Jahrgang 2024

TSV Informationen

TSV Sellstedt von 1906 e.V.

Tolle Ausstellungen!

Riesen Auswahl, klasse Angebote und professionelle Beratung!

Schauen Sie doch mal rein!

75 Jahre EH mein HASSELBRING BAUFACHZENTRUM

BREMERHAVEN · Am Grollhamm 2 · Tel. 0471 - 94463-0

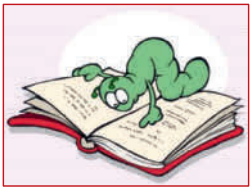
Mo - Fr: 7:00 - 17:30 Uhr · Sa: 8:00 - 13:00 Uhr

www.hasselbring.de · info@hasselbring.de

INHALTSVERZEICHNIS

Überschrift	Seite
Bericht des 1. Vorsitzenden	1
Zum Gedenken	5
Sportabzeichen	7
Jahreshauptversammlung	11
Fasching	13
Run up	15
Dorfsportfest	17
Gütesiegel für den TSV	21
Frauensportnacht	25
Bleibe trittsicher und mehr	27
Eltern-Kind-Turnen/Tanzen	29
Tanzen/Dance'n Fitness	30
Kinderturnen	31
Fitte Kids	33
Fußball Erwachsene	35
Fußball Jugend	37
Mann beweg´ dich	39
Pilates	41
Badminton	42
Rückentraining	43
Schwimmen	45
Sport bei Heike	47
Tennis	49
Tischtennis	51
Volleyball	53
Xletix	55
Xletix Kids	57
Yoga	59
Ansprechpartner im TSV	61
Hallennutzungsplan	62
Einladung zur Jahreshauptversammlung	63
Vorschau Termine	65

Viel Spaß beim Lesen der TSV Info wünschen
Cordia und Josef Fischer, Gitta Müller, Manuela Rümper, Katja Schübel und Carina Wischhusen.



LandFrauenverein Geestenseth & Umgebung

Land Frauen

· Apeler · Altluneberg · Bramel · Freisdorf · Geestenseth ·
· Schiffdorf · Sellstedt · Spaden · Wehdel · Wollingst ·

Wir bewegen etwas, wir setzen uns ein.

Unser buntes Programm 2025…

Traditionelles Frauenfrühstück
Neujahrskonzert
Altersvorsorge/Rentenlücken -Speziell für Frauen-
Bremerhaven erleben
Große Leuchtturm-Radtour
Jahreshaupt-versammlung
Bogenschießen mit Blasrohr
Kinoabend
Schnupperkurs Progressive Muskelentspannung
Besichtigung einer Molkerei
Weihnachtsmarkt Hannover
Bunter Nachmittag
Drahtkugeln basteln
Weihnachtsfeier
Besuch Scherenschleiferei und Hofkäserei
Spargeltour mit dem Rad
Nistkästen bauen
Bei ÖHS
Ü-Tour
Handynutzung Einfach -Workshop-
Alte Gemüsesorten neu entdeckt (Besuch von Bauerngärten)
Kleine Radtour
Bauernhof-erkundung

…die genauen Daten bitte dem jeweiligen Flyer entnehmen!

Liebe Leser, liebe Mitglieder,
auch dieses Jahr werdet ihr wieder umfangreich über alle wichtigen Ereignisse des vergangenen Jahres informiert. Vielen Dank an alle, die am Erfolg unserer Info mitwirken, ebenso an alle Inserenten, die mit ihren Anzeigen den Druck der Zeitung finanzieren.

Zunächst ein paar Sätze zur letzten JHV:

Mit der Wahl von **Benjamin Eden** zum 2. Vorsitzenden, **Luca Wiermann** zum Stellvertreter, Thymo Tiencken zum stellvertretenden Geschäftsführer, **Anja Albers** zur stellvertretenden Kassenwartin und **Katja Schübel** zur Schriftführerin konnten wichtige Positionen im Vorstand wieder hervorragend besetzt werden. Die Veränderungen wirkten sich positiv aus und sorgten für eine bessere Arbeitsaufteilung, neuen Schwung und neue Ideen. Hiermit möchte ich mich bei allen Vorstandsmitgliedern für das gute Arbeitsklima und für die engagierte Arbeit zur Bewältigung der vielfältigen Aufgaben bedanken. Trotz Beruf und Familie habt ihr einen tollen Job gemacht. Weiter so!
Schön wäre, wenn noch mehr Mitglieder dem Vorstand mit dem Besuch der JHV im Februar ihre Anerkennung ausdrücken würden.

Das multifunktionale Beachvolleyballfeld konnte im Juni dank der hervorragenden Mitarbeit der Volleyballabteilung fertiggestellt werden. Folglich durfte dann auch die Einweihung mit politischer Prominenz vom Landkreis, der Gemeinde und dem Ort, mit Vertretern vom Kreissportbund Cuxhaven und vielen Mitgliedern des Vereins zünftig gefeiert werden. Sicherlich wird uns die neue Anlage noch viel Freude bereiten und auch vielfältig genutzt werden.
Sehr gelungen war ebenfalls die **Feier zum 50jährigen Bestehen unserer Fußballabteilung**. Besonders die ehemaligen Kicker des Vereins hatten großen Spaß bei ihrem Auftritt auf dem grünen Rasen. Dir und deinen Helfern vielen Dank, Sebastian!

Bei allen **Veranstaltungen und Arbeitsdiensten** konnten wir uns auch in diesem Jahr auf unsere zahlreichen Helfer verlassen. Ihr seid einfach spitze! Wir brauchen eure Hilfe natürlich auch weiterhin!
Unsere Veranstaltungen waren in diesem Jahr wieder durchweg gut besucht, allen voran unser **Dorfsportfest**, obwohl das Wetter sich nicht nur von der besten Seite gezeigt hat. Weitere

VGH Vertretung Jens Hülseberg e. K.
Bahnhofstr. 21
27619 Schiffdorf-Sellstedt
Tel. 04703 5047 Fax 04703 5556
www.vgh.de/jens.huelseberg
jens.huelseberg@vgh.de

fair versichert
VGH

Finanzgruppe

Höhepunkte waren die **Faschingsfeier für Kinder**, der **Run up** und die **Frauensportnacht**. Danke allen Organisatoren und Helfern!
Unser **Dusch- und Umkleidegebäude** erfordert nach knapp 25 Jahren nun erste Renovierungsmaßnahmen. So musste die Dachrinne erneuert und ein neues Fenster eingebaut werden.
Mit dem **Bau zweier neuer Schränke**, in denen Schneidegräte zur Platzpflege untergebracht werden können, sorgten Jens Höpke und Stephan Rauchmann für mehr Platz und Ordnung im Geräteraum. Danke euch beiden!

Zur Überwachung unserer Anlage mussten zusätzlich **neue Überwachungskameras** angeschafft werden, ohne die – wie die Erfahrung der letzten Monate zeigte – es leider heutzutage nicht mehr geht. Um Vandalismus zu verhindern, ist es aber auch nötig, dass alle auf dem Sportgelände ein Auge auf ungebetene Besucher werfen und eventuelle Randalierer ansprechen. Danke!

Bei der **Abnahme der Sportabzeichen** bewegen wir uns auf dem Niveau des letzten Jahres, als wir mit 75 Sportabzeichen – darunter sieben Familien – im Vergleich zu den Vorjahren recht ordentlich abgeschnitten haben. Also seid weiterhin dabei, wir Abnehmer bemühen uns weiterhin gerne um euch!
Leider musste im Sommer unsere **1. Herrenmannschaft im Fußball** vom Spielbetrieb abgemeldet werden. Trotz großer Bemühungen standen wegen zu vieler Abgänge nicht mehr genügend Spieler zur Verfügung. Im nächsten Jahr soll nun mit jungen Spielern aus der jetzigen U19 eine neue Mannschaft auf die Beine gestellt werden. Gemeinsam werden wir das schaffen, denn was ist eine so große Spielgemeinschaft wie die SG Schiffdorf/Sellstedt und eine solche Fußballanlage wie in Sellstedt ohne Fußballherren?
Mein Dank gilt der Gemeinde Schiffdorf, dem Landkreis Cuxhaven und dem Kreissportbund bzw. Landessportbund für die finanzielle Unterstützung unserer Projekte.
Erfreulich ist auch die Entscheidung des Gemeinderates, in Zukunft weiterhin keine Gebühren für die Nutzung der Turnhallen zu erheben. Eine gute und richtige Entscheidung im Sinne aller Vereine!
Zum Schluss möchte ich mich bei unseren Sponsoren und Spendern bedanken, die uns wieder super unterstützt haben, und natürlich bei den zahlreichen Helfern und den vielen engagierten Übungsleitern, ohne die ein Sportverein nicht funktionieren kann.
Im Namen des Vorstandes wünsche ich allen Lesern, Mitgliedern und Freunden des Vereins ein glückliches, gesundes und erfolgreiches Jahr 2025!

Josef Fischer

HEINZ WELLBROCK
TISCHLEREI & DRECHSLEREI

Heinz Wellbrock
Beelacker 8
27619 Schiffdorf-Sellstedt

04703 - 9 21 08 10
04703 - 9 21 08 11
0160 - 92 46 35 92
post@heinz-wellbrock.de
www.heinz-wellbrock.de

Allen unseren Kunden, Geschäftsfreunden
und Bekannten wünschen wir ein frohes
Weihnachtsfest und ein erfolgreiches neues Jahr.

Bremer
Gartenbau & Floristik

Bohlenstr. 34, 27619 Schiffdorf Tel. 04706/253 FAX:04706/1606

Zu jeder Jahreszeit ein großes Sortiment preiswerter Topf- und Schnittblumen

Trauerkränze und Gestecke werden sorgfältig angefertigt

Spezialisiert auf Balkon und Gartenpflanzen

Im März verstarb im Alter von 91 Jahren unser Ehrenmitglied und Träger der Goldenen Ehrennadel **Heinz Wille**. Er gehörte 77 Jahre dem Verein an und war in jungen Jahren als Turner und Handballspieler aktiv.

Traurig nahmen wir Abschied von **Gertrude Misch**, die im September im Alter von 88 Jahren starb. Für ihre langjährige Mitgliedschaft erhielt sie im letzten Jahr die Goldene Ehrennadel.

Im Alter von 73 Jahren verließ uns viel zu früh **Christa Petzke**, die bis zuletzt an unseren Sportkursen teilnahm. Außerdem spielte sie jahrelang Tennis und engagierte sich in der Abteilung.

Zur Erinnerung an unseren Ehrenvorsitzenden Rolf Uehlecke

Im Dezember 2023 verstarb für uns alle unfassbar unser langjähriger Vorsitzender **Rolf Uehlecke** im Alter von 82 Jahren. Im Verein seit 1953 widmete er sich zuerst dem Tischtennissport. Dabei spielte er bei den 2. Herren und wurde sogar Kreismeister mit Fredy Schley im Doppel.

Von 1967-75 leitete er die TT-Abteilung. Auf Bezirksebene war er einige Jahre Oberschiedsrichterobmann. Am 23.03.79 wurde er auf der kürzesten Mitgliederversammlung, an die man sich erinnern kann, zum 1. Vorsitzenden gewählt.

Unter ihm wurde die Handballspielgemeinschaft mit Geestenseth gegründet, und der Handballsport erreichte eine Spitzenstellung im Unterweserraum. Der Tischtennissport feierte große Erfolge, es gab ab 1979 Schwimmen im Bad des Kreisgymnasiums, es wurden drei Tennisplätze gebaut und das Angebot im Breitensport vielfältig erweitert.

Eine solide Finanzlage war ihm genauso wichtig wie eine gute Zusammenarbeit mit dem Vorstand. Mit seiner ruhigen, ausgleichenden und sachlichen Art hat er den TSV bis 1996, also fast 17 Jahr lang, geleitet. Für seine Verdienste ehrte ihn der Kreissportbund 1996 mit der Goldenen Ehrennadel – ebenso der TSV 2006.

2016 ernannte ihn die Mitgliederversammlung zum Ehrenvorsitzenden. Nach seinem Ausscheiden war er stets bei Veranstaltungen und Jahreshauptversammlungen anwesend. Seine Unterstützung mit Rat und Tat war uns immer sehr wichtig.

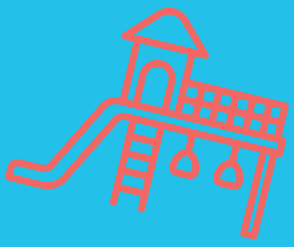
Dankbar nehmen wir Abschied von einem guten Freund und einem Vorsitzenden, der im Verein unvergessen bleibt.

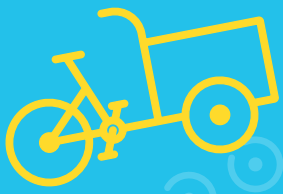
Josef Fischer

SPORTLICHE LEISTUNG!

GEWINNT DAS TANTE ENSO-SPONSORING

400 Euro sind euch **4x im Jahr für ein Wunschprojekt** im Ort sicher, wenn euer Tante Enso beim Umsatz punkten kann.





MEHR ZUM TANTE ENSO-SPONSORING

So stand es in der Nordsee-Zeitung:

Über 75 Absolventen, die 2023 das Deutsche Sportabzeichen erwarben, konnten sich der TSV Sellstedt und der Vereinsvorsitzende Josef Fischer freuen. Foto: Schmorsees

Sportabzeichen im Aufwind

Siegerehrung beim TSV Sellstedt für 75 Sportler und sieben Familien

Sellstedt. 37 Kinder und Jugendliche, 38 Erwachsene sowie sieben Familien, machten 2023 beim Erwerb des Deutschen Sportabzeichens beim TSV Sellstedt mit. Als die Urkunden und Ehrennadeln nun übergeben wurden, war Josef Fischer, der Sportabzeichenobmann und Vorsitzende des Vereins, voll des Lobes für die fleißigen Sportler. Sie haben die höchste sportliche Auszeichnung außerhalb des Wettkampfsports – verliehen vom Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB) – errungen.

„Nach drei Jahren coronabedingter Pause konnte die Verleihung der Sportabzeichen endlich wieder öffentlich in der Turnhalle stattfinden", freute sich Fischer über die Veranstaltung. „Unsere fünf Sportabzeichenabnehmer, Thymo Tiencken, Silke Suhrhoff, Sabine Hülseberg und Josef und Cordia Fischer hatten sich das ganze Jahr über bemüht, die Absolventen zu ermutigen und zu überzeugen, das mit Enthusiasmus beim Dorfsportfest Begonnene zu einem guten Ende zu führen", unterstrich der Vereinsvorsitzende.

