

TSV

Informationen

TSV Sellstedt von 1906 e.V.



Tolle Ausstellungen!
Riesen Auswahl, Klasse Angebote
und professionelle Beratung!

Schauen Sie doch mal rein!



EH HASSELBRING
mein BAUFACHZENTRUM

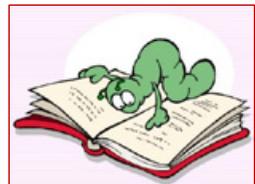
BREMERHAVEN · Am Grollhamm 2 · Tel. 0471 - 94463-0

www.hasselbring.de · info@hasselbring.de

INHALTSVERZEICHNIS

Überschrift	Seite
Bericht des 1. Vorsitzenden	1
Zum Gedenken	5
Sportabzeichen	7
Jahreshauptversammlung	9
Run up	11
Dorfsportfest	13
Herzsicher im Verein	15
Frauensportnacht	17
Bleibe trittsicher und mehr	19
Trittsicher durchs Leben	21
Kinderturnen	23
Fitte Kids	25
Fußballjugend	27
Fußball Erwachsene/Badminton	29
Mann beweg´ dich	31
Pilates	33
Rückentraining	35
Schwimmen für Kinder und Erwachsene	37
Sport bei Heike	39
Eltern-Kind-Turnen/Tanzen	41
Tanzen	43
Tennis	45
Tennis Damen	47
Tischtennis	49
Volleyball	51
Xletix Kids	53
TSV Sellstedt goes Xletix	55
Yoga	57
Ansprechpartner im TSV	59
Hallennutzungsplan	61
Einladung zur Jahreshauptversammlung	63
Vorschau Termine	65

Viel Spaß beim Lesen der TSV Info wünschen
 Cordia und Josef Fischer, Katja Schübel,
 Manuela Rümper, Carina Wischhusen und Gitta Müller.



Physiotherapiepraxis Sellstedt
Physiotherapeut Michael Sommerfeld

°Krankengymnastik
°Kopfschmerz-Migräne-
Schwindelbehandlung
°Elektr. Therapie
°Hausbesuche



°Lymphdrainage
°Kräuterstempel-Massage
°Hot-Stone-Massage
°KG nach Bobath
°Massage

Öffnungszeiten

Montag – Donnerstag 08.00 – 12.00 Uhr
15.00 – 20.00 Uhr
Freitag 08.00 – 12.00 Uhr

Geestensether Str. 16, 27619 Sellstedt
Telefon 04703/920255

**Ausführung sämtlicher
Malerarbeiten**

ARTUR BÖHLKEN
Malereifachbetrieb GmbH



Sellstedter Straße 4+6 · 27619 Schiffdorf
Telefon 04706-378 · www.maler-boehlken.de

- Bodenbelagsarbeiten
- Dekorative Maltechniken
- Tapeten · Farben · Bodenbeläge
- Fassadenbeschichtungen
- Tapezierarbeiten
- Wärmedämmung

Wieder geht ein bewegendes Jahr mit Höhen und Tiefen auch in unserem Sportverein zu Ende, wovon sich vieles in den interessanten Berichten widerspiegelt. Vielen Dank für teils tolle Darstellungen.

Von vielen Sellstedtern – darunter **einige langjährige verdiente Mitglieder des Vereins** – mussten wir uns leider viel zu früh für immer verabschieden (siehe dazu: Zum Gedenken). Also, bitte bleibt alle noch lange gesund, wozu sicher der Sport ein wenig beitragen kann.

Um für eventuelle Notfälle gut gerüstet zu sein, hat der Verein für einen **Defibrillator am Tennisheim** gesorgt, den wir hoffentlich nie anwenden müssen.

Auf die Energiekrise reagierten wir mit der **Anbringung von neuen Energiesparlampen mit Bewegungsmeldern** im Dusch- und Umkleidegebäude, die über ein Programm vom Landessportbund gefördert wurden. Trotzdem sind alle Nutzer weiterhin aufgefordert, Strom und Gas einzusparen, soweit das möglich ist.

Nichts für „Warmduscher“ aber war im Januar die Nutzung der Turnhallenduschen, da man uns nur kaltes Wasser lieferte.

Auch in diesem Jahr wartete der TSV wieder mit **neuen sportlichen Angeboten** auf. Dabei stießen das Kinderturnen für 4 – 6jährige und „Fitte Kids“ für 6 – 12jährige Kinder auf unglaubliche Resonanz. Super Thymo, wie du unsere jüngeren Sportler mit diesen Angeboten begeistert hast!

Mit zwei **Yogakursen** mit Claudia Oldenburg - demnächst sogar als Dauerangebot – sowie durch neue **Trittsicherkurse** mit Cordia erweiterten wir unser Angebot für die Erwachsenen und Älteren. Vielen Dank euch beiden!

Auch Ferdi Dimen versuchte mit **Sunday Power Sport** am Sonntagmittag, gerade jungen Männern mit viel Spaß zu mehr Bewegung zu verhelfen.

Auf jeden Fall war unser **Dorfsportfest** im Juni in diesem Jahr der absolute Höhepunkt. Tolle Angebote und Spiele, top Wetter und super Stimmung lockten zahlreiche Sellstedter und Gäste auf unser Sportgelände. Allen, die mit ihrem Einsatz zum Gelingen des Festes beigetragen haben, gilt mein besonderer Dank!

Der **Run up** im April hätte bei gutem Wetter und dem leckeren Frühstück durchaus mehr Teilnehmer:innen verdient gehabt. Hoffen wir auf die Beteiligung von Familien im kommenden Jahr!

Zu Beginn des Jahres überreichten die Sportabzeichenabnehmer wieder 54 **Sportabzeichen** persönlich – darunter acht Familien – an die Absolventen des Jahres 2022, da wir noch auf eine größere Verleihung in der Turnhalle verzichten mussten. In diesem Jahr ist das Interesse am Erwerb des Sportabzeichens deutlich gestiegen. Macht so weiter!

Unsere jährliche **Frauensportnacht** erfreute sich erneut großer Beliebtheit. Hier stimmen einfach das Konzept und die gute Organisation.

Für positive Schlagzeilen sorgten unsere **jugendlichen Langstreckenläufer** Finn Kersten und Benedict Töpfer. Finn gewann u.a. den 10 km-Lauf beim Volkslauf Schiffdorf und wurde Kreismeister über 800 m im KLV Cuxhaven. Beim City Marathon in Bremerhaven lief Benedict über die 10km in 37:30 min als Zweiter durchs Ziel und sprach trotz Schietwetter in der NZ von einem großen Spaß. Glückwunsch Jungs, macht so weiter!

Großen Zuspruch erfuhr unsere **Volleyballabteilung**, bei der sich inzwischen immer mehr Erfolge einstellen. Mit der Erweiterung des Beachvolleyballfeldes im Frühjahr 2024 dürfte sich der Zulauf noch steigern. Die Einweihung des neuen Feldes soll beim DSF erfolgen.

Holler

AUTOHAUS

Wir vom **Autohaus Holler** in Wehdel sind offizieller **Opel-Service- und Bosch Modul-Partner** und kümmern uns um die Wartung und Reparaturen deines Autos. Gern steht dir unser Team mit unseren professionellen Tipps mit Rat und Tat zur Seite und haben für alle Fragen ein offenes Ohr.

Besuche außerdem unseren **Tankshop** - Hier bekommst du täglich frische Brötchen, Kaffee, Snacks, kühle Getränke und Zubehör für dein Auto.



Werkstatt- leistungen

- ✓ Reparaturen aller Fabrikate
- ✓ Reifenservice (Reifeneinlagerung)
- ✓ Klimaanlage-Service
- ✓ Zylinderkopfplanschleifen
- ✓ 3D-Fahrzeugvermessung
- ✓ Inspektion
- ✓ Unfallschäden
- ✓ Glasservice
- ✓ Mietwagen

Autohaus Holler
Wesermünder Straße 32 | 27619 Schiffdorf-Wehdel
Telefon 04749 - 226
www.autohaus-holler.de



Unsere **Tennisabteilung** feierte mit einem Tag der offenen Tür „40 Jahre Tennisplätze in Sellstedt“. Bei der gelungenen Veranstaltung hatten besonders viele Kinder und auch Erwachsene großen Spaß auf der bestens hergerichteten Anlage. Dank an Jürgen Engelken und sein Team für die Vorbereitung und Durchführung!

Großartig feiern wollten wir im nächsten Jahr **ein halbes Jahrhundert Herrenfußball** beim TSV Sellstedt. Nur durch einen glücklichen Zufall (siehe Bericht Fußball Erwachsene) zog mit Michael Stober ein Fußballverrückter in unsere Nachbarschaft, dem es gelang, in verflücht kurzer Zeit, so viele Spieler zu motivieren und daraus eine leistungswillige Mannschaft zu formen. Hut ab! Nun steht einer Feier nichts mehr im Wege!

Über mangelnde Unterstützung bei den **Arbeitsdiensten** auf dem Sportgelände konnte ich mich in diesem Jahr nicht beklagen: So sorgten mehr als 20 Helfer:innen beim Frühjahrsputz für eine saubere Anlage. Auch das Schneiden der Hecke ging dank der Volleyballer im Herbst zügig über die Bühne. Dank an alle, die uns unterstützt haben, und die sich für keine Arbeit zu schade waren.

Mit der Anstellung von Sergej Betke als **Platzwart** werden wir auch künftig bei der Pflege der Plätze gut gerüstet sein.

Vielen, vielen Dank möchte ich wieder unseren Sponsoren und Spendern sagen, die uns hervorragend unterstützt haben.



Besonders haben wir uns über die **großzügige Spende** von Claudia Gerke geb. Schley und Stephan Schley gefreut, mit der wir notwendige Anschaffungen im Bereich Kindersport tätigen durften. Nochmals herzlichen Dank euch beiden!

Zum Schluss möchte ich mich bei allen bedanken, die mit ihrer Arbeit und ihren Berichten zum Gelingen dieser TSV Info beigetragen haben, ebenso bedanke ich mich bei den vielen Inserenten, die uns größtenteils jährlich wieder unterstützen!

Im Namen des Vorstandes wünsche ich allen Lesern, Mitgliedern und Freunden des Vereins ein glückliches, gesundes und erfolgreiches Jahr 2024!

Viel Spaß beim Lesen!

Josef Fischer



Gayk

Zum Feldkamp 16 · 27619 Schiffdorf
Telefon 04706 / 93293-0

Montag bis Freitag 7 bis 21 Uhr
Sonnabend 7 bis 21 Uhr

- **Baumpflege**
- **Baumfällung**
- **Baumkontrolle**
- **Wurzelfräsen**
- **Sturmschäden**



**#Ihre Bäume in
guten Händen!**



ottosbaumdienst



0174 - 732 176 2

Im November 2023 verstarb im Alter von 78 Jahren **Christa Wilhelm** aus Wehdel. Sie nahm am Angebot Bleibe trittsicher und mehr mit viel Freude teil.

Ende des Jahres 2022 nahmen wir Abschied von unserem langjährigen Mitglied **Hans-Jürgen Gerken**. Er wurde 87 Jahre alt und nahm bis zuletzt am Rehasport teil.

Tief erschüttert hat uns im Januar 2023 der viel zu frühe Tod unseres langjährigen Vorstandsmitglieds, des Fachwarts für Handball und Vorsitzenden der WSG, **Hermann Berthold** im Alter von 72 Jahren. Viele Jahre stand er im Handballort und trainierte zudem ehrenamtlich erfolgreich Jugendmannschaften. Seit Gründung der Tennisabteilung war er dort ein sehr engagierter und erfolgreicher Mitspieler. Hermann war ein zuverlässiger, ruhiger und engagierter Mensch, der den TSV immer tatkräftig unterstützte.

Eine große Lücke im TSV hinterließ der Tod unseres Ehrenmitglieds **Jakob Schlesselmann** im Januar 2023. Bis zuletzt – im Alter von 91 Jahren – spielte er noch aktiv auf dem Tennisplatz und unterstützte den Verein tatkräftig auf dem Sportplatz. 77 Jahre war er Mitglied unseres Vereins und somit ein Mann der ersten Stunde 1946. Seine Leidenschaft galt von Beginn an dem Turnen, der Leichtathletik und besonders dem Handball. Er



Da staunte Jakob Schlesselmann (2. von rechts) nicht schlecht. Weil der über 80-Jährige mehr als 300 Stunden beim Bau des neuen Vereinsheims mitgeholfen hatte, benannte der TSV Sellstedt den Fußweg vom Parkplatz an der Grundschule zum neuen Vereinsheim nach ihm. Foto: br

engagierte sich als Fachwart Geräteturnen, als Sportwart, als Fachwart Leichtathletik und 13 Jahre lang als Vorsitzender der WSG im Handball. Zudem war er Vorsitzender im Kreis- und Bezirkshandballverband und Vorsitzender des Ehrenrats der Handballregion Elbe-Weser. Er erhielt nicht nur die Goldene Ehrennadel des TSV und des KSB, sondern auch die Silberne und Goldene Ehrennadel des LSB. Außerdem war er Ehrenvorsitzender der WSG im Bezirk. Bei Arbeiten auf dem Sportplatz und am Vereinsheim war er stets der rechtzeitigste und aktivste Mitarbeiter: Ihm zu Ehren wurde ein Weg auf dem Sportgelände benannt.

Ende Januar verstarb im Alter von 89 Jahren **Helmut Brending**, der im Bezirk Stade zu den besten Tischtennispielern gehörte und sich im TSV für seinen Sport stark engagierte.

Anfang Februar verließ uns im Alter von 86 Jahren **Ursula (Ursel) Habermann**, die viele Jahre aktives Mitglied der Gymnastikabteilung war.

Mit **Herta Gemoll** mussten wir im April mit 93 Jahren von unserem ältesten Mitglied Abschied nehmen. 74 Jahre gehörte sie dem Verein an. Aktiv war sie beim Tischtennis.

Im Alter von 79 Jahren verstarb im April unser langjähriges Mitglied **Hannelore von Glahn**. Sie nahm zuletzt am Rehasport teil

Mit **Paul Schulze** verloren wir im Alter von 82 Jahren im Mai unseren Fußballtrainer der ersten Stunde. Zudem war er viele Jahre Schiedsrichter für den TSV.

Im Juni nahmen wir Abschied von unserem Ehrenmitglied **Wilfried Gerwinat**. Er wurde 90 Jahre alt und war seit 75 Jahren im Verein. Aktiv war er früher als Turner und Handballspieler, später nahm er am Rehasport teil.

