

TSV

Informationen

TSV Sellstedt von 1906 e.V.



Tolle Ausstellungen!

Riesen Auswahl, Klasse Angebote
und professionelle Beratung!

Schauen Sie doch mal rein!



EH HASSELBRING
mein BAUFACHZENTRUM

Bremerhaven

Auf dem Reuterhamm 11 · Tel. 0471 - 902073-0

Jan-Grön-Straße 7 · Tel. 0471 - 902078-0

NEU: Am Grollhamm 2 · Tel. 0471 - 94463-0

www.hasselbring.de · info@hasselbring.de

INHALTSVERZEICHNIS

Überschrift	Seite
Bericht des 1. Vorsitzenden	1
Zum Gedenken	3
Sportabzeichen	5
Sport digital	6
Jahreshauptversammlung	7
Run up	9
Dorfsportfest	11
Frauensportnacht	13
Herzsicher im Verein	15
Akrobatik	17
Badminton	19
Bleibe trittsicher und mehr	21
Boule	23
Eltern-Kind-Turnen	25
Fußballjugend	27
Fußballherren	29
Gesundheitssport	31
Mann beweg' dich	33
Pilates	35
Rückentraining	37
Schwimmen für Kinder	39
Schwimmen für Erwachsene	41
Sport bei Heike	43
Tanzen I	45
Tanzen II	47
Tennis	49
Tischtennis	51
Volleyball	53
Ansprechpartner im TSV	55
Hallennutzungsplan	57
Einladung zur Jahreshauptversammlung	59
Vorschau Termine	61

Viel Spaß beim Lesen der TSV Info wünschen
Cordia und Josef Fischer, Katja Schübel
und Gitta Müller.





Danke...
...für Ihr Vertrauen!

Ulf Röttinghausen

Zimmerei - Innenausbau - Carports

Wir wünschen allen
Kunden und Lesern
ein schönes Weihnachtsfest
und ein gutes neues Jahr!

Hörsenstraße 14a - 27619 Schiffdorf-Sellstedt
Tel. (04703) 53 88 - Fax (04703) 92 14 11
Mail: info@roettinghausen.de
Web: www.roettinghausen.de

INDORF

Orthopädie Schuhtechnik



**Wir wünschen Ihnen schöne Festtage
und für das neue Jahr Glück und
vor allem Gesundheit!**

- Einlagen (Maß und Gips) • Zurichtungen (Konfektionsschuhe)
- Innenschuhe für Fußergänzungen • Diabetische Fußversorgung
- Orthopädische Maß-, Sport-, Sicherheits- und Badeschuhe
- Orthopädische Einlagen/Zurichtungen DGUV 112-191

Seit Sommer 2018: Rudloffstraße 64 • 27568 Bremerhaven-Mitte
Tel. (0471) 9 41 37 26 • E-mail: info@indorf-ortho-schuhe.de

Zu Beginn des Jahres 2022 wurde der Sportbetrieb noch weiterhin von der Corona-Pandemie beeinflusst. So wurden die Rückrundenspiele im **Tischtennis** komplett abgesagt, und beim **Volleyball** gab es keine Meisterschaftsspiele.

Bei **Pilates** und **Kraumoko** mussten die Teilnehmerinnen weiter in zwei Gruppen aufgeteilt werden. Trotzdem haben unsere Sportler und Übungsleiter die Einschränkungen mit Bravour gemeistert. Vielen Dank für euer Verständnis und eure Treue zum Verein!

Erst Ende Mai konnte der Hallensport wie vorher betrieben werden. Hoffentlich bleibt es so!

Unsere Jahreshauptversammlung -auf Ende März verlegt- hatte mit 35 Teilnehmern nur einen mäßigen Besuch. Vielleicht lockt **die nächste JHV am 17.02.23** mehr Interessierte ins Vereinsheim.



Die Ehrungen von **Wilfried Gerwinat**, **Heinz Wille** und **Wolfgang Tietjen** für 75 Jahre Mitgliedschaft waren ein Hauptbestandteil der Versammlung. Alle drei haben als Turner und Handballer eine große Rolle im TSV gespielt, zudem wurden bzw. werden sie in diesem Jahr 90 Jahre alt. Herzlichen Glückwunsch!