„Bei 75 Sportlern, davon 37 Kinder und Jugendliche sowie 38 Erwachsene, waren wir erfolgreich", resümierte er das Sportabzeichenjahr 2023, „wir befinden uns im Aufwärtstrend!" Um ein Viertel sei die Teilnehmerzahl gegenüber dem Vorjahr gestiegen. Aber Fischer konnte sich einen augenzwinkernden Hinweis nicht verkneifen: „So manch einer hätte auch noch dabei sein können."

Mit gerade einmal sechs Jahren waren Fiona Meyer und Felix Geffken die Jüngsten unter den 20 Mädchen und 17 Jungen, die sich der Herausforderung „Sportabzeichen" stellten. Zusätzlich zur ersten Urkunde und Anstecknadel erhielten die Kinder einen Gutschein für den Jumpin Trampolinpark in Bremerhaven.

Als tragende Säulen erwiesen sich erneut sieben Familien (Kremser, Manegold, Suhrhoff, Tiencken, Tulke, von Nethen und Wischhusen), die sich zusätzlich zu ihrer Familienurkunde über einen Verzehrgutschein für den Tafelhof in Sellstedt freuen durften. Unter den anwesenden Erwachsenen, darunter 25 Frauen und 13 Männer, wurden Gutscheine für Tante Enso verlost.

„Es lohnt sich also auf jeden Fall bei unserer Sportabzeichenabnahme und dann live bei der Siegerehrung in der Turnhalle dabei zu sein", versicherte Cordia Fischer, eine der Sportabzeichenabnehmerinnen. (br/mcw)

KREMSER + BUSCH

ORTHOPÄDIE- UND PROTHESENTECHNIK

Die Spezialisten für Arm- und Beinprothesen
im Elbe-Weser-Raum

0471 - 30008777

www.kremser-busch.de

Grashoffstraße 40 - 27570 Bremerhaven

Der Schützenverein Sellstedt von 1891 e. V.

wünscht allen Mitgliedern,
Freunden & Ortseinwohnern
ein besinnliches Weihnachtsfest und
ein frohes, neues Jahr!

Trainingszeiten Jugend:
Dienstag, 18 Uhr
Trainingszeiten Erwachsene:
Dienstag, 19 Uhr & Sonntag 10 Uhr

SCHÜTZENVEREIN
SELLSTEDT

In diesem Jahr sind wir derzeit bei 60 fertigen Sportabzeichen. Da das Schwimmbad des Kreisgymnasiums mit einem größeren technischen Defekt zu kämpfen hat, können die Schwimmnachweise und die Sprint- und Langstrecken dort nicht abgenommen werden. Hier müssen wir leider untätig auf eine Information warten, ob in 2024 die Nutzung überhaupt noch möglich ist.
Unsere fünf Sportabzeichenabnehmer hatten außerhalb des Dorfsportfestes drei Termine zur Abnahme auf dem Sportplatz angeboten, deren Nutzung zu wünschen übrigließen.
So viele fingen beim Sportfest mit Enthusiasmus an – es waren insgesamt fast 100 – die zu den Abnahmeterminen schriftlich eingeladen worden sind, dann aber die fehlenden Anforderungen bisher nicht erfüllten. Das ist sehr schade!

Die tragenden Säulen sind auch in diesem Jahr wieder unsere sportlichen Familien, die sich wohl gegenseitig motivieren, die restlichen Disziplinen zu erledigen. Ihr seid spitze!

Das Deutsche Sportabzeichen ist ein Abzeichen für sportliche Leistungen im Breitensport, das vom Deutschen Olympischen Sportbund verliehen wird.

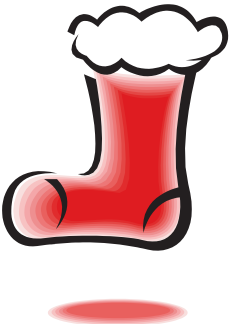
Es ist eine Auszeichnung für überdurchschnittliche und vielseitige körperliche Leistungsfähigkeit und zugleich die höchste Auszeichnung außerhalb des Wettkampfsports, auf die du als Breitensportler, egal welche Sportart du ausübst, richtig stolz sein kannst!
Der Weg ist das Ziel!

Eure Sportabzeichenabnehmer

A. Krystek

Auto- und Bootssattlerei
Schaumstoff-Studio
Boots- und Wohnwagenpolster

Schiffdorfer Straße 56, 27619 Schiffdorf-Sellstedt www.schaumstoff-studio.net
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag: 8.00 - 12.00 Uhr und 13.00 - 17.00 Uhr
Tel.: 0 4703/5262 - Fax: 04703/58181 - Mail: info@schaumstoff-studio.net



WIR BIETEN IHNEN:

Schaumstoff-Zuschnitte

Nach Maß in verschiedenen Größen und Stärken für Matratzen, Wohnwagen- und Bootspolster, Couchelemente, Rückenkissen, Bettkeile, Stuhlsitze, Eckbänke, Partybänke, Gartenbänke, Campingstühle, Hollywoodschaukeln usw.
Alles auch bezogen möglich

Große Auswahl von Bezugsstoffen
Sie suchen aus, wir nähen nach Ihren Wünschen

Viele fertige bezogene Artikel am Lager,
z.B. Nackenrollen, Stuhlsitze, Sitzkeile und vieles mehr.

WIR SIND IHRE SPEZIALISTEN AUCH FÜR:

PKW-Verdecke – Zeltreparatur – Sitze für PKW, LKW, Busse, Boote usw.

Allen Lesern Frohe Weihnachten und einen Guten Rutsch ins neue Jahr

Die 45 zur Jahreshauptversammlung erschienenen Mitglieder konnten sich zu Beginn der Versammlung zunächst stärken und sich rege miteinander unterhalten, bevor es an die Abarbeitung der Tagesordnungspunkte ging.
In einer **Powerpoint-Präsentation** stellten der 1. Vorsitzende Josef Fischer mit der Geschäftsführerin Cordia Fischer die wichtigsten Ereignisse des vergangenen Jahres dar:
Besonders hervorzuheben waren die **75 Sportabzeichen**, die im letzten Jahr erreicht wurden, wobei die sieben sportlichen Familien einen hauptsächlichen Anteil darstellten.

Das **Kinderturnen für 4- bis 6-Jährige** und **„Fitte Kids" für 7- bis 12-Jährige** erwiesen sich als absolute Renner im Sportangebot für Kinder und Jugendliche. Thymo Tiencken bewegte als Übungsleiter dieser Gruppen teilweise über 30 begeisterte junge Sportler.
So wird den derzeit **940 Mitgliedern, von denen 301 unter 18 Jahre sind**, neben den Fußballangeboten der Spielgemeinschaft Schiffdorf/Sellstedt/Wehdel einiges geboten.
Als ebenso erfolgreich erwies sich das Angebot **„Bleibe trittsicher und mehr"**, bei dem die ältere Generation versucht, ihre Beweglichkeit zu erhalten. Hier finden sich wöchentlich über 20 Damen in der Turnhalle ein, um mit Spaß im Gleichgewicht zu bleiben. **So sind für Alt und Jung tolle Angebote vorhanden, die enorm frequentiert werden.**

Fünf **Trittsicherkurse** wurden zum letzten Mal von der Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau bezuschusst. „Trotzdem geht es schon im März als Gesundheitssportkurs weiter", verspricht die Übungsleiterin Cordia Fischer.

Der TSV Sellstedt erhielt über das Angebot **„Herzsicher im Verein"** einen Defibrillator und führte im Jahr 23 insgesamt **fünf Defischulungen mit 50 Personen** durch, die die Herz-Lungen-Wiederbelebung und den Gebrauch des Defibrillators zum Inhalt hatten.

Durch die **Förderung des Landessportbundes** konnten außerdem **energiesparende Maßnahmen im Dusch- und Umkleidegebäude (Umrüstung auf Bewegungsmelder und LED-Leuchtstoffröhren)** umgesetzt werden.

Die alljährliche **Frauensportnacht** begeisterte wieder die Frauen in Sellstedt und umzu. Barbara Peper brachte ein Pezziball-Workout und Rückenfit-Challenge in die Turnhalle und damit fast 40 Frauen in Bewegung.

Ein Höhepunkt der Veranstaltung war die **Ehrung der Mitglieder** mit der **goldenen Ehrennadel**, die seit 50 Jahren dem TSV angehören. Bei Otfried Endlich, Wilfried Knuschke, Bärbel Köhn und Jürgen Protzek bedankte sich Fischer für das langjährige Engagement für den Sportverein.

Mit der **silbernen Ehrennadel** wurden Heiko Franke, Bärbel Knuschke, Clas und Regina Manegold, Gitta und Sven Müller sowie Claudia und Thomas von Glahn ausgezeichnet.

Bei den anschließenden Wahlen wurde Benjamin Eden einstimmig als neuer 2. Vorsitzender

und Luca Wiermann ebenso einstimmig als neuer Vertreter des 1. und 2. Vorsitzenden gewählt.

In ihren Ämtern wurden Thymo Tiencken (stellvertretender Geschäftsführer), Anja Albers (stellvertretende Kassenwartin), Katja Schübel (Schriftführerin) und Maren Rübekeil (Kassenprüferin) einstimmig bestätigt.
Josef Fischer freute sich „über die gelungene Fortsetzung des Verjüngungsprozesses im Vorstand".

„Für das nächste Jahr setzt sich der TSV die folgenden Ziele: Die Erweiterung des Beachvolleyballfeldes soll fertiggestellt werden. Notwendige Reparaturarbeiten am Dusch- und Umkleidegebäude sind durchzuführen….und 50 Jahre Fußball in Sellstedt wollen wir feiern", so der 1. Vorsitzende Josef Fischer, „es geht mit Zuversicht und Schwung ins neue Jahr!"

Begleitet von den guten Wünschen unseres Ortsbürgermeisters Ralf Wolter, der es sich nicht nehmen ließ, der Jahreshauptversammlung beizuwohnen.

Die nächste Jahreshauptversammlung findet am Freitag, 14. Februar 2025, um 19.00 Uhr im Vereinsheim statt (siehe Einladung).
Cordia Fischer

Helau, Alaaf und Moin,

Mit einem breiten Grinsen blicken wir beide auf eine kunterbunte Faschingsfeier 2024 zurück. Auf die Anfrage des TSV, ob wir es uns vorstellen könnten, die diesjährige „Karnevals-sause“ auszurichten, reagierten wir mit Euphorie und Vorfreude ein neues Abenteuer anzugehen.
Wir möchten uns einmal bei Euch vorstellen, damit ihr einen kleinen Einblick bekommen könnt, wer wir sind, und warum wir das alles eigentlich machen:
Wir sind **Sarah Müller** (33) und **Patrick Bruns** (35) und spielen gemeinsam beim TSV Volleyball. Aber nicht nur Volleyball ist unsere Leidenschaft, sondern auch die gemeinsame pädagogische Arbeit mit Kindern, egal welchen Alters 😉.
Dabei sind wir uns für keine Quatsch-Idee zu fein und lassen keine Gelegenheit aus, etwas Neues auszuprobieren!

Da es für uns beide der erste Versuch war, eine ***Kinder-Bespaßungs-Veranstaltung*** in diesen Dimensionen zu organisieren, lag unser Fokus darauf, dass Langeweile und Schwermut keine Chance haben und dass das auch in der hintersten Ecke der großen Turnhalle ankommt.
Aber nicht nur tolle Spielideen und ausgefallene Kostüme, sondern auch die tatkräftige Unterstützung durch freiwillige Helfer:innen und die vielfältigen Kuchenspenden aus dem ganzen Dorf, haben dieses Event für uns zu einem Highlight werden lassen!
Dafür ein riesiges Dankeschön!

Dem relativ großen und nahezu ausschließlich positiven Feedback nach zu urteilen, scheint dieses Konzept zu unser aller Freude aufgegangen zu sein, sodass wir uns motiviert sehen, auch die kommende Faschingsfeier - möglicherweise auch mit Euren eigenen Ideen - zu realisieren, um daraus ein einzigartiges Erlebnis für Euch mit Euren Familien zu gestalten.

Wir freuen uns auf Euch!
Sarah & Patrick

Ulf Röttinghausen

Zimmerei - Innenausbau - Carports

Wir wünschen allen
Kunden und Lesern
ein schönes Weihnachtsfest
und ein gutes neues Jahr!

Hörsenstraße 14a - 27619 Schiffdorf-Sellstedt
Tel. (04703) 53 88 - Fax (04703) 92 14 11
Mail: info@roettinghausen.de
Web: www.roettinghausen.de

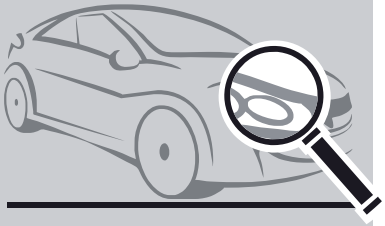
Immer Ende April starten wir in den Frühling und beginnen die Laufsaison. Bei kühlem, aber sonnigem Wetter ging es am 21.04. um 10.30 Uhr am Vereinsheim los.

Wisst ihr eigentlich, was das Beste ist?

Das könnt ihr auf dem Bild sehen: Es gibt anschließend, nachdem man entweder gemütlich gewandert, gewalkt oder gelaufen ist und sich nett unterhalten hat, ein **gesundes Frühstück**, das vorher von fleißigen Helferinnen vorbereitet wurde.
Allein deswegen bin ich immer wieder gern dabei!

Aber „vor das Frühstück haben die Götter den Schweiß gesetzt“, heißt es frei nach Fischers. Also werden zunächst die wintermüden Muskeln aufgewärmt und die Gelenke mobilisiert.