**Allen Verstorbenen bewahren wir ein
ehrendes Gedenken.**

Josef Fischer





Physio am Meer

Physiotherapie - Krankengymnastik - Massagetherapie
KG ZNS- PNF - Bobath - Manuelle Therapie -
Lymphdrainage - Trainingstherapie
...und noch viel me(e)hr!

Ob in Bremerhaven oder Schiffdorf - wir finden die
richtige Behandlung für dich!

BREMERHAVEN

0471-43203

Wilhelm-Busch-Straße 7

27576 Bremerhaven

SCHIFFDORF

04706-7401

Am Fernsehturm 4

27619 Schiffdorf

www.physioammeer.com



Hier die Nachlese des Sportabzeichens von 2022!



Nimm Deine Herausforderung an!
Teile Deinen Erfolg: #Sportabzeichen

Liebe Sportabzeichenfans,

auch in diesem Jahr haben wir beschlossen, euch euer Sportabzeichen noch einmal nach Hause zu bringen.

Hier eine kleine Zusammenfassung: Wir haben gemeinsam 54 Sportabzeichen geschafft – davon 25 Kinder/Jugendliche und 29 Erwachsene – und beginnen damit wieder einen Aufwärtstrend. Bis zur legendären 100 ist aber noch viel Platz nach oben!

Herzlichen Dank allen, die sich dieser Herausforderung unter den immer noch erschwerten Bedingungen – wie deutlich kälteres Wasser im Schwimmbad und die frühe Dunkelheit in Sellstedt, wenn man ein bisschen spät dran ist 😊 – gestellt haben.

Gitta Müller war das 20igste Mal dabei! Dazu gehört große Motivation und enorme Ausdauer! Gratulation dazu! Als Anerkennung dieser Leistung bekommt Gitta einen Gutschein für ein paar Blümchen von Britta!

Unsere Jüngsten waren mit 7 Jahren Lea Raduschewski und Jannis Wischhusen. Gerade in diesen Zeiten ist es besonders schwer, den Schwimmnachweis zu erbringen, ohne den man kein Sportabzeichen bekommt. Das haben die beiden geschafft! Ganz herzlichen Glückwunsch dazu! Beide erhalten einen Schwimgutschein und wir hoffen, dass sie auch dieses Jahr wieder dabei sind!

Da acht Familien (Eden, Kremser, Manegold, Meyer, Suhrhoff, Tiencken, von Nethen, und Wischhusen) mit großem Einsatz auch in diesem Jahr die tragenden Säulen waren, erhält jede Familie auch ihren Gutschein für den Tafelhof frei Haus!

Also haltet euch ran, ihr wisst ja:

Nach dem Sportabzeichen ist immer vor dem Sportabzeichen!

Wir freuen uns auf euch!

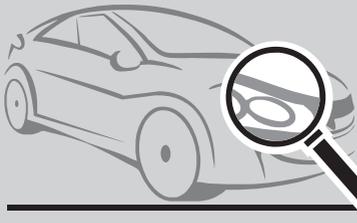
Eure Sportabzeichenabnehmer*innen

Lackierungen aller Art
Karosseriearbeiten
Richtbankarbeiten
Fahrzeugaufbereitung
Abrechnung mit den Versicherungen
Ausbeulen ohne Lackbeschädigung
Vermittlung von Leihwagen
Hol- und Bringservice
Fahrzeugbeschriftung
Vermittlung von Rechtsbeistand
Effektlackierungen
Finanzierung der Reparatur
KFZ-Gutachten

*...Ihr
Lackier-Fachbetrieb!*
in Bramstedt

A. Seide

Im Bocksacker 6 · 27628 Bramstedt · Tel. 04746 938485
info@seide-lackierung.de · www.seide-lackierung.de



Andreas Seide

KFZ-SACHVERSTÄNDIGER

**UNFALLGUTACHTEN-
BEWERTUNGEN**

**REPARATUR-
NACHGUTACHTEN**

Pennhop 10a
27619 Schiffdorf

Tel. 0171.6950870

Fax: 04703-58153

e-Mail: sv@a-seide.de

Endlich konnte die JHV wieder in gewohnter Weise im Vereinsheim stattfinden! So stand es in der Nordsee-Zeitung:

Spartenbeitrag beim TSV-Fußball

Vereinsführung in Sellstedt im Amt bestätigt

Sellstedt. Im TSV Sellstedt ist die Welt in Ordnung. Die Mitglieder sind mit ihrer Vereinsführung so zufrieden, dass sie während der Hauptversammlung alle zur Wahl anstehenden Posteninhaber einstimmig in ihren Ämtern bestätigt wurden.

Nach ausführlichen Jahresberichten beschlossen die Teilnehmer einstimmig die Einführung eines Spartenbeitrages beim Fußball. „Die zusätzlichen Einnahmen sollen für die Bezahlung des Platzwartes genutzt werden“, betonte Fußballfachwart Sebastian Friedl. Er schlug vor, für Kinder und Jugendliche einen Spartenbeitrag von 2,50 Euro monatlich und für die Erwachsenen 3,50 Euro monatlich neben den normalen Mitgliedsbeiträgen zu erheben.

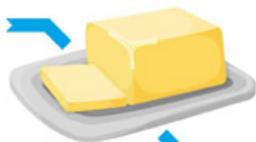
Für ihre 50-jährige Mitgliedschaft im TSV konnte der Vorsitzende Josef Fischer Gertrude Misch, Elfriede Tietjen, Rosi Kück und Ilse Wolf mit Urkunden und Ehrennadeln auszeichnen. Seit 25 Jahren machen Ivonne Holler, Ines von Glahn und Thomas Kraft bei den Sportlern in Sellstedt mit.

957 Personen sind zurzeit im TSV, 289 davon sind Kinder oder Jugendliche bis 18 Jahre. 2022 gab es 96 Eintritte und 64 Austritte. Der Verein hat 20 verschiedene Angebote in der Halle, zwei im Schwimmbad und eine im Vereinsheim. Die Sportabzeichenabnahme erfolgt mit fünf Prüfern. Elf ausgebildete Übungsleiter und Trainer sind für den TSV tätig.

2023 möchte der Verein seine stabile Finanzlage erhalten und neue Angebote erschaffen. (br/bel)



**"Butter bei
die Fische"**



Hallo liebe Leser,

auf diesem Wege
möchte auch der ASV
Sellstedt/Bramel e.V.
wieder allen Bürgern
ein erfolgreiches,
gesundes, friedliches
Jahr 2024 wünschen.

Haargalerie

Inh. Monika Hainhorst

*Wir freuen uns
auf Ihren Besuch*

Brameler Str. 19
27619 Schiffdorf
Tel.: 04706 / 15 88



Öffnungszeiten:
Di - Do: 9.00 - 17.00 Uhr
Fr: 9.00 - 18.00 Uhr
Sa: 7.30 - 13.00 Uhr
Termin nach Absprache !

Fit in den Frühling - Offizieller Start in die Lauf- und Walksaison

RUN UP 2023
 START IN DIE LAUF- UND WALKINGSAISON

Fit in den Frühling
eine Gemeinschaftsaktion des TSV Sellstedt und des Landfrauenvereins
Sonntag, 23.04.2023,
10.30 Uhr
Run up

Es kann wieder auf drei verschieden langen Strecken
 gewandert, gewalkt und gelaufen werden.
 Anschließend bieten wir gemeinsam mit dem Landfrauenverein
 für alle einen gesunden Imbiss
 am und im Vereinsheim des TSV auf dem Sportgelände an.

Wir freuen uns auf dich!

TSV Sellstedt Landfrauenverein Geestenseth und Umgebung



LEICHTATHLETIK.DE

So lautete die Einladung für die traditionell im Frühling stattfindende Veranstaltung, die in diesem Jahr fast 30 – allerdings nur erwachsene Teilnehmer:innen – anlockte.

Die Anwesenden genossen das gute Wetter, die nette Gesellschaft und das reichhaltige, gesunde Frühstück, das allen das häusliche Mittagessen ersparte.

Wer sich eine solche Gelegenheit entgehen lässt, ist selber schuld!



Nach einer kurzen Begrüßung und einer kleinen Aufwärmereinheit starteten



die Lauf- und Walkfreudigen fit in den Frühling – nicht mehr und auch nicht weniger!
 Cordia Fischer

Wir sind Ihr Ansprechpartner für
VW Nutzfahrzeuge Service
in und um Bremerhaven.

Auch stehen wir Ihnen gern beim Kauf zur Seite.

manikowski
Bremerhaven



Nutzfahrzeuge
Service

Autohaus Manikowski GmbH & Co.KG

Van-Heukelum-Straße 13 - 15 | 27568 Bremerhaven
Tel.: 04 71 / 9 54 98 - 0 | bremerhaven@manikowski.de
www.manikowski.de



„Ein ebenso sonniges wie ereignisreiches und bestens frequentiertes Wochenende liegt hinter uns. Es war Spitze!“, resümierte der 1. Vorsitzende Josef Fischer das Dorfsportfest, das dem Motto: „**Ein Dorf bewegt sich und alle machen mit!**“ mehr als gerecht wurde.

Der Samstag gehörte traditionell der Leichtathletik und dem Sportabzeichen. Diesen Sporttag förderte der Landessportbund Niedersachsen auf Antrag als „Besondere Veranstaltung“. 70 Kinder und Jugendliche rangen um schnelle Zeiten beim Sprint und möglichst große Weiten bei Sprung und Wurf.



Für die Kleinsten lud Frau Eule zum Geburtstag und Hase Hoppel und Igel Bürste hatten einige Abenteuer auf ihrem Weg durch Feld und Wald zu bestehen, wobei die Kinder ihnen fleißig halfen und so das **Minisportabzeichen** ablegen konnten.

Fast 70 Läufer machten sich auf den Weg, den Sportplatz zweimal zu umrunden. Josef Fischer, der als 1. Vorsitzender vielseitig einsetzbar ist und hier die Zeiten stoppte, zeigte sich sehr beeindruckt: „So eine zahlreiche Teilnahme hatten wir noch nie! Das Tollste dabei: Alle sind ins Ziel gekommen!“

Anschließend waren die Erwachsenen an der Reihe, ihre **Sportabzeichendisziplinen** zu absolvieren. „Über 40 Teilnehmer: innen nutzten die Chance, das Sportabzeichen als Beweis der eigenen Fitness in Angriff zu nehmen.“, freute sich Organisatorin Silke Suhrhoff.



Fast 100 Kinder erhielten bei der **Siegerehrung** ihre Urkunden und viele auch noch eine Medaille aus den Händen von Thymo Tiencken. Für die Tagesbesten Livija Hartwich und Maxim Steiz, die deutlich den Punktwert für eine Ehrenurkunde übertreffen konnten, gab es auch noch einen besonderen Pokal.

Wan-Jo-Wal (Wandern – Joggen – Walken) auf drei verschiedenen langen Strecken brachte die nächsten über 50 Sportler:innen in Bewegung.

Ab 20 Uhr heizte die **Band „Pafero“** den frisch geduschten Bewegungswilligen bis spät in die Nacht ein. So konnte bei leckeren Kaltgetränken der erlittene Flüssigkeitsverlust des Tages in fröhlicher Runde wieder ausgeglichen werden.



Sonntags um 10 Uhr bat das bewährte Team Monika und Heinz Krause zur traditionellen

Familien-Radtour.

Über 80 Radler machten sich auf den Weg nach Bramel und ließen Entgegenkommende mit offenen Mündern erstaunt zurück: „Wo kommen die bloß alle her?“, war die Frage, die man sich

stellte.

„Bei bestem Wetter **Beachvolleyball** spielen, was kann schöner sein?“ „Einfach mal gar nichts!“, lautete die Antwort von Matthias Wolf von der Volleyballabteilung. Acht Mannschaften kämpften mit großem Einsatz um jeden Punkt. „Mein Lieblingsteam“ hatte im Finale das bessere Ende für sich und gewann das Turnier.

Gleichzeitig lief „**Komm her – mach mit**“. Unter diesem Motto konnten diverse spaßige Sportangebote ausprobiert werden: Boule, Slackline, Hula-Hoop, Sommerski, Leitergolf, Discgolf, Fußballstation, Tennis, Tischtennis, Badminton und Bogenschießen mit Unterstützung des Schützenvereins. Für vier ausprobierte Sportangebote gab es ein Tombolalos - für acht sogar zwei. Über 130 große und kleine Leute kamen in Bewegung und entdeckten versteckte Talente.

In diesem Jahr entwickelte sich die **Wasserrutsche** zu einem Highlight. Eine Plane, ein Hügel, ein Rasensprenger und jede Menge Schmierseife waren die simplen Zutaten und – schon ging die Post ab. Sogar Mütter und Väter fühlten sich angesprochen und rauschten mit Schwung den Hügel hinunter.



Eine **Kaffeetafel** mit reichhaltigem Tortenbuffet rundete das Angebot ab. So war das Auffüllen der Speicher gewährleistet.

Die drei **Tanzgruppen** von Sabrina Kretschmann lieferten zum Schluss noch etwas zum Zuschauen und Genießen für das ausgepowerte Publikum.

Mit Spannung erwartet wurde die Ziehung der Gewinner der **Tombola**. 75 Preise konnten unter den anwesenden Teilnehmer:innen verteilt werden. Freudestrahlend, abgekämpft und müde machten sich eifrigen kleinen und großen Sportler:innen auf den Heimweg.

Cordia Fischer

In diesem Jahr fanden im März und im September insgesamt fünf Defibrillatorschulungen mit 72 nun zertifizierten Lebensretter:innen statt.



Uwe Zeller, der eigens aus der Nähe von Lüneburg angereist war, gab sein Bestes und verstand es, die 90minütige Schulung so interessant zu gestalten, dass die Zeit wie im Fluge verging.

Für fast alle Teilnehmer:innen war doch die eine oder andere neue Information dabei, so dass sich eine Teilnahme in jedem Fall gelohnt hat.

Das Erkennen eines Herz-Kreislauf-Stillstands und die Wiederbelebung mithilfe eines Defibrillators waren die hauptsächlichen Inhalte der Schulung.

Uwe Zeller verstand es, alle davon zu überzeugen, dass in einem Ernstfall der größte Fehler das Nichtstun ist.



Entschlossenes Handeln kann Leben retten!

Aber wichtig war auch die Erkenntnis, dass der Defibrillator auch kein Roboter ist, der die Lebensrettung in Eigenregie übernimmt, was vielleicht manch eine(r) sich im Stillen gewünscht hat.