Leider konnten alle aus gesundheitlichen oder privaten

Gründen ihre Urkunden für das Jubiläum und die über die Ehrenmitgliedschaft, die von der Versammlung beschlossen wurde, nicht entgegennehmen. Bei Wilfried und Wolfgang konnte ich erfreulicherweise die Urkunden Tage später persönlich überreichen und gratulieren. Euch nochmals vielen Dank für euren besonderen Einsatz in unserem Verein – und bleibt uns noch lange erhalten.



Bei den **Geburtstagsbesuchen der älteren Mitglieder** gibt es von diesem Jahr an eine **veränderte Regelung**, wie sie auch von der Gemeinde gehandhabt wird: So gratuliert der Vorstand zum 80., 85. und 90. Geburtstag und bei den noch Älteren persönlich. Ich hoffe auf Verständnis für diese Änderung!

Sämtliche Veranstaltungen, die ab Frühjahr endlich ohne Beschränkungen stattfinden konnten, waren erfreulich gut besucht. Der **Frühjahrsputz im März** verzeichnete mit 31 Helfern eine Spitzenbeteiligung, an der auch die Fußballabteilung einen großen Anteil hatte. So macht es Spaß! Beim **Helferessen** Ende Mai konnte ich mich im Namen des TSV bei 34 Erwachsenen und 7 Kindern (Helfer und Unterstützer) mit einem leckeren Grillbüfett bedanken.

Beim **Run up** im April starteten 40 Teilnehmer bei prima Wetter in die Saison. Toll, haltet euch weiter fit!

Unser **Dorfsportfest am 9. und 10. Juli** war nach zwei Jahren Corona-Pause endlich wieder der Höhepunkt in unserem Sportjahr. An beiden Tagen herrschte auf dem Sportgelände reger Betrieb und sogar das Wetter spielte mit. Vielen Dank allen Helfern und besonders dem Festausschuss!

Beim **Schneiden der Hecke am Sportplatz** konnte ich wieder auf die Unterstützung der Volleyballer zählen. Trotz „Schietwetter“ ging die Arbeit in lockerer Atmosphäre zügig voran. Danke, war erneut super!

Sportlich gesehen gab es in diesem Jahr wieder einige Höhen, aber auch Tiefen.

Erfreulich war das gute Abschneiden unserer **TT-Mannschaften**; denn sowohl die 1. als auch die 2. Mannschaft stiegen in die nächsthöhere Klasse auf (1. und 2. Kreisklasse). Glückwunsch!

Die **Volleyballer** gewannen sogar die Meisterschaft in der Funliga. Macht weiter so!

Enttäuschend verlief die Saison 2021/22 für unsere **Herrenfußballer**. Trotz Trainerwechsel musste man die Kreisliga verlassen. Warten wir auf einen neuen Aufschwung mit jungen motivierten Spielern.

Im **Gesundheitssport** hält der Aufwärtstrend an. So wurden besonders die Trittsicherkurse und die von den Krankenkassen bezuschussten Kurse gut angenommen.

Beim **Männersport** dagegen hoffe ich noch auf größeren Zulauf.

Bei der **Sportabzeichenabnahme** sind die rosigen Zeiten mit mehr als 100 Sportabzeichen wohl endgültig vorbei. Nach 48 verliehenen Sportabzeichen 2021 dürfte die Anzahl in diesem Jahr wieder über 50 steigen. Schön, dass Thymo Tiencken sich vor dem Dorfsportfest bereit erklärt hat, die Kids sonntags auf dem Sportplatz zu trainieren.

Liebe kleine und große Sportler macht mit beim Sportabzeichen und zeigt, was in euch steckt!

Einige Spieler der Fußball A-Jugend haben inzwischen den **Langstreckenlauf** für sich entdeckt und gehen für den TSV an den Start. So konnte Benedict Töpfer bei seinen Läufen in Bad Bederkesa und Bremerhaven mit sehr beachtlichen Zeiten und Spitzenplätzen auf sich aufmerksam machen. Als ehemaliger Langstreckenläufer wünsche ich euch weiterhin viel Spaß am Laufen und tolle Erfolge!

