Bramel gegründet worden, da Sellstedt alleine nicht mehr genügend Spieler aufbringen konnte, um den Spielbetrieb aufrecht zu erhalten. Da verband man sich kurioserweise mit dem Verein, gegen den man 1974 im allerersten Punktspiel 34:0 gewonnen hatte.

TSV Sellstedt FrauenSportNacht 2020 – diesmal als jeweils zwei Workshops

Zwei Angebote an zwei verschiedenen Tagen zum Schnuppern – Vereinsmitglieder werden bevorzugt!

Eine Bitte zuvor: Melde dich nur an, wenn du dir sicher bist, dass du dabei sein kannst! Danke!

TEIL 2

Rückenyoga

„Unser Rücken trägt uns den ganzen Tag, er hält uns aufrecht und sorgt dafür, dass wir uns drehen und wenden können.
Doch der Stress im Alltag, das häufige Sitzen vorm PC und die schwere Last auf unseren Schultern stellen unsere Rückenmuskulatur auf eine harte Probe: sie wird hart und schmerzt.
Mit meiner Rücken-Stunde bringe ich wieder Bewegung und Entspannung in die Muskulatur.
Eine Anfangs- und Endentspannung runden die Yoga-Stunde ab.

Ich freue mich auf euch!“, so lautet die Botschaft von Claudia an alle Yogainteressierten.

Samstag, 09.01.2021

Rückenyoga I mit Claudia max. TN 20
19 bis 20.15 Uhr

PAUSE ZUM LÜFTEN

Rückenyoga II mit Claudia max. TN 20
20.30 bis 21.45 Uhr

Matten und Getränke müssen dieses Mal mitgebracht werden.

Die Anmeldung kann *ab 1. Dezember* unter tsv.sellstedt@t-online.de mit Angabe von Namen, Vorname, Adresse und Telefon erfolgen.

Das Hygienekonzept für die Turnhalle ist für alle Teilnehmerinnen verbindlich!

Wir sehen uns!

Seit 1995 befindet sich die Einladung zur kommenden Jahreshauptversammlung zum Heraustrennen auf der letzten Seite der tsv-informationen.
Eine weitere inhaltliche Veränderung wurde 1999 eingeführt, als beschlossen wurde, die Gratulationen herauszunehmen mit dem Hinweis: „Der TSV gratuliert herzlich allen Mitgliedern, die in diesem Jahr ein besonderes Familienfest feiern konnten. Auf eine namentliche Auflistung wird ab sofort verzichtet, da wegen der großen Mitgliederzahl die Familiennachrichten nicht mehr überschaubar sind.“ Da war man unbeabsichtigt im Datenschutz schon weit voraus.

2000 erschienen die tsv-informationen erstmalig mit einem Familien-Gewinnspiel. Die Aufgabe bestand darin, die in den Texten versteckten positiv dreinblickenden Smileys zu finden. Gesichter mit neutralen oder herabhängenden Mundwinkeln zählten nicht.
2001 mussten in Werbeblöcken versteckte Buchstaben und Zahlen gefunden werden.
Beim Familienrätsel von 2002 sollten Kinderfotos von Vorstandsmitgliedern den Abbildungen des jeweiligen Erwachsenen zugeordnet werden.
13 Jahre lang von 2003 bis 2015 gestaltete Sabine Kempa Preisrätsel, bei denen Fragen beantwortet werden mussten, was nur nach genauer Lektüre der Artikel in den tsv-informationen möglich war. Entsprechende Wörter, Buchstaben und letztlich Lösungssätze konnten auf einem Lösungszettel eingetragen werden. Es winkten Geldpreise.

Die tsv-informationen erlebten in den 50 Jahren ihres Bestehens Legislaturperioden von 7 Vorsitzenden; wenn man es genau nimmt, waren es allerdings nur 6, da Herbert Tietjen zweimal den Verein führte.
Unter Heinrich Tietjen wurden die tsv-informationen ins Leben gerufen. Ihm folgte sein Sohn Herbert. Anschließend von 1979 bis 1996 folgte die langjährige Vorstandsarbeit unter Rolf Uehlecke, während Peter Balnat und Ludwig Hermann dem Verein nur sehr kurze Zeit vorstanden. Herbert Tietjen war erneut von 2000 bis 2006 der 1. Vorsitzende. Seit 2007 führt Josef Fischer den TSV erfolgreich.

In allen tsv-informationen finden sich stets ausführliche Berichterstattungen aus allen Abteilungen. Das liest sich auch heute noch interessant. Daraus zu berichten, käme einer Chronik gleich und würde diesen Rahmen sprengen.
Der TSV Sellstedt ist ein Verein, der zahlreiche Abteilungen hat. Es ging immer um Breitensport, Spaß an Bewegung und sportlicher Betätigung miteinander, aber auch um Erfolge in den Mannschaftssportarten Fußball, Handball, Tischtennis und Tennis.

Die äußere Form der tsv-informationen änderte sich im Laufe der Jahre. Ab der 2. Ausgabe im Jahre 1971 zierte ein Schwarz-Weiß- Foto in unterschiedlicher Qualität das Deckblatt.
1986 wurde als Deckblatt eine Zusammenstellung von Sportsymbolen der Sportarten, die im TSV, der jetzt 80 Jahre alt war, betrieben wurden.
1987, 88 und 89 zeigten die Deckblätter wieder jeweils ein Foto aus dem Vereinsleben.

Ab 1990 sind auf dem Deckblatt wie im Jahr 1986 Piktogramme von 10 Sportarten rund um das TSV Emblem zu sehen. Dabei wurde 1998 das Schwimmsymbol verändert, das Radfahrsymbol hinzugefügt und ein Piktogramm, das 2 Erwachsene und ein Kind Hand in Hand darstellte, weggelassen. Ab 2000 erhielten die tsv-informationen farbige Deckblätter. Kopiert wurden mindestens die Ausgaben 2000 - 2001 bei der Kreissparkasse Wesermünde.

TSV Sellstedt FrauenSportNacht 2020 – diesmal als jeweils zwei Workshops

Zwei Angebote an zwei verschiedenen Tagen zum Schnuppern – Vereinsmitglieder werden bevorzugt!

Eine Bitte zuvor: Melde dich nur an, wenn du dir sicher bist, dass du dabei sein kannst! Danke!

TEIL 1

Trommeln auf Fitbällen

Drums Alive® – das ganzheitliche Workout verbindet einfache, aber dynamische Bewegungen mit dem pulsierenden Trommelrhythmus.

Drums Alive® steckt voller motivierender Musik und steigert die physische als auch die mentale Fitness.

Drums Alive® ist für Jung und Alt und bringt eine Vielzahl an positiven Effekten wie Verbesserung der sozialen und emotionalen Gesundheit.

Samstag, 06.02. 2021 **Drums Alive I mit Doris max. TN 20**
19 bis 20 Uhr

PAUSE ZUM DESINFIZIEREN UND LÜFTEN

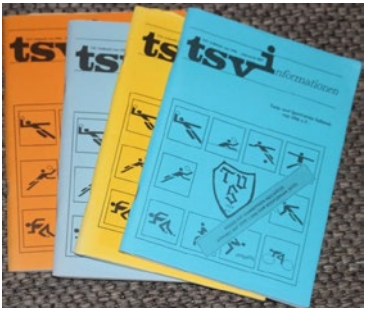
Drums Alive II mit Doris max. TN 20
20.30 bis 21.30 Uhr

Für Getränke muss dieses Mal selbst gesorgt werden. Wichtig!

Die Anmeldung kann *ab 15. Dezember* unter tsv.sellstedt@t-online.de mit Angabe von Namen, Vorname, Adresse und Telefon erfolgen. Wenn du bereits angemeldet bist, stehst du auf meiner Liste!

Das Hygienekonzept für die Turnhalle ist für alle Teilnehmerinnen verbindlich!

Wir sehen uns!



Ab 2002 veränderte sich das Format auf DIN A 5, was damit zusammenhing, dass jetzt bei der Druckerei Claassen-Druck gedruckt wurde. Entsprechend der kleineren Darstellung stieg die Seitenzahl auf bis zu knapp über 100 Seiten. Jetzt gab es auch vermehrt Fotos, was zuvor nur ausnahmsweise und in schlechter Qualität möglich war.
Das Deckblatt war weiterhin farbig orange, blau oder gelb und zeigte die gewohnten Sportsymbole.

2006 fiel dabei heraus, da dies eine Festschrift zum 100 jährigen Bestehen des TSV Sellstedt war. Gedruckt wurde auf Glanzpapier und auf dem Deckblatt gab es sogar farbige Fotos der Sportanlagen.
In den Jahren 2008 -2011 erschien die Jahreszeitung, die stets kurz vor Weihnachten verteilt wird, mit Deckseiten aus weißem Glanzpapier mit leicht grau grünlichen Effekten in der Schrift.
Seit 2012 werden die tsv-informationen in der Druckerei Müller Ditzen AG gedruckt. Jetzt gibt es auf den Deckseiten sowohl vorne als auch hinten eine Anzahl farbiger Fotos von sportlichen und geselligen Aktivitäten des jeweiligen Jahres. Die erste dieser Ausgaben zeigte auf der Titelseite die Umrisse eines Hauses, in dem sich rund um das TSV Wappen Fotos vom Bau des Vereinsheimes in diesem Jahr befanden.
Ab jetzt sind die zahlreichen Fotos auch in der Lektüre farbig und von hoher Qualität. Ebenso treten die Werbeanzeigen farbig gestaltet werbewirksam hervor. Die Kosten für den Druck der tsv-informationen tragen sich weiterhin durch die Anzeigen. Die Zeitung ist bis zu 80 Seiten stark. Der Aufbau ist überschaubar und sinnvoll: vorne ein Inhaltverzeichnis, der Bericht des 1. Vorsitzenden folgt, auf den letzten Seiten Hallennutzungsplan, Ansprechpartner im TSV, Vorschau auf Termine, Impressum und dann heraustrennbar die Einladung zur nächsten Jahreshauptversammlung.

Finanziert werden konnten die tsv- informationen immer durch örtliche Werbeträger.
Außerdem wurden die tsv-informationen immer kostenlos an alle Haushalte in Sellstedt verteilt und auch den Werbeträgern und den auswärtigen Vereinsmitgliedern zukommen gelassen.

Die tsv-informationen wurden stets vom Vorstand herausgegeben unter Mitwirkung wechselnder Redaktionsmitglieder. Einige Namen finden sich kontinuierlich über viele Jahre. Hier seien diejenigen aufgeführt, die über 10 Jahre und mehr dabei waren beziehungsweise sind.
Hier sind zunächst Horst Schwatlo und Marianne Barmführ zu nennen, die 20 Jahre für die tsv- informationen aktiv waren. Gudrun Protzek und Sigrid Beyer waren über 10 Jahre in der Redaktion. Nach 2000 waren bzw. sind es Sabine Kempa und Gitta Müller, die ebenfalls weit mehr als 10 Jahre für die TSV Informationen arbeiteten. Cordia Fischer kann jetzt auf 20 Jahre intensive, erfolgreiche sehr gute Redaktionsarbeit zurückblicken.
Da kann man nur auf ein „weiter so“ und Unterstützung hoffen!
Dabei gilt allen, die an den tsv- informationen mitgearbeitet haben, Dank und Anerkennung!

Es bleibt nur zu hoffen, dass die erfolgreiche Geschichte der tsv-informationen fortgesetzt wird und weiterhin allen Beteiligten und Lesern Freude bereitet!

Uta Berthold

Allen unseren Kunden, Geschäftsfreunden
und Bekannten wünschen wir ein frohes
Weihnachtsfest und ein erfolgreiches neues Jahr.

Bremer

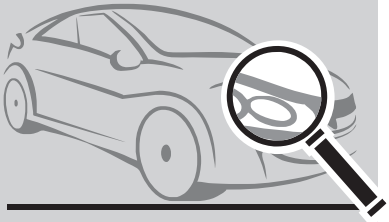
Gartenbau & Floristik

Bohlenstr. 34, 27619 Schiffdorf Tel. 04706/253 FAX:04706/1606

Zu jeder Jahreszeit ein großes Sortiment preiswerter Topf- und Schnittblumen

Trauerkränze und Gestecke werden sorgfältig angefertigt

Spezialisiert auf Balkon und Gartenpflanzen



Andreas Seide

KFZ-SACHVERSTÄNDIGER

**UNFALLGUTACHTEN-
BEWERTUNGEN**

**REPARATUR-
NACHGUTACHTEN**

Pennhop 10a
27619 Schiffdorf

Tel. 0171.6950870
Fax: 04703-58153
e-Mail: sv@a-seide.de

Sellstedter zeigen sich sportlich

Von 7 bis 69 Jahren: TSV verteilt in der Turnhalle 82 Sportabzeichen – Neun Familien haben erfolgreich teilgenommen

Von Rolf Schmonsees

SELLSTEDT. 82 Sportabzeichen, die 2019 beim TSV Sellstedt erworben wurden, konnten in der Turnhalle verteilt werden. „Leider haben wir die angepeilten 100 nicht erreicht. Ich hatte ja gehofft, noch mehr Sellstedter motivieren zu können, sich das Sportabzeichen zu holen", verkündete Josef Fischer, Obmann für Sportabzeichenabnahme und TSV Vorsitzende, Josef Fischer bei der Übergabe der Abzeichen.

Aber toll sei es, dass neun ganze Familien mitmachten und 28 Personen dabei seien, die zum ersten Mal ein Sportabzeichen erworben hätten, freute er sich. „Das macht Hoffnung für die Zukunft. Schön wäre es, wenn ganze Mannschaften, zum Beispiel aus der Fußballsparte, mitmachen würden. Die fehlten dieses Mal gänzlich", meinte Fischer.