Dann geht es los auf eine kleine oder mittlere oder sogar große Runde durch die Sellster Feldmark. Um ehrlich zu sein, erfreut sich die große Runde (über 7 km) keiner besonderen Beliebtheit, nicht weil wir das nicht schaffen würden, sondern weil das Frühstück lockt! 😉
Cordia Fischer



Andreas Seide

KFZ-SACHVERSTÄNDIGER

UNFALLGUTACHTEN-
BEWERTUNGEN

REPARATUR-
NACHGUTACHTEN

Pennhop 10a
27619 Schiffdorf

Tel. 0171.6950870
Fax: 04703-58153
e-Mail: sv@a-seide.de

„Ein ereignisreiches und bestens frequentiertes Wochenende liegt hinter uns. Es war spitze!“, resümierte der 1. Vorsitzende Josef Fischer das Dorfsportfest, das dem Motto: **Ein Dorf bewegt sich und alle machen mit!** mehr als gerecht wurde.
Der Samstag gehörte traditionell der **Leichtathletik** und dem **Sportabzeichen**. Diesen Sporttag förderte der Landessportbund Niedersachsen auf Antrag als „Besondere Veranstaltung“. 70 Kinder und Jugendliche rangen um schnelle Zeiten beim Sprint und möglichst große Weiten bei Sprung und Wurf.

Für die Kleinsten lud Frau Eule zum Geburtstag und Hase Hoppel und Igel Bürste hatten einige Abenteuer auf ihrem Weg durch Feld und Wald zu bestehen, wobei 40 Kinder ihnen fleißig halfen und so das **Minisportabzeichen** ablegen konnten. „Felix Scheu von der Koordinierungsstelle des Kreissportbundes Cuxhaven ließ es sich nicht nehmen, uns bei der Durchführung tatkräftig zu unterstützen“, so die Organisatorinnen Sabine Hülseberg und Cordia Fischer, „worüber wir uns sehr freuen.“
Fast 70 Läufer machten sich auf dem Weg, den Sportplatz zweimal zu umrunden. Josef Fischer, der hier startete und die Zeiten stoppte, zeigte sich sehr beeindruckt über die große Anzahl der Teilnehmenden und das Durchhaltevermögen. „Kein Läufer hat aufgegeben, das ist toll!“, lautete Fischers Resümee.
Anschließend waren die Erwachsenen an der Reihe, ihre **Sportabzeichendisziplinen** zu absolvieren. „Fast 40 Teilnehmer:innen nutzten die Chance, das Sportabzeichen - als Beweis der eigenen Fitness - in Angriff zu nehmen.“, freute sich Organisatorin Silke Suhrhoff.

Fast 100 Kinder erhielten bei der **Siegerehrung** ihre Urkunden und viele auch noch eine Medaille aus den Händen von Thymo Tiencken. Für die Tagesbesten Livija Hartwich und Lasse Rauchmann, die deutlich den Punktewert für eine Ehrenurkunde übertreffen konnten, gab es auch noch einen besonderen Pokal.
Wan-Jo-Wal (Wandern – Joggen – Walken) auf drei verschieden langen Strecken brachte die nächsten über 40 Sportler:innen in Bewegung.

ASV 1976 Sellstedt / Bramel e.V.

Hallo liebe Leser, auf diesem Wege möchte auch der ASV Sellstedt/Bramel e.V. wieder allen Bürgern ein erfolgreiches, gesundes, friedliches Jahr 2025 wünschen.

INDORF

Orthopädie Schuhtechnik

Wir wünschen Ihnen schöne Festtage und für das neue Jahr Glück und vor allem Gesundheit!

- Einlagen (Maß und Gips)
- Zurichtungen (Konfektionsschuhe)
- Innenschuhe für Fußergänzungen
- Diabetische Fußversorgung
- Orthopädische Maß-, Sport-, Sicherheits- und Badeschuhe
- Orthopädische Einlagen/Zurichtungen DGUV 112-191

Seit Sommer 2018: Rudloffstraße 64 • 27568 Bremerhaven-Mitte
Tel. **(0471) 9 41 37 26** • E-mail: **info@indorf-ortho-schuhe.de**

Ab 20 Uhr heizte die **Band „Lost Anchor“** den frisch geduschten Bewegungswilligen bis spät in die Nacht ein. So konnte bei leckeren Kaltgetränken der erlittene Flüssigkeitsverlust des Tages in fröhlicher Runde wieder ausgeglichen werden.

Sonntags um 10.30 Uhr bat das bewährte Team aus Monika und Heinz Krause zur traditionellen **Familienradtour**. Über 60 Radler machten sich auf den Weg nach Wehdel und ließen Entgegenkommende mit offenen Mündern erstaunt zurück: „Wo kommen die bloß alle her?“, war die Frage, die man sich stellte.

„Was kann schöner sein, als auf einer nagelneuen **Beachanlage** zu baggern und zu pritschen?“ „Einfach mal gar nichts!“, lautete die Antwort von Matthias Wolf von der Volleyballabteilung. Acht Mannschaften kämpften mit großem Einsatz um jeden Punkt. Das Team „Sandy Balls“ hatte im Finale das bessere Ende für sich und gewann das Turnier.

Gleichzeitig lief „**Spaß an Bewegung**“. Unter diesem Motto konnten diverse spaßige Sportangebote ausprobiert werden: Boule, Cornhole, Discgolf, Elchtest, Jenga, Leitergolf, Mensch beweg dich, Pedalos, Riesenmikado, Sommerski, Fußball Steppaerobic, Tennis, Vier gewinnt und Bogenschießen mit Unterstützung des Schützenvereins. Für sechs ausprobierte Sportangebote gab es ein Tombolalos - für zwölf sogar zwei. Hier konnte jede/r mitmachen und sich an Neues oder Bewährtes herantrauen. Über 130 große und kleine Leute kamen in Bewegung und entdeckten versteckte Talente.

Eine **Kaffeetafel mit reichhaltigem Tortenbuffet** rundete das vielfältige Angebot ab. So war das Auffüllen der Speicher gewährleistet.

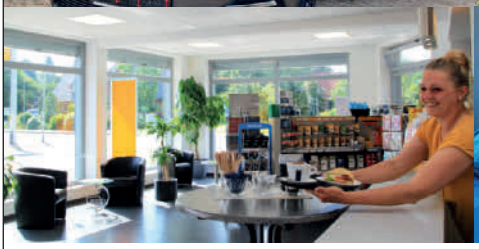
Die beiden **Tanzgruppen** von Sabrina Kretschmann lieferten zum Schluss noch etwas zum Zuschauen und Genießen für das ausgepowerte Publikum.

Mit Spannung erwartet wurde die **Ziehung der Gewinner der Tombola**. Das Team um Sabrina Kretschmann hatte zahlreiche Spenden eingeworben, so dass viele begehrte Preise unter den anwesenden Teilnehmer:innen verlost werden konnten. Freudestrahlend, abgekämpft und müde machten sich eifrigen kleinen und großen Sportler:innen auf den Heimweg.

Cordia Fischer

Holler
AUTOHAUS

Wir vom **Autohaus Holler** in Wehdel sind offizieller **Opel-Service- und Bosch Modul-Partner** und kümmern uns um die Wartung und Reparaturen deines Autos. Gern steht dir unser Team mit unseren professionellen Tipps mit Rat und Tat zur Seite und haben für alle Fragen ein offenes Ohr. Besuche außerdem unseren **Tankshop** – Hier bekommst du täglich frische Brötchen, Kaffee, Snacks, kühle Getränke und Zubehör für dein Auto.



Werkstatt-leistungen

- ✓ Reparaturen aller Fabrikate
- ✓ Reifenservice (Reifeneinlagerung)
- ✓ Klimaanlagen-Service
- ✓ Zylinderkopfplanschleifen
- ✓ 3D-Fahrzeugvermessung
- ✓ Inspektion
- ✓ Unfallschäden
- ✓ Glasservice
- ✓ Mietwagen

Autohaus Holler
Wesermünder Straße 32 | 27619 Schiffdorf-Wehdel
Telefon 04749 - 226
www.autohaus-holler.de

TSV Sellstedt ausgezeichnet

Mit dem Gütesiegel „Altersgerechter Sportverein“ darf sich der TSV Sellstedt jetzt schmücken. Eine entsprechende - vom Niedersächsischen Turnerbund (NTB) durch Sabine Güntzler in der Sellstedter Turnhalle verliehene - Plakette wird demnächst das Mitteilungsbrett im Vorraum zur Halle schmücken.

Mit dem Gütesiegel werden Vereine ausgezeichnet, die sich auf den Weg gemacht haben, neben Bewegungsangeboten für ältere Menschen auch Angebote zur Förderung sozialer Kontakte zu bieten, Angebote für Menschen anzubieten, die bisher nicht Mitglied im Sportverein sind, sowie die Zusammenarbeit und Kooperation mit Organisationen der Seniorenarbeit zu suchen.

Die Rehasportgruppe für Diabetiker von Heike Gercken trainiert gerade fleißig ihr Gleichgewicht, als wir die Turnhalle betreten, um das Gütesiegel in Empfang zu nehmen. Sabine Güntzler, die im Cuxhavener Bereich als Vereinsberaterin unterwegs ist, wurde vom NTB - der in Melle beheimatet ist - beauftragt, die Übergabe durchzuführen.

Der 1. Vorsitzende Josef Fischer (links), Sabine Güntzler (rechts), die Rehasportgruppe und knieend Heike Gercken und Cordia Fischer mit dem Gütesiegel und einem „blumigen“ Präsent, das Fischer überreichte.

Physiotherapiepraxis Sellstedt
Physiotherapeut Michael Sommerfeld

°Krankengymnastik
°Kopfschmerz-Migräne-Schwindelbehandlung
°Elektr.Therapie
°Hausbesuche

°Lymphdrainage
°Kräuterstempel-Massage
°Hot-Stone-Massage
°KG nach Bobath
°Massage

Öffnungszeiten

Montag – Donnerstag	08.00 – 12.00 Uhr
	15.00 – 20.00 Uhr
Freitag	08.00 – 12.00 Uhr

Geestensether Str. 16, 27619 Sellstedt
Telefon 04703/920255

Deutsches Rotes Kreuz
Aus Liebe zum Menschen.

Mach mit beim DRK!

Unser Angebot ist umfangreich und es findet sich für DRK-Freunde und Interessierte sicher eine interessante Aktivität.

Unsere Sozialarbeit umfasst: Erste-Hilfe Kurse, Vermittlung von Sozialdiensten, Schwesternhelferinnen-Kurse, Blutspenden, Kranken- und Geburtstagsbesuche, Hilfe in der Kleiderkammer Schiffdorf

Für geistig motivierte Senioren stehen Spiele- und Klönnachmittage in unserem Programm.

Termine: unter Vorbehalt
Jahreshauptversammlung: Samstag, 8. März 2025
Blutspende: Mittwoch 29. Januar 2025 und Mittwoch, 27. August 2025
Spielenachmittag: jeden 3. Montag im Monat

Informationen: Esther Grunwald (1. Vors.) 04703/231

Der DRK-Ortsverein Sellstedt

Die Sportgruppe wird gleich befragt, warum sie denn eigentlich hier Sport machen? „Der Zusammenhalt in der Gruppe ist uns wichtig.“, kommt spontan von einer Teilnehmerin. Die 86jährige Hannegret ergänzt: „Ich bin dem Sportverein so dankbar. Ohne die vielen Angebote, die ich nutzen kann, wäre ich nach meiner erneuten Hüft-OP nicht wieder auf die Beine gekommen.“

„Welche Wünsche habt ihr für die Zukunft?“, möchte Güntzler wissen.
„Dass wir gesund und mobil bleiben“, kommt aus der Gruppe, und gleich ergänzt jemand, „und dass unsere Heike gesund bleibt und weiter mit uns Sport macht.“ Alle pflichten kopfnickend bei, und man merkt sofort, wie ernst es ihnen damit ist.

Cordia Fischer, Geschäftsführerin und selbst Übungsleiterin Prävention im TSV, muss nun Rede und Antwort stehen, was sie für diesen Antrag tun musste. „Es fing ganz harmlos mit dem Ausfüllen einer Seite an, auf die dann ein 20seitiges Arbeitsheft folgte. Beim Bearbeiten wurde mir erst klar, was wir eigentlich alles für Ältere anbieten. Das geht von Trittsicher durchs Leben über Bleibe trittsicher bis zu den Gesundheitsportkursen von Heike, Boule, Pilates und Yoga“, so Fischers Antwort.

Die Gesundheit älterer Menschen ist für ihre Selbstständigkeit und Lebensqualität entscheidend. Körperlich bedingte Einschränkungen haben einschneidende Folgen für ihre gesellschaftliche Teilhabe und führen häufig zu einer isolierten Lebensweise mit dem Risikofaktor Einsamkeit. Um gesund und mobil das Alter genießen zu können, müssen sie in jeder Hinsicht aktiv und in Bewegung bleiben.

…und nicht vergessen: Der demografische Wandel macht vor nichts und niemandem Halt!

In Deutschland sind heute 22 Millionen Menschen 60 Jahre und älter, das ist mehr als jeder Vierte. Und es werden immer mehr. Bis zum Jahr 2050 wird ihr Anteil voraussichtlich auf 38 Prozent ansteigen.
Um diese Altersgruppe müssen wir uns kümmern!

Auszeichnungen können durchaus amüsant sein!

Sportvereine bieten damit älteren Menschen eine wohnortnahe und niedrigschwellige Möglichkeit, sich im Alltag zu bewegen und Gemeinschaft zu erfahren. Ziel ist eine dauerhafte Bindung der Teilnehmenden an den Sportverein sowie die Schaffung weiterer Angebote, die eine nachhaltige gesundheitsbewusste Lebensweise im Alter ermöglicht.

Das hat sich der TSV auf die Fahnen geschrieben und ist dabei in der Hauptsache für die Bewegungsangebote zuständig.
In Sellstedt gibt es aber auch noch den Heimatverein, das DRK, die Kirchengemeinde und den Landfrauenverein, die viele unterschiedliche Angebote für Senioren bereithalten.

Cordia Fischer

44 JAHRE

Wir bedanken uns auf diesem Wege für das entgegengebrachte Vertrauen und hoffen, dass Sie auch künftig zu unseren zufriedenen Kunden zählen.

Ihr Friseurteam:

Monika Schulz: Friseurmeisterin und geprüfte Kosmetikerin im Friseurberuf.

Sandra Brauner: Friseurmeisterin, Dozentin in der Akademie des Handwerks und Mitglied im Gesellenprüfungsausschuss.

Wir wünschen allen Froh… „lockende“ Weihnacht
und den richtigen „Dreh“ für´s neue Jahr!