Wir bedanken uns bei der Björn-Steiger-Stiftung für die für den TSV Sellstedt kostenlosen Kurse, an denen sehr viele engagierte Leute aus vielen Sellstedter Vereinen teilnehmen durften.

Vielleicht wäre eine Auffrischung in den nächsten Jahren durchaus bedenkenswert!
Wir freuen uns, dass wir durch unsere Bewerbung unser Dorf ein bisschen herzsicherer machen konnten!

Cordia Fischer

AndreasLühr

Fussboden-Verlegearbeiten

Teppich | PVC | Linoleum | Kork | Laminat | Designbelag

Andreas Lühr

Thunstr. 10
27572 Bremerhaven
andreas.luehr@t-online.de

 **0471-952 141 33**
 **0471-952 141 34**
 **0170.343 12 08**

Ambulante medizinische Fußpflege

Elke Meyer
Großes Feld 15
27619 Schiffdorf-Sellstedt

Tel.: 04703/5359



Ich wünsche allen Kunden, Freunden und Bekannten
ein frohes Weihnachtsfest und ein gesundes neues Jahr!



Am 11.11. begann um 19.00 Uhr die 11. Frauensportnacht. Ein Pezziball Workout und eine Rücken Fit Challenge standen auf dem Programm. Barbara Peper vom TV Loxstedt konnte es kaum erwarten, endlich loszulegen.

Mit ein paar einleitenden Worten und einem kleinen Gedicht fing alles zunächst ganz gemütlich an....

Ruf zum Frauensport

Frei nach Joachim Ringelnatz

Auf ihr steifen und verkorrnten Frauen aus Büros, reißt euch mal zum Frauensport von den Sofas los.

Bleiches Volk an Hausschreibtischen, legt die Stifte fort. Widme dich dem freien, frischen, frohen Frauensport.

Denn er führt ins männerfreie Sporterhelligtum und bedeckt uns nach der Reihe all mit Schweiß und Ruhm.

Doch nicht nur der Sport im Herbst, jeder Sport ist plus, und mit etwas Glück vererbste dann diesen Genuss.

Sport macht Schwache selbstbewusster, Dicke dünn, und macht Dünne hinterher robuster, gleichsam über Nacht.

Sport stärkt Arme, Rumpf und Beine, kürzt die öde Zeit, und er schützt uns durch Vereine vor der Einsamkeit.

Nimmt den Lungen die verbrauchte Luft, gibt Appetit; was dann uns Geschlauchte zu dem kleinen Imbiss zieht.

Wo man dann die sporttrainierten Muskeln locker hebt und fortan in raffinierten Schwätzchen weiterlebt.



Dann lernten wir den Pezziball erst richtig kennen...Barbara hatte viele Übungen auf Lager, die auch die Sporterprobtesten unter uns bisher noch nicht kannten....



Da war eine Pause zwischen- durch mit einem kleinen Obst- und Gemüse- snack sehr willkommen.

Ein wenig erholt ging es frohen Mutes an den zweiten Block – die **Rücken Fit Challenge**. „Wer hat das ausgesucht?“, war die Frage nach kurzer Erprobungsphase zu Tabatamusik. Die Belastung dauerte immer nur 20 s, es folgten 20 s Erholung, dann folgte das nächste Level, denn Challenge heißt schließlich Herausforderung.... Vier Levels wurden zu jeder Übung angeboten.

Hut ab! vor allen Teilnehmerinnen, die am Sonntag gar nichts gemerkt haben!



Ein gekonntes Cooldown zum Schluss rundete das Event ab. Wer Lust und Zeit hatte, blieb noch auf einen Schluck Sekt oder ein Bierchen, und schon wurden Ideen für das nächste Jahr diskutiert....

SAVE THE DATE: Samstag, 9.11.24, 19.00 Uhr, Turnhalle Sellstedt

Bisher kristallisierte sich **Hula-Hoop** als ein Wunschangebot heraus, das von Barbaras Tochter Tena durchgeführt werden könnte. Für den weiteren Block können Wünsche unter kontakt@tsv-sellstedt.de gern per Mail geschickt werden.

**Und dann dürft ihr euch überraschen lassen! Dabei sein ist alles!
Freue mich, euch gesund, munter und motiviert im nächsten Jahr wiederzusehen!**

Cordia Fischer



KREMSE + BUSCH

ORTHOPÄDIE- UND PROTHESENTECHNIK

Die Spezialisten für Arm- und Beinprothesen
im Elbe-Weser-Raum

0471 - 30008777

www.kremser-busch.de



Grashoffstraße 40 - 27570 Bremerhaven

Ums Altern kommt keiner herum: Aber einigen Alterserscheinungen kann man **entgegenwirken**, oder sie zumindest begrenzen. Noch wichtiger als das Aussehen ist allerdings, dass du körperlich fit bleibst. Vor allem Frauen fragen sich oft, in welchem Alter sie am stärksten altern. Darauf gibt es keine genaue Antwort.

Sicher ist jedoch, dass gesunde Ernährung, Sport, Muskelaufbau und ein allgemein gesunder Lebensstil das Altern verlangsamen.

Von Herzkrankheiten bis zu Demenz, die Liste an altersbedingten Krankheiten, die häufig durch Mangel an körperlicher Aktivität hervorgerufen werden, ist lang.

Nun die gute Nachricht: Dagegen kannst du immer – egal wie alt du bist - etwas tun!

**Seit inzwischen schon fünf Jahren trainieren wir Bestager
immer wieder dienstags
in der Zeit von 14 bis 15 Uhr
mit Begeisterung Gleichgewicht, Koordination, Reaktion, Kraft und Ausdauer.**

Los geht es „mit dem Kopf“ und der Mobilisation der Gelenke. Anschließend bildet jedes Mal ein anderes Sportgerät den Hauptteil der Stunde. Hier sieht ihr ein paar Beispiele:



Sich auf seine Partnerin einzustellen und auch noch einen Ball aufstellen zu lassen und erneut mit den Stäben aufzufangen, das ist gar nicht so einfach – aber es macht Spaß, auch wenn es nicht immer klappt.

Manchmal spielen wir auch Mikado mit den Swingsticks, bevor wir uns mit wachsender Begeisterung damit quälen.



Hier hast du einige Einblicke in unseren Dienstagssport bekommen – nein, wir sitzen nicht nur auf unseren Stühlen.



Neue Redondobälle, die mussten wir natürlich gleich ausprobieren. Diese Übung macht besonders schöne Arme.

Handtücher sind ein tolles Sportgerät. Jeder hat sie bei sich zu Hause und kann sich – so ganz nebenbei – damit in Form bringen. Gemeinsam macht das aber viel mehr Spaß!



„Komm, wir flechten einen Zopf!“ Das ist ja eigentlich für Frauen kein Problem, aber hier darf man das Ende, das man in der Hand hält, nicht loslassen. So wird die Aufgabe bewegungsintensiver, als man sich vorstellen kann.

Solltest du dich angesprochen fühlen und dir vorstellen können, dass das dir auch Spaß machen könnte, melde dich gern bei mir unter 04703/5254.

Wenn du eigentlich schon immer gern Sport getrieben hast, dich aber nicht mehr auf eine Matte legen möchtest, weil das Aufstehen dir Probleme macht und du über 65 Lenze zählst, kannst du auch ohne vorherigen Trittsicherkurs dabei sein. Komm einfach zum Schnuppern vorbei und probier's aus!

Sieben Jahre ein Erfolgsmodell: Eine tolle Zusammenarbeit war's mit dem Landfrauenverein Geestenseth und Umgebung, in erster Linie mit Christina Lücken. In diesem Jahr haben wir die letzten fünf Kurse und einen Vortrag über Sicherheit in Haus und Hof von Harald von Kampen gemeinsam organisiert. Die Förderung endet leider unweiderrlich zum Jahresende. Da macht sich ein wenig Wehmut breit.



Kraft- und Gleichgewichtsübungen zur Verbesserung der Sicherheit beim Stehen und Gehen werden bei den Trittsicher-Kursen trainiert. Der TSV Sellstedt und die Landfrauen aus Geestenseth bieten solche Kurse seit Jahren an. Fast 220 Teilnehmer konnten sie seit 2016 in 23 Kursen verzeichnen, hat Übungsleiterin Cordia Fischer (Mitte) ausgerechnet.

Trittsicherheit trainieren

Übungsleiterin Cordia Fischer hat bisher 215 Ältere in ihren Kursen gehabt

VON ROLF SCHMIDONSEE

Sellstedt. Etwa ein Drittel aller über 65-jährigen stürzt mindestens einmal im Jahr. Dass Ältere trittsicher durchs Leben zu kommen, dafür setzen sich der TSV Sellstedt und der Landfrauenverein Geestenseth ein und bieten seit 2016 entsprechende Kurse an.

„Mit dem Projekt ‚Trittsicher‘ gibt es ein Bewegungsangebot, dass es älteren Menschen dauerhaft ermöglicht, etwas für ihre Gesundheit zu tun. So bleiben sie auch im höheren Lebensalter selbstständig und mobil“, sagt die Geschäftsführerin des TSV Sellstedt, Cordia Fischer.

Sie leitet selbst solche Kurse.

„Trittsicher durchs Leben“ ist ein Programm der Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau in Zusammenarbeit mit dem Deutschen Land-Frauenverband und dem Deutschen Turner-Bund. Ziel ist, durch „Trittsicher“-Bewegungskurse eine sichere Mobilität, den Erhalt der Selbstständigkeit und den Verbleib im eigenen Zuhause fördern und so Lebensqualität bis ins hohe Alter zu erhalten.

2016, so Cordia Fischer, sei der Landkreis Cuxhaven Pilotregion für das Programm geworden. Sie selbst habe damals nach ihrer Ausbildung zur Übungsleiterin 2017 damit begonnen, „Trittsicher“-Kurse zu geben. „In den vergangenen Jahren habe ich be-

reits 23 Kurse angeboten, an denen etwa 215 Ältere teilgenommen haben“, sagt sie stolz. Ende September 2017 entstand dann ein zusätzliches Angebot, der Kursus „Bleibe trittsicher und mehr“. Der findet als Vereinsangebot jeden Dienstag in der Zeit von 14 bis 15 Uhr in der Turnhalle statt. „15 jung gebliebene Mädels üben da moderate Bewegung“, erzählt die Übungsleiterin.

Die Bezuschussung läuft Ende 2023 aus

„Leider wird voraussichtlich die Bezuschussung Ende 2023 auslaufen, was ich ausgesprochen schade finden würde“, bedauert sie. „Vielleicht gibt es aber ja doch noch eine Verlängerung dieses Erfolgsmodells, das dan-

kerswerterweise ohne enormen bürokratischen Aufwand auskommt und trotzdem viele Menschen in Bewegung bringt“, hofft die TSV-Geschäftsführerin.

Während der sechs Termine pro Kursus, die einmal in der Woche stattfinden und etwa 90 Minuten dauern, werden Kraft- und Gleichgewichtsübungen zur Verbesserung der Sicherheit beim Stehen und Gehen durchgeführt. „Die Teilnehmer lernen außerdem ein Heimtrainingsprogramm kennen, damit können sie auch nach dem Kursende fit bleiben“, erzählt die Übungsleiterin. In der Regel wird die Teilnahme an zwei Kursen pro Jahr von den Krankenkassen unterstützt. Vorerfahrungen sind für eine Teilnahme nicht erforderlich. (lv/ss)

Wie es trotzdem weitergeht, erfährst du auf der nächsten Seite.

„Zum 31.12.2023 wird die Bezuschussung über den Setting-Ansatz (Durchführungspauschale 700,00 Euro) auslaufen. **Alternativ ist im Anschluss die Finanzierung über den Individual-Ansatz möglich.**

Das Programm „Trittsicher durchs Leben – ein Kräftigungsprogramm“ ist bei der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) als zertifiziertes Konzept hinterlegt. Das heißt, die Teilnehmer entrichten eine Teilnahmegebühr, erhalten eine Teilnahmebestätigung und können diese dann zur Kostenerstattung bei den jeweiligen Krankenkassen einreichen.

Voraussetzung für diesen Weg der Abrechnung ist, dass die Kursleitung bei der ZPP zertifiziert ist.“

So lautet die Mitteilung auf <https://www.trittsicher.org/aktuelles-service/>



Tritt**sicher**
durchs Leben

nun als Gesundheitsangebot

Trittsicher durchs Leben ist ein speziell entwickeltes Übungsprogramm für ältere Menschen und ermöglicht durch das Trainieren von Kraft und Balance eine gute Standfestigkeit und Mobilität auch in höherem Lebensalter.



In sechs 90-minütigen Kurseinheiten schulen erfahrene Übungsleiterinnen die Teilnehmenden. Die Übungen sind einfach durchzuführen und erfordern keine Vorkenntnisse. Zum Mitmachen reicht bequeme Alltagsbekleidung aus. Für zu Hause erhält man außerdem noch eine kostenlose Übungsbroschüre.

Das Ergebnis kann sich sehen lassen:
Aufrechte Körperhaltung, bessere Muskelkraft sowie sicheres Stehen und Gehen motivieren alle Beteiligten. Zudem macht das Üben in der Gruppe großen Spaß und fördert die Geselligkeit.



Ab 6. März 2024 soll es immer mittwochs in der Zeit von 10 bis 11.30 Uhr im Vereinsheim auf dem Sportgelände, Zum Krümmvordel 7, losgehen. Die weiteren Termine sind der 13.03., 20.03., 27.03., 03.04. und der 10.04.24.

Der Kurs läuft über 6 Wochen und kostet für Vereinsmitglieder 50 €, für Nichtmitglieder 70 €.

Die meisten Krankenkassen erstatten den größten Teil der Gebühren. Das Programm ist von der Zentralen Prüfstelle Prävention genehmigt und anerkannt.

Die Anmeldung ist unter kontakt@tsv-sellstedt.de und unter 04703/5254 ab sofort möglich. Ich freue mich auf dich!

Cordia Fischer

Ich hoffe, euch auch im neuen Jahr wiederzusehen! Bleibt bis dahin gesund!

Cordia Fischer

Seit April 2023 wird im TSV Sellstedt **Kinderturnen für Kinder im Alter von 4-6 Jahren** angeboten. Hier haben die kleinen Turner, die voller Bewegungsdrang stecken, die Möglichkeit, voll auf ihre Kosten zu kommen. Frei nach dem Motto: „Wagen und Verantworten“ erproben die kleinen Akrobaten unterschiedliche Bewegungsangebote und müssen hierbei einmal hoch in die Lüfte und das andere Mal fest auf dem Boden bleiben.