„Mein ganz besonderer Dank gilt aber nicht nur allen Sportlerinnen und Sportlern, die sich der Prüfung unterzogen haben, sondern auch dem Abnahmeteam", machte Fischer deutlich. „Das Schöne ist, dass Sportlerinnen und Sportler aller Altersgruppen – in diesem Jahr reichen diese von 7 bis 69 Jahren – die Auszeichnung erworben haben", meinte er. 45 der Sportabzeichenerwerber waren weiblich, 37 männlich. Die Jüngsten waren Greta Kramer und Jona Kretschmann, die sich über einen Schwimmgutschein freuen konnten. Unter den Schülern wurden weitere Schwimmgutscheine verlost, die Erwachsenen konnten Einkaufsgutscheine gewinnen.

„Ein Sportabzeichen in der Gruppe zu erwerben, macht noch mehr Spaß, als es alleine zu versuchen", versicherte der Vereinsvorsitzende. Fischer übergab Familiensportabzeichen an die Familien Friedl (mit Sebastian, Sylva, Sarah und Stian), Holländer (mit Thomas, Petra Siemon-Holländer, Felix und Noah), Rübekeil (mit Maren, Falko, Philipp Liebsch und Karin Hotho), Kremser (mit Nils, Alexandra, Luis und Lia), Manegold (mit Clas, Regina, Marieke und Mathis); Meyer (mit Stephan, Elke, Emanuel und Raphael), Müller (mit Sven, Gitta und Marek), Suhrhoff (mit Rainer, Silke, Bennett und Kaja) sowie von Nethen (mit Holger, Petra und Jaan). Alle Familien erhielten als Anerkennung einen Essensgutschein.

Sportabzeichen mit Zahl gab es für Cordia Fischer (25), Thomas Holländer, Sven Müller (15), Noah Holländer, Sönke von Glahn und Holger von Nethen (5). Josef Fischer selbst nahm ein Sportabzeichen mit der höchsten Zahl in Sellstedt entgegen, einer 30.

» Schön, dass Sportlerinnen und Sportler aller Altersgruppen die Auszeichnung erworben haben «
Josef Fischer

Unsere Jüngsten

So war es im Februar in der Nordsee-Zeitung zu lesen.
Cordia Fischer

A. Seide

...Ihr Lackier-Fachbetrieb!

Unfallinstandsetzung aller PKW´s mit Komplettservice wie Abholen, Schadenkalkulation und Abrechnung mit den Versicherungen

- Lackierungen aller Art
- Unfallinstandsetzung
- Ausbeulen ohne Lackbeschädigung
- Karosserie- & Richtbankarbeiten
- Hol- & Bringservice - Vermittlung von Leihwagen
- Abrechnung mit Versicherungen
- Spot-Repair, zeitwertgerechte Reparatur
- Folienbeschriftung
- Textildruck, Flockdruck, Trikots, Funshirts
- Klimaservice

Im Bocksacker 6
27628 Bramstedt

eMail: info@Seide-Lackierung.de
www.SEIDE-LACKIERUNG.de

Tel.: (04746) 93 84 85
Fax: (04746) 93 84 86

Sportler warten auf das 1000. Mitglied

Sabrina Kretschmann führt Arbeit als zweite Vorsitzende fort – Dübel und Friebe erhalten Ehrennadel

SELLSTEDT. Der gemeinsame Blick auf die Aussichten und Ziele des TSV Sellstedt standen im Mittelpunkt der jüngsten Zusammenkunft der Sportler im Sellstedter Vereinsheim. Aktuell gehören dem Verein 929 Mitglieder, davon 280 Kinder und Jugendliche, an. 71 Austritten im vergangenen Jahr standen 73 Eintritte gegenüber. Ein gutes Zeichen, in Zeiten, in denen viele Vereine mit Mitgliederschwund zu kämpfen haben, so die Verantwortlichen.

Deshalb blickt der Verein auch optimistisch nach vorn und wünscht sich, im laufenden Jahr möglichst noch das 1000. Vereinsmitglied im TSV Sellstedt begrüßen zu können. Geschäftsführerin Cordia Fischer sowie der Vorsitzende Josef Fischer machten in einer Präsentation deutlich, was die Attraktivität des Vereins ausmache: das vielseitige Angebot.

Außerdem riefen die beiden noch einmal viele Veranstaltungen in Erinnerung. Und auch Neues gibt es: Der Gesundheitssport „Fit und Gesund", kostenlose Trittsicher-Kurse, „Dance'n' Fitness", Akrobatik und Pilates, auch in den Ferien, als Daueranngebot. Als Aussichten und Ziele nannten die Fischers die stabile Finanzlage des TSV, eine weitere Frauensportnacht mit neuen Angeboten, ein zweites Sellster Bouleturnier, den Sportabzeicheneinsatz von Mannschaften, weitere Gesundheitssportangebote, eine LED-Beleuchtung auf dem Trainingsplatz sowie den Neustart der TSV-Wanderungen.

Einigkeit herrschte auch bei den Wahlen: Sabrina Kretschmann bleibt zweite Vorsitzende des TSV. Während der Versammlung wurde sie einstimmig im Amt bestätigt. Ohne Gegenstimmen verliefen auch die weiteren Wahlen. Dabei wurde Martin Machner als stellvertretender Geschäftsführer und Anja Albers als stellvertretende Kassenwartin wiedergewählt. Den Posten der Schriftführerin hat nun Katja Schübel inne. Vertreten wird sie von Uta Berthold. Um die Prüfung der Kasse kümmert sich Maren Rübekeil.

Für 50 Jahre Mitgliedschaft im TSV Sellstedt zeichnete der Vorsitzende, Hans-Rolf Dübel und Siegfried Friebe, beide kommen von den Handballern, mit der Goldenen Ehrennadel aus. Seit 25 Jahren gehören Sabine Neubauer, Angelika Reinke und Thomas Reinke, von der Sparte Gesundheitssport, zum Sellstedter Turn- und Sportverein.

Völlig überraschend gab es auch für Rolf Schmonsees eine Ehrung. „Rolf berichtet seit 25 Jahren für Sellstedt in der NORDSEE ZEITUNG. Auch er hat deshalb ein Jubiläum", sagte Josef Fischer und überreichte dem völlig perplexen Gast einen Präsentkorb. (br)

So stand es in der Nordsee-Zeitung

Der „Dübel" war allerdings ein Dübal und kam eigens zur Ehrung aus Eltville im Rheingau angereist, worüber wir uns sehr gefreut haben.

Die beiden Handballer hatten sich dann auch nach dem offiziellen Ende der Versammlung eine ganze Menge zu erzählen 😉.

Werkstattleistungen:
• Inspektion • Reparaturen aller Fabrikate • Unfallschäden
• Klimaanlagen-Service • Glasservice • Reifenservice (Reifeneinlagerung)
• 3-D-Fahrzeugmessung • Zylinderkopfplanschleifen • Autovermietung

Opel Service Partner Claas Holler
Wesermünder Straße 32 • Schiffdorf-Wehdel • Tel.: 0 47 49 - 2 26 • www.autohaus-holler.de

Gärtnerei Rieger

Grabpflege
Vorsorgeverträge
Gartenpflege
Raumbegrünung
Trauerbinderei

Zusammen machen wir Grün bunter!

Trendfloristik
Tolle Sträuße
Hochzeitsschmuck
Fleurop-Partner

PAETZ florales
...natürlich creativ!

Feldstr.12 Inh. Hubert Paetz Schiffdorfer Chaussee 214
Tel. 0471-37001 Tel.: 0471-29660

Am 23.02.2020 fand die jährliche Faschingsfeier in der Turnhalle statt; und es waren wieder viele verkleidete Mädchen und Jungen mit ihren Familien da.

Auch ein großes, leckeres Kuchenbuffet konnte dank der vielen Bäcker und Bäckerinnen wieder angeboten werden. Vielen Dank!

Der bunte Nachmittag wurde mit Auftritten von den Mini Dance Kids, Dance Kids und den Teen Dancers unterstützt, sowie von den Kindern der Akrobatikgruppe unter der Leitung von Gina Keßler.

Zwischen den Auftritten blieb noch Zeit für ein sportliches Spiel und Mitmach-Tänze.

Vielen Dank an die Kinder und an alle, die mitgemacht haben!

Ich danke allen fleißigen Helfern, die beim Schmücken, sowie beim Auf- und Abbau in der Turnhalle geholfen haben!

Eure Sabrina

VGH Vertretung Jens Hülseberg e. K.
Bahnhofstr. 21
27619 Schiffdorf-Sellstedt
Tel. 04703 5047 Fax 04703 5556
www.vgh.de/jens.huelseberg
jens.huelseberg@vgh.de

fair versichert
VGH

Finanzgruppe

oder ein TSV Spezial in Stichworten und Bildern von Cordia Fischer

Der Sportbetrieb wird auf Verfügung von der Gemeinde Schiffdorf eingestellt. Benutzung der Sportstätten verboten ab 16.März!
Ein riesiger Sportplatz, auf dem sich viele Kinder und Erwachsene bewegen könnten, sieht zwei Monate lang einsam und verlassen aus. Der Run up und das Dorfsportfest können unter diesen Voraussetzungen nicht stattfinden und müssen abgesagt werden.

Ab 26. Mai durfte die Turnhalle wieder außerschulisch genutzt werden.
Hygieneplan erforderlich. Umkleiden und Duschen durften nicht genutzt werden.
Dokumentationspflicht für jeden Teilnehmer!
Stark frequentierte Gruppen wurden geteilt.
Sowohl Übungsleiter als auch Teilnehmer*innen waren bereit, alles zu geben und sich an alle Vorgaben zu halten.
Endlich wieder Sport in der Gruppe!

Nutzung der Turnhalle auch in den Sommerferien. TSV organisierte Reinigung und Desinfektion in Eigenregie! Viele Gruppen sporteln weiter!
Sechs Wochen sportliche Betätigung – das hatten wir erstmal.
Dank des Sommerwetters konnte man auch draußen sein, da war Lüften inklusive.

Nach den Sommerferien – die nächsten Hygienepläne für die Turnhalle und das Umkleidegebäude auf dem Sportplatz. Umziehen und Duschen ist wieder erlaubt – natürlich unter AHA+L Regeln.
Zwischen den einzelnen Sportgruppen sind 15 min Pause zum Lüften eingeplant.
Die Desinfektionsstandsäule, die aus Mitteln des Landessportbundes angeschafft werden konnte, erwies sich als gute Errungenschaft und wurde fleißig genutzt.

In vielen Sportgruppen war die Turnhalle vorher so vorbereitet, dass jeder Teilnehmer gleich wusste, wo es noch ein freies Plätzchen gibt, an dem man - möglichst mit seiner eigenen Matte-, sein „Lager“ aufschlagen kann. So war es nicht schwer, den Mindestabstand immer einzuhalten.

In der Turnhalle gibt es eine Maskenpflicht, weil es im Eingangsbereich bei größeren Gruppen schon manchmal ein bisschen enger werden kann.
Bei der Sportausübung wird die Maske aber nicht getragen.

Für das Vereinsheim musste dann ein Hygieneplan her, vorher durfte es nicht benutzt werden. Eine Ergebniseingabe bei Fußballspielen und eine Beköstigung der Zuschauer wäre sonst nicht möglich gewesen.
Alle aktuell gültigen Hygienekonzepte findest du auf der Startseite unserer Homepage **www.tsv-sellstedt.de**.

Ab 15. September war das Schwimmbad im Kreisgymnasium, in dem wir dienstags eine Schwimmzeit haben, endlich wieder mit Wasser gefüllt. Ein Hygienekonzept, das die Prüfung durch das Gesundheitsamt des Landkreises überstanden hatte, öffnete uns Ende September die Türen. Wir schwammen zweimal, dann kamen die Herbstferien. Vor unserem nächsten Termin nun – der Lockdown light. Schwimmbäder geschlossen……

Hallo Kinder, hallo Eltern,

mein Name ist Gina Keßler, und ich biete seit Januar 2020 für die Kinder ab 6 Jahre die Akrobatik an.
Wir sind zurzeit 19 Mädels, die jeden Samstag Handstand, Rad schlagen, Tumbling, Stunts und Jumps trainieren.
Leider mussten wir aufgrund von Corona ein paar Wochen Pause machen, aber anschließend ging es mit Freude und Spaß wieder los.

Wir trainieren samstags in der Zeit von 10 bis 11 Uhr in der Turnhalle.

Viele Grüße

Gina

TISCHTENNIS

Hallo liebe Sportfreunde,
wie viele von Euch mitbekommen haben, wurde die letzte Saison leider aufgrund der aktuellen Situation abgebrochen. Die Mannschaften verblieben daraufhin in Ihren Ligen. Ebenfalls wurde das Kinder- und Erwachsenentraining pausiert. Außersportliche Aktivitäten, Turniere und die Vereinsmeisterschaft mussten leider ausfallen.
Nachdem sich die Lage nach dem Sommer besserte, das Hygienekonzept soweit stand, schien alles auf dem Weg der Besserung. Wir meldeten drei Mannschaften und fingen wieder an zu trainieren. Die Firma OCT Offshore Competence Thorhorst GmbH sponserte für diese Saison neue Trainingsanzüge. Wir möchten uns auf diesem Wege nochmals recht herzlich dafür bedanken. Ein Gruppenfoto werde ich im nächsten Jahr nachreichen, da es leider nicht möglich war, vor dem Lockdown eins zu machen. Durch diese verschärften Maßnahmen wurde leider auch kurz nach dem Saisonstart die aktuelle Saison bis zum Jahresende pausiert.
Wir hoffen, dass im neuen Jahr sich alles bessert und wir unserem geliebten Sport wieder nachgehen können. Wir werden Euch auf dem Laufenden halten. Wir wünschen euch auf diesem Wege ein schönes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr.
Bleibt gesund!
Mit sportlichem Gruß
Gerrit Schulz

ITQ+ SERVICE
Anwenderfreundliche IT- und Kommunikationslösungen

ITQ+ Service GmbH & Co. KG

Dorfstr. 13, 27612 Loxstedt-Donnern
Tel: 04703-92154-0 / Fax: 04703-92154-29
E-Mail: info@itq-service.de Internet: www.itq-service.de

Wir betreuen zuverlässig, wir beraten unabhängig:
IT-Service und Telekommunikation aus einer Hand

www.physiotherapie-donnern.de · info@physiotherapie-donnern.de

Physiotherapie Praxis Donnern
Sibylle Röpke

angenehm · modern
Hier sind Sie in guten Händen

Krankengymnastik · Manuelle Lymphdrainage · Klassische Massage
Krankengymnastik nach Bobath · Wellnessmassage · Reiki
Hausbesuche · und vieles mehr ...