Ihr Friseurteam qualifiziert und engagiert

Monika Schulz und Sandra Brauner

Große Str. 21 - 27619 Schiffdorf-Sellstedt - Tel. 04703/1220

12. Frauensportnacht in Sellstedt – ein voller Erfolg

Fast 40 Frauen hatten sich um 19.00 Uhr in der Turnhalle in Sellstedt eingefunden, um an der **12. Frauensportnacht** teilzunehmen. Mit Hula Hoop Reifen bewaffnet, warteten sie ungeduldig auf den Start des Events.
Unser Ortsheimatpfleger Michael Heidemann, der als einziger Mann an diesem Abend die Turnhalle betreten durfte, bestand gleich zu Beginn auf einem Foto von den sportbegeisterten Frauen, um dann schnellstens die Halle wieder verlassen zu können. 😉
Danke, Michael für deinen zuverlässigen Einsatz!

Mit **Hula Hoop** ging es los:

Tena Sündermann verstand es, die äußerst unterschiedlichen Hula – Vorerfahrungen der Damen unter einen Hut zu bringen und erklärte die Technik des Anschwungs mit Engelsgeduld, was bei ganz vielen sofort einen Aha-Moment auslöste: „Ach, so geht das!“, und schon drehte sich der Reifen einige Male um die feste Körpermitte.

Wozu man den Reifen noch nutzen kann, lernten wir im Laufe der Stunde kennen, Arme und Beine waren gefordert und zum guten Schluss konnte jede Teilnehmerin einen Erfolg für sich verbuchen. So konnten sich alle an dem gesunden Imbiss laben, und die eigenen Fortschritte genießen.

Während genüsslich geschmaust und viel Konversation betrieben wurde, baute Barbara Peper schon die Pezzibälle auf, denn **Drums & Fitness** lautete das Thema für den zweiten Teil des sportlichen Abends.
Nach Herzenslust wurde getrommelt: Die eng nebeneinander stehenden – manchmal zum Glück auf verschiedenen Etagen arbeitenden – Teilnehmerinnen achteten gut auf ihre Nachbarinnen, sodass nur sehr selten ein kleiner Aufschrei zu hören war: „Autsch, das waren meine Finger!“ Das kann im Eifer des Gefechts schon durchaus mal passieren. Es war ein Riesenspaß, bei dem viel geschwitzt und gelacht wurde

„Wenn du dich über irgendetwas ärgerst, schnapp` dir einen Pezziball und zwei Drumsticks (Kochlöffel reichen auch) und schlag` einfach mit Kraft und im Takt zu flotter Musik auf den Ball! Schon ist dein Ärger verflogen!“ Das wäre mein Rat an jeden, der sich in seinem Leben gelegentlich mal ärgert. 😊

Ausgepowert und zufrieden waren alle anschließend noch zu einem „kleinen Getränk“ und zum Verzehr der vorhandenen Reste eingeladen!

Wenn ihr jetzt sagt: „Hat super viel Spaß gemacht!“, dann seid gern im nächsten Jahr wieder (oder auch gern zum ersten Mal) dabei!

Save the date: Samstag, 8. November 2025, um 19.00 Uhr in der Sellstedter Turnhalle mit Barbara und Tena!

Cordia Fischer

Sportlich Altern
(frei nach Elisa Schorn)
**Leise knirschen meine Knochen,
wenn ich aus dem Bette spring.
Wütend meine Schläfen pochen,
weil es früher besser ging.**

**Körper sag: „Was kann ich machen,
um das Altern zu umgehen?
Und um all die schönen Sachen
ohne Schmerzen zu bestehen?“**

**„Beweg dich gut von Stunde an
nicht nur an manchen Tagen!
Denn in Bewegung wirst du dann
das Altern auch ertragen.“**

Das Gedicht könnte seit nunmehr sechs Jahren unser Motto sein.
Inzwischen kommen bereits „zwei Busse“ aus Wehdel zu unserer gemeinsamen Sportstunde,

**die immer dienstags
in der Zeit von 14 bis 15 Uhr
in der Turnhalle stattfindet.**

Eine wichtige Sache wurde in dem nebenstehenden kleinen Gedicht ganz vergessen: „Bleibe auch im Alter neugierig und experimentierfreudig! Trau‘ dich an Dinge heran, die dir bisher unbekannt sind!“

Genau das machen die Mädels dieser Gruppe, und das ist absolute Spitze!

In den Sommerferien hatte ich die spontane Idee, Boule auf unserem tollen Platz zu spielen und fragte die Gruppe, ob sie Lust hätten, das auszuprobieren. „Klar, das machen wir“, war die schnelle Antwort, „wir wissen ja nicht genau, was das ist und wie das geht, aber das versuchen wir einfach.“ Die Einstellung finde ich super!

Dank Peter Wierk, unserem Fachmann für das Regelwerk, Horst und Marianne Barmführ und Josef Fischer war die Anleitung und Betreuung gesichert, und es konnte auf drei Feldern gespielt werden, sodass alle immer in Bewegung waren.
Ein paar köstliche französische Spezialitäten rundeten den Vormittag ab und ließen beim nächsten Sporttermin gleich die Frage aufkommen: „Können wir das mal wieder machen? Das hat viel Spaß gemacht!“
Das Sportjahr beenden wir im Dezember mit einem Adventskaffee mit Schrottwichteln in unserem Vereinsheim, damit wir uns auch mal ausgiebig unterhalten können. 😉
Cordia Fischer

EDEKA

Gayk

Zum Feldkamp 16 · 27619 Schiffdorf

Telefon 04706/93293-0

Montag bis Freitag 7 bis 21 Uhr

Sonnabend 7 bis 21 Uhr

...im Herzen Schiffdorfs

Allen Sportlern des TSV viel Spaß!

Moustafa Khattab

Mühlen Apotheke

Brameler Straße 3 · 27619 Schiffdorf · T: 04706 /7070 · F: 7171

Hallo Kinder, hallo Eltern,

bei unserer gemeinsamen Turnstunde könnt ihr euch mit euren Eltern (und natürlich auch Großeltern) austoben und lernt dabei spielerisch, wie die einzelnen aufgebauten Stationen zu bewältigen sind. Außerdem singen und spielen wir zu fröhlicher Musik und Mit-Mach-Liedern. Neue Gesichter sind immer willkommen!

Das Eltern-Kind-Turnen findet
jeden Montag (außer in den Ferien) von 15.00 Uhr bis 16.00 Uhr statt.

Nach nunmehr 13 Jahren Eltern-Kind-Turnen verabschiede ich mich zum Ende dieses Jahres von euch. Ich bedanke mich bei allen Eltern, Großeltern und Kindern, die in dieser Zeit bei mir waren. Es hat mir immer viel Spaß mit euch gemacht!

Wer Interesse hat, die Gruppe zu übernehmen, darf sich gern für weitere Informationen bei mir melden.

Viele Grüße
Sabrina

TANZEN

Dance Kids

Auch in diesem Jahr haben die tanzbegeisterten Mädchen wieder neue Tänze zu aktueller Musik und zu Partytänzen einstudiert und auch einen Auftritt beim Dorfsportfest gehabt. **Wer Lust hat mitzumachen, der darf sich gern bei mir melden!**

Ich freue mich auf die nächsten Tänze mit euch im neuen Jahr!

Viele Grüße
eure Sabrina

Teen Dancers

Auch in diesem Jahr haben die Teen Dancers wieder fleißig neue Tänze einstudiert und beim Dorfsportfest sowie in einem Seniorenheim aufgeführt.

Ich freu´ mich auf unsere Tänze im kommenden Jahr!

Viele Grüße
Sabrina

Dance´n Fitness

Wir sind eine bunt gemischte Gruppe von 10 – 15 Frauen und zu einem Mix aus aktueller Musik und älteren (Party)Songs aus den Bereichen Aerobic, Step-Aerobic und Dance Fitness nutzen wir im wöchentlichen Wechsel den Stepper und die kleinen Hanteln.

Wer Lust hat einfach mal mitzumachen,
braucht nichts weiter mitzubringen, als den Spaß an Bewegung und gute Laune ☺.

Ich freue mich im neuen Jahr auf neue und altbekannte Gesichter!

Immer donnerstags um 19 Uhr in der Turnhalle (außer in den Ferienzeiten).

Viele Grüße
Sabrina

Das **Kinderturnen für Kinder im Alter von 4 – 6 Jahren** ist eine hervorragende Möglichkeit, sie für Bewegung zu begeistern und wichtige Fähigkeiten zu entwickeln. Neben den körperlichen Vorteilen wie verbesserter Koordination und Balance fördert es auch Fähigkeiten wie das Wagen, Verantworten und die Körperwahrnehmung.

Beim Wagen werden die Kleinen ermutigt, neue Bewegungen auszuprobieren und ihre eigenen Grenzen zu testen, sei es beim Balancieren auf einem Balken oder beim Springen über große und kleine Hindernisse. Diese Herausforderungen helfen den kleinen Helden, Vertrauen in ihre Fähigkeiten zu entwickeln und mutig neue Dinge auszuprobieren.

Verantworten bezieht sich darauf, dass die kleinen Racker lernen, Verantwortung für ihr eigenes Handeln zu übernehmen. Durch das Befolgen von Regeln und das Arbeiten in kleinen Teams erkennen sie die Bedeutung von Rücksichtnahme und Fairness. Sie lernen, dass ihr Verhalten Auswirkungen auf andere hat und wie wichtig es ist, sich an gemeinsame Absprachen zu halten.

Die eigene **Körperwahrnehmung** spielt eine zentrale Rolle im Kinderturnen und bei der individuellen Entwicklung der Sportakrobaten. Sie lernen, ihren eigenen Körper und seine Bewegungen bewusster wahrzunehmen. Dies umfasst das Erkennen der eigenen Stärken und Schwächen sowie das Entwickeln des eigenen Körperbewusstseins, das ihnen hilft, ihre Bewegungen besser zu kontrollieren und sich sicherer zu fühlen.

Das **Kinderturnen** hilft den Rabauken auch dabei, Stress abzubauen und ihre Konzentrationsfähigkeit zu steigern. Die Mischung aus Spaß und körperlicher Aktivität macht es zu einer idealen Freizeitbeschäftigung für Kinder im Alter von 4 – 6 Jahren.

Seid auch ihr bereit, euren Körper besser kennenzulernen und neue Herausforderungen zu wagen?
Dann kommt doch montags von 16:15 Uhr – 17:15 Uhr direkt in die Sporthalle in Sellstedt (außer an Feiertagen und in den Ferien) und turnt, was das Zeug hält.

Liebe Grüße
Thymo

Fahrschule Lücken

Inhaber : Klaus Lüttig

Wir bedanken uns für das Vertrauen im vergangenen Jahr.....

...und wünschen allen ein frohes sowie besinnliches Fest und alles gute im neuen Jahr

Reinkommen
Anmelden
Losfahren

Weil die Ausbildung vertrauenssache ist

Telefon: 0471-36276 Friedrich-Ebert-Str. 44 Mobil: 0172-5655766
www.fahrschule-luecken.de / klaus@fahrschule-luecken.de

„Fitte Kids“ im TSV Sellstedt (6-12 Jahre)

Die spielerische Vorbereitung auf die Leichtathletik für Kinder im Alter von 6 bis 12 Jahren ist entscheidend für die Entwicklung motorischer Fähigkeiten und den Spaß an der Bewegung. Laufen, Springen und Werfen sollten durch Spiele wie Staffelläufe, Weitsprungwettbewerbe und Zielwerfen vermittelt werden.

Koordinative Fähigkeiten wie Orientierungs-, Reaktions- und Differenzierungsfähigkeit können durch Spiele wie „Hütchen-Abwurf“ oder „Hindernis-Parkour“ gefördert werden. Staffelspiele fördern den Teamgeist und die Sprintschnelligkeit durch verschiedene Laufwege und den Einsatz unterschiedlicher Sportgeräte.

Kreative Übungen wie die Puzzle-Staffel, bei der Kinder Puzzleteile sammeln und Hindernisse überwinden, fördern sowohl die körperliche als auch die geistige Entwicklung.

Altersgerechte Kräftigungsübungen wie Liegestütze und Sit-Ups stärken die Muskulatur und verbessern die allgemeine Fitness. Der Einsatz von Geräten wie Bällen, Reifen und Hütchen macht das Training abwechslungsreicher und spannender. Eine abwechslungsreiche und motivierende Vorbereitung kombiniert klassische Leichtathletikübungen, koordinative Spiele und kreative Teamaufgaben, um die motorischen Fähigkeiten der Kinder zu entwickeln und Freude an der Bewegung zu fördern.

Zudem besteht immer die Möglichkeit, am Ende des Jahres das Sportabzeichen zu erhalten, was die Sportler oft mit Stolz erfüllt und eine kleine Belohnung für die Mühen ist.

Gibt es spezielle Übungen oder Spiele, die du in dein Training integrieren möchtest?
Dann komm doch einfach
donnerstags von 16:00 Uhr – 17:00 Uhr
zu den „Fitten Kids“ nach Sellstedt.
Wir treffen uns im Winter in der Sporthalle und im Sommer auf dem Sportplatz.

Liebe Grüße
Thymo

Ambulante medizinische Fußpflege

Elke Meyer
Großes Feld 15
27619 Schiffdorf-Sellstedt

Tel.: 04703/5359

Ich wünsche allen Kunden, Freunden und Bekannten
ein frohes Weihnachtsfest und ein gesundes neues Jahr!

Ausführung sämtlicher Malerarbeiten

ARTUR BÖHLKEN
Malereifachbetrieb GmbH

- Bodenbelagsarbeiten
- Dekorative Maltechniken
- Tapeten · Farben · Bodenbeläge
- Fassadenbeschichtungen
- Tapezierarbeiten
- Wärmedämmung

Sellstedter Straße 4+6 · 27619 Schiffdorf
Telefon 04706-378 · www.maler-boehlken.de

50 Jahre Fußball im TSV Sellstedt!
Beim Tischtennis fing alles an … .

Wilfried Schmidt, Hans-Otto Beilke und Dieter Barmführ stellten beim Tischtennis spielen fest, dass zu viele fußballbegeisterte Sellstedter in anderen Vereinen dem Ball nachjagten. Auf der Jahreshauptversammlung 1974 wurde dann ein Antrag gestellt, eine eigene Fußballabteilung im TSV Sellstedt zu gründen. Da Sellstedt zu dieser Zeit eine Handballhochburg war, mussten einige Mitglieder erst überzeugt werden. Dennoch wurde mit großer Mehrheit für eine Fußballabteilung gestimmt und der Ball konnte rollen!