Für unsere **langjährige Reinigungskraft** Frau Bohlmann, die aus gesundheitlichen Gründen aufhören musste, gelang es uns, mit der Familie Dimen für die Reinigung des Dusch- und Umkleidegebäudes und des Vereinsheims ein motiviertes Team zu finden.

Die Suche nach einem **Platzwart** für die Pflege unserer Sportplätze ist dagegen noch nicht ganz abgeschlossen, aber auf einem aussichtsreichen Wege.

Für den **Bau der neuen Torwand** möchte ich mich herzlich bei Jens Höpke und Stephan Rauchmann bedanken, ebenso für die **Spende einer neuen Sitzbank** für das Volleyballfeld beim ASV.

Die durch den Ukrainekrieg entstandene Energiekrise trifft natürlich auch den TSV hart. Die im Haushalt 2022 veranschlagten Mehrausgaben von 2000 € für Gas und Strom werden kaum ausreichen. Hier mein Appell an alle Nutzer der Anlagen: Versucht gemeinsam Strom und Gas zu sparen, wo immer es möglich ist.

In der **Turnhalle** bleiben schon die **Duschen** auf Beschluss der Gemeinde kalt. Eine zusätzliche Nutzungspauschale für die Ferienzeit, die die Gemeinde zzt. in Erwägung zieht, stellt nicht nur eine existenzielle Bedrohung dar, sondern ist auch für die Bedeutung des Sportvereins bei den aktuellen herausfordernden gesellschaftlichen Rahmenbedingungen äußerst kontraproduktiv. Bei der Bewältigung der zukünftigen Herausforderungen braucht der Verein gerade jetzt eine besondere Unterstützung von der Politik.

Zum Schluss geht mein Dank an alle, die mit ihrer Arbeit und ihren Berichten zum Gelingen dieser Info beigetragen haben. Ebenso danke ich allen, die uns in vielfältiger Weise unterstützt haben, insbesondere den Sponsoren, den Inserenten in der TSV Info und der Gemeinde Schiffdorf.

Im Namen des Vorstandes wünsche ich allen Lesern, Mitgliedern und Freunden des Vereins ein glückliches, gesundes und erfolgreiches Jahr 2023.

Viel Spaß beim Lesen!

Josef Fischer

Anfang des Jahres 2022 verstarb im Alter von 96 Jahren unser ältestes Mitglied **Helga Greyer**. Sie war Trägerin der Goldenen Ehrennadel des Vereins.

Mitte Januar mussten wir Abschied nehmen von **Annegret Birkenstock**.

Sie verstarb im Alter von 86 Jahren. Lange war sie in der Gymnastikabteilung und beim Rehasport aktiv. Die Goldene Ehrennadel erhielt sie 2011.

Schmerzlich war ebenso der Verlust unserer Ortsheimatpflegerin **Ingrid Krafzel** Ende Januar.

Sie wurde 83 Jahre alt. Bis zum Schluss war sie überaus interessiert an der Entwicklung des Vereins. Als Schriftführerin von 1968 bis 1971 war sie von Anfang an in der Redaktion der TSV Info tätig. Sie erhielt vom Verein 2004 die Goldene Ehrennadel. Aktiv war sie lange in der Gymnastikabteilung, bei „Kraumoko“ und bei „Trittsicher“.

Tief erschüttert hat uns der plötzliche Tod unseres **Ehrenmitgliedes Rudi Schley** im April.

Mit 84 Jahren verließ uns einer der großen Sportler des TSV.

Er war nicht nur Sellstedts bester Handballspieler, sondern er galt auch als einer der besten Spieler im Raum Bremen/Niedersachsen. Bekannt war er als der „blonde Handballer aus Sellstedt“. Er spielte mit seiner Mannschaft sehr erfolgreich in der damaligen Nordseeliga und erreichte dort 1966 den 2. Platz.

Als Handballfachwart engagierte er sich 29 Jahre lang für seinen Sport. Als Trainer der Damenmannschaft war er in der Nordseeliga sehr erfolgreich. Für seine Verdienste erhielt er 1994 die Goldene Ehrennadel vom KSB Cuxhaven und 2002 vom TSV.