27612 Loxstedt-Donnern
Fax: 04703 - 92 10 277

☎ (0 47 03)
92 10 276

Mit viel Elan und guter Beteiligung startete die Abteilung in das Jahr 2020. So meldeten sich zahlreiche Spieler*innen voll Vorfreude auf die Doppelkonkurrenz in der Hobbyliga im Frühjahr an. Doch dann war Mitte März Schluss mit dem Hallensport. Schade!

Mit großem Erstaunen und Unverständnis nahmen wir zur Kenntnis, dass die von uns in Eigenarbeit mit viel Einsatz erneuerten Linien den Ansprüchen der Gemeinde nicht genügten. So wurde dann in den Osterferien für viel (!) Geld von einer Fachfirma eine neue professionelle Linierung aufgebracht. Das muss man wohl nicht verstehen!

Am 27. Mai endlich der Neustart in der Halle: Zunächst waren nur Einzelspiele erlaubt. Außerdem mussten die Federbälle nach jedem Spiel für eine Woche in „Quarantäne“. Trotz vieler Einschränkungen beteiligten sich doch 6 bis 8 Spieler am Training. Super!
Kaum hatten wir uns im Juli auch wieder über Doppelspiele gefreut, überraschte uns die Firma Felske mit einer neuen Versiegelung des Hallenbodens. Jetzt war es in der Halle glatt wie auf einer Eisbahn, sodass ein normales Spielen unmöglich war. Erst nach einem netten Brief an die Reinigungskraft kehrten normale Verhältnisse in die Halle zurück.

Nach den Herbstferien starteten wir nach viel Werbung das Jugendtraining neu. Keiner konnte ahnen, dass das erste Training am 30. Oktober gleichzeitig das vorerst letzte war.

Jetzt hoffen wir für unseren Sport auf ein besseres neues Jahr mit hoffentlich mehr Mitspielern – auch Neulinge sind herzlich willkommen – bei den **Erwachsenen mittwochs um 20.15 Uhr** und besonders bei den **Jugendlichen freitags von 18.45 bis 19.45 Uhr** bei der Jagd nach dem kleinen Federball.

Auch die Geselligkeit sollte dann nicht wieder zu kurz kommen. Dein runder Geburtstag, lieber Olli, ist noch nicht in Vergessenheit geraten.

Weiterhin viel Spaß beim Badminton wünscht
Josef Fischer

RIEFSDAHL

M a s s i v h a u s b a u GmbH

Kampstraße 6a 27619 Schiffdorf-Sellstedt ▪ Tel. 04703-1080 ▪Fax 04703-584938

Bau von Ein- und

Mehrfamilienhäusern

Beratung, Planung und Ausführung

Wir wünschen ein frohes Weihnachtsfest und ein gutes neues Jahr

Dein Körper ist ein Minimalist! Ja, deiner auch! Kannste glauben!

Es gilt das biologische Grundgesetz:
Die körperlichen Funktionen, die wir nicht einsetzen, werden automatisch abgebaut.
Oder andersherum:
Der Körper erhält nur die Funktionen aufrecht, die regelmäßig eingesetzt werden.

Genau deshalb treffen wir uns wöchentlich -auch in den Ferien-
dienstags in der Zeit von 14 bis 15 Uhr
in der Turnhalle (wenn wir dürfen) und trainieren unsere Ausdauer, unser Gleichgewicht und unsere Kraft, damit wir noch lange fit und gesund bleiben.

Die drei Monate, in denen wir im Frühjahr nicht gemeinsam trainiert haben, zeigten im Sommer ihre Auswirkungen, und wir hatten einige Mühe, unser erkämpftes Level wieder zu erreichen. Die sechs Wochen in den Sommerferien haben wir deshalb gern und gut genutzt - natürlich mit Abstand.

Nachdem meine fröhlich schnatternden Mädels ihren Platz gefunden haben….
„geht es mit dem Kopf auch schon los…“
Zunächst werden alle Gelenke von Kopf bis Fuß mobilisiert. Einige Balanceübungen sind auch Teil jeder Stunde. Dann kommen wechselnde Geräte zum Einsatz, mit denen wir unsere Muskeln trainieren und so erhalten bzw. aufbauen wollen.

Zum Schluss wird gedehnt, damit wir uns alle geschmeidig auf den Heimweg machen können.
Ich hoffe, wir sehen uns bald in der Turnhalle! Bleibt bis dahin gesund!
Cordia Fischer

LandFrauenverein Geestenseth & Umgebung

Land Frauen

· Apeler · Altluneberg · Bramel · Frelsdorf · Geestenseth ·
· Schiffdorf · Sellstedt · Spaden · Wehdel · Wollingst ·

Wir bewegen etwas, wir setzen uns ein.

Ein frohes Weihnachtsfest und für 2021 alles Gute wünschen wir allen Leserinnen und Lesern.

Hier ein Auszug aus unserem Programm 2021: unter Vorbehalt

Januar

01.01. Neujahrskonzert im Stadttheater Bremerhaven

16.01. Frauenfrühstück mit Jan Graf vom NDR bei Hinck in Wollingst

Februar

18.02. Unsere Füße – sie tragen uns ein Leben lang,Tim Indorf, Tafelhof Sellstedt

März

11.03. Jahreshauptversammlung bei Plate in Wollingst

N.N. Frühjahrsmode für ALLE – Shoppingabend, Holscher in Loxstedt

April

16.04. Leben und Einrichten nach FengShui, Katja Schulze in Loxstedt

N.N. Korbflechten - altes Handwerk modern interpretiert, Elbmarsch, Harburg

Aufgrund der aktuellen Umstände können wir euch leider keine Theaterkarten anbieten!

Marlies von Helmst 04703/584588 Angelika Reinke 04703/58088 www.cux-landfrauen.de

...im Herzen Schiffdorfs
Allen Sportlern des TSV viel Spaß!
Klaus-Peter Miéville
Mühlen Apotheke
Brameler Straße 3 · 27619 Schiffdorf · T: 04706 /7070 · F: 7171

- ein Erfolgsmodell für den TSV Sellstedt und den Landfrauenverein Geestenseth und Umgebung!

Trotz aller Schwierigkeiten ist es auch in diesem Jahr gelungen, drei Kurse durchzuführen! Abstände von 2 m in unserem Vereinsheim einzuhalten, ist eine große Herausforderung! Zum Glück konnten wir für einen kompletten Kurs (6 x 1,5 Stunden) die Turnhalle in den Sommerferien nutzen.

Inzwischen gibt es viele begeisterte Anhänger*innen, die gern auch immer mal wieder dabei sind. Außerdem empfiehlt unsere ortsansässige Hausärztin die Teilnahme an den Kursen, wenn eine entsprechende Indikation vorliegt. So gibt es ein reges Interesse und eine Warteliste für die Teilnehmer*innen.

„Was versteckt sich unter diesem Fallschirm?“, das ist die große Frage. Auf einem Bein stehend kann man das mit dem anderen Fuß bestimmt ertasten. Wir schaffen das 😉! Zusammen sind wir stark!

Der nächste Kurs beginnt am Mittwoch, 14. April 2021, um 10.00 Uhr im Vereinsheim auf dem Sportgelände, Zum Krummvordel 7.
Sechs Wochen lang trainieren wir jeweils 90 Minuten unser Gleichgewicht und unsere Kraft, um lange fit und mobil zu bleiben oder zu werden!
Wenn du Interesse hast (wieder) dabei zu sein, melde dich gern bei mir unter tsv.sellstedt@t-online.de oder unter 04703/5254. Ich freue mich auf dich und hoffe auf ein Frühjahr, das uns ein gemeinsames Sporttreiben ermöglicht, bei dem Abstand nicht mehr so wichtig ist!

Auf ein gesundes Wiedersehen im neuen Jahr!

Cordia Fischer

40 JAHRE

Wir bedanken uns auf diesem Wege für das entgegengebrachte Vertrauen und hoffen, dass Sie auch künftig zu unseren zufriedenen Kunden zählen.

Ihr Friseurteam:

Monika Schulz: Friseurmeisterin und geprüfte Kosmetikerin im Friseurberuf.

Sandra Brauner: Friseurmeisterin, Dozentin in der Akademie des Handwerks und Mitglied im Gesellenprüfungsausschuss.

Wir wünschen allen Froh… „lockende“ Weihnacht
und den richtigen „Dreh“ für´s neue Jahr!

Ihr Friseurteam qualifiziert und engagiert

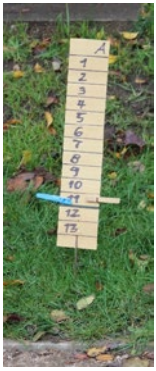
Monika Schulz und Sandra Brauner

Große Str. 21 - 27619 Schiffdorf-Sellstedt - Tel. 04703/1220

Präzisionssport auf Sellstedter Spitzen-Wettkampfbahn

Unsere in Eigenarbeit erschaffene Boulebahn auf der Grünfläche hinter den Mannschaftsräumen hat ihre zweite Sportsaison mit Bravour bestanden. Obwohl Pétanque (wie unsere Art des Boulespiels richtig bezeichnet werden müsste) eigentlich auf jedem Gelände gespielt werden darf, werden Boulefans in Sellstedt mit einer tipptopp gepflegten turniergerechten Wettkampfbahn verwöhnt.
Wann immer es im vergangenen Jahr möglich war (meist am Sonntagvormittag), traf sich eine Handvoll Spielerinnen und Spieler zu spannenden Partien, eifrig bemüht, die sechs Metallkugeln jeder Mannschaft möglichst dicht an der kleinen Zielkugel, dem Schweinchen, zu platzieren.
Und immer mal wieder blieben zufällige Zaungäste stehen, die ungläubig so manchen mit geübter Präzision oder mit Glück gezauberten Spielzug bestaunten. Ebenso begeistert waren natürlich die Aktiven selbst.
Boule (Pétanque) kann von Menschen jeden Alters gespielt werden, auch von solchen, die körperlich beeinträchtigt sind. Die Regeln sind sehr einfach und verständlich. Besondere Kraft ist nicht nötig, es geht nicht darum, wer am weitesten kommt; so können alle miteinander spielen. Das Material ist einfach und nicht teuer und ein Platz steht immer kostenlos zur Verfügung.

So haben auch im vergangenen Jahr Gruppen das Angebot genutzt, auf unserer Anlage spielend die wichtigsten Boule-regeln kennen zu lernen. Ein sportlicher Schnupperbesuch der Landfrauen aus Donnern musste auf das kommende Jahr verschoben werden.
Die Geschichte des Kugelspiels lässt sich bis in das Jahr 460 v. Chr. zurückverfolgen, als der griechische Arzt Hippokrates von Kos ein mit Steinkugeln gespieltes Spiel lobend erwähnte.



Heute ist es nicht nur die körperliche Betätigung an der frischen Luft, der Wechsel von Konzentration und Entspannung und der friedliche Wettstreit, die das Boulespiel so attraktiv machen, sondern auch der Spaß im Team und die Erfahrung persönlicher Fortschritte.
Der Bouleplatz darf übrigens von allen benutzt werden, die ihn anschließend ordentlich zurücklassen. Wer den französischen Nationalsport mit uns ausprobieren möchte, ist jederzeit willkommen.
Ab März wird beim TSV wieder bei fast jedem Wetter „geboult“. Sonntags von 10.30 bis 12 Uhr. Oder nach Absprache unter 04703 5372.

Peter Wierk

AndreasLühr

Fussboden-Verlegearbeiten

Teppich I PVC I Linoleum I Kork I Laminat I Designbelag

Andreas Lühr

Thunstr. 10
27572 Bremerhaven
andreas.luehr@t-online.de

0471-952 141 33
0471-952 141 34
0170.343 12 08

Ambulante medizinische Fußpflege

Elke Meyer
Großes Feld 15
27619 Schiffdorf-Sellstedt

Tel.: 04703/5359

Ich wünsche allen Kunden, Freunden und Bekannten
ein frohes Weihnachtsfest und ein gesundes neues Jahr!

Seit zehn Jahren gibt es im TSV Sellstedt eine Reha-Sportgruppe. Einige der Teilnehmer sind von Anfang an dabei. Dazu gratuliert der Vereinsvorsitzende Josef Fischer.

Gesundheitssport in Sellstedt

Seit 10 Jahren wird Reha-Sport mit Heike Gercken angeboten

Seit 10 Jahren besteht im TSV Sellstedt eine von Heike Gercken geleitete Reha-Sportgruppe. „Sport bei Diabetes ist so gesundheitsfördernd, dass einige Teilnehmer kein Diabetes mehr haben, also auch kein Rehasport-Rezept bekommen. Viele möchten aber weiterhin in der Gruppe Sport treiben und sind nun TSV Mitglieder", freut sich Heike Gercken.

Außerdem wurde dem TSV Sellstedt vom Deutschen Turnerbund für herausragende Leistungen im Bereich Gesundheitssport und für qualifizierte Vermittlung gesundheitsfördernder Bewegungsangebote das Qualitätssiegel „Pluspunkt Gesundheit.dtb" für die Dauerangebote „allgemeines Gesundheitstraining KRAU-MOKO" mit Heike Gercken und „Gesundheitssport für Ältere – Bleibe trittsicher und mehr" mit Cordia Fischer, verliehen.