Auf rollenden Geräten und auch wackeligen Untergründen müssen sie sich kunstvoll fortbewegen, um dann am Ende todesmutig in den Abgrund zu springen. Alle Rabauken sind mit Feuereifer dabei und wachsen oft selbst über sich hinaus, wenn sie zum ersten Mal entweder ohne Mama und Papa Sport treiben und dabei schwierige Hindernisse überwinden, oder wenn sie eine für sie unbekannte Bewegungsform neu erlernen.

Durch die ständig wechselnden



Bewegungsangebote und Geräteaufbauten haben die Kinder immer wieder aufs Neue die Möglichkeit, eigene Grenzen zu überwinden und ihren Bewegungshorizont zu erweitern. Auch dies trägt wahrscheinlich positiv dazu bei, dass die Gruppe ständig wächst und viele neue und nette Artisten den Montagnachmittag bereichern.

Wenn dies dann zwischenzeitlich auch mal nur mit Mama und Papa funktioniert, ist das auch nicht so schlimm und trägt neben der Hilfe beim Auf- und Abbau zudem zu der insgesamt sehr positiven Gesamtatmosphäre während des Sporttreibens bei.

Ein großer Dank geht an die vielen Eltern, die immer tatkräftig mit anpacken, aber vor allem an die kleinen jungen Sportler, die dieses Ereignis so ausgesprochen reizvoll machen.

Und deshalb verabschiede ich mich traditionell mit den Worten:
„Alle Leut, alle Leut, gehen jetzt nach Hause [...] Tschüss!“

**Wenn auch ihr im Alter von 4 – 6 Jahren seid und euch schon dazu fähig fühlt, überwiegend selbstständig die anspruchsvollen Bewegungsangebote zu meistern, dann seid ihr herzlich willkommen, wenn es montags von 16:15 Uhr – 17:15 Uhr heißt:
 „Schön, dass ihr da seid, heute wird wieder geturnt!“**

Turnerische Grüße senden Thymo und die kleinen Sportartisten

Fahrschule Lücken

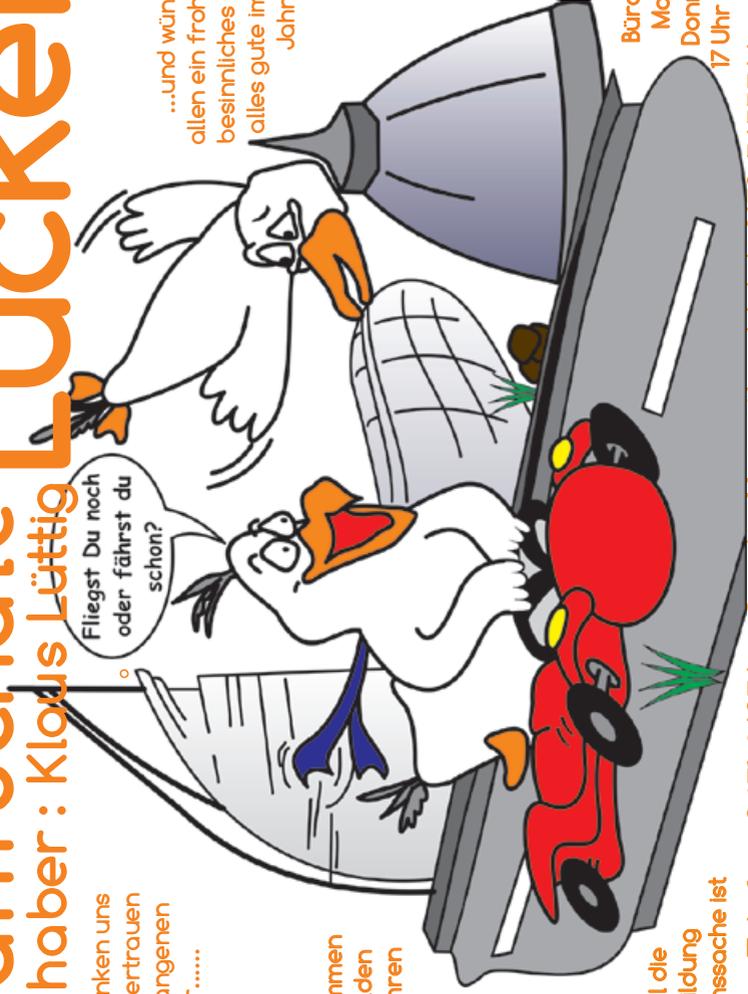
Inhaber: Klaus Lüttig

Wir bedanken uns
für das Vertrauen
im vergangenen
Jahr.....

Reinkommen
Anmelden
Losfahren

Fliegst Du noch
oder fährst du
schon?

...und wünschen
allen ein frohes sowie
besinnliches Fest und
alles gute im neuen
Jahr



Weil die
Ausbildung
vertrauenssache ist

Bürozeiten:

Montag -

Donnerstag

17 Uhr - 18:30 Uhr

Telefon: 0471-36276 Grashoffstr. 41 Mobil: 0172-5655766

www.fahrschule-luecken.de / klaus@fahrschule-luecken.de

Die Fitten Kids wurden im Januar 2023 ins Leben gerufen, um mit Spaß am Spiel und an der sportlichen Betätigung gerade in den Kernbereichen Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit und auch Koordination zum stressigen Alltag, einen Ausgleich zu schaffen und dabei gleichzeitig etwas Gutes für den Körper und den Geist zu tun.

Nun ja, genau so ist es dann auch eingetreten....

Gleich zu Beginn der ersten Stunde standen 15 wissbegierige junge Menschen im Alter von 6 – 12 Jahren in der Sporthalle und erwarteten voller Hochspannung, was denn der Übungsleiter für sie vorbereitet hatte.

Alle Kinder wurden deshalb auch erst einmal freundlich begrüßt, bevor sie dem knallharten Aufwärmprogramm standhalten mussten 😊. Nach der Erwärmung folgte dann ein Spiel

nach dem anderen. Die jungen Sportler mussten laufen, werfen, springen, kriechen und auch krabbeln, um im sportlichen Wettkampf gegeneinander anzutreten und zu bestehen. Sie gaben bis zum Schluss alles und gingen am Ende der Sporeinheit alle glücklich und auch einigermaßen erschöpft nach Hause.



Nun ist nahezu ein Jahr vergangen, und die Gruppe ist stetig gewachsen. Auch wenn zwischendurch eine leichte Fluktuation festzustellen war, durften wir uns zum Teil mit dreißig Kindern gleichzeitig auf dem Sportplatz und der Sporthalle austoben und eine Menge Spaß haben und unterschiedliche tolle Charaktere kennenlernen.



Wir freuen uns schon alle sehr auf das nächste Jahr und auf die Herausforderungen, die auf uns warten.

Wenn auch du im Alter von 6 – 12 Jahren bist und Lust hast, dich überwiegend spielerisch zu bewegen, dann bist du donnerstags von 16:00 Uhr – 17:00 Uhr in der Sporthalle der Grundschule und im Sommer auch auf dem Sportplatz herzlich willkommen.

Sportliche Grüße senden Thymo und die Fitten Kids aus Sellstedt

Vom »Sack«
zum Frack...



Zick-Zack
Änderungs-
Schneiderei

Monika Michalski

Bahnhofstraße 7
27619 Sellstedt
☎ (04703) 92 18 65

- Reparaturen
- Änderungen
- Reißverschluss-reparatur
- Jeanskürzung mit Originalsaum
- Beratung
- Annahmestelle Reinigungsservice



 Ihre
 Anlaufstelle



**Ihre Traumhochzeit in unseren Räumen
oder auch im Sommergarten**

- bequem bis 120 Personen,
- Bankett-Tische bis 11 Personen
- Stuhlhussen
- überdimensionale Kerzenleuchter
- Tischdeko nach Wunsch
- Cocktailbar



 – Gewinner einer VOX-Traumhochzeit –

Bitte reservieren Sie

Geestensether Str. 40 · 27619 Schiffdorf · ☎ 04703/920980 · www.tafelhof.de



Hey, Moment mal, was steht denn da in Fußball.de? **JSG SSW? Was ist das?**

Alles neu in der Saison 2023/2024. Wir haben uns mit in der Jugend anders aufgestellt: Zu bisherigen Spielgemeinschaft des TSV Sellstedt mit dem 1. FC Schiffdorf und einer Kooperation mit dem TSV Bramel schlossen wir uns zur neuen **Jugendspielgemeinschaft Schiffdorf/Sellstedt/Wehdel** (JSG SSW) zusammen. Mit dem TSV Wehdel können wir uns nun breiter aufstellen und sowohl bei den Spielerinnen und Spielern als auch im Trainerbereich personell besser agieren.

Unser Ziel ist es, Kinder und Jugendliche auf den Sportplatz zu bringen, für den Fußballsport zu begeistern und, wenn möglich, sie mit und gegen andere Teams in ihrem eigenen Jahrgang

spielen zu lassen. Bereits mit zwei Vereinen waren wir damit recht erfolgreich und jetzt mit dem TSV Wehdel sind wir in fast jedem Jahrgang besetzt. Bei den Kleinsten geht es mit dem Jahrgang 2020 los und bis hoch in unsere A-Jugend, in der der Jahrgang 2005 spielt, sind rund 225 Kickerinnen und Kicker für die JSG SSW auf den Sportplätzen im Kreis unterwegs. Wobei unsere A-Jugend die neu zusammengestellte Herrenmannschaft (siehe anderer Bericht) kräftig unterstützt.

Mit fast 40 (!) Trainern, davon viele Jugendliche aus unseren eigenen Teams und auch Spieler der Herren- und Altherrenmannschaften können wir unsere Spielerinnen und Spieler gut betreuen. Vom Punktspiel über Turniere, Mannschaftsfeiern - mit Übernachtung, ohne Übernachtung - Auslandsfahrten und natürlich das regelmäßige Training nicht zu vergessen, sorgen unsere Ehrenamtlichen dafür, dass alle dabei sein können. In vielen Vereinen wird oft über Nachwuchs beim Ehrenamt geklagt, wir hingegen sind gut aufgestellt und darüber freuen wir uns sehr! Nicht, dass wir nicht auch noch mehr Unterstützung gebrauchen können... ☺ also, wenn ihr Lust und ein bisschen Zeit mitbringt, meldet euch gerne bei Alice Roth (0173-3021976).

Auch unsere regelmäßigen Termine, das Fußballcamp im Sommer und das Hallenturnier im Winter fanden statt und dieses Jahr gab es auch endlich wieder das große Grillen der Jugendabteilung, dieses Mal beim TSV Wehdel.

Schaut doch mal auf unserer Homepage <https://www.sgssb-jugend.de/> vorbei, da könnt ihr viele Infos und Termine sowie Trainingszeiten und Kontaktdaten finden.

Wir wünschen euch eine schöne Weihnachtszeit und für alle ein tolles Jahr 2024!

Alice und Sebastian

U9/U10 SG Schiffdorf/Sellstedt Ballsport

Hallo liebe Fußballfans,

wieder neigt sich ein Jahr dem Ende zu, und wir blicken auf ein aufregendes Jahr zurück.

Saison 2022/23 (U9/U10)

Wir sind im April mit beiden Jugendmannschaften in die Sommerrunde gestartet. Vom NFV Cuxhaven wurden wir mit der U9 und mit der U10 in kleine Gruppen eingeteilt und haben nach den Kinderfußball-Spielregeln gekickt.

Jeder Verein aus der Gruppe, hat einen Spielenachmittag durchgeführt, wo in Turnierform „jeder gegen jeden“ auf bis zu zwei Feldern gespielt wurde – endlich auch auf Jugendtore. Wobei es auch an jedem Spieltag das Feld mit den Miniretoren gab, was für uns nicht unbedingt die schlechteste Form zum Kicken war. Gerade für die jüngeren Spieler ist diese Form des Spiels nicht so schlecht, um Fußball zu lernen.

Der Höhepunkt war der Spielnachmittag in Sellstedt Anfang Mai. Hier müssen wir uns bei allen Helfern bedanken. Es wurde gegrillt sowie Kaffee und Kuchen angeboten, und bei bestem Fußballwetter haben die Zuschauer viele Tore gesehen.

Saison 2023/24 (U10/U11)

Was hat sich damit für uns geändert? Damit wir allen Kids gerecht werden und gleichzeitig ein gutes Training anbieten können, haben wir uns als Trainerteam schweren Herzens entschieden, dass wir den jüngeren Jahrgang mit dem Jahrgang des TSV Wehdel zusammenführen. Wir haben schon früh in diesem Jahr die Eltern in unsere Überlegung mit eingebunden, um allen Kindern, die Möglichkeit zu geben, weiterhin Fußball spielen zu können. Die Mannschaft wird von zwei super Trainern Dennis Wojke und Lena Wichern trainiert. Danke für Eure Arbeit!

Mit der U11 sind wir in einer Fair-Play Liga gestartet. Ab diesem Jahrgang wird nun an einem normalen Spieltag (Heim-/Auswärts) auf Jugendtore mit 6+1 Spielern gespielt. Wir befinden uns aktuell noch in einer Findungsphase. Es gab in der Hinrunde gute, aber auch weniger gute Spiele. In diesen Spielen haben wir aber viel gelernt und wissen, an welchen Punkten wir uns noch verbessern müssen. **Dies machen wir immer mittwochs und freitags von 16:30 bis 17:00 Uhr auf dem Sportplatz in Sellstedt.**

Es freut uns sehr, dass wir nicht nur Jungs in der Mannschaft haben, sondern auch durch Mädchen verstärkt werden. Also können wir nur sagen, wer Lust hat und 2013 geboren ist, egal ob Mädchen oder Junge, kommt gerne dazu. Wir freuen uns über jede Verstärkung. Wir danken unseren Frauen, weil sie uns den Rücken freihalten und unseren engagierten Eltern und Großeltern für die großartige Unterstützung.

Das Highlight in diesem Jahr fand dann am 07.10.2023 in Sellstedt statt.

Wir haben mit den Mädchen und Jungen aus beiden Jahrgängen einen eigenen Wagen für den Ernteumzug gebaut. Hier bedanken wir uns nochmal für die Unterstützung aller Helfer beim Schmücken des Wagens.

Leider hat es der Wettergott



nicht so gut mit uns gemeint, und bei Regen haben wir uns auf die Tour durch Sellstedt gemacht.