DIE 1. HERRENMANNSCHAFT DES TSV SELLSTEDT NACH DER GRÜNDUNG DER FUSSBALL-ABTEILUNG 1974.
Von links nach rechts:Abteilungsleiter Dieter Henken,Trainer Paul Schulze,H.O.Beilke, W.Flathmann,R.Pfeiffer,Fr.Robrand,E.D.Overhage,H.Erhard,H.Barmfuhr,L.Hövelmann,

Josef und Sebastian waren sich Ende 2023 sicher, dass dies Jubiläum gefeiert werden muss. Wir haben uns ans Telefon gesetzt und mit Andreas Wischhusen und Martin Müller jeweils zwei langjährige Fußballer des TSV gewinnen können, die ihre Kontakte spielen lassen haben.
Danke an Euch Beide. Ohne Euch hätten wir nicht so ein großartiges Fußballspiel auf die Beine gestellt.

Am 15.06.2024 war es dann soweit. Nachdem Josef ein paar Worte an die Fußballer sowie alle anwesenden Gäste und Fans gerichtet hatte, pfiff der Schiedsrichter das Spiel der Traditionsmannschaften an. Bei bestem Wetter konnten wir uns alle ein torreiches und lustiges Fußballspiel ansehen. Zum Abschluss wurde dann noch im Zelt gefeiert.

Ich möchte mich auch nochmal bei allen Helfern, ohne die so eine Feier nicht funktionieren würde, bedanken.

Traditionsmannschaften – 50 Jahre Fußball in Sellstedt

1. Herren

Leider konnten wir in diesem Jahr nicht nur feiern.
Für die Saison 2023/2024 haben wir mit Michael Stober einen Trainer für uns gewonnen, der trotz extremer Bedingungen einen super Job gemacht hat.
Hierfür muss ich erstmal Josef einen Riesendank aussprechen, denn ohne ihn hätten wir Michael nicht bekommen.
Michael, Du hast Dich in einer schweren Situation bereiterklärt, das Ruder zu übernehmen. Vielen Dank!

Michael ließ in kurzer Zeit seine Kontakte spielen und holte viele Fußballer für unsere 1. Herren nach Sellstedt. Damit konnten wir pünktlich zum Saisonbeginn mit den verbleibenden Spielern und den neu dazugewonnenen, eine schlagkräftige Mannschaft auf den Platz bringen.
Leider haben die Jungs im Laufe der Hinrunde nicht das Spielglück gehabt und fanden sich schnell im Tabellenkeller der 1. Kreisklasse wieder.
In der Rückrunde haben wir dann durch den Rückzug der SG WDB aus der 1.Kreisklasse unser Saisonziel erreicht und konnten den Klassenerhalt schon Ende April festmachen.
In der Sommerpause mussten wir uns dann von vielen Spielern verabschieden.
Michael, Ferdi, Alice und ich haben im Sommer viele Gespräche geführt und mussten dann am Ende leider mit viel Bedauern, die 1.Herren aus dem Punktspielbetrieb abmelden.
Man kann an dieser Stelle sagen, dass wir uns diese Entscheidung nicht einfach gemacht, aber auch keine andere Lösung gefunden haben.
Im Oktober fanden dann mit beiden Vorständen erste Gespräche statt. Aus diesen wurde klargestellt, dass wir in der Saison 25/26 wieder eine Herrenmannschaft stellen wollen. Hierfür legen wir uns voll ins Zeug.

Wir sehen uns, hoffentlich ab nächsten Sommer wieder öfter auf dem Sportplatz.
Ich wünsche Euch allen schöne Weihnachten und einen guten Rutsch ins Jahr 2025.

Sebastian Friedl
Fußballfachwart

Fußball in unseren Herzen…

… und auf unseren Sportplätzen:

Sage und schreibe 17 Kinder- und Jugendmannschaften sind in unserer Jugendspielgemeinschaft Schiffdorf/Sellstedt/Wehdel vertreten, das ist ein riesiger Erfolg. Wo vor rund 15 Jahren knapp 60 Kicker am Ball waren, sind es mittlerweile rund 240! Von der U5, die als untere G-Jugend unsere Kleinsten sind, bis hin zur U19 als älterer A-Jugend-Jahrgang ist alles vertreten.

Der Spielbetrieb der Jahrgänge bis U10 wird in Turnierform organisiert, alle Älteren spielen wie früher schon Punktspiele.
Dank der guten Platzpflege durch unsere fleißigen Platzwarte, sind die Plätze gut nutzbar und nur selten wird ein Spiel abgesagt. Ein Dank an unsere Männer, die hier wichtige Arbeit leisten!
Auch abseits des regulären Spielbetriebes veranstalten die Trainer Besonderes:

Vom Turnier im Ruhrgebiet bis nach Holland, vom Zelten auf dem Sportplatz, vom Spaßbaden im Spadener See bis zum Kartfahren oder auch Schlittschuhlaufen.
Für das Teambuilding geht es auch mal ins Weserstadion, sogar mit dem Schiff… oder auch zu den Eisbären, nichts ist vor unseren engagierten Trainerinnen und Trainern sicher.

Ganz besonders freuen wir uns, dass wieder zwei Trainer am Lizenz-Lehrgang teilnehmen, hier gibt es viel Unterstützung für Training und vieles für das Drumherum.

Jetzt lest ihr das und denkt: Hey, mein Kind hat auch Lust auf Fußball? Dann meldet euch gerne bei Alice Roth, 01733021976, wir freuen uns auf euch!

Viele Grüße
Eure Fußballjugend

Wir sind Ihr Ansprechpartner für
VW Nutzfahrzeuge Service
in und um Bremerhaven.

Auch stehen wir Ihnen gern beim Kauf zur Seite.

manikowski Bremerhaven

Nutzfahrzeuge Service

Autohaus Manikowski GmbH & Co.KG
Van-Heukelum-Straße 13 - 15 | 27568 Bremerhaven
Tel.: 04 71 / 9 54 98 - 0 | bremerhaven@manikowski.de
www.manikowski.de

Hallo, ihr Männer in Sellstedt, unsere Männersportgruppe am Donnerstagabend braucht dringend Unterstützung!
Zwar umfasst die Gruppe momentan noch zehn Aktive, dennoch schaffen es wegen Krankheiten, Verletzungen, Arbeitsbelastung oder aus anderen Gründen nur fünf bis sieben Männer regelmäßig in die Halle. Leider muss manchmal das Training wegen zu geringer Beteiligung ganz ausfallen. Schade eigentlich!

Also Männer, wir treffen uns in der Regel donnerstags von 20 bis 22 Uhr in der Halle,

um uns gemeinsam in Form zu bringen, zu schwitzen und dabei auch noch Spaß zu haben.

Wir beginnen die Übungseinheit mit leichten Aufwärmübungen und kleinen Lauf- oder Fangspielen.

Anschließend versuchen wir, mit verschiedenen Geräten wie Seilen, Reifen, Bällen usw. unsere Koordination zu verbessern. Beim Stations- oder Zirkeltraining trainieren

wir dann unsere Kraftausdauer. Darunter versteht man diejenige Kraftform, die uns im Alltagsleben am meisten zu Gute kommt.
Wenn wir beispielsweise unser nicht ganz leichtes Enkelkind auf den Schultern tragen müssen, weil es müde ist und gar nicht mehr laufen kann und mit Nachdruck verkündet: „Nur Opa soll mich tragen!“ 😉

Nach dem Dehnen (Cooldown) steht zum Schluss ein mehr oder weniger bekanntes Spiel mit unterschiedlichen Bällen auf dem Programm. Hier geht es natürlich hauptsächlich um den Spaßfaktor.
Ja, wir wollen gemeinsam etwas für ein langes und gesundes Leben und maximale Lebensqualität im höheren und hohen Alter tun.

Deshalb überwindet euren inneren Schweinehund und macht euch auf den Weg – donnerstags um 20 Uhr in die Sellstedter Turnhalle!

Freue mich, euch zu sehen!

Josef

Debeka **Versichern und Bausparen**

Ihr Ansprechpartner

Sebastian Friedl
Bezirksleiter

Auf dem Bokelah 28
27619 Sellstedt

Telefon (0 47 03) 22 52 79 · Mobil (01 71) 5 23 95 12
Sebastian.Friedl@debeka.de · www.debeka.de

anders als andere

Jeden **Dienstag um 18 Uhr** ist die Sellstedter Turnhalle voll toller Frauen, die Lust auf Pilates haben und alles machen, was Kiki, die Pilatestrainerin, sagt. Und was dann in 60 Minuten alles so passiert, das möchte ich euch heute mitteilen – gespickt mit ein paar originalen ***Zitaten*** von Kiki!

Rechtzeitig vor Beginn der Stunde sind die meisten Damen schon da und richten ihre Plätze ein. Kiki stellt fest: ***„Hier in Sellstedt sind ja leider keine Männer dabei.“*** Und Cordia antwortet: „Wundert dich das?“
Und da man seine Mattennachbarin schon eine Woche nicht gesehen hat, muss man die neuesten Sellster Nachrichten austauschen. Aber um Punkt 18 Uhr wird das Gespräch aufgrund von Kikis Blick und dem Einsetzen der Musik beendet. Dann wird mit dem Aufwärmprogramm gestartet: Arme, Beine, Becken und Schultern werden mobilisiert. Da heißt es dann: „***Jetzt kommen wir zu meiner Lieblingsstelle: „Hände hoch! Und Beine ausschütteln - nacheinander.“***
Bei einer Übung heißt es auch: „***Diese Übung erinnert an die chinesische Winkekatze. Wir sind aber eine kaputte Winkekatze.“***
Bevor das Motto der Stunde verkündet wird, erfolgt mit einem kleinen Gummiball eine Art Fußmassage. Kiki versorgt dann gerne all jene, die keinen Ball dabeihaben***: „Hier habe ich einen lila Ball für dich. Willst du den? Lila schützt vor Schwangerschaft!“***

Anschließend heißt es dann: „***Thema der heutigen Stunde ist die Hüfte. Möchte jemand gehen? Ich frage für einen Freund.“*** Im Zuge verschiedener Übungen stellt sich dann heraus: „***Da liegt die Fraktion mit der Links-Rechts-Schwäche.“*** (na zum Glück liege ich woanders ☺). „***Die Übung ist gemein, aber ihr kennt mich ja.“***… und ja, beim Pilates kann es auch schon mal anstrengend werden.
Das bekommt die Kiki natürlich mit, denn sie sagt: ***„Ich freue mich, wenn ihr stöhnt. Dann arbeitet ihr richtig!“***
„Ich möchte, dass ihr euren Körper spürt“ – oh jaaa, das tun wir!
Kiki legt auch viel Wert darauf, dass jede die Übungen richtig ausführt: „***Achtet auf euer Becken, sonst kommt die Beckenpolizei!“***
In der Regel macht Kiki auch alle Übungen mit, und neue Übungen werden ausführlich gezeigt und erklärt: „***Ich möchte, dass sich eure Schulterblätter an der Wirbelsäule treffen und stille Post spielen***.“ Und falls es doch kompliziert wird, verweist sie auf die Schwaben, die sagen würden: „***Des isch machbar!“***

Manchmal geht auch der Humor mit der lieben Kiki durch, wenn sie sagt: „***Diese Übung ist gar nicht schwer, ihr müsst nur euer eigenes Körpergewicht halten.“*** (hahaha, ich fühle es – ihr auch?).

Zum Ende der Stunde wird zuerst gedehnt und dann entspannt. Dabei werden dann letzte Fragen diskutiert wie: „***Macht Senf dumm***?“

Zum Abschied meint Kiki: „***Wichtig ist doch, dass ich zufrieden nach Hause gehe!“,*** und wir sagen: „Ja, das stimmt!“, sind auch zufrieden mit uns und freuen uns auf die nächste Stunde und die nächsten Neuigkeiten aus Sellstedt und Kikis Leben.

Katja Schübel

BADMINTON

Liebe Badmintonfreunde,

das Jahr 2024 neigt sich dem Ende zu, und es wird wieder einmal Zeit für mich, etwas über unsere Badmintonabteilung zu berichten.

Unsere Trainingsabende finden nach wie vor jeden Mittwoch ab 20 Uhr statt.

Aus sportlicher Sicht waren wir sehr erfolgreich. Bei zwei Turnierteilnahmen belegte Jennifer Rieper jeweils den ersten Platz. Beim Nordheide Cup in Tostedt im Mixed Doppel mit mir und in der Einzelwertung beim jährlichen Turnier des DJK/ESC Geestemünde.

Noch immer schmerzt uns der Tod unseres Spitzenspielers Oliver Döbber, der uns im November 2023 im Alter von 53 Jahren viel zu früh verlassen musste. Sein Können, seine Begeisterung für den Badmintonsport und sein Engagement für die Abteilung bleiben unvergessen.

Wir wünschen allen ein friedvolles Weihnachtsfest und gesundes neues Jahr.

Die Badmintonabteilung

Rückensport

… oder auch: die zwei Gesichter des Michael S.

Dienstags um 19 Uhr trifft sich ein kleiner, aber feiner Kreis von Rückensportlern **in der Sellstedter Turnhalle**, die etwas für ihre Muskulatur und Rückenfitness tun möchten (und auch tatsächlich tun!).
Gerne freuen sie sich übrigens über neue Gesichter ☺

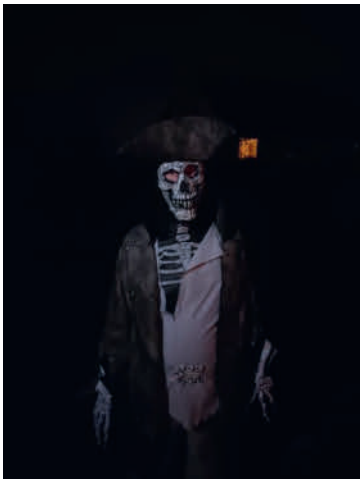
Aufsicht und Ansage in den ca. 50 Minuten hat Michael Sommerfeld, ortsansässiger Physiotherapeut. Und gerne hat er auch spontan Tipps, wenn es irgendwo zu sehr knackt und zwickt.
Und wenn ihr mich fragt, in dem Mann stecken mehrere Persönlichkeiten: Tagsüber renkt er alles wieder ein, kennt Trigger-Punkte am Körper, die ihr garantiert noch nicht kennt und sorgt dafür, dass alles weniger weh tut und wieder geschmeidig und beweglich wird.