„Um diese Angebote machen zu können, benötigen die Übungsleiterinnen eine gültige B-Lizenz Sport in der Prävention, für die regelmäßige Fortbildungen erforderlich sind", erklärt der 1. Vorsitzende Josef Fischer und ergänzt, „wir sind froh, dass so qualifizierte Übungsleiter für unseren Verein tätig sind." Desweiteren bietet der TSV in regelmäßigen Ab-

Kurz vor der Schließung der Turnhalle wurde der Bericht gerade noch fertig!
Er erschien in der Schiffdorfer Beilage und war in diesem Jahr leider die letzte Begegnung mit Rolf Schmonsees.
Da es außer Absagen kaum etwas mitzuteilen gab, wurden die freien Mitarbeiter bei der Nordsee-Zeitung nicht mehr benötigt. Das Wenige, was passierte, konnte von den angestellten Redakteuren allein bewältigt werden.

Cordia Fischer

Jede Menge Urkunden und Qualitätsnachweise für den Gesundheitssport haben die Übungsleiterinnen des TSV Sellstedt, hier Cordia Fischer (vorne) und Heike Gercken (hinten), erworben. Foto Schmonsees

„Fit bis ins hohe Alter“
ein Ganzkörperkräftigungstraining beim TSV Sellstedt

- wird zzt. präventionsgeprüft und mit dem Pluspunkt Gesundheit ausgezeichnet -

ab Donnerstag, 07.01.2021,

endet am 25.03.2021

immer von 14.00 bis 15.00 Uhr in der Schulturnhalle Zum Krummvordel 3

mit Cordia Fischer

Fit bis ins hohe Alter ist ein Bewegungskurs, der dazu beiträgt, die Selbstständigkeit älterer Menschen zu erhalten und Stürze zu verhindern. Alle körperlichen Fähigkeiten, die nicht mehr ausgeübt werden, verkümmern - insbesondere im Alter.

Diese Kurs-Konzeption basiert auf dem vier Säulen-Modell:

- **Mobilität entwickeln**
- **Stärke aufbauen**
- **Sicherheit vermitteln**
- **Beweglichkeit erhalten**

Es ist speziell für Menschen ab dem 70. Lebensjahr konzipiert, die aktiv werden wollen, um die Funktionsfähigkeit von Körper und Kopf bis ins hohe Alter zu erhalten und zu verbessern.

Der Kurs läuft über 12 Wochen und kostet für Vereinsmitglieder 50 €, für Nichtmitglieder 70 €. Die meisten Krankenkassen erstatten den größten Teil der Kursgebühren.

Das Programm soll von der Zentralen Prüfstelle Prävention genehmigt und anerkannt werden.

Anmeldung unter tsv.sellstedt@t-online.de und unter 04703/5254 beim TSV Sellstedt.

TSV Sellstedt

Fortsetzung von Seite 2

ständen gemeinsam mit den Landfrauen Geestenseth und Umgebung „Trittsicher durchs Leben"-Kurse an, die für die Teilnehmer kostenlos sind und keine Vereinszugehörigkeit erfordern. Ziel dieser Kurse ist es, den Teilnehmern Übungen an die Hand zu geben, die sie bis ins hohe Alter fit und mobil halten, um aktiv, selbstständig und gesund zu bleiben. Diese Kurse werden von der Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau getragen und dürfen zweimal jährlich von den Teilnehmern besucht werden.

„Wer weiter am „sportlichen Ball" bleiben will, hat bei uns die Möglichkeit im Anschluss „Bleibe trittsicher und mehr" mitzumachen dabei manch bisher unbekannten Muskel kennenzulernen", schmunzelt Cordia Fischer, „und die Koordination und die Balance weiter zu verbessern."

Gesundheitsprogramm

Als Gesundheitssportprogramme, die bei der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) überprüft und genehmigt wurden, bietet der Sportverein „Fit & Gesund" ein 60 Minuten Gesundheitssportprogramm zur umfassenden Stärkung der Fitness – mit einem Schwerpunkt Ganzkörperkräftigung" und demnächst auch „Fit bis ins hohe Alter" an. Hier benötigt der Übungsleiter mit B-Lizenz zusätzlich noch eine Kursleiterschulung, während der er das Programm ausführlich kennengelernt hat.

Trittsicher mit Gewichten an den Beinen – auch das kann man beim Gesundheitssport desn TSV Sellstedt lernen.

Die Teilnahme an diesen Kursen steht jedem gegen Zahlung einer Kursgebühr offen, eine Vereinsmitgliedschaft ist nicht erforderlich. Bei einer mindestens 80-Prozentiger Anwesenheit erstatten die Krankenkassen im Allgemeinen nach Vorlage einer Teilnahmebescheinigung den größten Teil der Kursgebühr.

„Der TSV Sellstedt ist mit diesen vielfältigen Angeboten im Gesundheitssportbereich sehr gut aufgestellt", sind sich die Übungsleiterinnen und der 1. Vorsitzende einig. (br)

Seit zehn Jahren leitet Heike Gercken im TSV Sellstedt eine Reha-Sportgruppe. Dafür bedankte sich der Vereinsvorsitzende Josef Fischer mit einem Blumenstrauß. Fotos Schmonsees

Die Ankündigungen für *„Fit & Gesund"* und *„Fit bis ins hohe Alter"* und den nächsten *Trittsicherkurs* findest du in dieser Info! Melde dich schnell an, die Plätze sind bei allen Kursen begrenzt! Wir freuen uns auf dich!

„Fit & Gesund“ beim TSV Sellstedt

- präventionsgeprüft und mit dem Pluspunkt Gesundheit ausgezeichnet -

ab Mittwoch, 06.01.2021,

endet am 24.03.2021

von 17.45 bis 18.45 Uhr

mit Heike Gercken

Das **Fit & Gesund** Kursprogramm ist ein Allround-Gesundheitssportprogramm für die Halle zur umfassenden Stärkung der Fitness mit dem Schwerpunkt Ganzkörperkräftigung.

Zielgruppe sind Erwachsene mit Bewegungsmangel aber noch ohne behandlungsbedürftige Beschwerden und Erkrankungen.

Der Kurs läuft über 12 Abende und kostet für Vereinsmitglieder 50 €, für Nichtmitglieder 70 €.

Das Programm ist von der Zentralen Prüfstelle Prävention genehmigt und anerkannt.

Anmeldung unter 04703/837 bei Heike Gercken oder unter 04703/5254 beim TSV Sellstedt.

TSV Sellstedt

Hallo Kinder, hallo Eltern,

wir haben in diesem Jahr versucht, das Beste aus der Situation zu machen, was bei kleinen Kindern nicht immer ganz einfach ist. Aber ich finde, wir haben das mit Abstand sehr gut geschafft ☺.

Bei den gemeinsamen Turnstunden könnt ihr euch mit euren Eltern (oder natürlich auch Oma oder Opa) austoben und lernt dabei spielerisch, wie die einzelnen aufgebauten Stationen zu bewältigen sind. Außerdem singen und spielen wir zu fröhlicher Musik und Mit-Mach-Liedern.

Das Eltern-Kind-Turnen findet jeden Montag (außer in den Ferien) vorerst von 15.15 Uhr bis 16.15 Uhr statt. Schaut doch einfach mal vorbei!

Viele Grüße,
Eure Sabrina

Sascha Zeiger

Lindenallee 16
27612 Loxstedt
Telefon 04703 52 59
info@zeiger.lvm.de
https://zeiger.lvm.de

LVM VERSICHERUNG

Hallo liebe Fußballfreunde!

Auch der Fußball ist von **„Corona“** nicht verschont geblieben.

Nach einer schlechten Hinrunde in der Saison 19/20, konnten wir uns mit allen Spielern sowie dem Rückkehrer Christian Bär gut auf die Rückrunde vorbereiten. Ein erstes Ausrufezeichen haben wir dann beim Hallenturnier in Stotel gezeigt. Hier belegten wir hinter LTS Bremerhaven den zweiten Platz. Dies und die gute Trainingsbeteiligung sollte uns für die Rückrunde genügend Rückenwind geben, um alles daran zu setzen, die Kreisliga zu halten.
Das Projekt Klassenerhalt startete dann am 18.3.20 mit einem Auswärtsspiel gegen den FC Land Wursten. Hier haben wir uns die Punkte mit den Gastgebern geteilt.

Leider hat es dann auch uns, wie alle anderen Sportarten, getroffen, und wir mussten den Spielbetrieb aufgrund Corona erst mal unterbrechen.

Von nun an begann die Zeit des Wartens und der Spekulationen. **Wie geht es weiter?**
Im Juni wurde dann die Entscheidung getroffen, die Saison abzubrechen. Für uns eine positive Mitteilung, denn es gab keine Absteiger.

Im Juli sind wir mit unserem Trainerteam in die Saisonvorbereitung 2020/2021 gestartet mit dem Ziel, die neuen jungen Spieler aus der A-Jugend in die Herrenmannschaft zu integrieren. Gleichzeitig haben drei Flüchtlinge, die in Schiffdorf wohnen, unsere Mannschaft verstärkt. Im Laufe der Vorbereitung konnten Thomas und ich dann Kai Schalinski für uns zurückgewinnen, allerdings in einer neuen Position als Teammanager.

Zum Ende der Vorbereitung haben wir uns nach langen Gesprächen mit den Vereinsvorsitzenden Josef Fischer und Thomas Jahn dazu entschieden, dass wir uns von unserem Trainerteam Oleg Krejcberg und Christian Roesner trennen. Von nun an haben wir Roman Berger, der die Mannschaft schon seit mehreren Jahren als Betreuer unterstützt hat, die Verantwortung übertragen.

Leider sind wir nicht so gut in die Saison gestartet, wie wir es uns gewünscht hatten. Wir belegen den letzten Platz der Kreisliga mit einem Punkt. Da uns nun schon wieder der nächste Lockdown ereilt hat, liegt der Spielbetrieb seit dem 01.11. still und wir können uns nicht mal beim Training fit halten.

Doch wir wollen nicht jammern: Wir stecken jetzt zurück, in der Hoffnung, dass die Zahlen runtergehen und auch unsere Herren wieder starten können!

Sebastian Friedl
Fußballfachwart

Wenn sonst niemand auf dem Sportplatz sein darf, wir sind (leider) ständig dort! Wir sind ganz viele Engerlinge des Junikäfers.
Na, so herrscht doch trotz Corona reges Treiben auf dem Platz unterhalb der Grasnarbe!

Haargalerie

Für Sie

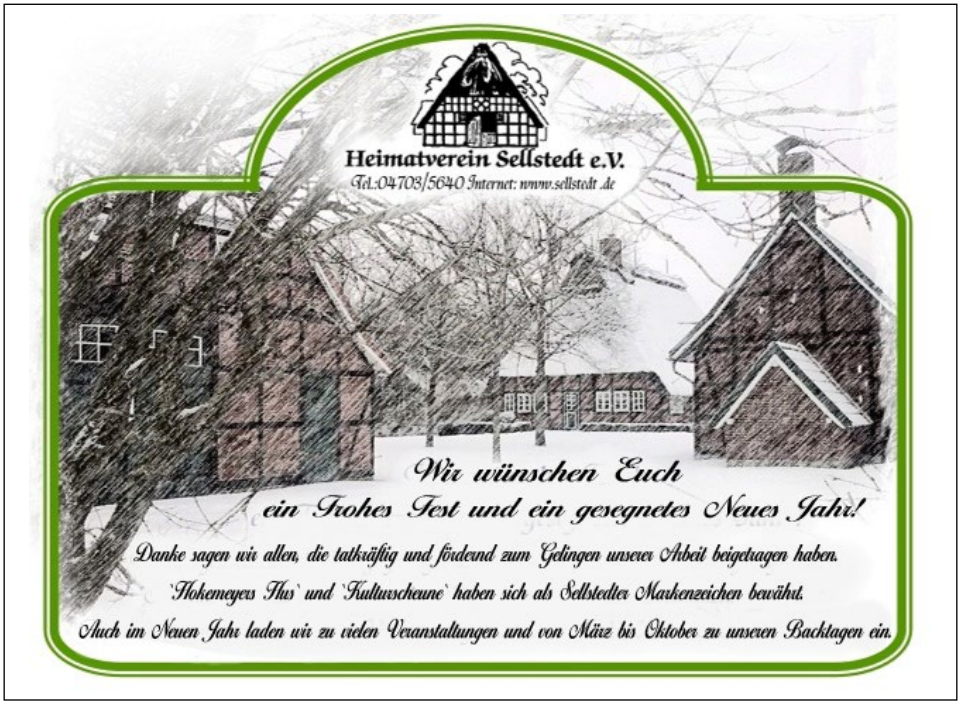
und Ihn

Inh. Monika Hainhorst

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Brameler Str. 19
27619 Schiffdorf
Tel.: 04706 / 15 88

Öffnungszeiten:
Di - Do: 9.00 - 17.00 Uhr
Fr: 9.00 - 18.00 Uhr
Sa: 7.30 - 13.00 Uhr
Termin nach Absprache !



Bericht der Jugendfußballabteilung SG Schiffdorf/Sellstedt-Ballsport

8 Monate Fußballspaß!

Verrücktes Jahr, verrückte Zeiten: Noch im Januar fand unser Hallenturnier mit 48 Mannschaften, hunderten von Spieler*innen und Zuschauenden an einem Wochenende statt, wunderbare Stimmung, zufriedene Trainer und vor allem glückliche Fußballer*innen!

Nach einer kurzen Vorbereitung draußen ging es dann erst mal in den Lockdown und unsere Abteilung wurde, wie so vieles, lahmgelegt. Lahmgelegt? Nicht ganz: Gunnar Riechmann und Dragan Pinter erstellten kleine Videos mit kurzen Trainingseinheiten für ihre Kids, damit diese nicht ganz aus dem Rhythmus kommen sollten.

Die C-Jugend hingegen erstellte ein Video, das aus einzelnen Videos der Mannschaftsspieler*innen zusammengestellt wurde, ebenfalls eine richtig coole Aktion und andere Spieler*innen bekamen Aufgaben und Laufpläne. Doch allen stellte sich immer die Frage: Wann und wie geht es weiter?

Das Frühjahr brachte die erhofften guten Zahlen und so konnten wir alle Mitte Mai wieder ins Training starten. Alle? Nicht ganz, da das Training nur unter Einhaltung von Abstandsregeln (während des ganzen Trainings 1,5 Meter Abstand) stattfinden musste, haben die Kleinen erstmal nicht trainiert. Erst ab der F-Jugend wurde wieder losgelegt.