Mit ordentlich süßer Verpflegung und Wurfmaterial sind wir dann gestartet.

Es hat allen zum Abschluss der gemeinsamen Zeit mit beiden Jahrgängen sehr viel Freude gemacht.

Wir wünschen euch allen ein „Frohes Weihnachtsfest“ einen „Guten Rutsch“ ins Jahr 2024, bleibt gesund und schaut doch mal am Sportplatz vorbei.

Sebastian, Stephan und Oliver

1. Herren SG Schiffdorf/Sellstedt

Die Saison 22/23 hat die Mannschaft mit einem Derbysieg gegen den TSV Wehdel auf heimischem Platz mit einem sehr guten 4. Platz in der 1. Kreisklasse beendet.

Die Mannschaft stand für die neue Saison fest, und mit einer kleinen Mannschaftsfeier wurde die Saison abgeschlossen.

Aber dann kam leider das Unvorhersehbare....

.... ein paar Tage nach dem letzten Spieltag verließen uns die ersten Spieler Richtung Düring. Leider kam dadurch Unruhe in der Mannschaft auf, die von Woche zu Woche immer mehr Fahrt aufnahm, bis zu einem Punkt, an dem uns der Trainer und weitere Spieler verließen.

Innerhalb einer Woche standen wir vor der Entscheidung, unsere 1. Herrenmannschaft abzumelden. In Zusammenarbeit mit Josef Fischer fanden wir kurzfristig in Michael Stober einen neuen Trainer, der gleichzeitig 6 Spieler mit nach Sellstedt brachte. Wir setzten uns mit den restlichen Spielern der Herren und den Spielern der A-Jugend nochmal zusammen und beurteilten die neue Situation. Nur gemeinsam konnten wir aus dieser prekären Lage herauskommen, das war klar. Schnell fanden wir neue Spieler und auch Rückkehrer, die (wieder) für uns Fußball spielen wollten. Dieser Lauf hört bis heute nicht auf, und wir können aktuell auf knapp 35 Spieler zurückgreifen. Danke Jungs, dass ihr an das Projekt geglaubt habt und Michael tatkräftig unterstützt.



Aus zeitlichen Gründen konnte keine Vorbereitung mehr stattfinden, und so gingen wir mit einem Kaltstart in die Saison. Aktuell steht die Mannschaft auf dem 10. Tabellenplatz. Wenn die Jungs alle komplett fit und auch eingespielter sind sowie ihr ganzes Potential abrufen, sollte ein einstelliger Tabellenplatz keine Träumerei sein.

Ein besonderer Dank geht an Cordia und Josef, die sich bereit erklärt haben, bei unseren Heimspielen wieder den Verkauf zu übernehmen. Dann möchten wir uns bei allen Fans bedanken, die sich Woche für Woche auf den Weg zum Sportplatz machen, um unsere

Mannschaft zu unterstützen. Ein besonderes Dankeschön an Valery Creutz, die tolle Bilder von unseren Jungs gemacht hat!

Wir wünschen Euch allen ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins Jahr 2024. Wir sehen uns auf dem Sportplatz!

Alice und Sebastian
Michael Stober und die Mannschaft

Ü32 und Ü40 im Jahr 2023

Auch im Jahr 2023 sind wir mit einer Ü32 und mit einer Ü40 am Start. Während in der Ü32 viele Zugänge die Auswahl des Trainers Jens Sablowski fast schon schwierig machen, ist unsere Ü40 bei den Punktspielen doch manchmal knapp besetzt. Das gemeinsame Training mittwochs in Schiffdorf wird von beiden Teams gut angenommen, und es fehlt auch nicht das gemütliche Beisammensitzen im Anschluss.

Was wir besonders gut finden: Aus den Reihen unserer Altherren- bzw. Seniorenspieler finden sich immer wieder engagierte tolle Trainer für unsere Kinder und Jugendlichen, ein wichtiger Bestandteil der Weiterführung unserer Jugendarbeit.

An dieser Stelle ein großes Dankeschön an Trainer Jens Sablowski, der sich unermüdlich für die Teams einsetzt. Vielleicht habt Ihr ja mal Lust, mitzumachen? Die Mannschaften würden sich über Unterstützung freuen, meldet Euch gerne bei Alice Roth (0173-3021976).

Auf eine weiterhin gute und vor allem verletzungsfreie Saison!

Alice und Sebastian

BADMINTON

Liebe Badmintonfreunde,

wir können über das abgelaufene Jahr 2023 wenig Aufregendes berichten. Vergleichswettkämpfe unter den verschiedenen Vereinen, wie sie bei anderen Ballsportdisziplinen angeboten werden, finden im Landkreis praktisch nicht mehr statt.

Ich persönlich finde dies ein wenig schade, es hindert uns jedoch nicht daran,
jeden Mittwoch ab 20 Uhr

mit viel Spaß diese faszinierende Sportart zu betreiben.

Auf den drei vorhandenen Spielfeldern wird dann mit Freude und Ehrgeiz um jeden Punkt gekämpft.



Wir wünschen allen ein friedvolles Weihnachtsfest und gesundes neues Jahr.
Die Badmintonabteilung

Schon im zweiten Jahr versuche ich, die Männer im TSV mit „Mann, beweg´ dich“ zu mehr körperlicher Fitness zu führen. Von insgesamt 15 Männern finden aber aus unterschiedlichen Gründen nur durchschnittlich sechs von ihnen den Weg am Donnerstagabend in die Turnhalle. Somit sind wir von der angestrebten Gruppenstärke von acht Personen doch noch ein gutes Stück entfernt.



Also Männer von 40 bis Ü80 Jahren, ob Einsteiger oder Könnler, einmal wöchentlich für ca. 90 Minuten mit anderen in Bewegung zu sein, das macht nicht nur fit, sondern bringt auch viel Spaß!

Wenn man(n) das Sitzen an der Wand oft und lange genug trainiert, kann man(n) zu Hause auf Stühle verzichten! Genial, oder?



Bereit? Dann geht's los mit Warm up, Koordination, Kräftigung und Ausdauer und anschließend Cool down.

Natürlich gibt's zum Schluss noch ein kleines Spielchen (mit oder ohne Ball), das ihr vielleicht aus der Schulzeit kennt. Dabei steht die Freude am Spiel und nicht das Siegen im Vordergrund.

„Mann, beweg´ dich“ schafft eine gute Grundlage für mehr körperliche Leistungsfähigkeit. Also wartet nicht bis morgen oder übermorgen: **Jetzt ist die Gelegenheit für den Einstieg in ein fitteres Leben!**

**Wir sehen uns im neuen Jahr am Donnerstag, 11. Januar, um 20 Uhr in der Turnhalle!
Ich freue mich auf euch!**

Josef



tanteenso



WEIHNACHTSFEIER IM SPORTVEREIN?

Saubere Partyplanung mit unserer
Getränkevorbestellung!



Egal, ob Jubiläum, Kegelclubfest
oder Geburtstag, mit unserem
Kommissionskauf kannst du nicht
verzehrte Getränke wieder im
Tante Enso zurückgeben.



Unser
Service für
**TANTE ENSO-
KARTENINHABER**



Du willst mehr über den
Kommissionskauf erfahren?

**ALLE INFOS
AUF EINEN BLICK**



Neulich bei Edeka....

... schon mal eine Frau (oder einen Mann) bei Edeka an der Käsetheke oder Kasse gesehen, die den Daumen im Mund hatte? Nein? Naja, falls doch, dann folgende Information dazu: Das trainiert den Beckenboden!

Auch nicht wundern, wenn jemand Hüfte schwingend an der Wursttheke steht oder andere Verrenkungen macht. Das nennt man Pilates!

Wer regelmäßig **dienstags um 18 Uhr** bei der tollen Kiki Pilates mitmacht, bekommt allerlei Tipps für Übungen, die man – wie bereits erwähnt – bei Edeka an den Theken oder beim Kartoffelschälen machen kann.

Aber denkt nicht, Pilates ist einfach. Da muss man Sport machen: vom Vierfüßler in die Rücken-, dann in die Seiten- und später noch Bauchlage. Wie meinte die liebe Kiki mal: „Wenn du es schön und bequem haben möchtest, hättest du auf der Couch bleiben müssen!“



Aber mal ehrlich: Pilates tut gut – für Körper und Seele. Und Pilates macht Spaß – danke Kiki für deine Anekdoten: „Ich habe heute gute Laune, bei mir gab es Grüne Soße!“

**Wer noch nicht dabei war, aber spätestens jetzt neugierig geworden ist:
PILATES mit KIKI gibt's
dienstags um 18 Uhr in der Turnhalle Sellstedt**

Die Firma Frank Schulz
wünscht allen Lesern und
Kunden ein frohes Fest und alles
Gute für das neue Jahr

Frank Schulz * Sanitär, Heizung & Elektrotechnik
Geestenseth Str. 22
27619 Sellstedt * Telefon: 04703/920570



LandFrauenverein Geestenseth & Umgebung



• Apele • Altluneberg • Bramel • Frelsdorf • Geestenseth •
• Schiffdorf • Sellstedt • Spaden • Wehdel • Wollingst •

Wir bewegen etwas, wir setzen uns ein.

Unser buntes Programm 2024...

Frauenfrühstück
Kinoabend
Bunter Nachmittag
Ü-Tour
Rudelsingen
Kleine Radtour
- Spaden -
Grünkohltour
Drahtlichterkugeln
basteln
Frühlingswandern
Apele
Geburtstagsparty
75 Jahre
Kreisverband
Pilze
sammeln
Erntedank/Kürbisfest
Apfeltag
Weihnachtsfeier
Fahrt zum
Weihnachtsmarkt
Große Radtour
- Butjadingen -
Jahreshaupt-
versammlung
50 Jahre
Gemeinde Schiffdorf
- Wir sind dabei! -

...die genauen Daten bitte dem jeweiligen Flyer entnehmen!

... immer dienstags um 19.00 Uhr (außer in den Ferien) mit dem Physiotherapeuten Michael Sommerfeld

Einige Stimmen aus dem Kurs:

„Ist anstrengend, aber tut gut! Hinterher bin ich 5 cm dichter an meinen Füßen. Danach ab unter die Dusche und mit dem schönen Gefühl, etwas für sich getan zu haben, entspannt vor den Fernseher!“

„Die Übungen bei Michael sind einfach sehr gut für meinen Rücken. Hinterher sind meine Wirbelsäule und meine Hüften wunderbar gedehnt, und es geht mir richtig gut! Außerdem kann ich meinen inneren Schweinehund alleine nicht so gut überwinden. In der Gemeinschaft halte ich länger durch!“

„Das Gefühl, wenn er sagt: Entlassen für heute! – unbeschreiblich gut!“

„Ich komme her, um gelenkig zu bleiben!“

„Ich muss hierher, habe einen leichten Bandscheibenvorfall. Ich mache Muskelaufbau und möchte den Körper wieder in Form bringen.“

***Rückensport, wir machen es gern,
Rückensport, er quält uns gern!
Zählen kann er, und dass sogar schnell,
die 200 erreichen wir selten...
Routine, Routine, man denkt, es kommt nichts Neues...
Und dann doch, es passiert noch was!
Eine neue Übung, aber dann wieder zum Altbewährten!
Rückensport, oh Rückensport,
den Michael, den mögen wir dort!***

Katja Schübel



43 JAHRE



Wir bedanken uns auf diesem Wege für das entgegengebrachte Vertrauen und hoffen, dass Sie auch künftig zu unseren zufriedenen Kunden zählen.

Ihr Friseurteam:

Monika Schulz: Friseurmeisterin und geprüfte Kosmetikerin im Friseurberuf.

Sandra Brauner: Friseurmeisterin, Dozentin in der Akademie des Handwerks und Mitglied im Gesellenprüfungsausschuss.

Wir wünschen allen Froh... „lockende“ Weihnacht
und den richtigen „Dreh“ für's neue Jahr!

Ihr Friseurteam qualifiziert und engagiert

Monika Schulz und Sandra Brauner

Große Str. 21 - 27619 Schiffdorf-Sellstedt - Tel. 04703/1220

Abteilung Kinderschwimmen TSV Bramel

Übungsleitung: Heike Wohlgemuth Tel. 04706-9309722/ mobil: 0160 98622122

Eckdaten:

- Für Kinder zwischen 5 und **maximal** 12 Jahren.
- Freitags außerhalb der Ferienzeiten: **18:15 Uhr bis 19:30 Uhr**
- Im Schwimmbad des Gymnasiums Wesermünde
- Mindestanforderung: „Seepferdchen“ oder eine entsprechende Schwimmfertigkeit (die Wassertiefe beträgt mind. 2 m).
- Ziel ist die Verbesserung der Schwimmfertigkeit und Sicherheit im und am Wasser, für die Älteren auch Elemente aus dem Rettungsschwimmen.
Auch können Schwimmabzeichen (neue Anforderungen seit 2020) von „Seepferdchen“ bis „Gold“ während der Übungszeit erworben werden.
- Es gibt 2 Gruppen, die dann jeweils vierzehntägig Unterricht haben.
Rücksprache ist erforderlich, siehe Kontakt oben!
- Für Nichtvereinsmitglieder des TSV Bramel v. 1912 e.V. ist ein Halbjahresbeitrag von 20,00 € zu entrichten

Jahresrückblick 2023

Seit dem Wechsel nach den Sommerferien haben wir zwei homogene Gruppen, bei denen es uns viel Freude macht, sie zu unterrichten. Das mag an der Größe der Gruppen liegen, an der zum Glück wieder „adäquaten“ Wassertemperatur oder auch daran, dass alles wieder mehr und mehr seinen normalen Gang geht.

Von den 12-jährigen haben uns einige verlassen „müssen“, da sie einerseits bei uns so ziemlich alles, viele inklusive des Schwimmabzeichens „Gold“, erworben haben und/ oder vom Alter dann nicht mehr in die Gruppe passen. Danach gibt es aber auch weitere Angebote anderer Vereine, z.B. der DLRG Wehdel. Diese haben ihre Trainingszeiten montags im Kreisgymnasium. Wir würden uns natürlich freuen, wenn die Kinder im Anschluss mit dem Schwimmen weitermachen. Bei der DLRG können sie zu Rettungsschwimmern ausgebildet werden und wer weiß, vielleicht macht der ein oder andere auch seinen Übungsleiterschein.