Aber wenn die Arbeit getan ist, dann gibt es da den anderen Michael – Herr übers Holz und Halloween-Fan!
Regale in allen Variationen, Holzbeschilderung, Holzuhren und und und…
Ein großer Setzkasten versetzt jeden Ottifanten-Sammler ins Staunen, wenn man vor der berühmten Tauschbörse steht. Handwerkliches Talent hat er, der Mann.

Und einmal im Jahr dreht er richtig auf – zu Halloween! Da sind die amerikanischen Vorgärten ein Nichts dagegen, zu finden in Bexhövede (wo genau nur gegen Vorlage eines Rezeptes vom Orthopäden zu erfahren ;-))

Am nächsten Tag ist der ganze Spuk vorbei, und er renkt wieder ein und massiert Rücken.

Kommt mal vorbei – wir freuen uns über neue Gesichter!



An dieser Stelle gibt es mal kein sportliches Bild aus der Turnhalle. Übrigens ist das links der liebe Michael S. ☺

Physiotherapeut: eine Person, die in der Lage ist, Probleme zu lösen, von denen du nicht einmal gewusst hast, dass diese überhaupt existieren, auf eine Art und Weise, die du niemals verstehen wirst….

Katja Schübel

Weser

SPORTPARK

24/7 GEÖFFNET

MODERNSTES TENNISFELD

INDOOR-BEACHVOLLEYBALL

INDOOR-BEACHTENNIS

BEHEIZBARE FELDER

FITNESS

HANSEFIT

SCAN ME

AUF DEM NARBEN 14 A, 27607 GEESTLAND (LANGEN)

www.wesersportpark.de

Abteilung Kinderschwimmen
TSV Bramel

Übungsleitung: Heike Wohlgemuth Tel. 04706-9309722/ mobil: 0160 98622122

Eckdaten:

- Für Kinder zwischen 5 und **maximal** 12 Jahren.
- Freitags außerhalb der Ferienzeiten: **18:15 Uhr bis 19:30 Uhr**
- Im Schwimmbad des Gymnasiums Wesermünde
- ***Mindestanforderung: „Seepferdchen“*** oder eine entsprechende Schwimmfertigkeit (die Wassertiefe beträgt mind. 2 m).
- Ziel ist die Verbesserung der Schwimmfertigkeit und Sicherheit im und am Wasser, für die Älteren auch Elemente aus dem Rettungsschwimmen.
  Auch kann das Deutsche Schwimmabzeichen (neue Anforderungen seit 2020) von „Bronze“ bis „Gold“ während der Übungszeit erworben werden.
- Es gibt 2 Gruppen, die dann jeweils vierzehntägig Unterricht haben.
- Für Nichtvereinsmitglieder des TSV Bramel v. 1912 e.V. ist ein Halbjahresbeitrag von 20,00 € zu entrichten.

Gruppe 1: Seepferdchen bis einschließlich Bronze

Gruppe 2: ab Silber (und **gute** Bronze Schwimmer)
Altersbedingt sind Ausnahmen möglich.

Die Einteilung in die jeweiligen Gruppen nach Alter und Können erfolgt durch die Übungsleiter, bei Fragen oder Anmeldungen, bitte Rücksprache halten!

Jahresrückblick 2024

Seit dem letzten Jahresrückblick gab es keine erwähnenswerten Änderungen. Wir haben weiterhin zwei Gruppen, die gut besucht werden. Wir üben fleißig das Schwimmen, Tauchen, Springen und trainieren für die jeweiligen Abzeichen.

Leider musste das Schwimmen das ein oder andere Mal unverhofft ausfallen, weil beide Hausmeister (durch Krankheit) verhindert waren. Das gab es zuvor eigentlich noch nie, zumindest kann ich mich nicht daran erinnern.
Auch können wir seit einer Woche vor den Herbstferien das Bad wieder nicht benutzen, weil der Hubboden defekt und wohl inzwischen die ganze Anlage ausgefallen ist. Ich bin sehr gespannt, wann wir wieder starten dürfen!

Das Bekleidungsschwimmen hat für Gruppe 1 schon stattgefunden und sollte in diesem Jahr für Gruppe 2 auch noch vor Weihnachten durchgeführt werden, sobald das Schwimmbad wieder intakt ist. Auch müssen noch diverse begonnene Schwimmabzeichen zu Ende gebracht werden.
Ich bin aber guter Hoffnung, dass das noch klappen wird.

Zum Glück hatte ich schon zu Beginn des Schuljahres wieder einen Besuch im Bad 1 zum Discoschwimmen geplant, den wir unabhängig vom Zustand des Schwimmbads im Kreisgymnasium übernächste Woche einhalten können. Und, wie in den letzten beiden Jahren, werden alle Kinder und Geschwisterkinder bis einschließlich 12 Jahren vom TSV Bramel eingeladen. Das ist in diesem Jahr wenigstens eine kleine Entschädigung zu den entfallenen Stunden.

Nun aber, wie in jedem Jahr, schon mal der weihnachtliche Gruß, der sich im Oktober doch ein wenig merkwürdig anfühlt. Wir wünschen euch:

Schöne Weihnachten und einen wunderbaren Start ins Jahr 2025!

Heike und Maxi

Schwimmen für Erwachsene TSV Sellstedt

Wir treffen uns dienstags
in der Zeit von
19.30 Uhr bis 20.30 Uhr
im Schwimmbad des Kreisgymnasiums Bremerhaven, in der Humboldtstraße.

Hier kannst auch du ganz in Ruhe deine Bahnen ziehen. Nur dazu aufraffen musst du dich schon selbst 😉….

Unsere Schwimmtermine für das Jahr 2025:

07. und 21. Januar, 18. Februar, 04. und 18. März, 01. und 29. April, 06. und 20. Mai, 03. und 17. Juni und 01. Juli.

Sommerferien

19. August, 02., 16. und 30. September, 07. Oktober, 04. und 18. November, 02. und 16. Dezember.

Hier können auch die Bedingungen für das Sportabzeichen erfüllt werden.
Die Nutzung des Schwimmbads ist kostenfrei!
Wir hoffen, dass die defekte Anlage wieder hergestellt werden kann, und die Nutzung weiterhin für die Vereine kostenlos bleibt!

Weitere Schwimmer sind immer herzlich willkommen!

Josef und Cordia Fischer

Kraumoko

Wieder ist ein Jahr vorbei. In der Kraumokostunde arbeiten wir mit viel Spaß an der Kraft, Ausdauer und Mobilität. Besonders „beliebt“ ist das Zirkeltraining: Wenn der Geräteaufbau gesehen wird, möchte manch eine Teilnehmerin sofort wieder umdrehen, und die Reaktionen gehen von „Eijeijei!“ über „Oje!“ und „Ich glaube, ich habe etwas vergessen!“ bis zu „Das finde ich super!“ „Ich mache das gerne!“ Egal, was am Anfang gesagt wurde, am Ende sind alle glücklich und ausgepowert.

Mittwochs von 19 bis 20 Uhr in der Turnhalle

Frohe Weihnachten und einen guten Rutsch wünscht

Eure Heike

Diabetes Sport

Immer wieder **montags in der Sellstedter Turnhalle 14h bis 15h** findet Diabetes-Sport statt, ich habe aber auch Teilnehmer ohne Diabetes.

Die Gruppe ist immer gut drauf und hat viel Spaß an der Bewegung. Selbst kleine Handicaps werden manchmal gar nicht bemerkt.
Der gesellige Teil kommt ebenfalls nicht zu kurz.
Manchmal müssen wir an Befragungen teilnehmen oder als „Kulisse“ für Fotos herhalten, aber auch das machen absolut souverän.

Frohe Weihnachten und einen guten Rutsch wünscht

Eure Heike

Gesundheitssportkurse

Die Gesundheitssportkurse, die mit dem Pluspunkt Gesundheit ausgezeichnet und von der zentralen Prüfstelle Prävention genehmigt sind, finden

mittwochs in der Zeit von 17.45 Uhr bis 18.45 Uhr statt.

Im Frühjahr beginne ich mit „Fit & Gesund“, dann gönnen wir uns eine Sommerpause, bevor es dann **im Herbst mit „Bewegen statt schonen“ weitergeht.**
Diese Kurse werden in der Regel von den Krankenkassen bezuschusst oder teilweise sogar ganz übernommen.

Heike Gercken

Physio am Meer

Physio am Meer
Tel: 04706 7401
Am Fernsehturm 4
27619 Schiffdorf

physio.am.meer@gmail.com
www.physioammeer.com

PhysioFIT
FITNESS AM MEER
Tel: 0471 88284
Debstedter Weg 4
27578 Bremerhaven

physio.am.meer@gmail.com
www.physioammeer.com

Haargalerie

Inh. Monika Hainhorst

Brameler Straße 19
27619 Schiffdorf
Tel. 04706/15 88

Öffnungszeiten:
Di. - Do. 8:30 - 17:30 Uhr, Fr. 8:30 - 18:30 Uhr
Sa. nach Vereinbarung

Liebe Tennisfreunde,

das Jahr neigt sich dem Ende, und ich möchte einen kurzen Rückblick über unsere geleistete Arbeit in der Tennisabteilung geben.
Eine **Mitgliederversammlung** der Tennisabteilung wurde am 01.02.2024 durchgeführt. Die Beteiligung war leider sehr gering.
Um die Plätze für die **Instandsetzung** durch die Firma Schabo GbR vorzubereiten, haben wir mit Tennisspielern die Plätze von Blättern gesäubert, Büsche und Bäume beschnitten und die Windschutzplanen auf dem Platz aufgehängt.
Am 09.03.2024 habe ich mich mit Herrn Sagowski von der Firma Schabo GbR auf unserem Tennisplatz getroffen, um den Ablauf der Arbeiten für die Tennisplatzinstandsetzung zu besprechen. Die Arbeiten an den drei Plätzen wurden am 18. und 19. März durchgeführt. Wir waren damit sehr zufrieden.
Am 10.04.2024 haben die **Mitglieder der Dienstagstennisrunde** die Grundlinien verlegt und die Anlage gesäubert. Nochmal ein Dankeschön an die freiwilligen Helfer.
Die **Damen der Tennisabteilung** haben das Gebäude von innen gereinigt, und die Fenster geputzt. Die Rabatten am Tennishaus wurden auch von ihnen unterhalten, euch auch nochmal vielen Dank.
Die Tennisplätze wurden zum 01.05.2024 für alle Abteilungsmitglieder zum Spielen freigegeben. Die Auslastung der Tennisplätze über die Saison war gegenüber den anderen Jahren sehr gut. Auch noch einmal einen Dank an Dieter Schulz, der die Plätze gepflegt hat.
Sandra Renz leitete das **Sommertraining am Dienstag mit den Jugendlichen**. Die Beteiligung war sehr gut, und die Kinder hatten viel Spaß. Dafür an Sandra noch einmal einen herzlichen Dank.

Die **Ferienfreizeit in den Sommerferien** vom 22.07.2024 bis zum 26.07.2024 wurde von Sandra geleitet, ich habe sie dabei unterstützt. Die Beteiligung war sehr groß, wir waren im Schnitt 18 Jugendliche, darunter auch 4 jugendliche Gäste aus Ringstedt. Denen hat es auch sehr viel Spaß gemacht.
Am Freitag haben wir mit allen Beteiligten zum Abschluss gemeinsam gegessen: Es gab Spaghetti Bolognese, die ich für uns zubereitet hatte. Es hat allen sehr gut geschmeckt. Vielen Dank auch an alle Helfer.

Das Wintertraining für die Jugendlichen findet von September 2024 bis April 2025 unter Leitung von Sandra Renz in der Halle in Spaden statt.
Am 02.11.2024 machen wir die Plätze winterfest. Es werden die Grundlinien mit Brettern und Steinen abgedeckt, Windschutzplanen und Netze abgebaut und die Anlage gereinigt.
In der Tennissaison 2024 sind drei neue Mitglieder in die Abteilung eingetreten.
Der Vorstand der Tennisabteilung bedankt sich bei allen Helferinnen und Helfern für ihren Einsatz und wünscht allen Mitgliedern des TSV Sellstedt eine frohe Weihnacht und alles Gute für 2025.

Jürgen Engelken
Abteilungsleiter Tennis

„Wieder einmal konnten wir auf unserer topgepflegten Tennisanlage tolle Vor- und Nachmittage verbringen", so die Sportwartin unserer Tennisabteilung, darüber möchte ich den Leserinnen und Lesern der TSV-Info kurz berichten."

Der Dienstagnachmittag ist immer als Trainingszeit für ca. 20 Kinder mit Sandra reserviert. Auch mittwochs war die Anlage häufig gut belegt….überwiegend wurden Damendoppel gespielt.
Am 04.07. wurde die **Damen-Frühstücksrunde** mit 19 Frauen aus fünf Vereinen gespielt, und alle freuen sich immer auf dieses Highlight bei uns.

Auch die **Freitagsmixedrunde** am 19.7. fand diesmal wieder mit 29 Frauen und Herren statt. Seit 2006 spielen wir diese Runde nun schon, und immer noch ist das Interesse daran sehr, sehr groß. Nach vielen gemeinsamen Stunden wurden unsere Gäste noch mit Bockwurst, Frikadellen, Salaten und kühlen Getränken verwöhnt. Rundum ein gelungener Tag.
Viele helfende Hände haben das erst ermöglicht - vielen Dank an Euch alle!! Wer also nun Lust auf Tennis bekommen hat - da können wir helfen…für Schläger und Bälle ist gesorgt - also nicht zögern, die nächste Saison kommt schon bald.

Sportliche Grüße
Angelika Orlean

In der vergangenen Saison 2023/24 war die Tischtennisabteilung leider nur mit zwei Mannschaften an den Start gegangen. Aus verschiedenen Gründen ließen sich beide Mannschaften in der Saison 2023/24 in der 2. Kreisklasse Süd aufstellen.

Der 1. Herrenmannschaft gelang es aber auch, nach sehr guten Punktspielen, den Klassensieg in der 2. Kreisklasse Süd zu erreichen. Damit sicherte sich die 1. Herren Mannschaft auch den verdienten Aufstieg in die 1. Kreisklasse Süd in der neuen Saison 2024/25.