Nun war die Kreativität der Trainer gefragt: Einhaltung der Abstandsregeln, gleichzeitig sinnvolles Training gestalten und dann soll das Ganze auch noch Spaß machen! Gar nicht so einfach und doch haben unsere Trainer dies klasse gelöst.

Anfang Juli durfte dann wieder mit Kontakt trainiert werden, und da haben wir alle gemerkt, wie sehr wir es vermisst hatten: Endlich wieder Fußball mit Zweikämpfen und allem Drum und Dran, herrlich!

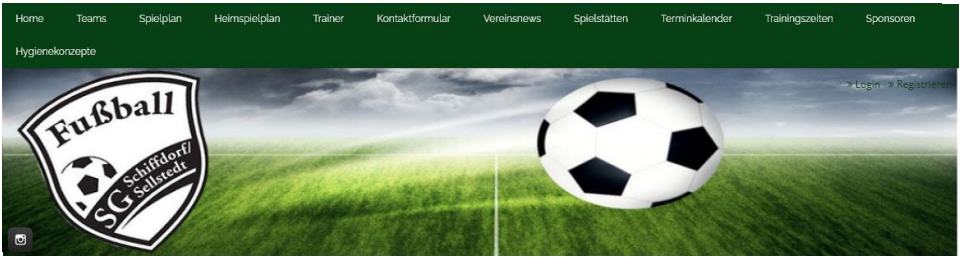
Und so kehrte der Normalbetrieb wieder ein, die Spieler*innen sind auch wieder gekommen… und in den jüngeren Mannschaften zeigten sich auch viele Neuzugänge. Punktspiele fanden jedoch keine mehr statt, die Saison wurde abgebrochen und mit diesem Stand ging es in die Ferien.

Die Mannschaften starteten schon bald in die Saisonvorbereitung, und es ging kurz nach den Ferien weiter: Unsere A-Jugend (U18) in der Bezirksliga wie bisher und unsere B-Jugend (U16) als Neuaufsteiger im Bezirk. Die C-Jugend (U15) blieb im Kreis, eine U14 gibt es leider nicht mehr. Darunter sind wir in jedem Jahrgang vertreten, und alle spielen in der Kreisliga bzw. bei den F- und G-Junioren gibt es eine Fair-Play-Liga ohne Tabellen.

Da wir in der G-Jugend (U7) einen großen Zulauf hatten, wurde schon bald klar: Da muss noch eine Mannschaft gegründet werden und seit Mitte September besteht die U6/U5. Fleißig wie die Großen trainieren sie jede Woche, und die Gruppe besteht jetzt schon aus rund 15 Kindern, wunderbar!
Die Saison lief gut an: Unsere U18 und auch die U16 zeigten, dass sie im Bezirk mehr als mithalten können und auch die weiteren Mannschaften ließen sich mit guten Leistungen nicht lumpen bis…, ja bis es nun Anfang November zum zweiten Lockdown kam.
Jetzt ist erst mal Zwangspause, das macht uns natürlich alle traurig, doch auch wir sagen:

Die Welt dreht sich nicht nur um den Fußball! Bleibt alle gesund und bis hoffentlich bald auf dem Sportplatz!

Jugendleiterin
Alice Roth



PS: Schaut mal auf unsere Homepage, die kann ein wenig über die Pause hinwegtrösten: sgssb-jugend.de

F-Jugend SG SSB (Jahrgang 2012/2013/2014)

Hallo liebe Fußballfreunde,

wir sind die U8 der
SG Schiffdorf/Sellstedt/Ballsport.

Aufgrund von Corona konnten wir die letzte Saison nicht wie gewollt zu Ende spielen. Umso größer war die Freude bei allen Kids und natürlich auch bei uns Trainern, dass wir nach den Ferien wieder gegen das Runde treten konnten.
Wir freuen uns auf immer mehr Kids, die den Weg zu uns finden. Was genauso toll ist, es kommen auch ein paar Mädels zu uns, und die können richtig gut kicken.

Anfang 2020 wurden wir durch einen Sponsor mit Trainingsanzügen und Rucksäcken ausgestattet. Hierfür nochmal besten Dank. Wir haben uns alle riesig gefreut.

Im September fing dann die aktuelle Saison mit einem Heimspiel in Sellstedt an. Laut unserem Hygienekonzept mussten wir einen kleinen Aufwand meistern, damit alle unsere Fans sich das Spiel von uns ansehen konnten. Aber das hat sich gelohnt. Bei super Wetter und einer kleinen Verpflegung durch die Eltern hatten wir einen schönen Nachmittag mit einem tollen Fußballspiel. Nach dem Spiel konnte ich sagen, dass die Zuschauer sehen konnten, dass die Mädels und Jungs einen richtig großen Schritt gemacht haben. Auch in den darauffolgenden Spielen konnte man diese Entwicklung sehen, und das Wichtigste dabei ist, alle hatten immer viel Spaß.

Wir wünschen Euch allen ein „Frohes Weihnachtsfest“ einen „Guten Rutsch“ ins Jahr 2021, bleibt gesund und schaut doch mal in Sellstedt am Sportplatz vorbei.

Sebastian, Stephan und Oliver

HOCHGEFÜHLE GARANTIERT

Sie lieben Ihren Garten und genießen seine Schönheit jeden Tag aufs Neue? Wir teilen diese Leidenschaft fürs Grün und unterstützen Sie gern bei der Verwirklichung Ihres Traumgartens. Ihre Landschaftsgärtner.

Ihr Experte für Garten & Landschaft

Inspiration Beratung Ausführung Pflege

Backhaus Garten- und Landschaftsbau GmbH
Dieselstr. 12
27574 Bremerhaven
Telefon (0471) 94467-0
www.backhaus-gartenbau.de

Backhaus
GARTEN-UND LANDSCHAFTSBAU

Männersport am Montag

Jeden Montag, um 18:00 Uhr, treffen sich immer eingefleischte Kraft-, Ausdauer- und Fitness-Freunde mit ihrem Trainer Jörg Pobieglo, entweder in der Turnhalle oder bei gutem Wetter auf dem Sportplatz.

Das Training beginnt mit lockeren Dehnübungen, bei denen jeder Teilnehmer sich vom ordnungsgemäßen Zustand seiner vorhandenen Sehnen überzeugen kann.
Anschließend folgen diverse Kraftübungen. Hierbei sollen alle Muskeln angesprochen werden, wenn es geht sogar mit dem Vornamen. So manch ein Teilnehmer spürt dann das erste Mal Muskeln, von denen er vorher noch gar nichts wusste.

Auch das Ausdauertraining kommt nicht zu kurz. Dazu zählen diverse Lauf- und Sprungübungen. Nachdem dann sämtliche Sehnen und Muskeln warm geworden sind, folgt zum Abschluss ein Mannschaftsspiel, ausgewählt aus der Vielfalt der Ballsportarten.

Auch hierbei kommt der Spaß nicht zu kurz. Auch wenn eine Mannschaft nach Punkten vorne liegt, sind beide Mannschaften Gewinner. Denn letztendlich stehen Spaß und die Geselligkeit im Vordergrund.

Interessierte sind jederzeit herzlich willkommen.

Stephan Meyer

Wir arbeiten
montags in der Zeit von 18.00 bis 19.00 Uhr daran
(wenn man uns lässt)
und sind auf einem guten Weg!

Setze dir Ziele für das neue Jahr,
sei dabei und verwirkliche deine Ziele!

Ihr Partner

für moderne Badsanierung
und energiesparende Heizsysteme

Robert Frenzel

GF: Jörg Pobieglo

Sanitärinstallation u. Heizungsbau GmbH

• Heizung • Sanitär • Solar • Wärmepumpen

Erikaweg 3 · 27619 Spaden · Telefon 0471/63813 · Fax 67018
www.frenzel-bremerhaven.de · E-Mail: info@frenzel-bremerhaven.de

INDORF

Orthopädie Schuhtechnik

Wir wünschen Ihnen schöne Festtage und für das neue Jahr Glück und vor allem Gesundheit!

- Einlagen (Maß und Gips)
- Zurichtungen (Konfektionsschuhe)
- Innenschuhe für Fußergänzungen
- Diabetische Fußversorgung
- Orthopädische Maß-, Sport-, Sicherheits- und Badeschuhe
- Orthopädische Einlagen/Zurichtungen DGUV 112-191

Seit Sommer 2018: Rudloffstraße 64 • 27568 Bremerhaven-Mitte
Tel. **(0471) 9 41 37 26** • E-mail: **info@indorf-ortho-schuhe.de**

Als ich vor 6 Jahren mit der Gruppe anfing, wurde ich gefragt:
,,Was soll man sich unter Moving Kids vorstellen?“
„Spaß an der Bewegung in jeglicher Form“, war meine Antwort.

Es ist egal, was gemacht wird, ob es Hüpfen, Rennen, Werfen, Turngeräte erkunden oder Spiele spielen ist. An erster Stelle sollte immer der Spaß kommen, etwas zu lernen kommt sowieso an zweiter.
Dank Corona hat in diesem Jahr nicht viel Sport stattgefunden. Nach den Sommerferien habe ich die Gruppe geteilt: 25 Kinder sind alleine zu viel. Julia konnte mich wegen der Schule leider nicht mehr unterstützen.
Vielen Dank Julia für Deine Unterstützung bis dahin!

Nach sechs Jahren kommt für mich die Zeit, die Gruppe in gute Hände zu geben.
Steffi Raduschewski wird ab nächstes Jahr die Moving Kids übernehmen, ihre Tochter Lea ist schon einige Zeit in der Gruppe.
Vielleicht findet sich noch jemand, der Steffi tatkräftig zur Seite steht.

Zu guter Letzt wünsche ich allen ein schönes Weihnachtsfest und bleibt gesund. Steffi, dir wünsche ich noch viel Spaß mit der Gruppe.

Termin: mittwochs 15-16 Uhr Turnhalle

Sabine

Hier ein kleiner Tipp, der vielleicht helfen kann, eine sportliche Durststrecke zu überwinden, von denen es in diesem Jahr nicht nur eine gab:
Die Sportjugend Niedersachsen hat eine Broschüre mit Bewegungsspielen mit dem Springseil veröffentlicht.

Download: https://www. sportjugend-nds.de/fileadmin/daten/dokumente/sportjugend/Broschüre_Schnappt_die_Seile.pdf

Hier findest du eine 44-seitige Spielesammlung mit vielfältigen Ideen für Bewegung, Spiel und Sport mit dem Springseil. Nicht ohne Grund gehört das Seilspringen in den Bereich Koordination beim Sportabzeichen.
Früh übt sich, wer ein „Profi“ werden will!

Cordia Fischer

David Hausmeisterservice seit 2018
Fliesen aller Art / von Abbruch bis zur Versiegelung /
Bad, Haus, Wohnungsanierung
Reparatur, Maurerarbeit
Estrichlegen, Bodenverlegen
Pflasterarbaiten, Zaunbauen
Trockenbau
Gartenpflege
Haus und Wohnungsanierung
Hausmeisterservice
Bestellen Sie bis 31. Mai und Sie erhalten
19 % Rabatt !!!!
David Lörincz
Mühlenweg 17
27619 Schiffdorf-Sellstedt
Tel: 0151-25087539
04703-9209099
david-hausmeisterservice.de
info@david-hausmeisterservice.de
Planen, Beraten, Kunstwerk.

P Powerhouse: muskuläres Netzwerk, das die grundsätzliche Stabilität und Kontrolle in der lumbopelvischen Region bereitstellt (danke „Wikipedia“); sprich: Wir müssen mal Groß und Klein und kein Klo ist in der Nähe + Bauchnabel einziehen.

I „Ich bin vergnügungssüchtig!“ (unser Glück); „Ich bin heute zickig!“ (unser Pech ;-))

L Liegen, mal auf dem Rücken, mal auf dem Bauch und auf den noch vorhandenen Seiten. Ja, Pilates ist Sport!

A Achtung: „Wenn es sich komisch anfühlt, dann ist es richtig!“

T Tennisball: Den haben wir jetzt immer mit dabei! Denn nichts geht über den Wohlfühlschmerz unter dem rechten und linken Fußgewölbe!

E Entspannung: Ja, die kommt immer ganz zum Schluss. Aber auch ohne die Extraportion am Ende der Stunde fühlt man sich nach 60 min Pilates mit Kiki frischer, beweglicher und entspannter!

S Sport im Home-Office: Dank einer spontan gegründeten Pilates-Whats-App-Gruppe im Lockdown konnten wir trotzdem jede Woche unser Pilates-Training fortsetzen: Kiki versorgte uns jeden Dienstag pünktlich zu 18 Uhr mit tollen Übungen per Video. Vielen Dank, das war klasse!

Jeden Dienstag (ab und an auch mal in den Ferien) ab 16.45 Uhr (in Corona-Zeiten zwei Kurse, der 2. Kurs ab 18 Uhr) Pilates in der Turnhalle mit der wunderbaren Kiki Bayer.

K. Schübel

Physiotherapiepraxis Sellstedt
Physiotherapeut Michael Sommerfeld

°Krankengymnastik
°Kopfschmerz-Migräne-Schwindelbehandlung
°Elektr.Therapie
°Hausbesuche

°Lymphdrainage
°Kräuterstempel-Massage
°Hot-Stone-Massage
°KG nach Bobath
°Massage

Öffnungszeiten

Montag – Donnerstag	08.00 – 12.00 Uhr
	15.00 – 20.00 Uhr
Freitag	08.00 – 12.00 Uhr

Geestensether Str. 16, 27619 Sellstedt

Telefon 04703/920255

Hallo liebe Leser,
auf diesem Wege möchte auch der ASV Sellstedt/Bramel e.V. allen Bürgern ein erfolgreiches, gesundes, friedliches Jahr 2021 wünschen.