In der Seepferdchen/Bronze Gruppe gab es einige Neuzugänge, die mit Eifer ihre Schwimmfähigkeit verbessern möchten. Andere konnten aus dieser Gruppe in die zweite Gruppe wechseln. Die Eigenmotivation der Kinder ist immer die beste Voraussetzung für



den Erfolg, und auch wir können dann um so besser mit den Kindern arbeiten. Also immer gerne mal nachfragen, ob die Kinder noch mit Freude zum Schwimmen kommen, das schadet nicht, für beide Seiten.

So wurde auch das ganze Jahr über fleißig für die verschiedenen Schwimmbzeichen geübt und 12 Kinder haben schließlich verdient das Schwimmbzeichen in Bronze, Silber oder Gold, bzw. das Seeräuber-Abzeichen erhalten. Dazu nochmal herzlichen Glückwunsch!

Das Bekleidungs-
schwimmen soll in
diesem Jahr auch
noch vor Weihnachten
angeboten werden
und kommt immer
richtig gut bei den
Kindern an. Ebenso ist
noch ein gemeinsamer
Besuch im Bad 1
geplant.



Wir wünschen euch schöne Weihnachten und einen wunderbaren Start ins Jahr 2024!

Heike und Maxi

Schwimmen für Erwachsene TSV Sellstedt

**Wir treffen uns
dienstags in der Zeit von 19.30 Uhr bis 20.30 Uhr
im Schwimmbad des Kreisgymnasiums Bremerhaven, in der Humboldtstraße.
Hier kannst auch du ganz in Ruhe deine Bahnen ziehen. Nur dazu aufrufen musst
du dich schon selbst 😊.....**

Unsere Schwimmtermine für das Jahr 2024:

**16. und 30. Januar, 06. und 20. Februar, 05. März, 2., 16. und 30. April,
07. Mai, 04. und 18. Juni.**

Sommerferien

**06. und 20. August, 03. und 17. September, 01. und 29. Oktober, 05. und
19. November, 03. und 17. Dezember.**

**Hier können auch die Bedingungen für das Sportabzeichen erfüllt werden.
Die Nutzung des Schwimmbads ist kostenfrei!**

Weitere Schwimmer sind immer herzlich willkommen!

Josef und Cordia Fischer

Kraumoko

Immer wieder mittwochs, immer wieder Kraft und Ausdauer, immer wieder zum Schluss wird's gemütlich. Wir haben Spaß an Bewegung (sagen jedenfalls die Teilnehmerinnen, auch wenn manch eine die Augen verdreht).

Mittwochs von 19 bis 20 Uhr in der Turnhalle

Frohe Weihnachten und einen guten Rutsch wünscht

Eure Heike

**Diabetes Sport**

Schon wieder ist ein Jahr vorbei, Weihnachten steht vor der Tür, aber jetzt kurz zum Sport. Die Sportler und Sportlerinnen **am Montag von 14 bis 15 Uhr** haben viel Spaß am Training. Das Training besteht aus Ausdauer, Kraft, Koordination und Mobilität. Auch Teilnehmer mit kleinen Handicaps werden gefordert.

Im Sommer feierten wir wie immer ein tolles Grillfest. Es macht einfach nur Spaß.

Frohe Weihnachten und einen guten Rutsch wünscht

Eure Heike

Gesundheitssportkurse

Die Gesundheitssportkurse, die mit dem Pluspunkt Gesundheit ausgezeichnet und von der zentralen Prüfstelle Prävention genehmigt sind, finden

mittwochs in der Zeit von 17.45 Uhr bis 18.45 Uhr statt.

Im neuen Jahr beginnt am 10. Januar ein Kurs „Fit und Gesund – ein Ganzkörperkräftigungsprogramm“. Anmeldungen nehme ich unter 04703/837 gern entgegen.

Heike Gercken





Uwe Birkenstock

Uwe Birkenstock
Kfz-Meisterbetrieb
Wesermünder Straße 38 b
27619 Schiffdorf
Tel. 04749/930103
Fax 04749/930104



TÜV*/AU
Inspektionsservice
Fehlerdiagnose
Karosserieinstandsetzung
Klimaservice
Elektronik
Heizungsservice
Reifenservice
Autoglasservice

Wir machen, dass es fährt.

Debeka

Versichern und Bausparen



Ihr Ansprechpartner

Sebastian Friedl

Bezirksleiter

Auf dem Bokelah 28
27619 Sellstedt

Telefon (04703) 225279 · Mobil (0171) 5239512
Sebastian.Friedl@debeka.de · www.debeka.de

anders als andere

Hallo Kinder,

bei gemeinsamen Turnstunden mit euren Eltern könnt ihr euch nach Herzenslust austoben und werdet dabei spielerisch gefördert. Ebenso singen und spielen wir zu Kindermusik und Mit-Mach-Liedern.



Also kommt vorbei mit euren Mamas und/oder Papas (oder natürlich auch gern mit Oma und Opa) und macht mit!



Das Eltern-Kind-Turnen findet jeden Montag (außer in den Ferien) von 15.00 Uhr bis 16.00 Uhr statt.

Viele Grüße,
Sabrina

Mini Dance Kids

Die Mini Dance Kids im Alter von 4-6 Jahren haben wieder mit viel Spaß Tänze zu aktueller Musik und zu Mitmach-Tänzen einstudiert. Auch unser Auftritt beim Dorfsportfest durfte in diesem Jahr nicht fehlen.

Aus familiären und beruflichen Gründen habe ich mich entschieden, ab nächstes Jahr keine Tanzgruppe für dieses Alter anzubieten.

Ich freue mich, wenn ich die Mädels dann ab dem Alter von 6 Jahren bei den Dance Kids wiedersehen werde.

Alles Gute für meine kleinen Tanzmädels!

Viele Grüße
Sabrina

Frohe Weihnachten

VGH Vertretung Jens Hülseberg e. K.
Bahnhofstr. 21
27619 Schiffdorf-Sellstedt
Tel. 04703 5047 Fax 04703 5556
www.vgh.de/jens.huelseberg
jens.huelseberg@vgh.de

fair versichert
VGH 

 Finanzgruppe

Dance Kids

Auch in diesem Jahr waren wieder viele tanzbegeisterte Mädchen dabei und haben Tänze zu aktueller Musik und zu Partytänzen einstudiert und unter anderem beim Dorfsportfest aufgeführt

Ich freue mich auf die nächsten Tänze im neuen Jahr mit euch!

Viele Grüße,
Eure Sabrina

**Teen Dance**

Die Mädels haben auch in diesem Jahr wieder fleißig neue Tänze einstudiert, die wir im letzten Jahr auch beim Lebendigen Adventskalender vom TSV sowie alljährlich auch auf dem Dorfsportfest aufgeführt haben.

Es macht immer ganz viel Spaß mit euch 😊

Viele Grüße, Sabrina

Dance`n Fitness

Im wöchentlichen Wechsel nutzen wir den Stepper und die kleinen Hanteln zu einem Mix aus aktueller Musik und älteren (Party)Songs aus den Bereichen Aerobic, Step-Aerobic und Dance Fitness. Wir sind eine tolle Truppe von wöchentlich 10 – 15 Frauen.



Wer Lust hat, einfach mal mitzumachen, braucht nichts weiter mitzubringen, als den Spaß an der Bewegung und gute Laune 😊

**Ich freue mich im neuen Jahr auf altbekannte und neue Gesichter:
immer donnerstags um 19 Uhr in der Turnhalle.**

Viele Grüße,
Eure Sabrina



ALLE SORTEN



BEI UNS AUCH FASSBIER

*Getränke aller Art
zu Discountpreisen*



König Pilsener

Klaus Statezni

Ringstr. 8, 27612 Stinstedt

Tel.: 04703 / 841

Liebe Tennisfreunde,

ein ereignisreiches Jahr neigt sich dem Ende. Ich möchte euch hiermit an einem kleinen Rückblick teilhaben lassen.

Eine **Mitgliederversammlung der Tennisabteilung** wurde am 24.01.2023 durchgeführt. Die Beteiligung war sehr gering.

Für die **Instandsetzung der drei Plätze** mussten wir uns eine neue Firma suchen, da die Firma Halbrodt + Kraft wegen Fachkräftemangel diese bei uns nicht mehr durchführen wollte. Nach mehreren Telefonaten konnten wir die Firma Schabo GbR überreden, für uns die Arbeiten zu erledigen. Die Arbeiten an den Plätzen wurden am 22. und 23. März durchgeführt, wir waren damit sehr zufrieden.

Die **Außenanlagen der Tennisplätze** wurden am 18.03.2023 von den Mitgliedern der Tennisabteilung für die Tennissaison vorbereitet. Es wurden die Windschutzplanen am Zaun aufgehängt, und die Grünflächen um das Tennisheim wurden gemäht. Außerhalb der Tennisplätze wurden die Büsche und Bäume beschnitten. Die Damen der Tennisabteilung haben das Gebäude von innen gereinigt und die Fenster geputzt. Die Rabatten am Tennishaus wurden auch von ihnen unterhalten.



Die **Tennisplätze** wurden zum 01.05.2023 für alle Abteilungsmitglieder zum Spielen **freigegeben**. Die Auslastung der Tennisplätze über die Saison war gegenüber den anderen Jahren sehr gut. Auch noch einmal einen Dank an Dieter Schulz, der die Plätze gepflegt hat.

Am 31.05.2023 haben wir auf unseren Plätzen **40-jähriges Bestehen** der Tennisplätze gefeiert. Ab 11:00 Uhr wurde ein Turnier für die Jugendlichen durchgeführt. Es haben über 20 Kinder mitgespielt, und jeder hat eine Plakette bekommen. Wie ich mitbekommen habe, hat es den Kindern sehr viel Spaß gemacht. Nach den Jugendlichen wurden die Plätze für alle zum Spielen freigegeben.

Sandra Renz leitete das **Sommertraining** am Dienstag mit den Jugendlichen, Beteiligung war sehr gut und die Kinder hatten viel Spaß. Sandra, noch einmal einen herzlichen Dank!



Die **Ferienfreizeit in den Sommerferien** vom **07.08.2023** bis zum **11.08.2023** wurde von Sandra geleitet, ich habe sie dabei unterstützt. Die Beteiligung war sehr groß, wir hatten im Schnitt 17 Jugendliche dabei. Am letzten Tag haben wir mit allen

Beteiligten zum Abschluss gemeinsam gegessen. Es gab Spaghetti Bolognese, die von Evelin für uns zubereitet wurde. Es hat allen sehr gut geschmeckt, noch einmal vielen Dank dafür. Im Zuge der Ferienfreizeit wurde Sandra ein Tenniskorb mit Bällen für die Jugendlichen übergeben. Diese Spende erhielten wir von Claudia Gerke, geb. Schley und Stephan Schley, vielen Dank dafür.

Das **Wintertraining** für die 20 Jugendlichen findet von September 2023 bis April 2024 unter Leitung von Sandra Renz in der Halle in Spaden statt. Damit Sandra sie alle in kleinen Gruppen trainieren kann, haben wir von der Abteilung beschlossen, einen 4 Platz dazu zu mieten.

In der Tennissaison 2023 sind zehn Mitglieder in die Abteilung eingetreten.

Der Vorstand der Tennisabteilung bedankt sich bei allen Helferinnen und Helfern für ihren Einsatz und wünscht allen Mitgliedern des TSV Sellstedt eine frohe Weihnacht und alles Gute für 2024.

Jürgen Engelken
Tennisfachwart



Krankengymnastik
manuelle Lymphdrainage
KG nach Bobath
Klassische Massage
Hausbesuche
und vieles mehr . . .

*angenehm • modern
Hier sind Sie in guten Händen*

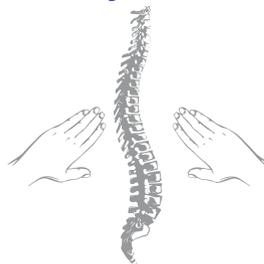
Blökenstr. 32 - 27612 Lox.-Donnern

Tel.: 04703-92 10 276

Fax: 04703-92 10 277

Mobil: 0160-74 65 426

info@physiotherapie-donnern.de
www.physiotherapie-donnern.de



Spaß am Tennis! 🎾🎾🎾

Auch in diesem Jahr konnten wir wieder unsere Veranstaltungen durchführen. Am 03. Juli haben sich 25 Frauen aus sechs Vereinen aus unserer Region zum **Damendoppel-Frühstückstennis** getroffen.

Gespielt wurde von 10-13 Uhr und dazu gab es ein gemütliches Frühstücksbuffet.

Auch die **Freitags-Mixedrunde** am 21. Juli fand wieder großes Interesse, und wir konnten 23 Teilnehmer aus acht Vereinen begrüßen.

Gespielt wurde von 16-20 Uhr und zum Abschluss gab es ein gemeinsames Abendessen.



Einen großen Dank an die vielen helfenden Hände - ohne euch wäre vieles nicht möglich.

Zu beiden Veranstaltungen 2024 ist keine Anmeldung nötig, und jeder der auch Spaß am Tennis hat, ist willkommen.

Unsere Damenrunde findet ab ca. Mai wieder jeden Mittwoch ab 17 Uhr statt...also macht euch bereit und schaut vorbei.

Alle Termine für 2024 werden rechtzeitig am Vereinshaus bekanntgegeben.

Gruß
Angelika Orlean
(Sportwartin Tennissparte)

DAVID HAUSMEISTERSERVICE SEIT 2018

Fliesen aller Art

Bad, Haus, Wohnungsanierung

Maurer- und Betonarbeiten

Estrichlegen, Bodenverlegen

Pflasterarbeit, Zaunbauen

Bau, Projektleiten

Trockenbau

Gartenpflege

Hausmeisterservice

Winterdienst

David Lörincz

Maurer- und Betonbaumeister,

Bautechniker, Fliesenleger

Mühlenweg 17, 27619 Schiffdorf-Sellstedt

0151-25087539

d-hs.de

info@david-hausmeisterservice.de



In der vergangenen **Saison 22/23** ist die Tischtennisabteilung wieder mit drei Mannschaften an den Start gegangen. Die **1. Mannschaft** konnte sich nach ihrem erkämpften Aufstieg in die Kreisliga leider zum Saisonende 22/23 nicht in dieser Liga halten und der Abstieg war besiegelt. Der **2. Mannschaft** gelang der Verbleib in der zweiten Kreisklasse.

In der neuen **Saison 23/24** gab es zum einen mal wieder einen Fachwartwechsel in der Tischtennisabteilung. Nils Kremser übergab das Zepter des Fachwartes an Jens Rieser weiter, der sich bereit erklärte, das Amt zu übernehmen.