In der neuen Saison 2024/25 gibt es in der Tischtennisabteilung wieder drei Herrenmannschaften. Das kommt dadurch, dass es in der kommenden Saison 2024/25 auf der gesamten Kreisebene nur noch Vierer-Mannschaften und keine Sechser-Mannschaften mehr geben wird. Des Weiteren gibt es in der neuen Saison auch die Einführung des Durchspielens, das heißt jeder Spieler spielt sowohl ein Doppel, als auch zwei Einzel. Die drei Mannschaften der Tischtennisabteilung sind in der aktuellen Saison somit in der 1. Kreisklasse Süd, in der 3. Kreisklasse Süd und in der 4. Kreisklasse Süd vertreten.

Bei der diesjährigen Vereinsmeisterschaft, die traditionell vor Beginn der aktuellen Saison am ersten September-Wochenende stattfindet, konnte sich dieses Mal Pascal Krüger als einziger ungeschlagener Spieler durchsetzen und ist der aktuelle Vereinsmeister 2024! Glückwünsche gehen auch an den 2. Platzierten Sebastian Pawletty und den 3. Platzierten Arnim Bär.

Am 01. Juni 2024 hatte die Tischtennisabteilung des TSV Wehdel zu ihrem 75. Jubiläum viele Vereine zu einem Freundschaftsspiel eingeladen. Natürlich durfte da die Tischtennisabteilung des TSV Sellstedt nicht fehlen. Wir waren an diesem sehr schönen Tag mit acht Spielern vertreten. Jeweils zwei Spieler wurden einer Gruppe an diesem Tag zugeteilt.

Nach stundenlangen Spielen konnte sogar unsere Tischtennisabteilung einen Gruppensieg in der 4. Gruppe durch Rafael Kwintkiewicz und Jens Rieser einholen. Mit viel Freude wurde das Freundschaftsspiel anschließend bei gutem Essen und Trinken ausgewertet.

Außerdem findet Anfang Dezember 2024 wieder unser vorweihnachtliches Doppelturnier statt, welches sich immer reger Beteiligung erfreut.

Wer Interesse hat, sein Talent zu beweisen oder einfach mal reinschnuppern möchte, ist herzlich willkommen.

Das Kinder- und Jugendtraining findet
freitags (auf Anfrage) von 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr statt
und das Erwachsenentraining
montags von 19:30 Uhr bis 22:00 Uhr
und freitags von 19:30 Uhr bis 22:00 Uhr.

Sowohl im Kinder- und Jugendtraining als auch im Erwachsenentraining würden wir uns für die Zukunft über eine zahlreiche und neue Beteiligung freuen.

Wir wünschen Euch auf diesem Wege ein schönes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr!

Jens Rieser

Da war doch was mit Zebras……oder erinnert ihr euch nicht?

Nun, um das kurz aufzuklären: Wir hatten gerade einen Sponsor gefunden, und es ging um die Auswahl der Trikots. Wir hatten für einen kurzen Moment ein Modell mit Zebraoptik im Auge. Ein Schlachtruf und Logo gab es auch schon, aber der Sponsor wollte dann doch etwas Anderes. Nun sind es welche in Pixeloptik geworden, die auch echt klasse sind. Man munkelt, Hosen wären ebenfalls schon bestellt. Danke an Tobi, der uns nicht nur sportlich, sondern auch mit solchen Aktionen immer wieder unterstützt.

Im Oktober hatten wir das Glück, als eine der ersten Besucher im Wesersportpark, das Beachvolleyballfeld einzuweihen. Später, bei der offiziellen Eröffnung, konnten wir zusätzlich auch noch Tennis spielen.

Ende November haben wir unsere Grünkohl-Weihnachtsfeier mit 18 Personen im Tafelhof gefeiert. Die Königskrone ging dieses Mal nach Bramel, an unseren lieben Robert.

Im Dezember standen wir wieder mit weiteren Abteilungen auf dem Adventsmarkt am Grill. Der neue Rekord im Würstchengrillen liegt seitdem bei unglaublichen 440 Würsten.

Da in den Weihnachtsferien die Halle gesperrt war, haben wir regelmäßig bei der Bremerhavener Feuerwehr mitgespielt, um uns so auf die Punktspiele im Januar vorzubereiten. Diese haben wir erfolgreich ohne Satzverlust gewonnen. Mitte Januar gab es dann noch ein Freundschaftsspiel in Lintig.

Der Spaß kam im Januar auch nicht zu kurz. So wurden kurzerhand ein paar Schlitten hinten an „Lucas“ Trecker gehängt und ab ging es durch die schneebedeckten Straßen Sellstedts. Der Heimspieltag im Januar wurde krankheitsbedingt von Otterndorf abgesagt und SFL hatten wohl wenig Lust, es allein mit uns aufzunehmen. Daher haben wir einfach „unter uns“ gespielt und abends einen Teamabend im Vereinsheim mit Pizza aus dem Tafelhof veranstaltet, bei dem Mariekes unbekanntes Talent für’s Meiern offenbart wurde.

Die Faschingsfeier, über die Ihr in einem eigenen Bericht nachlesen könnt, wurde in diesem Jahr das erste Mal durch unsere beiden Teamkollegen Sarah und Patrick veranstaltet. Vielen Dank, ihr habt das super gemacht!

Mitte Februar wurde es dann ernst. Es standen zwei sehr wichtige Spiele gegen unseren stärksten Rivalen in der Liga an: Lüdingworth (den bisherigen Dauermeister) und OSC. Beide Spiele konnten wir 3:1 für uns entscheiden und die Tabellenführung übernehmen. Eine Woche später gab es direkt das Rückspiel gegen Lüdingworth, sowie dem zu diesem Zeitpunkt tabellendritten GTV. Lüdingworth haben wir 3:1 und GTV 3:0 geschlagen. Damit haben wir die Tabellenführung verteidigt und diese bis zum Ende der Saison nicht mehr abgegeben. Der Meister der Saison 23/24 hieß also TSV Sellstedt! Danke auch an unseren Meister-Coach Thomas, der uns mit seiner langjährigen Erfahrung erst dahin gebracht hat.

Nach dem letzten Spieltag im April, ging es nach zwei Siegen erst zum Chinesen und dann zur Meisterfeier in eine berüchtigte Sellstedter Kellerbar. Selbst für ein offizielles Meisterbier hatten Thymo und Benni gesorgt.

Ab Februar begannen endlich auch die Arbeiten an der lange geplanten Multifunktionsbeachanlage. Die Erdarbeiten wurden durch die Firma Döscher aus Köhlen in Absprache mit Luca durchgeführt. Durch das schlechte Wetter zogen sich diese allerdings bis in den April hin.

So mussten wir am Ende richtig Gas geben und haben den Arbeitsdienst auf dem Sportplatz kurzerhand dazu genutzt, um die Fundamente für die Pfosten zu erstellen. Vielen Dank an die zahlreichen Helfer!
Die Netzanlage wurde 14 Tage später installiert, sodass wir passend zum Dorfsportfest 2024 die Anlage mit reichlich Prominenz einweihen konnten. Für die geladenen Gäste gab es nicht nur etwas für das leibliche Wohl, sondern auch etwas für's Auge, nämlich ein Freundschaftsspiel gegen den 2. der Liga, Lüdingworth.
An dieser Stelle möchten wir uns noch einmal recht herzlich bei der Gemeinde Schiffdorf, dem Landkreis Cuxhaven, sowie dem Kreissportbund für die finanzielle Unterstützung bedanken!

Die Anlage wurde den Sommer über reichlich genutzt und dass nicht nur von uns, sondern zunehmend auch von anderen Sparten oder Nicht-Vereins-Mitgliedern. So wurde z.B. für das Jubiläum der Fußballer die Netzanlage kurzerhand abgebaut und auf der so entstandenen Sandfläche Beachsoccer gespielt.
Im August haben wir außerdem unser 10-jähriges Bestehen „nachgefeiert" (eigentlich sind es schon 11 Jahre). Es sollte ein schönes Familienevent werden, bei dem wir auch die ehemaligen „Gründungsmitglieder", die mittlerweile nicht mehr aktiv spielen, eingeladen haben. Die Resonanz war leider etwas mau. Wir haben aber trotzdem einen schönen Tag bei bestem Wetter und anschließendem Zelten verbracht.
Zur Vorbereitung auf die Saison 24/25 haben wir uns Anfang September mit dem TV Elm gemessen, einem der führenden Teams der Liga aus dem Raum Rotenburg. Das hat nicht nur sehr viel Spaß gemacht, sondern uns auch gezeigt, dass wir in dieser Liga ebenfalls sehr gute Chancen hätten.
Da das Wetter im September sehr lange sehr warm war, haben wir ein wenig später mit dem Hallentraining begonnen und vielleicht deswegen bei unserem ersten Punktspiel im Oktober eine knappe 3:2 Niederlage gegen den GTV hinnehmen müssen. Die Konkurrenz schläft also offenbar auch nicht, und es ist damit zu rechnen, dass die neue Saison spannend werden wird!
Das zweite Spiel, eine Woche später gegen Otterndorf, haben wir dann wieder sicher mit 3:0 gewonnen.
Des Weiteren können wir uns wieder über Zuwachs im Team freuen. Das zeigt uns, dass der Zusammenhalt innerhalb der Mannschaft, und die Arbeit innerhalb der Abteilung gut funktioniert.

Sportliche Grüße Benni und Matze

(Ni) X-Letix 2024: Volleyballer des TSV zum zweiten Mal auf dem Weg in den Schlamm

Nicht nur auf dem neu eingeweihten Beachfeld im Sand aktiv: …

Am 21. September 2024 nahm eine Delegation der Volleyballabteilung des TSV Sellstedt nach dem Motto „Nix-Letix: Der zahme Wolf und die naiven Geißlein“ an der XLETIX Challenge in Grömitz teil. Dieses Event, bekannt für seine spektakuläre Kulisse direkt an der Ostsee, bot unseren Schlammpeitzgern eine einzigartige Mischung aus sportlicher Herausforderung, atemberaubender Landschaft und gewaltig anstrengender Sandläufe.

Die Mitglieder des TSV Sellstedt entschieden sich für die M-Distanz, die über 12+ Kilometer führte und 25 Hindernisse umfasste. Die Strecke verlangte den Sandratten sowohl körperlich als auch mental alles ab. Hindernisse wie „Schlammgruben“, „Kletterwände“ und „Wassergräben“ forderten Teamarbeit und Durchhaltevermögen. Besonders beeindruckend war der Zusammenhalt innerhalb der Gruppe, der sich bei jedem Hindernis zeigte. Ob beim Überwinden hoher Wände oder beim Durchqueren schlammiger Passagen – die Volleyballer unterstützten sich gegenseitig und meisterten die Herausforderungen gemeinsam, auch wenn der Sand tatsächlich diesmal das größte Hindernis darstellte.

Neben den sportlichen Aktivitäten genossen die Teilnehmer auch das umfangreiche Rahmenprogramm. Die Organisation vor Ort war hervorragend: Verpflegungsstationen (vor allem auch Bier!) sorgten für die nötige Energie, und nach dem Lauf konnten sich alle in den bereitgestellten Duschen (8 Grad!) erfrischen und Begrifflichkeiten wie „Duschbier“ wurden vor versammelter Mannschaft definiert.

Für alle Finisher gab es am Ende des Tages Arm- und Stirnbänder als Erinnerung an die gemeisterte Herausforderung. Diese Souvenirs wurden stolz mit nach Hause genommen und werden sicherlich noch lange an dieses besondere Erlebnis erinnern.

Die Teilnahme an der XLETIX Challenge war für die Volleyballabteilung des TSV Sellstedt nicht nur eine sportliche Herausforderung, sondern auch eine Gelegenheit, den Teamgeist noch weiter zu stärken und gemeinsam. ein unvergessliches Abenteuer zu erleben. Die Kombination aus sportlicher Anstrengung und der wunderschönen Umgebung von Grömitz machte dieses Event zu einem Highlight des Jahres. Auch für das nächste Jahr haben sich jetzt schon wieder 18 Teilnehmer angemeldet.

Thymo Tiencken

David Hausmeisterservice seit 2018

David Löríncz

Mühlenweg 17
27619 Schiffdorf-Sellstedt

Tel. 01512-5087539, 04703-9209099

info@david-hausmeisterservice.de

d-hs.de

Neue Leistungen:

Maurer- und Betonarbeiten

Bausachverständigen und Baugutachten

Wir wünschen ein frohes Weihnachtsfest und ein gutes neues Jahr!

Auch der TSV Sellstedt stellt einen der jüngsten Teilnehmer bei den XLETIX Kids 2024

Am 7. September 2024 fand wieder einmal die XLETIX Kids Challenge in Hamburg auf der Horner Rennbahn statt. Auch in diesem Jahr zog dieses Event zahlreiche junge Teilnehmer an, darunter auch 12 Mitglieder des TSV Sellstedt. Nach dem Weltrekord im letzten Jahr ist in diesem Jahr hervorzuheben, dass Lijan Tiencken mit seinen knapp 5 Jahren zu den jüngsten Teilnehmern gehörte und sich tapfer durch alle Hindernisse kämpfte.

Die jungen Sportler des TSV Sellstedt entschieden sich für die Sport-Distanz, die über 5-7 Kilometer führte und mehr als 15 spannende Hindernisse umfasste. Es sollte wieder durch Schlamm, Wassergruben und Barrikaden gehen, aber alle Teilnehmer waren sich zu Beginn sicher, dass sie einen „ruhigen“ Tag erleben würden, da der Fünfjährige unmöglich schnell durch die Hindernisse laufen konnte… Pustekuchen! So viel Druck hatten die Sportler schon lange nicht mehr!

Lijan beeindruckte alle mit seinem Mut, seiner Entschlossenheit und vor allem mit seiner überdurchschnittlichen Geschwindigkeit. Trotz seines jungen Alters ließ er sich von den anspruchsvollen Hindernissen nicht abschrecken und bewältigte sie mit Unterstützung seiner Teamkameraden grandios. Nach dem Lauf verriet Lijan stolz, dass er sich nur so angestrengt habe, um die Medaille zu bekommen. Die Freude und der Stolz waren ihm ins Gesicht geschrieben, als er die Ziellinie überquerte und seine wohlverdiente Medaille entgegennahm. Auch die restlichen Teilnehmer waren sichtlich mit Stolz erfüllt und freuen sich schon wieder auf die nächste Challenge.