„Erwachsensein besteht eigentlich nur noch aus Müdigkeit und Rückenschmerzen!“

„Ich hab Rückenschmerzen. Mir sind wohl zu viele Menschen den Buckel runtergerutscht!“

„Mein Mann bzgl. meiner Rückenschmerzen: Hexenschuss kann's nicht sein, die schießen nicht auf eigenes Personal!“

„Sex in meinem Alter ist für den Partner sehr schwer. Er weiß nie, ob das jetzt mein Orgasmusgesicht oder schon der Bandscheibenvorfall ist!“

Oh Schreck, gegen die Rückenschmerzen können wir vom TSV was empfehlen:

Jeden Dienstag um 19.15 Uhr (außer in den Ferien) wird der Rücken und die gesamte Muskulatur trainiert und fit gemacht. Unser ortsansässiger Physiotherapeut weiß genau, wie er uns ärgern… nein, nein, trainieren kann!!
Kommt vorbei, der Rücken dankt es euch :-)

K. Schübel

A. Krystek

Auto- und Bootssattlerei
Schaumstoff-Studio
Boots- und Wohnwagenpolster

Schiffdorfer Straße 56, 27619 Schiffdorf-Sellstedt www.schaumstoff-studio.net
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag: 8.00 - 12.00 Uhr und 13.00 - 17.00 Uhr
Tel.: 0 4703/5262 - Fax: 04703/58181 - Mail: info@schaumstoff-studio.net

WIR BIETEN IHNEN:

Schaumstoff-Zuschnitte

Nach Maß in verschiedenen Größen und Stärken für Matratzen, Wohnwagen- und Bootspolster, Couchelemente, Rückenkissen, Bettkeile, Stuhlsitze, Eckbänke, Partybänke, Gartenbänke, Campingstühle, Hollywoodschaukeln usw.
Alles auch bezogen möglich

Große Auswahl von Bezugsstoffen
Sie suchen aus, wir nähen nach Ihren Wünschen

Viele fertige bezogene Artikel am Lager,
z.B. Nackenrollen, Stuhlsitze, Sitzkeile und vieles mehr.

WIR SIND IHRE SPEZIALISTEN AUCH FÜR:

PKW-Verdecke – Zeltreparatur – Sitze für PKW, LKW, Busse, Boote usw.

Allen Lesern Frohe Weihnachten und einen Guten Rutsch ins neue Jahr

Abteilung Kinderschwimmen
TSV Bramel & TSV Sellstedt

Übungsleitung: Heike Wohlgemuth Tel. 04706-9309722/ mobil: 0160 98622122

Eckdaten:

- Für Kinder zwischen 5 und maximal 12 Jahren.
- Freitags außerhalb der Ferienzeiten: **18:15 Uhr bis 19:30 Uhr**
- Im Schwimmbad des Gymnasiums Wesermünde
- Mindestanforderung: „Seepferdchen“ oder eine entsprechende Schwimmfertigkeit (die Wassertiefe beträgt mind. 2 m).
- Ziel ist die Verbesserung der Schwimmfertigkeit und Sicherheit im und am Wasser, für die Älteren auch Elemente aus dem Rettungsschwimmen.
  Auch können Jugendschwimmabzeichen (JSA) von „Seepferdchen“ bis „Gold“ während der Übungszeit erworben werden.
- Rücksprache bitte mit mir (siehe oben) zwecks Gruppeneinteilung.
- Es gibt 2 Gruppen, die dann jeweils vierzehntägig Unterricht haben.

Gruppe 1: Seepferdchen bis einschließlich JSA Bronze

Gruppe 2: ab JSA Silber (und **gute** Bronze Schwimmer)
Altersbedingt sind Ausnahmen möglich. Bitte nur mit Rücksprache!

Jahresrückblick 2020

2020 war für uns alle ein Jahr mit ganz neuen Erfahrungen und Entbehrungen. So mussten auch wir unsere Übungsstunden aufgrund der Corona Pandemie Anfang März einstellen. Dass diese Pandemie uns so lange begleiten würde, war damals noch nicht abzusehen. Schließlich gab es so etwas zuvor noch nie. Und wo setzt man mit verantwortungsvollem Handeln ein? Trotzdem haben wir nicht lockergelassen und konnten nach vielen Diskussionen mit dem Gesundheitsamt und dem Landkreis Cuxhaven und der darauffolgenden Vorlage eines aufwendigen Hygienekonzepts einige Wochen nach den Sommerferien wieder durchstarten.
Und was soll ich sagen, der Andrang und die Akzeptanz der neuen Regeln waren überwältigend und darüber haben wir uns sehr gefreut! Leider waren uns aber nur zwei Übungsstunden vergönnt, die trotz allem aber sehr gut besucht wurden, bevor der erneute Lockdown begann.
Wann immer es erlaubt und damit möglich sein sollte, den Schwimmunterricht wieder aufzunehmen (Dezember?), müsste dies ohne Verzögerung gehen. Unser Hygienekonzept liegt schließlich dem Landkreis vor. Trotzdem sollte sich jeder bewusst sein, dass auch mit Hygienekonzept immer noch eine Restgefahr der Ansteckung besteht, besonders wenn man sich in eine Gruppe von Menschen begibt, was während des Schwimmunterrichts ja unumgänglich ist.

In diesem Sinne, bleibt gesund!
Ein schönes Weihnachtsfest und einen guten Start ins Jahr 2021 wünschen euch

Heike und Maxi

So hätten wir es uns in diesem Jahr häufiger gewünscht. Aber genauso wie das Kinderschwimmen konnte das Schwimmen für Erwachsene leider nur zweimal stattfinden, nachdem endlich wieder Wasser im Schwimmbad und das Hygienekonzept vom Gesundheitsamt des Landkreises genehmigt war.

Nichtsdestotrotz findest du unsere Schwimmtermine für das Jahr 2021 hier:

19. Januar, 16. Februar, 02. und 16. März, 20. April, 04. und 18. Mai, 1., 15. und 30. Juni und 06. und 20. Juli.

Sommerferien

14. und 28. September, 05. Oktober, 02., 16. und 30. November, 07. und 21. Dezember.

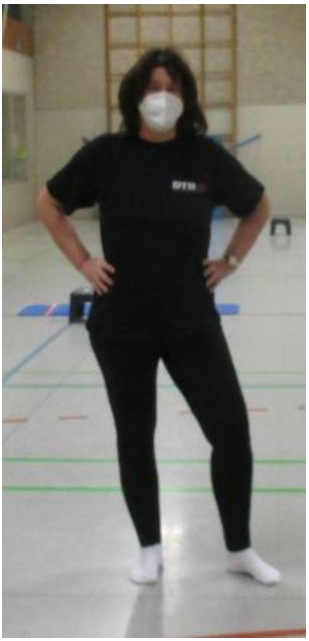
Dienstags in der Zeit von 19.30 Uhr bis 20.30 Uhr gibt es außerhalb der Schulferien die Möglichkeit. im Schwimmbad des Kreisgymnasiums Bremerhaven, in der Humboldtstraße zu schwimmen.

Hier können auch die Bedingungen für das Sportabzeichen erfüllt werden.
Die Nutzung des Schwimmbads ist kostenfrei!

Weitere Schwimmer sind herzlich willkommen, allerdings ist derzeit eine vorherige Anmeldung notwendig!

Josef Fischer

Diabetes Sport
Trainingszeit Montag 14 -15 Uhr



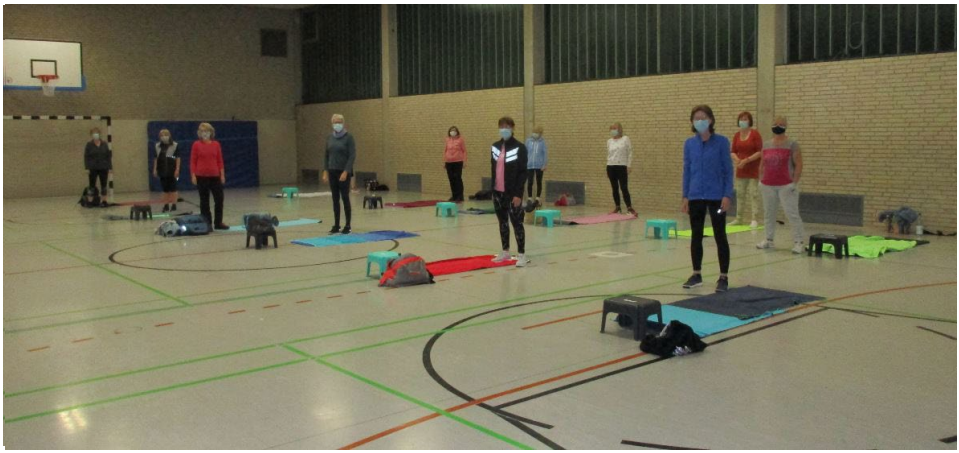
Schon wieder ist ein Jahr vorüber, das viel Kraft gekostet hat. Die Herausforderung war, die Sportstunden anders zu gestalten. Ich freue mich, dass trotz Corona so viele Teilnehmer regelmäßig erschienen sind.
Wir haben unser Trainingsprogramm angepasst und bewegen uns mit viel Spaß auf kleinem Raum. Die Herausforderung ist hier, mit zum Teil mitgebrachten Geräten wie Besen, Wasserflaschen oder Kissen, die Stunde zu gestalten.
Die gemeinsamen Unternehmungen sind leider auf der Strecke geblieben. Ich denke aber, das holen wir nach.

Frohe Weihnachten und ein gesundes neues Jahr wünscht euch eure Heike

Kraumoko
Trainingszeit Mittwoch 19 -20 Uhr

In dieser Gruppe wird Kraft, Ausdauer und vieles mehr trainiert. Auch hier hat Corona Spuren hinterlassen. Wir trainieren auch hier mit zum Teil mitgebrachten Geräten.

Ich freue mich aber schon auf die Zeit nach Corona, wenn wir wieder in kleinen Gruppen oder zu zweit, etwas für unsere Gesundheit tun dürfen.



Mein besonderer Dank gilt auch dem Vorstand und besonders Cordia, die es möglich gemacht hat, die Halle zu benutzen. Was wären wir ohne dich.

Frohe Weihnachten und ein gesundes neues Jahr wünscht euch eure Heike

Uwe Birkenstock

Uwe Birkenstock
Kfz-Meisterbetrieb
Wesermünder Straße 38 b
27619 Schiffdorf
Tel. 04749/930103
Fax 04749/930104

BOSCH Service

- TÜV*/AU
- Inspektionsservice
- Fehlerdiagnose
- Karosserieinstandsetzung
- Klimaservice
- Elektronik
- Heizungsservice
- Reifenservice
- Autoglasservice

Wir machen, dass es fährt.

MINI DANCE KIDS

In diesem kurzen Tanzjahr haben wieder Mädchen im Alter von 4-6 Jahren Tänze zu aktueller Musik und auch zu Mitmach-Tänzen einstudiert. Wir hoffen sehr, dass wir diese im nächsten Jahr auch wieder vorführen können.

(Aufgrund der kurzen Tanzmöglichkeiten wird das Foto im nächsten Jahr nachgeholt.)

Wenn ihr Fragen habt oder euch anmelden möchtet, meldet euch einfach bei mir ☺

Viele tanzende Grüße,
Eure Sabrina

DANCE KIDS

In diesem kurzen Tanzjahr waren es 16 Mädels, die begeistert neue Tänze einstudiert haben, natürlich immer mit Abstand.

Auf ein neues, tanzreiches Jahr ☺

Viele Grüße,
Eure Sabrina

TEEN DANCE

Bei den Teen Dancers studieren die Mädels jede Woche Tänze zu aktueller Musik ein, dieses Jahr alles mit Abstand. Aber wir üben fleißig weiter für Auftritte, die im nächsten Jahr hoffentlich wieder stattfinden können.

Ich freue mich auf noch ganz viele Tänze mit euch!

Viele Grüße,
Sabrina

EDEKA

Gayk

Zum Feldkamp 16 · 27619 Schiffdorf

Telefon 04706/93293-0

Montag bis Freitag	**7 bis 21 Uhr**
Sonnabend	**7 bis 21 Uhr**

Die Firma Frank Schulz
wünscht allen Lesern und
Kunden ein frohes Fest und alles
Gute für das neue Jahr

Frank Schulz * Sanitär, Heizung & Elektrotechnik
Geestensether Str. 22
27619 Sellstedt * Telefon: 04703/920570

Nach dem Start vor über einem Jahr kommen jede Woche zwischen 10 – 15 Frauen in die Turnhalle, um sich zu aktueller Musik, aber auch zu älteren (Party)Songs mit einem Mix aus den Bereichen Aerobic, Step-Aerobic und Dance Fitness auszupowern. Wir sind eine tolle Truppe und haben viel Spaß zusammen!

Wer neugierig geworden ist und noch nicht dabei war oder gern wiederkommen möchte, kommt einfach donnerstags um 19 Uhr in die Turnhalle.

Ich freu mich auf euch!

Viele Grüße,
Eure Sabrina

TSV SELLSTEDT 1906

Auch im Jahr 2021 geht's weiter mit

Dance´n Fitness

mit Sabrina

Wenn Du Lust hast auf eine sportliche Stunde mit einem Mix aus den Bereichen Aerobic, Step-Aerobic und Dance Fitness, dann sei dabei

ab 14.01.2021

immer donnerstags von 19 bis 20 Uhr

in der Turnhalle.

Wir freuen uns auf Dich!

TSV Sellstedt

Frohes Fest!

Wir wünschen ein frohes Fest und für das nächste Jahr alles Gute.

Danke an unsere Bauherrinnen und Bauherren, mit denen wir wunderbare Wohnträume realisiert haben. Danke an unsere Partner aus Handwerk und Industrie, die uns engagiert unterstützen.