Aufgrund von nur noch 17 gemeldeten Spielern für Punktspiele wird es in dieser Saison nur noch zwei 6er Mannschaften für den Spielbetrieb geben. In der ersten Mannschaft wurde für diese Saison aus verschiedenen Gründen entschieden, dass diese genauso wie die zweite Mannschaft ebenfalls in der 2. Kreisklasse spielen wird.



Bei den diesjährigen **Vereinsmeisterschaften**, die traditionell vor Beginn der aktuellen Saison im September stattfinden, konnte sich Oliver Krebs, nach langer Nichtteilnahme und nach hartem Kampf, durchsetzen und ist der aktuelle **Vereinsmeister 2023!** Glückwünsche gehen auch an den 2. Platzierten Sebastian Pawletty und den 3. Platzierten Uwe Steffen.

Am 11. August 2023 konnten wir auf Initiative von Heinz Krause ein Freundschaftsspiel gegen den TSV Wehdel bestreiten.

Dieses Freundschaftsspiel konnten wir zu unseren Gunsten entscheiden und sahen es als einen guten Start in die kommende Saison an.

Mit viel Freude wurde das Freundschaftsspiel anschließend bei Wurst und Bier sowie dem Spezialgetränk der Wehdeler ausgewertet.



Außerdem findet am 08.12.23 wieder unser vorweihnachtliches Doppelturnier statt, welches sich immer reger Beteiligung erfreut.

Wer Interesse hat, sein Talent zu beweisen oder einfach mal reinschnuppern möchte, ist herzlich willkommen.

**Das Kinder- und Jugendtraining findet
freitags von 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr statt
und**

**das Erwachsenentraining
montags von 19:30 Uhr bis 22:00 Uhr
und freitags von 19:30 Uhr bis 22:00 Uhr.**

Sowohl im Kinder- und Jugendtraining als auch im Erwachsenentraining würden wir uns für die Zukunft über eine zahlreiche und neue Beteiligung freuen.



...und wir
können
nicht nur
Tischen-
nis
😊

Wir wünschen Euch auf diesem Wege ein schönes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr!

Jens Rieser

...im Herzen
Schiffdorts



Allen
Sportlern des
TSV viel Spaß!

Klaus-Peter Miéville

Mühlen

Apotheke

Brameler Straße 3 · 27619 Schiffdorf · T: 04706 /7070 · F: 7171

Namensfindung oder die Zebras sind los

Dieses Jahr startet unser Bericht mit der **Weihnachtsfeier**, die wir Ende November 2022 abgehalten haben. Eigentlich war es eher eine Grünkohtour. Bei sehr lustigen Spielen sind wir mit insgesamt 12 Personen durch's Dorf gezogen und haben nach zum Verkauf stehenden Häusern Ausschau gehalten. Es gibt da nämlich Team-Mitglieder, die wir sehr gerne in der Gruppe der Sellstedter begrüßen würden! Das anschließende Essen fand dann, wie immer, im Tafelhof statt.

Der Dezember war sehr ruhig und besinnlich, so dass wir ab Januar wieder voll ins Training einsteigen konnten. Auch unseren ersten **Heimspieltag im März** haben wir gut über die Bühne gebracht und hatten große Hoffnung auf die Meisterschaft in der Mixed-Fun-Liga. Am Ende ist es „nur“ der zweite Platz geworden, aber auch damit konnten wir uns anfreunden. Nicht zuletzt haben wir diese Leistung unserem tollen Trainer-Team zu verdanken. Ihr seid die Besten! Und in der nächsten Saison wird wieder angegriffen!

Nach dem Ende der offiziellen Hallensaison haben wir wieder vermehrt im Sand gespielt. Apropos Sand: wie in der (vorletzten?) TSV Info schon angekündigt, wird das **Multifunktions-Beachfeld** im Jahr 2024 Realität. Alle Anträge sind gestellt und die ersten Aufträge sind vergeben. Ab Ende Februar / Anfang März geht es los. Spätestens zum Dorfsportfest 2024 wollen wir das Feld mit einem größeren Event einweihen!



Im Mai haben wir wieder am alljährlichen **Nachtturnier der Wehdener** im OSC-Stadion teilgenommen. Diese tolle Veranstaltung ist mittlerweile überregional bekannt und sehr beliebt. Dementsprechend tritt man dort gegen hochkarätige Gegner an, die schon sehr lange „im Geschäft“ sind. Umso stolzer waren wir, dass wir mit dem dritten Platz nach Hause gekommen sind. Das konnte sich wirklich sehen lassen!

Das **Dorfsportfest 2023** war in jeder Hinsicht ein super Erfolg. Nicht nur das Wetter, die sportlichen Aktivitäten und die Tombola, sondern auch die Abendveranstaltung mit der Liveband „Pafero“ ließen keine Wünsche offen. Jungs, ihr habt das Ding echt gerockt! Man munkelt, dass wir nur durch euch einen neuen Mitspieler anlocken und anschließend für's Team gewinnen konnten. Mit Speck fängt man Mäuse! Wir würden uns freuen, wenn wir euch drei 2024 wieder begrüßen dürften.

Im weiteren Verlauf des Jahres hat das „Management“ einen **Namenswettbewerb** ins Leben gerufen, um mit einem schmissigen Namen in die nächste Saison zu starten. Jeder Mitspieler konnte anonym Vorschläge einreichen, über die dann abgestimmt wurde. Zur Wahl standen lustige Namen wie „Blockwürstchen“ und „Baggertellunfall“. Gewonnen hat am Ende der Vorschlag „Top Seller“.

Die **neue Saison** startete für uns im September mit zwei Auswärtsspielen in Otterndorf. Um uns für die Spiele aufzuwärmen, haben wir morgens noch schnell die Hecke am Sportplatz geschnitten. Nach dieser guten Vorbereitung war es natürlich unvermeidlich, dass wir mit zwei Siegen wieder nach Hause kamen.

Außerhalb des Spielfeldes gab es auch wieder die eine oder andere durchgeknallte Aktion. Bei diesem verrückten Team, muss man sich nicht wundern, wenn man nach mehreren Monaten Dienstreise wieder nach Hause kommt und eine (neue) Brücke im Garten vorfindet.

Abschließend bleibt noch zu erwähnen, dass wir in diesem Jahr unser **10-jähriges Bestehen** feiern! Natürlich haben wir zu diesem Anlass auch etwas geplant, aber das werden wir euch zu gegebener Zeit wissen lassen. Lasst euch überraschen!



Aber warum jetzt eigentlich Zebras?! Tja, mit dieser Frage werden wir euch wohl bis zur nächsten TSV Info vertrösten müssen. Nur so viel vorweg: Es scheint tatsächlich einen Sponsor zu geben, der verrückt genug ist, seinen Namen auf unsere Trikots zu drucken.
Habt eine schöne Weihnachtszeit!

Matze und Benni

„Woohaa“: TSV Sellstedt trägt bei Xletix Kids zum Weltrekord bei

Am 09.09.2023 durfte eine kleine Delegation des TSV Sellstedt bei einem handfesten Weltrekord mitwirken:

6617 Kinder und Jugendliche im Alter von 5-15 Jahren nahmen an der Schlammschlacht „Xletix Kids“ auf der Horner Rennbahn in Hamburg teil. Eine Veranstaltung für Kinder hatte es in dieser Größe vorher noch nicht gegeben, und wir sind stolz darauf, dass wir ein Teil dieser ehrwürdigen Gemeinschaft und dieses großartigen Events sein durften.

Bereits am frühen Morgen machten sich die insgesamt 16 Teilnehmer des TSV Sellstedt auf dem Weg in den Norden der Republik. Um 10:00 Uhr sollte der Hindernislauf beginnen, bei dem ausnahmsweise einmal nicht die Erwachsenen im Vordergrund standen. Der Hindernislauf wurde



extra für die kleinsten Teilnehmer konstruiert und diese hatten ganz offensichtlich eine ganze Menge Spaß dabei, sich offiziell in den Schlamm schmeißen zu dürfen, ohne dass Mama und Papa zuhause schimpfen. Die mehr als 20 Hindernisse wur-

den mit Bravour gemeistert, egal ob es hoch hinaus ging, Kräfte zehrend war, robbend durch den Schlamm ging oder in kaltes Wasser gesprungen werden musste - auch die erwachsenen Begleiter konnten ihre Freude nicht verbergen.



Als die Teilnehmer nach den 6 Kilometern ins Ziel kamen, waren sie alle sichtlich erleichtert und absolut stolz auf ihre Leistung, die mit einer wunderschönen Medaille gebührend geehrt wurde. Daran konnte die 8 Grad kalte Dusche zum Schluss auch nichts mehr ändern.

Alle sind schon gespannt auf den nächsten Lauf, der dann am 08.09.2024 wieder in Hamburg stattfinden wird.

Thymo Tiencken

Frohes Fest!

Wir wünschen ein frohes Fest und für das nächste Jahr alles Gute.

Danke an unsere Bauherrinnen und Bauherren, mit denen wir wunderbare Wohnträume realisiert haben. Danke an unsere

Partner aus Handwerk und Industrie, die uns engagiert unterstützen.

Ihr ÖHS-Team

Ökologischer Holzbau Sellstedt GmbH
Schiffdorfer Straße 10 a | 27619 Schiffdorf-Sellstedt
Tel. +49 (0)4703-2255570 | Fax: +49 (0)4703-2255599
www.oehs.de



„Ein Team – Ein Ziel!“: Der zahme Wolf und die zwölf Geißlein

Es waren einmal eine Vielzahl von Sportlern des TSV Sellstedt, die sich dazu entschlossen, ihre guten Manieren und die Etikette über Bord zu werfen und sich einmal so richtig einzusauen, um den hartnäckigen inneren Schweinehund zu besiegen. So kam es dann, dass sich der zahme Wolf und zwölf naive Geißlein im Mai 2023 auf die gefährliche Reise in den tiefen Osten der Republik aufmachten, um im beschaulichen Zossen im Offroadpark ihre Challenge zu bestehen.

Alles wurde für die beschwerliche Reise intensiv vorbereitet und auch die Unterkunft vor Ort wurde sorgfältig ausgewählt. Für die Verpflegung während der langen Reise wurde selbstverständlich auch gesorgt.

Aufgrund der unterschiedlichen beruflichen Belastungen der Protagonisten hatte man sich zwar dazu entschlossen, bereits am Freitag den beschwerlichen Weg zu bestreiten, dies musste aber ohne den Schutz der gesamten Truppe geschehen, weshalb man zwar unterschiedliche Startpunkte, aber dennoch den gleichen Zielpunkt hatte.

Auch der zahme Wolf machte sich an diesem Nachmittag wohlgelaunt und frohen Mutes auf den Weg, schließlich hatte er ja die Unterkunft für einen Teil seiner Schützlinge beim weißen Ritter organisiert, er musste sie nur noch auf dem Weg ins geheimnisvolle Land abholen. Beim weißen Ritter angekommen, musste der zahme Wolf aber schnell feststellen, dass er die Rechnung ohne die böse Hexe gemacht hatte. Diese verwehrte ihm den Zugang zur Unterkunft, nachdem sie ihn eiskalt abblitzen ließ, weil sie den verhexten Apfel noch verzehren musste und dem zahmen Wolf nicht über den Weg traute.

So ergab es sich, dass der zahme Wolf einmal mehr sein Organisationstalent aufbringen musste, um seine Geißlein vor Ort ins Trockene zu bringen. Dies gelang ihm auch, indem er von den anderen Geißlein warme Decken und Wetterschutzbehausungen erobern konnte.

Somit konnte die Reise weiter fortgeführt werden und bis auf wenige Blechschlangen, die die Reise verzögerten, blieb diese unbeschwerlich.



Am Tag des goldenen Ereignisses bildeten der Wolf und seine zwölf Geißlein wieder eine Einheit und machten sich auf, den 13 Kilometer Fußmarsch auf sich zu nehmen und unzählige Prüfungen zu bestehen, um den hartnäckigen Schweinehund zu besiegen. Sie mussten abtauchen, sich mit Schlamm tarnen, gefährliche Abhänge herunterstürzen und exorbitante Hindernisse überwinden.



Sie können nicht nur Volleyball....



Am Ende waren sie alle froh, dass sie als Team immer zusammenhielten, denn nur so konnten sie zum Schluss mit wenigen Blessuren den Lohn für ihre Mühen erhalten: Das Armband der Glückseligkeit.

Und wenn sie nicht noch völlig erschöpft sind, dann laufen sie im nächsten Jahr auch 😊

Thymo Tiencken

FRAG DEIN REISEBÜRO

Ur-Lauber

Ihr persönlicher Reiseservice

... dankt allen Kunden für das entgegengebrachte Vertrauen und wünscht den Lesern ein glückliches Jahr 2024!

Francine Lauber
Auf dem Bokelah 24
27619 Schiffdorf-Sellstedt

Immer aktuelle Angebote...

www.Ur-Lauber.de
www.onlineweg.de/schiffdorf

Tel. 04703-584198
mail@ur-lauber.de

Yoga wird inzwischen an den unterschiedlichsten Orten wie beispielsweise im Watt und auf Surfbrettern angeboten.

Yoga gibt es auch in der Sellstedter Turnhalle unter der kompetenten und ruhigen Anleitung der Yogalehrerin Claudia Oldenburg.

In diesem Jahr gab es zwei Yogakurse mit 10 bzw. 12 Einheiten, zu denen Frau bzw. Mann sich anmelden musste und die sich großer Beliebtheit erfreuten, und von vielen Fans lange herbeigesehnt wurden.

Bei Yoga denkt man zunächst an Sonnengrüße, „herabschauende Hunde“ und eigentümliche Verrenkungen.

Im Wesentlichen und zentral geht es aber um bewusstes Atmen. Und so beginnt jede Stunde nach der Anfangsentspannung mit Atemübungen, bei denen gezielt in verschiedene Körperpartien geatmet wird.

Die Bewegungen, die in bestimmten Figuren Positionen (Asanas) enden, tragen dann oft tierische Namen wie Katze, Kuh, Hund, Kobraund natürlich der herabschauende Hund, der uns ziemlich anstrengt. Man ist immer froh, wenn man ihn mit kleinen oder großen Schritten zum Aufschauen bringen kann. Das Brett ist nicht weniger anstrengend, aber führt zu guter Körperspannung.



Die Bäume geraten manchmal leicht ins Wanken. Nur unsere Bäume 😊, Claudias Baum ist fest verwurzelt.