Die Teilnahme an der XLETIX Kids Challenge war für die Kinder des TSV Sellstedt wieder ein unvergessliches Erlebnis.

Thymo Tiencken

Uwe Birkenstock

Uwe Birkenstock
Kfz-Meisterbetrieb
Wesermünder Straße 38 b
27619 Schiffdorf
Tel. 04749/930103
Fax 04749/930104

BOSCH Service

- TÜV*/AU
- Inspektionsservice
- Fehlerdiagnose
- Karosserieinstandsetzung
- Klimaservice
- Elektronik
- Heizungsservice
- Reifenservice
- Autoglasservice

Wir machen, dass es fährt.

AndreasLühr

Fussboden-Verlegearbeiten

Teppich I PVC I Linoleum I Kork I Laminat I Designbelag

Andreas Lühr

Thunstr. 10
27572 Bremerhaven
andreas.luehr@t-online.de

0471-952 141 33
0471-952 141 34
0170.343 12 08

Yoga bietet meditative Techniken, deren Fokus auf geistiger Konzentration liegt und körperliche Übungen, die unsere Kraft und Beweglichkeit verbessern. Am besten veranschaulichen lässt sich der ganzheitliche Ansatz durch die vier Hauptbestandteile von Yoga: **Körperübungen (Asanas**) **Atemübungen (Pranayama**), **Konzentration auf Wesentliches** und **Entspannung** und **gleichzeitig Regeneration**.

Soweit zur Theorie:

Die Praxis kannst du donnerstags in der Zeit
von 17.30 Uhr bis 18.45 Uhr
in der Turnhalle in Sellstedt
kennen- und lieben lernen.

Vielleicht ist es nicht das gemütlichste Ambiente, aber wir haben hier die Möglichkeit, allen Yogainteressierten, das unschlagbar günstige Angebot zu machen, Yoga ohne zusätzliche Kosten auszuprobieren!

Trau‘ dich, dabei zu sein, und vertraue der unaufgeregten Anleitung unserer ausgebildeten Yogalehrerin, die dich durch die Übungen begleitet und garantiert dafür sorgt, dass du nicht nur entspannt am Ende der Yogaeinheit, die Turnhalle verlässt; sondern auch stolz auf dich bist, etwas Gutes nur ganz allein für dich getan zu haben!

Die liebe Claudia als friedvoller Krieger

….und im Yogasitz

Für das nächste Sportjahr gibt es eine schlechte und eine gute Nachricht:
Die schlechte zuerst: Claudia kann bei uns keine oder nur noch wenige Yogastunden geben, da sie arbeitsmäßig sehr eingespannt ist. Das ist sehr schade.
Nun aber die gute Nachricht: Claudias Schwester, die ebenfalls ausgebildete Yogalehrerin und der zweite Part der Yogasisters ist, wird unsere Gruppe in Sellstedt übernehmen, und so geht es auch im nächsten Jahr zum Glück für uns weiter!
Namasté!
Cordia Fischer

So ein Garten ist Arbeit – aber nicht Ihre

Legen Sie einfach die Füße hoch und nutzen Sie Ihr Grün lieber als Ruhe- und Erholungszone. Wenn Sie wünschen, dann legen wir gerne los und unterstützen Sie bei der Realisierung und Pflege Ihrer privaten Grünoase.

WIR MACHEN DAS!
Die Landschaftsgärtner

Ihr Experte für Garten & Landschaft

Backhaus
GARTEN- UND LANDSCHAFTSBAU

Backhaus Garten- und Landschaftsbau GmbH
Dieselstr. 12 in Bremerhaven
Telefonnr.: 0471-944670
www.backhaus-gartenbau.de

Liebe Leser*innen,

nachfolgend haben wir eine Liste unserer Fachwarte zusammengestellt. Solltest du Fragen haben, wende dich bitte direkt an die zuständigen Mitarbeiter, die dir bestimmt gern weiterhelfen.

Vereinsvorsitzender Josef Fischer	04703/5254	**Homepage** Benjamin Eden	04703/ 921711
Mann beweg´ dich Josef Fischer	04703/5254	**Badminton** Werner Hancken	04703/58326
Boule Peter Wierk	04703/5372	**Kindertanz, Dance`n Fitness** Sabrina Kretschmann	04703/920250
Kinderturnen, Fitte Kids Thymo Tiencken	0176/24097905	**Rehasport, KRAUMOKO** Heike Gercken	04703/837
Sportabzeichen Josef und Cordia Fischer	04703/5254	**Volleyball** Matthias Wolf	04703/9215279
Schwimmen für Erwachsene Josef Fischer	04703/5254	**Schwimmen für Kinder** Heike Wohlgemuth	04706/9309722
Tennis Jürgen Engelken	04703/1728	**Tischtennis** Jens Rieser	0177/6556272
Trittsicher durchs Leben Cordia Fischer	04703/5254	**Yoga** Cordia Fischer	04703/5254
Fußball/Herren Sebastian Friedl	04703/225279 0171-5239512	**Fußball/Jugend** Alice Roth	04706-750584 0173-3021976

Geschäftstelle und Adresse : Ahornweg 8, 27619 Schiffdorf

Telefon : 04703/5254

IBAN TSV : DE37 2925 0000 0109 0009 00

Emailadresse des TSV : kontakt@tsv-sellstedt.de

Homepage des TSV : www.tsv-sellstedt.de

TSV bei Facebook: https://www.facebook.com/bewegt.euch/

In der Zeit von 13 bis 15 Uhr ist nichts so wichtig wie

Wochentag	Zeit	Sportgruppe	Betreuer
Montag	14.00 – 15.00 Uhr	Diabetikersportgruppe	Heike Gercken
	15.00 – 16.00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen	Sabrina Kretschmann
	16.15 – 17.15 Uhr	Kinderturnen	Thymo Tiencken
	19.30 – 22.00 Uhr	Tischtennis Erwachsene	Jens Rieser
Dienstag	14.00 – 15.00 Uhr	Bleibe trittsicher und mehr	Cordia Fischer
	15.15– 17.30 Uhr	Fußball U7	Kim Staschen
	18.00 – 19.00 Uhr	Pilates	Kirsten Bayer
	19.00 – 20.00 Uhr	Rückentraining	Michael Sommerfeld
	20.00 – 22.00 Uhr	Volleyball	Matthias Wolf
Mittwoch	15.15 – 17.15 Uhr	Fußball U9	Kenan Kocan
	17.30 – 19.00 Uhr	Kurse Heike	Heike Gercken
	19.00 – 20.00 Uhr	Kraumoko	Heike Gercken
	20.00 – 22.00 Uhr	Badminton	Werner Hancken
Donnerstag	15.00 – 16.00 Uhr	Dance Kids	Sabrina Kretschmann
	16.00 – 17.15 Uhr	Fitte Kids	Thymo Tiencken
	17.30 – 18.45 Uhr	Yoga	Claudia Oldenburg
	19.00 – 20.00 Uhr	Dance´n Fitness	Sabrina Kretschmann
	20.00– 22.00 Uhr	Mann beweg´ dich	Josef Fischer
Freitag	15.00 – 16.00 Uhr	Teen Dance	Sabrina Kretschmann
	16.00 – 17.45 Uhr	Fußball U12	Sebastian Friedl
	18.00 – 19.30 Uhr	Fußball U16	Sebastian Friedl
	19.30 – 22.00 Uhr	Tischtennis	Jens Rieser
Samstag	10.00 – 12.00 Uhr	Fußball U7	Kim Staschen
	12.00 – 14.00 Uhr	Fußball U9	Kenan Kocan
	18.00 – 20.00 Uhr	Weekend Power Sport	Ferdi Dimen
Sonntag	18.00 – 20.00 Uhr	Volleyball	Matthias Wolf

Dieser Hallennutzungsplan ist ab 1.11.2024 gültig.
Aus gegebenem Anlass: Die Turnhallen der Gemeinde Schiffdorf sind nicht für eine private Nutzung zu mieten! Während der Weihnachtsferien in Niedersachsen werden die Schulsportstätten/MZH zur außerschulischen Nutzung grundsätzlich nicht zur Verfügung gestellt.

Liebe Vereinsmitglieder,

hiermit sind Sie ganz herzlich zu unserer nächsten Jahreshauptversammlung eingeladen, die am

Freitag, 14. Februar 2025, um 19.00 Uhr
im Vereinsheim

stattfindet.

Vor dem offiziellen Beginn der Versammlung wird ein Imbiss gereicht.
Um 19.30 Uhr Beginn der Versammlung mit folgender Tagesordnung:

Tagesordnung:

1. Eröffnung und Begrüßung
   - Feststellung der ordnungsgemäßen Ladung
   - Feststellung der Beschlussfähigkeit
   - Feststellung der Tagesordnung und der vorliegenden Anträge
2. Niederschrift zur Jahreshauptversammlung 2024
   Die Niederschrift ist im Internet auf der Homepage ab 01.01.2025 verfügbar und liegt in der Turnhalle aus.
3. Bericht des Vorstandes
4. Ehrungen
5. Kassenbericht
6. Bericht der Kassenprüfer
7. Entlastung des Vorstandes
8. Haushaltsplan
9. Genehmigung des Haushaltsplans
10. Wahlen
    - 1. Vorsitzende(r)
    - Geschäftsführer(in)
    - Kassenwart(in)
    - Jugendwart(in)
    - stellvertretende(r) Schriftführer(in)
    - Kassenprüfer(in)
11. Behandlung von Anträgen
12. Verschiedenes
    Anträge sind lt. Satzung vorher einzureichen.

TSV Sellstedt
Der Vorstand

Achtung: Es erfolgt keine zusätzliche Einladung!

Frohes Fest!

Wir wünschen ein frohes Fest und für das nächste Jahr alles Gute.
Danke an unsere Bauherrinnen und Bauherren, mit denen wir wunderbare Wohnträume realisiert haben. Danke an unsere Partner aus Handwerk und Industrie, die uns engagiert unterstützen.

Ihr ÖHS-Team

Ökologischer Holzbau Sellstedt GmbH
Schiffdorfer Straße 10 a | 27619 Schiffdorf-Sellstedt
Tel. +49 (0)4703-2255570 | Fax: +49 (0)4703-2255599
www.oehs.de

ÖHS®
Ökologischer Holzbau Sellstedt

Familiennachrichten
Der TSV gratuliert herzlich allen Mitgliedern, die in diesem Jahr ein besonderes Familienfest feiern konnten.

Vorschau auf Veranstaltungen des TSV im Jahr 2025:

Sportabzeichenverleihung	**07.02.2025**
Jahreshauptversammlung	**14.02.2025**
Faschingsfeier für Kinder	**02.03.2025**
Arbeitsdienst Sportplatz „Frühjahrsputz“	**05.04.2025**
Run up – Start in die Laufsaison	**27.04.2025**
Dorfsportfest	**28.06. bis 29.06.2025**
Helferfest (auf gesonderte Einladung)	**29.08.2025**
Arbeitsdienst Sportplatz „Heckeschneiden“	**06.09.2025**
13. FrauenSportNacht	**08.11.2025**
Lebendiger Adventskalender	**04.12.2025**
10. Sellster Adventsmarkt	**06.12.2025**

Liebe Leserinnen, liebe Leser,
schon wieder ist ein Jahr vergangen, und wir freuen uns, euch eine interessante TSV-Information zu präsentieren. Sie soll, wie auch in den vergangenen Jahren, eine allgemeine Information über unseren Verein sein und auch Neubürgern einen Einblick in unser Vereinsleben vermitteln.
Wir bedanken uns an dieser Stelle besonders bei unseren Inserenten, ohne die ein Erscheinen der Info zum Nulltarif unmöglich wäre.
Bitte denkt bei euren Einkäufen daran!
Zum Abschluss wünschen der TSV Sellstedt und besonders das Redaktionsteam allen Lesern ein frohes Weihnachtsfest und ein erfolgreiches, zufriedenes, gesundes und besonders sportliches Jahr 2025!
Wir hoffen, euch in der Turnhalle und/oder auf dem Sportplatz zu treffen! Nutzt unsere Sportangebote und Veranstaltungen, die wir gern für euch planen und organisieren!

Impressum

Die TSV-Information erscheint jährlich kurz vor Weihnachten.
Redaktionsschluss ist jeweils der 31. Oktober.

Herausgeber:	**TSV Sellstedt von 1906**
Redaktion:	**Cordia Fischer**
	Josef Fischer
Anzeigen:	**Gitta Müller**
	Manuela Rümper
	Katja Schübel
	Carina Wischhusen
Druck:	**müllerDitzen**
Preis:	**0,00 € für die Leserinnen und Leser**

Die namentlich gekennzeichneten Beiträge spiegeln nicht unbedingt die Meinung der gesamten Redaktion wider.

Physiotherapie Praxis Donnern

Sibylle Röpke

Krankengymnastik
manuelle Lymphdrainage
KG nach Bobath
Klassische Massage
Hausbesuche
und vieles mehr . . .

angenehm • modern
Hier sind Sie in guten Händen

Blökenstr. 32 - 27612 Lox.-Donnern

Tel.: 04703-92 10 276
Fax: 04703-92 10 277
Mobil: 0160-74 65 426

info@physiotherapie-donnern.de
www.physiotherapie-donnern.de

Unserer verehrten Kundschaft die besten Wünsche zum Weihnachtsfest und viel Glück im neuen Jahr

• Zimmererarbeiten
• Holzleimbauarbeiten
• Trockenbauarbeiten

WILHELM TIETJEN
GmbH
Zimmerei • Ing.-Holzbau

Große Straße 31 • 27619 Schiffdorf-Sellstedt
Tel. (0 47 03) 50 11/50 12 • Fax (0 47 03) 50 06
eMail: tietjen.holzbau@web.de

RIEFSDAHL

M a s s i v h a u s b a u GmbH

Kampstraße 6a 27619 Schiffdorf-Sellstedt ▪ Tel. 04703-1080 ▪Fax 04703-584938

Bau von Ein- und

Mehrfamilienhäusern

Beratung, Planung und Ausführung

Wir wünschen ein frohes Weihnachtsfest und

ein gutes neues Jahr

KLETIX
KIDS

TSV
SELLSTEDT
1906