Ihr ÖHS-Team

Ökologischer Holzbau Sellstedt GmbH
Schiffdorfer Straße 10 a | 27619 Schiffdorf-Sellstedt
Tel. +49 (0)4703-2255570 | Fax: +49 (0)4703-2255599
www.oehs.de

ÖHS®
Ökologischer Holzbau Sellstedt

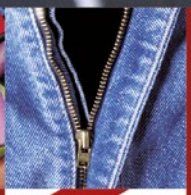
Liebe Tennisfreunde,
ein ereignisreiches Jahr geht dem Ende entgegen. Wir sind am Anfang des Jahres von der Coronapandemie überrascht worden und mussten unsere Planungen für die Tennissaison 2020 neu überdenken. Keiner wusste so genau, was gemacht werden durfte.
Nach Rücksprachen mit dem Tennisverband konnten wir die Firma Halfbrodt+Kraft mit der Frühjahrsinstandsetzung der drei Tennisplätze beauftragen. Die Firma führte diese Arbeiten Mitte März 2020 durch.
Die Außenanlage der Tennisplätze wurden am 14.03.2020 von den Mitgliedern der Tennisabteilung unter strenger Einhaltung der Corona-Auflagen für die Tennissaison vorbereitet: Es wurden die Windschutzplanen am Zaun aufgehängt, und die Grünflächen um das Tennisheim wurden gemäht. Außerhalb der Tennisplätze wurden die Büsche und Bäume beschnitten. Die Damen der Tennisabteilung haben das Gebäude von innen gereinigt und die Fenster geputzt. Die Rabatten am Tennishaus wurden auch von ihnen unterhalten. Die Grundlinien der drei Tennisplätze wurden von den Spielern der AK 60 Mannschaft verlegt. Zu diesem Zeitpunkt stand aber noch nicht fest, ob die Tennisplätze zum Spielen freigegeben werden.
Ab Mitte Mai wurden die Plätze vom Tennisverband unter Einhaltung von strengen Auflagen für das Jugendtraining freigegeben. Es wurde auch wieder erlaubt, Einzelspiele unter Einhaltung der Abstandsregelung durchzuführen. Ab Ende des Monats durften auch wieder Doppelspiele, immer unter Einhaltung der Abstandsregelung, durchgeführt werden. Die Abstandsregelung musste die ganze Saison eingehalten werden.
Die Auflagen des Tennisverbandes und der Landesregierung wurden im Tennishaus ausgehängt. Die geforderten Desinfektionsmittel wurden im Tennishaus zur Verfügung gestellt.
Eine Jahreshauptversammlung konnte wegen der Coronapandemie nicht durchgeführt werden. Die Versammlung wurde auf das Frühjahr 2021 verschoben.
Wir hatten zur Tennissaison 2020 eine Herren Mannschaft AK 60 gemeldet, diese aber wegen der Coronapandemie wieder zurückgezogen.
Trotz der Coronakrise wurden von der Tennisabteilung weitere Aktivitäten angeboten: Frühstückstennis der Damen und Breitensporttennis mit den umliegenden Vereinen.

Sandra Renz führte das Sommertraining am Dienstag mit den Jugendlichen und die Kooperation mit der Sellstedter Schule weiter durch.
Die Ferienfreizeit in den Sommerferien musste in diesem Jahr ausfallen
Das Wintertraining für die Jugendlichen findet von September bis April 2021 unter Leitung von Sandra Renz in der Halle in Spaden statt.

Der Vorstand der Tennisabteilung bedankt sich bei allen Helferinnen und Helfern für ihren Einsatz und wünscht allen Mitgliedern des TSV Sellstedt eine frohe Weihnacht und alles Gute für 2021.

Jürgen Engelken
Tennisfachwart

Zick Zack
Änderungs-Schneiderei



- Reparaturen
- Änderungen
- Reißverschluss-reparatur
- Jeanskürzung mit Originalsaum
- Beratung
- Annahmestelle Reinigungsservice

Hier Annahme!
Sauberland
Die Vollreinigung mit Umweltschutz

Monika Michalski

Bahnhofstraße 7
27619 Sellstedt
(04703) 92 18 65

WITTKE
MALEREI
FACHBETRIEB

Von der Fassade über das Treppenhaus bis hin zu den Innenräumen

Wir leisten qualifizierte Facharbeit

- **Innenraumgestaltung**
- **Wärmedämmung**
- **Bodenbeläge**
- **Fassadensanierung**
- **Fassadenreinigung**

Wittke Malereibetrieb GmbH
Bahnhofstraße 38
27619 Schiffdorf-Sellstedt
Telefon (04703) 52 17
Telefax (04703) 52 72
wittke.malereibetrieb@ewetel.net

Kein Dorfsportfest und somit auch kein Sportabzeichentag – wie sollte das Training und die Abnahme des Sportabzeichens, zumal mit dem nötigen Sicherheitsabstand, überhaupt funktionieren?
In Absprache mit Silke Suhrhoff entschlossen wir uns dennoch unseren Mitgliedern in Kleingruppen, den Erwerb des Abzeichens zu ermöglichen. So starteten wir zu Beginn der Sommerferien an vier Terminen zunächst mit Familien, die sich in den letzten Jahren regelmäßig beteiligt hatten – und waren über die Resonanz positiv überrascht.

Zur Abnahme der Langstrecken im Laufen und Radfahren sowie zum Radsprint trafen wir uns im September. Viele Radler strampelten ihre 20 km auf dem Bobetsdamm nach Bramel ab, während sich andere auf dem Bruchweg über 3000 m alles abverlangten.

Auch der Radsprint über 200 m fand auf der „Lückenallee“ vermehrt Anhänger.
Weitere Abnahmen erfolgten zumeist auf persönliche Ansprache durch Silke in Kleingruppen bzw. zu zweit in den nächsten Wochen. Danke für dein großes Engagement, Silke!
So nähert sich jetzt die Anzahl der Erwerber der nicht für möglich gehaltenen Zahl 50.

Mein Dank gilt besonders den zahlreichen Familien, für die das Familiensportabzeichen, auch unter diesen erschwerten Bedingungen, wieder ein wichtiges Ziel war. Toll, dass ihr euch wieder aufgerafft und eure Fitness unter Beweis gestellt habt.
Vielleicht schafft es ja auch noch der eine oder andere, die ihm noch fehlende Bedingung in diesem Jahr. Wir jedenfalls stehen euch auch weiterhin zur Seite.
Eure Sportabzeichenabnehmer
Silke, Sabine, Josef und Cordia

Fahrschule Lücken

Inhaber : Klaus Lüttig

Wir bedanken uns für das Vertrauen im vergangenen Jahr.....

...und wünschen allen ein frohes sowie besinnliches Fest und alles gute im neuen Jahr

Reinkommen
Anmelden
Losfahren

Weil die Ausbildung vertrauenssache ist

Bürozeiten:
Montag - Donnerstag
17 Uhr - 18:30 Uhr

Telefon: 0471-36276 Grashoffstr. 41 Mobil: 0172-5655766
www.fahrschule-luecken.de / klaus@fahrschule-luecken.de

Das war ja mal ein Jahr…

Hallo liebe Leser der Jubiläums-Ausgabe der TSV Info!
Wir wollen euch gerne berichten, was die Volleyballabteilung des TSV die letzten 12 Monate so erlebt hat.
Ende November 2019 fand unsere Weihnachtsfeier im Tafelhof Sellstedt statt. Wir starteten mit einer Bollerwagen-Tour durch Sellstedt, um dann anschließend Grünkohl zu essen. Wer sagt, dass Grünkohl und Weihnachten nicht zusammenpassen?!
Da wir im Dezember wegen der Weihnachtsferien nicht spielen konnten (die Gemeinde wollte Heizkosten sparen), sind wir zum Abschluss des Jahres mit einer Gruppe von sieben Personen nach Bremerhaven zum Lasertag gefahren. Anschließend waren wir alle der Meinung, dass man gegen Gegner, die nicht größer als einen Meter sind, schlecht spielen kann.
Die Dienstage hatten im Januar 2020 etwas mit geringer Beteiligung zu kämpfen. Um trotzdem spielen zu können, wurde kurzerhand eine neue Variante des Volleyballs erfunden. Der Klein-Feld-Volleyball war geboren.
Am 25.01.20 hatten wir dann unseren FunLiga Spieltag in Cuxhaven gegen die dortige Heimmannschaft „No Wonder“ (BC Cuxhaven) und den SFL Bremerhaven. Wir starteten gegen „No Wonder“. Die ersten beiden Sätze mussten wir noch hart umkämpft 26:28 und 28:30 abgeben. Danach kamen wir aber immer besser ins Spiel und haben die folgenden drei Sätze 25:15, 25:23 und 15:11 gewonnen. SFL wollte anschließend nicht gegen uns spielen, da wir nur mit zwei Damen hätten antreten können. So wurde dieses Spiel 3:0 für SFL gewertet. Wir sind uns sicher, dass ihnen klar war, dass sie keine Chance gegen uns gehabt hätten.
Anfang Februar haben wir dann mit unserem Team-Kameraden Thymo und seiner Frau auf den zukünftigen Kapitän unseres Volleyball-Teams angestoßen. Die beiden waren nämlich Mitte Dezember erneut stolze Eltern eines Sohnes geworden. Da unser Besuch eine Überraschung sein sollte, mussten wir uns einer kleinen List bedienen. So stand Thymo voll motiviert im Sportlerdress bereit, um für den „Lake Run“ zu trainieren. Daraus wurde dann natürlich nichts...

Am 08.02.20 hatten wir dann das Heimrecht in der Fun Liga. Wir empfingen Lüdingworth und Wehden als Gäste. Gegen Lüdingworth sind wir mit einer 25:14, 25:15 und 25:18 Niederlage gestartet. Gegen unsere Nachbarn aus Wehden haben wir dann aber mit 3:1 Sätzen gewonnen (25:22, 16:25, 25:16 und 25:21). Lüdingworth hat ihr Spiel gegen Wehden anschließend 3:0 gewonnen. Nach diesem Spieltag standen wir dann auf Platz drei von acht Mannschaften und da wir auch außerhalb des Spielfeldes gute Gastgeber sind, gab es ein

Buffet, das seinesgleichen sucht (unter anderem mit warmen Butterkuchen aus dem Holzbackofen).
Im Februar begannen wir dann damit, neue Spielzüge einzustudieren und halfen auch wieder beim Aufbau für die Faschings-Feier.
Kurze Zeit später war dann Corona das vorherrschende Thema und unser Rückspiel im März gegen Wehden fiel aus. Die ganze FunLiga Saison wurde anschließend abgebrochen. Da wir zu diesem Zeitpunkt drei ausstehende Spiele hatten, wurden wir leider nur 7. unter den acht Mannschaften. Eigentlich wären noch 2-3 Plätze in der Tabelle drin gewesen, aber so haben wir ein Ziel für die nächste Saison. Blut geleckt haben wir auf jeden Fall.
Tja, und was macht man, wenn man nicht spielen kann, man spielt sich virtuell die Bälle zu. Das Spektakel ist auf der Internetseite des TSV zu sehen (siehe www.tsv-sellstedt.de/volleyball-video).
Da unsere sportlichen Qualitäten immer besser wurden, mussten dann so langsam auch neue / professionelle Trikots und Hosen her. Vielen Dank, Jana und Lars, dass ihr das in die Hand genommen habt!

Am 08.05. haben wir dann offiziell die Beach-Saison mit dem Aufhängen des Netzes eingeläutet. Außerdem haben wir im Geräteraum einen Schrank für unsere Bälle und andere Ausrüstung angebracht.
Am 09.05. ging es dann unter Auflagen der Gemeinde Schiffdorf, des DOSB und des NWVV wieder vorsichtig in Richtung Spielbetrieb, so dass wir mit maximal vier Leuten unter freiem Himmel spielen durften. Anfang Juli war dann auch das Spielen in der Halle wieder erlaubt. Allerdings mussten wir feststellen, dass der Hallenboden extrem rutschig war, was wohl mit dem verwendeten Putzmittel zusammenhing.
Mit unserem neuesten und jetzt schon sehr geschätzten Team-Mitglied Thomas, haben wir dann unseren Altersdurchschnitt (aber auch Erfahrungsschatz!) deutlich gesteigert. Danke, dass Du zu uns gestoßen bist.

Aber auch der Nachwuchs kam nicht zu kurz. Mit Mathis Manegold haben wir das derzeit jüngste Team-Mitglied dazubekommen, der bereits nach kürzester Zeit voll mithalten kann. Da erkennt man die guten, sportlichen Gene.
Am 22.08. haben wir dann am außerplanmäßigen Arbeitsdienst teilgenommen. Es wurde das Beach-Feld auf Vordermann gebracht und Hecken so wie Bäume großzügig beschnitten. Natürlich war auch Jakob wieder ganz vorne mit dabei. Respekt!
Aber auch abseits der offiziellen Arbeitsdienste war das Team oft mit helfender Hand füreinander zur Stelle.
Zwischendurch haben wir die Zeit immer gut genutzt und z.B. gemeinsam Pulled Pork oder Pizza gegessen. Sogar eine seit einem Jahr vergrabene Flasche Korn wurde als Erinnerung an Jules Hochzeit ausgegraben und verköstigt.
Ende Oktober hätte eigentlich unser erstes FunLiga Spiel stattfinden sollen, welches aber aufgrund der aktuellen Corona-Lage abgesagt wurde. Ob unser erstes Heimspiel Mitte November stattfinden kann, steht noch in den Sternen. Unser aller Gesundheit geht aber natürlich vor. In der TSV Info 2021 werden wir euch berichten, wie unsere Spiele ausgegangen sind.

Sollte jemand Lust auf Volleyball bekommen haben, kann er oder sie uns entweder dienstags ab 20:15 Uhr oder sonntags ab 18 Uhr in der Halle besuchen. Im Sommer findet ihr uns auf dem Beach-Feld des Sportplatzes.

Wir wünschen euch allen frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr 2021!

BLEIBT GESUND,

eure Volleyballer

Matze und Benni

Debeka

Versichern und Bausparen

Ihr Ansprechpartner

Sebastian Friedl
Bezirksleiter

Auf dem Bokelah 28
27619 Sellstedt

Telefon (0 47 03) 22 52 79 · Mobil (01 71) 5 23 95 12
Sebastian.Friedl@debeka.de · www.debeka.de

anders als andere

Deutsches Rotes Kreuz

Aus Liebe zum Menschen.