Und bei den Kriegern muss man sich etwas verrenken. Zum Glück haben wir es in erster Linie mit friedvollen Kriegern zu tun.



Lernen wir dann den Adler kennen?

Da führt die Kindshaltung zwischendurch immer wieder zum Ausgleich. Letztendlich bringt die Endentspannung - warm eingepackt - den Effekt, dass man gestärkt, gedehnt und entspannt nach 75 Minuten aus der Halle geht.

Am 11. Januar 2024 beginnen wir mit einem Dauerangebot Yoga immer donnerstags von 17.30 bis 18.45 Uhr in der Turnhalle! Eine Anmeldung ist nicht mehr erforderlich!

Namasté!

Uta Berthold



Danke...
...für Ihr Vertrauen!

Ulf Röttinghausen

Zimmerei - Innenausbau - Carports

Wir wünschen allen
Kunden und Lesern
ein schönes Weihnachtsfest
und ein gutes neues Jahr!

Hörsenstraße 14a - 27619 Schiffdorf-Sellstedt
Tel. (04703) 53 88 - Fax (04703) 92 14 11
Mail: info@roettinghausen.de
Web: www.roettinghausen.de

Der Schützenverein Sellstedt von 1891 e. V.

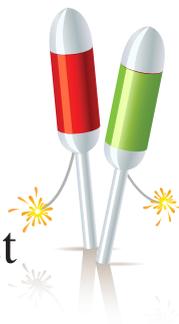


wünscht

- 🎯 allen Mitgliedern
- 🎯 Freunden
- 🎯 und Mitbürgern
unser Ortschaft



ein besinnliches Weihnachtsfest
und ein gutes neues Jahr!



Liebe Leser*innen,

nachfolgend haben wir eine Liste unserer Fachwarte zusammengestellt. Solltest du Fragen haben, wende dich bitte direkt an die zuständigen Mitarbeiter, die dir bestimmt gern weiterhelfen.

<u>Vereinsvorsitzender</u> Josef Fischer 04703/5254	<u>Homepage</u> Benjamin Eden 04703/ 921711
<u>Mann beweg´ dich</u> Josef Fischer 04703/5254	<u>Badminton</u> Werner Hancken 04703/58326
<u>Boule</u> Peter Wierk 04703/5372	<u>Kindertanz, Dance`n Fitness</u> Sabrina Kretschmann 04703/920250
<u>Kinderturnen, Fitte Kids</u> Thymo Tiencken 0176/24097905	<u>Rehasport, KRAUMOKO</u> Heike Gercken 04703/837
<u>Sportabzeichen</u> Josef und Cordia Fischer 04703/5254	<u>Volleyball</u> Matthias Wolf 04703/9215279
<u>Schwimmen für Erwachsene</u> Josef Fischer 04703/5254	<u>Schwimmen für Kinder</u> Heike Wohlgemuth 04706/9309722
<u>Tennis</u> Jürgen Engelken 04703/1728	<u>Tischtennis</u> Jens Rieser 0177/6556272
<u>Trittsicher durchs Leben</u> Cordia Fischer 04703/5254	<u>Yoga</u> Cordia Fischer 04703/5254
<u>Fußball/Herren</u> Sebastian Friedl 04703/225279 0171-5239512	<u>Fußball/Jugend</u> Alice Roth 04706-750584 0173-3021976

Geschäftsstelle und Adresse : Ahornweg 8,
27619 Schiffdorf

Telefon : 04703/5254

IBAN TSV : DE37 2925 0000 0109 0009 00

Emailadresse des TSV : kontakt@tsv-sellstedt.de

Homepage des TSV : www.tsv-sellstedt.de

TSV bei Facebook: <https://www.facebook.com/bewegt.euch/>

*In der Zeit von 13 bis 15 Uhr
ist **nichts** so wichtig wie*



Unserer verehrten Kundschaft die besten Wünsche zum
Weihnachtsfest und viel Glück im neuen Jahr

- Zimmererarbeiten
- Holzleimbauarbeiten
- Trockenbauarbeiten

WILHELM TIETJEN

GmbH

Zimmerei • Ing.-Holzbau

Große Straße 31 • 27619 Schiffdorf-Sellstedt
Tel. (0 47 03) 50 11/50 12 • Fax (0 47 03) 50 06
eMail: tietjen.holzbau@web.de

Allen unseren Kunden, Geschäftsfreunden
und Bekannten wünschen wir ein frohes
Weihnachtsfest und ein erfolgreiches neues Jahr.

**Bremer**
Gartenbau & Floristik

Bohlenstr. 34, 27619 Schiffdorf Tel. 04706/253 FAX:04706/1606

Zu jeder Jahreszeit ein großes Sortiment preiswerter Topf-
und Schnittblumen

Trauerkränze und Gestecke werden sorgfältig angefertigt

Spezialisiert auf Balkon und Gartenpflanzen



Wochentag	Zeit	Sportgruppe	Betreuer
Montag	14.00 – 15.00 Uhr	Diabetikersportgruppe	Heike Gercken
	15.00 – 16.00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen	Sabrina Kretschmann
	16.15 – 17.15 Uhr	Kinderturnen	Thymo Tiencken
	17.30 – 19.15 Uhr	Fußball U15	Christian Creutz
	19.30 – 22.00 Uhr	Tischtennis Erwachsene	Jens Rieser
Dienstag	14.00 – 15.00 Uhr	Bleibe trittsicher und mehr	Cordia Fischer
	15.00 – 16.00 Uhr	Mini Dance Kids	Sabrina Kretschmann
	16.00 – 17.45 Uhr	Fußball U8	Mika Reinke
	18.00 – 19.00 Uhr	Pilates	Kirsten Bayer
	19.15 – 20.00 Uhr	Rückentraining	Michael Sommerfeld
	20.00 – 22.00 Uhr	Volleyball	Matthias Wolf
Mittwoch	15.00 – 17.15 Uhr	Fußball U11	Sebastian Friedl
	17.30 – 19.00 Uhr	Kurse Heike	Heike Gercken
	19.00 – 20.00 Uhr	Kraumoko	Heike Gercken
	20.00 – 22.00 Uhr	Badminton	Werner Hancken
Donnerstag	15.00 – 16.00 Uhr	Dance Kids	Sabrina Kretschmann
	16.00 – 17.15 Uhr	Fitte Kids	Thymo Tiencken
	17.30 – 18.45 Uhr	Yoga	Claudia Oldenburg
	19.00 – 20.00 Uhr	Dance`n Fitness	Sabrina Kretschmann
	20.00– 22.00 Uhr	Mann beweg` dich	Josef Fischer
Freitag	15.00 – 16.00 Uhr	Teen Dance	Sabrina Kretschmann
	16.00 – 17.45 Uhr	Fußball U11	Sebastian Friedl
	18.00 – 19.30 Uhr	Tischtennis Kinder/Jugend	Siegfried Tschirner
	19.30 – 22.00 Uhr	Tischtennis	Jens Rieser
Samstag	10.00 – 16.00 Uhr	verschiedene Fußballgruppen	
Sonntag	11.00 – 13.00 Uhr	Sunday Power Sport	Ferdi Dimen
	18.00 – 20.00 Uhr	Volleyball	Matthias Wolf

Dieser Hallenplan ist ab 1.11.23 gültig.

INDORF

Orthopädie Schuhtechnik



**Wir wünschen Ihnen schöne Festtage
und für das neue Jahr Glück und
vor allem Gesundheit!**

- Einlagen (Maß und Gips) • Zurichtungen (Konfektionsschuhe)
- Innenschuhe für Fußergänzungen • Diabetische Fußversorgung
- Orthopädische Maß-, Sport-, Sicherheits- und Badeschuhe
- Orthopädische Einlagen/Zurichtungen DGUV 112-191

**Seit Sommer 2018: Rudloffstraße 64 • 27568 Bremerhaven-Mitte
Tel. (0471) 9 41 37 26 • E-mail: info@indorf-ortho-schuhe.de**

Arbeiten rund ums Holz



www.heinz-wellbrock.de

HeinzWellbrock

Beelacker 8
27619 Schiffdorf-Sellstedt

Telefon: 04703/9210810
Mobiltelefon: 0160/92463592
Fax: 04703/9210811
E-Mail: post@heinz-wellbrock.de

Liebe Vereinsmitglieder,

hiermit sind Sie ganz herzlich zu unserer nächsten Jahreshauptversammlung eingeladen, die am

**Freitag, 23. Februar 2024, um 19.00 Uhr
im Vereinsheim**

stattfindet.

**Vor dem offiziellen Beginn der Versammlung wird ein Imbiss gereicht.
Um 19.30 Uhr Beginn der Versammlung mit folgender Tagesordnung:**

Tagesordnung:

1. Eröffnung und Begrüßung
 - Feststellung der ordnungsgemäßen Ladung
 - Feststellung der Beschlussfähigkeit
 - Feststellung der Tagesordnung und der vorliegenden Anträge
2. Niederschrift zur Jahreshauptversammlung 2023
Die Niederschrift ist im Internet auf der Homepage ab 15.01.2024 verfügbar und liegt in der Turnhalle aus.
3. Bericht des Vorstandes
4. Ehrungen
5. Kassenbericht
6. Bericht der Kassenprüfer
7. Entlastung des Vorstandes
8. Haushaltsplan
9. Genehmigung des Haushaltsplans
10. Wahlen
 - 2. Vorsitzende(r)
 - stellvertretende(r) Geschäftsführer(in)
 - stellvertretende(r) Kassenwart(in)
 - Schriftführer(in)
 - Kassenprüfer(in)
11. Behandlung von Anträgen
12. Verschiedenes
Anträge sind lt. Satzung vorher einzureichen.

TSV Sellstedt
Der Vorstand

Achtung: Es erfolgt keine zusätzliche Einladung!

<https://tsv-sellstedt.fan12.de> - der Fanshop des TSV Sellstedt



ONLINESHOP

powered by **FAN 12**

NUR FÜR KURZE ZEIT!

**40% RABATT AUF JAKO
HERBST/WINTER PRODUKTE.
BEREITS AB 1 STÜCK!**

JAKO

Wir freuen uns auf dich! Bis dann!

Gönn dir jetzt ein neues Outfit, damit du im Januar deine sportliche Karriere beginnen kannst!

Familiennachrichten

Der TSV gratuliert herzlich allen Mitgliedern, die in diesem Jahr ein besonderes Familienfest feiern konnten.

Vorschau auf Veranstaltungen des TSV im Jahr 2024:

Sportabzeichenverleihung	09.02.2024
Faschingsfeier für Kinder	11.02.2024
Jahreshauptversammlung	23.02.2024
Arbeitsdienst Sportplatz „Frühjahrsputz“	13.04.2024
Run up – Start in die Laufsaison - mit Landfrauen	21.04.2024
Dorfsportfest	07.06. bis 09.06.2024
50 Jahre Fußball im TSV	15.06.2024
12. FrauenSportNacht	09.11.2024
9. Sellster Adventsmarkt	07.12.2024

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

schon wieder ist ein Jahr vergangen, und wir freuen uns, euch eine hoffentlich interessante und informative TSV-Information zu präsentieren. Sie soll, wie auch in den vergangenen Jahren, eine allgemeine Information über unseren Verein sein und auch Neubürgern einen Einblick in unser Vereinsleben vermitteln.

Wir bedanken uns an dieser Stelle besonders bei unseren Inserenten, ohne die ein Erscheinen der Info zum Nulltarif unmöglich wäre.

Bitte denkt bei euren Einkäufen daran!

Zum Abschluss wünschen der TSV Sellstedt und besonders das Redaktionsteam allen Lesern ein frohes Weihnachtsfest und ein erfolgreiches, zufriedenes, gesundes und besonders sportliches Jahr 2024!

Wir hoffen, euch in der Turnhalle und/oder auf dem Sportplatz zu treffen! Nutzt unsere Sportangebote und Veranstaltungen, die wir gern für euch planen und organisieren!

Impressum

Die TSV-Information erscheint jährlich kurz vor Weihnachten.

Redaktionsschluss ist jeweils der 31. Oktober.

Herausgeber: TSV Sellstedt von 1906

Redaktion: Cordia Fischer
Josef Fischer

Anzeigen: Gitta Müller
Manuela Rümper
Katja Schübel
Carina Wischhusen

Druck: müllerDitzen

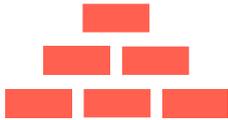
Preis: 0,00 € für die Leserinnen und Leser

Die namentlich gekennzeichneten Beiträge spiegeln nicht unbedingt die Meinung der gesamten Redaktion wider.

RIEFSDAHL

M a s s i v h a u s b a u GmbH

Kampstraße 6a 27619 Schiffdorf-Sellstedt • Tel. 04703-1080 • Fax 04703-584938



Bau von Ein- und
Mehrfamilienhäusern
Beratung, Planung und Ausführung

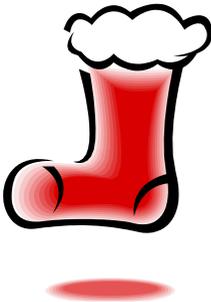


**Wir wünschen ein frohes Weihnachtsfest und
ein gutes neues Jahr**



A. Krystek
Auto- und Bootssattlerei
Schaumstoff-Studio
Boots- und Wohnwagenpolster

Schiffdorfer Straße 56, 27619 Schiffdorf-Sellstedt www.schaumstoff-studio.net
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag: 8.00 - 12.00 Uhr und 13.00 - 17.00 Uhr
Tel.: 0 4703/5262 - Fax: 04703/58181 - Mail: info@schaumstoff-studio.net



WIR BIETEN IHNEN:

Schaumstoff-Zuschnitte

Nach Maß in verschiedenen Größen
und Stärken für Matratzen, Wohn-
wagen- und Bootspolster, Couch-
elemente, Rückenkissen, Bettkeile,
Stuhlsitze, Eckbänke, Partybänke,
Gartenbänke, Campingstühle,
Hollywoodschaukeln usw.
Alles auch bezogen möglich

Große Auswahl von Bezugsstoffen

Sie suchen aus, wir nähen nach Ihren Wünschen

**Viele fertige bezogene Artikel am Lager,
z.B. Nackenrollen, Stuhlsitze, Sitzkeile und vieles mehr.**

WIR SIND IHRE SPEZIALISTEN AUCH FÜR:

PKW-Verdecke – Zeltreparatur – Sitze für PKW, LKW, Busse, Boote usw.

Allen Lesern Frohe Weihnachten und einen Guten Rutsch ins neue Jahr