Mach mit beim DRK!

Unser Angebot ist umfangreich und es findet sich für DRK-Freunde und Interessierte sicher eine interessante Aktivität.

Unsere Sozialarbeit umfasst: Erste-Hilfe Kurse, Vermittlung von Sozialdiensten, Schwesternhelferinnen-Kurse, Blutspenden, Kranken- und Geburtstagsbesuche, Hilfe in der Kleiderkammer Schiffdorf

Für geistig motivierte Senioren stehen Spiele- und Klönnachmittage in unserem Programm.

Termine: unter Vorbehalt
Jahreshauptversammlung: 06. März 2021 um 15:00 Uhr im Hokemeyer Hus
Blutspende: 25. Februar und 12. November 2021 (Grundschule Sellstedt)
Spielenachmittag: jeden 3. Montag im Monat

Informationen: Esther Grunwald (1. Vors.) 04703/231

Der DRK-Ortsverein Sellstedt

Liebe Leser*innen,

nachfolgend haben wir eine Liste unserer Fachwarte zusammengestellt. Solltest du Fragen haben, wende dich bitte direkt an die zuständigen Mitarbeiter, die dir bestimmt gern weiterhelfen.

Vereinsvorsitzender Josef Fischer 04703/5254	**2. Vorsitzende** Sabrina Kretschmann 04703/920250
Moving Kids Sabine Hülseberg 04703/1259 Stefanie Raduschewski 04703/2255320	**Badminton** Werner Hancken Josef Fischer 04703/5254
Basketball Ralf von der Heide 04703/920908	**Eltern-Kind-Turnen, Kindertanz** Sabrina Kretschmann 04703/920250
Sportabzeichen Josef und Cordia Fischer 04703/5254	**Volleyball** Matthias Wolf 04703/9215279
Rehasport, KRAUMOKO Heike Gercken 04703/837	**Schwimmen für Erwachsene** Josef Fischer 04703/5254
Schwimmen für Kinder Heike Wohlgemuth 04706/9309722	**Tennis** Jürgen Engelken 04703/1728
Tischtennis Gerrit Schulz 04703/2255556	**Trittsicher durchs Leben** Cordia Fischer 04703/5254
Fußball/Herren Sebastian Friedl 04703/225279 0171-5239512	**Fußball/Jugend** Alice Roth 04706-750584 0173-3021976

Geschäftstelle und Adresse : Ahornweg 8, 27619 Schiffdorf

Telefon : 04703/5254

IBAN TSV : DE37 2925 0000 0109 0009 00

Emailadresse des TSV : TSV.Sellstedt@t-online.de

Homepage des TSV : www.tsv-sellstedt.de

TSV bei Facebook: https://www.facebook.com/bewegt.euch/

In der Zeit von 13 bis 15 Uhr ist nichts so wichtig wie

Wochentag	Zeit	Sportgruppe	Betreuer
Montag	14.00 – 15.00 Uhr	Diabetikersportgruppe	Heike Gercken
	15.15 – 16.15 Uhr	Eltern-Kind-Turnen	Sabrina Kretschmann
	16.30 – 17.45 Uhr	Fußball U7	Alice Roth
	18.00 – 19.00 Uhr	Männersport	Jörg Pobieglo
	19.30 – 22.00 Uhr	Tischtennis Erwachsene	Gerrit Schulz
Dienstag	14.00 – 15.00 Uhr	Bleibe trittsicher und mehr	Cordia Fischer
	15.15 – 16.15 Uhr	Mini Dance Kids	Sabrina Kretschmann
	16.45 – 17.45 Uhr	Pilates I	Kirsten Bayer
	18.00 – 19.00 Uhr	Pilates II	Kirsten Bayer
	19.15 – 20.00 Uhr	Rückentraining	Michael Sommerfeld
	20.15 – 22.00 Uhr	Volleyball	Wolf/Wiermann
Mittwoch	15.00 – 16.00 Uhr	Moving Kids	Sabine Hülseberg
	16.15 – 17.30 Uhr	Fußball U11	Dragan Pinter
	17.45 – 18.45 Uhr	Kraumoko I/Kurse Heike	Heike Gercken
	19.00 – 20.00 Uhr	Kraumoko II	Heike Gercken
	20.15 – 22.00 Uhr	Badminton	Werner Hancken
Donnerstag	14.00 – 15.00 Uhr	Gesundheitssportkurse	Cordia Fischer
	15.15 – 16.15 Uhr	Dance Kids	Sabrina Kretschmann
	16.30 - 18.45 Uhr	Fußball U10	Gunnar Riechmann
	19.00 – 20.00 Uhr	Dance´n Fitness	Sabrina Kretschmann
	20.15 – 22.00 Uhr	Fußball	Marina Schaar
Freitag	15.00 – 16.00 Uhr	Teen Dance	Sabrina Kretschmann
	16.15 – 17.15 Uhr	Fußball U8	Sebastian Friedl
	17.30 – 18.30 Uhr	Tischtennis Kinder/Jugend	Siegfried Tschirner
	18.45 – 19.45 Uhr	Badminton Jugend	Hancken/Rieper
	20.00 – 22.00 Uhr	Tischtennis	Gerrit Schulz
Samstag	10.00 – 11.00 Uhr	Akrobatik	Gina Keßler
Sonntag	11.00 – 13.00 Uhr	Basketball	Ralf von der Heide
	18.00 – 20.00 Uhr	Volleyball	Matthias Wolf

Dieser Hallenplan ist ab 26.10.2020 gültig.

Liebe Vereinsmitglieder,

hiermit sind Sie ganz herzlich zu unserer nächsten Jahreshauptversammlung eingeladen, die am

Freitag, 19. Februar 2021, um 20.00 Uhr
Achtung!!!!! in der Turnhalle Achtung!!!!!

stattfindet.

Es kann leider kein Imbiss angeboten werden. Getränke stehen aber bereit.

Tagesordnung:

1. Eröffnung und Begrüßung
   - Feststellung der ordnungsgemäßen Ladung
   - Feststellung der Beschlussfähigkeit
   - Feststellung der Tagesordnung und der vorliegenden Anträge
2. Niederschrift zur Jahreshauptversammlung 2020
   Die Niederschrift ist im Internet auf der Homepage ab 01.01.2021 verfügbar und liegt in der Turnhalle aus.
3. Bericht des Vorstandes
4. Kassenbericht
5. Bericht der Kassenprüfer
6. Entlastung des Vorstandes
7. Haushaltsplan
8. Genehmigung des Haushaltsplans
9. Ehrungen
10. Wahlen
    - 1. Vorsitzende(r)
    - 2. stellvertretende(r) Vorsitzender
    - Geschäftsführer(in)
    - Kassenwart(in)
    - Jugendwart(in)
    - stellvertretende(r) Schriftführer(in)
    - Kassenprüfer(in)
11. Behandlung von Anträgen
12. Verschiedenes

Anträge sind lt. Satzung vorher einzureichen.

TSV Sellstedt
Der Vorstand

Achtung: Es erfolgt keine zusätzliche Einladung!

Es besteht auch hier Dokumentationspflicht!
Bitte bringe den unteren Abschnitt -leserlich ausgefüllt- zum Termin mit! Danke!

Name	**Vorname**
Straße, Hausnummer	**Telefon**

Familiennachrichten
Der TSV gratuliert herzlich allen Mitgliedern, die in diesem Jahr ein besonderes Familienfest feiern konnten.

Vorschau auf Veranstaltungen des TSV im Jahr 2021:

Frauensportnacht 2020 Teil 2 Yoga	**09.01.2021**
Sportabzeichenverleihung	**05.02.2021**
Frauensportnacht 2020 Teil 1 Drums Alive	**06.02.2021**
Faschingsfeier für Kinder	**14.02.2021**
Jahreshauptversammlung	**19.02.2021**
Arbeitsdienst Sportplatz „Frühjahrsputz“	**20.03.2021**
Run up – Start in die Laufsaison - mit Landfrauen	**25.04.2021**
Dorfsportfest	**17. und 18.07.2021**
9. FrauenSportNacht	**13.11.2021**
7. Sellster Adventsmarkt	**04.12.2021**

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

schon wieder ist ein Jahr vergangen, und wir haben die Zeit genutzt, Ihnen eine hoffentlich interessante und informative TSV-Information zusammenzustellen. Sie soll, wie auch in den vergangenen Jahren, eine allgemeine Information über unseren Verein sein und auch Neubürgern einen Einblick in unser Vereinsleben vermitteln.
Wir bedanken uns an dieser Stelle besonders bei unseren Inserenten, ohne die ein Erscheinen der Info zum Nulltarif unmöglich wäre. Bitte denken Sie bei Ihren Einkäufen daran!
Zum Abschluss wünschen der TSV Sellstedt und besonders das Redaktionsteam allen Lesern ein frohes Weihnachtsfest und ein erfolgreiches, zufriedenes und natürlich besonders auch sportliches Jahr 2021!

Impressum

Die TSV-Information erscheint jährlich kurz vor Weihnachten.

Redaktionsschluss ist jeweils der 31. Oktober.

Herausgeber: **TSV Sellstedt von 1906**

Redaktion: **Cordia Fischer**
Josef Fischer

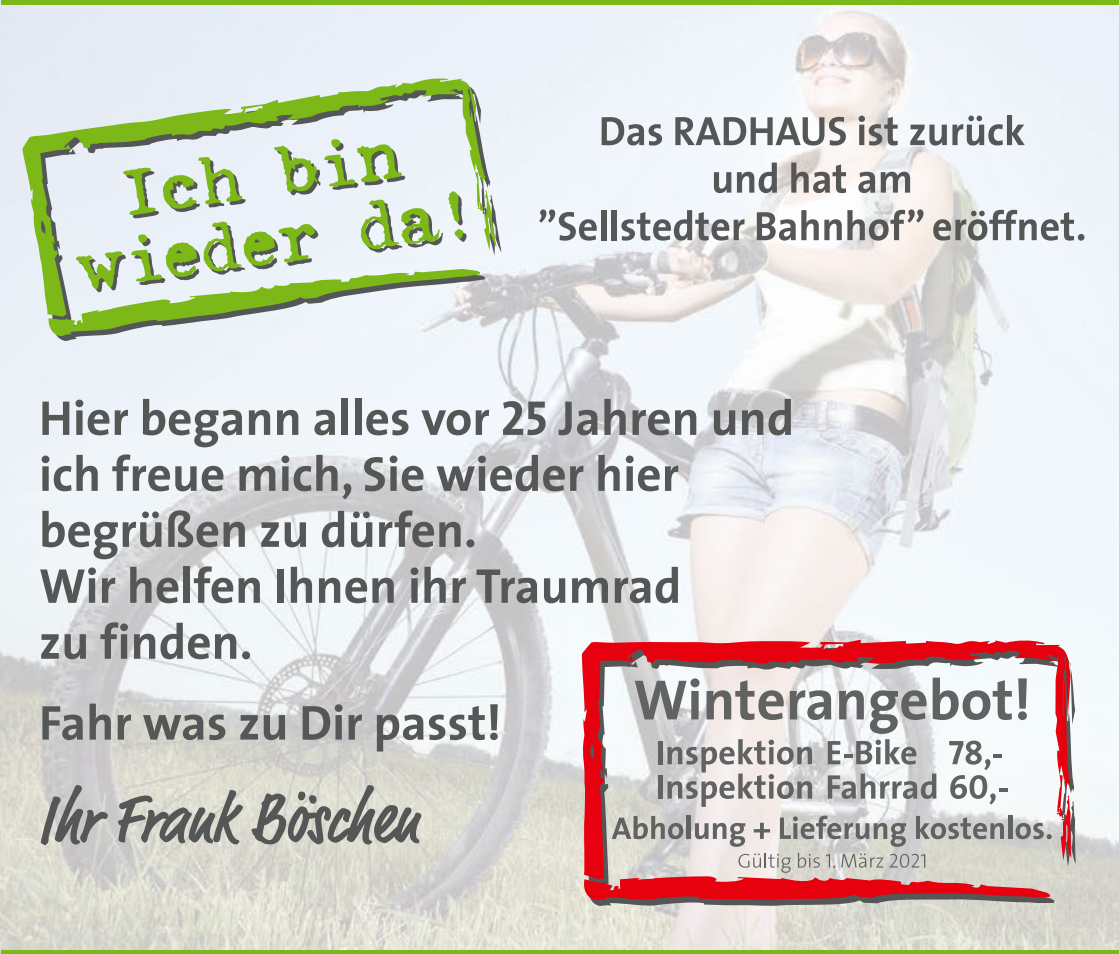
Anzeigen: **Gitta Müller**
Katja Schübel
Manuela Rümper

Druck: **müllerditzen**
Preis: **0,00 € für die Leserinnen und Leser**

Die namentlich gekennzeichneten Beiträge spiegeln nicht unbedingt die Meinung der gesamten Redaktion wider.

RADHAUS
Since 1995
Böschen Aus Liebe zum Rad

RADHAUS Böschen · Am Bahnhof 1 · 27619 Sellstedt



Ich bin wieder da!

Das RADHAUS ist zurück und hat am "Sellstedter Bahnhof" eröffnet.

Hier begann alles vor 25 Jahren und ich freue mich, Sie wieder hier begrüßen zu dürfen.
Wir helfen Ihnen ihr Traumrad zu finden.

Fahr was zu Dir passt!

Ihr Frauk Böschen

Winterangebot!
Inspektion E-Bike 78,-
Inspektion Fahrrad 60,-
Abholung + Lieferung kostenlos.
Gültig bis 1. März 2021

Öffnungszeiten
Mittwoch bis Freitag 15:00-18:00 Uhr
Samstag 10:00-13:00 Uhr
und nach Vereinbarung (Di-Sa ab 10:00 Uhr)

Kontakt
Telefon 04703.22 55 727
info@radhaus-boeschen.de
www.radhaus-boeschen.de

Aus Liebe zum Rad

TSV SELLSTEDT 1906