Auch beim Tennis war er von Anfang an (1983) mit Begeisterung dabei und spielte in den verschiedenen Seniorenmannschaften. Er gehörte sehr aktiv zur Helfergruppe (Container) des TSV und unterstützte den Verein, wo immer er konnte.

Im Mai verstarb im Alter von 82 Jahren **Detlef Schumm**, der zuletzt beim Schwimmen, in Trittsicherkursen und beim Rehasport aktiv war. Mit 35 in Gold abgelegten Sportabzeichen ist er zzt. der Rekordhalter im Verein. Große Verdienste erwarb er sich als unermüdlicher Helfer bei unseren Arbeitsdiensten und mit vielen Elektroreparaturen.

Viel zu früh verloren wir im August unser Mitglied **Ingrid Wallentowitz**

im Alter von 66 Jahren. Die Wehdelerin spielte bei uns seit 2009 Tennis.

Allen Verstorbenen bewahren wir ein ehrendes Gedenken.

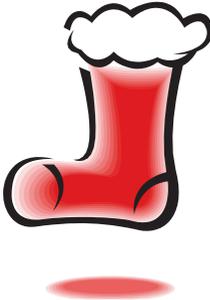
Josef Fischer





A. Krystek
Auto- und Bootssattlerei
Schaumstoff-Studio
Boots- und Wohnwagenpolster

Schiffdorfer Straße 56, 27619 Schiffdorf-Sellstedt www.schaumstoff-studio.net
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag: 8.00 - 12.00 Uhr und 13.00 - 17.00 Uhr
Tel.: 0 4703/5262 - Fax: 04703/58181 - Mail: info@schaumstoff-studio.net



WIR BIETEN IHNEN:

Schaumstoff-Zuschnitte

Nach Maß in verschiedenen Größen
und Stärken für Matratzen, Wohn-
wagen- und Bootspolster, Couch-
elemente, Rückenkissen, Bettkeile,
Stuhlsitze, Eckbänke, Partybänke,
Gartenbänke, Campingstühle,
Hollywoodschaukeln usw.
Alles auch bezogen möglich

Große Auswahl von Bezugsstoffen

Sie suchen aus, wir nähen nach Ihren Wünschen

**Viele fertige bezogene Artikel am Lager,
z.B. Nackenrollen, Stuhlsitze, Sitzkeile und vieles mehr.**

WIR SIND IHRE SPEZIALISTEN AUCH FÜR:

PKW-Verdecke – Zeltreparatur – Sitze für PKW, LKW, Busse, Boote usw.

Allen Lesern Frohe Weihnachten und einen Guten Rutsch ins neue Jahr

Sportabzeichen TSV Sellstedt

Mit 30 Abzeichen an der Spitze

SELLSTEDT. Über ihr 30. Sportabzeichen und einen Blumengutschein freut sich Luise Oelfke aus Sellstedt sehr. Die Übergabe war jedoch ungewöhnlich. Beides wurde ihr an die Haustür geliefert.

Wegen der Coronapandemie hat der TSV Sellstedt erneut darauf verzichtet die 2021 erworbenen Sportabzeichen bei einer großen Veranstaltung zu übergeben.

Oelfke führt Liste an

„Das war uns alles zu unsicher, deshalb bin ich von Sportler zu Sportler gegangen und habe die Abzeichen jedem persönlich überbracht. Nun haben alle ihre Sportabzeichen und Spaß gemacht hat es auch“, erzählt der Vorsitzende des TSV Sellstedt, Josef Fischer. Luise Oelfke führt mit 30 Abzeichen in diesem Jahr die Gewinnerliste 2021 an. (bz)



Über ihr 30. Sportabzeichen freut sich Luise Oelfke. Josef Fischer, Vorsitzender des TSV Sellstedt, brachte es ihr zusammen mit einem Gutschein für Blumen. Sie führt die Siegerliste 2021 an.

DSB



Liebe Sportabzeichenfans,

besondere Zeiten erfordern besondere Maßnahmen... Aus diesem Grund haben wir uns entschlossen, euch euer Sportabzeichen auch in diesem Jahr kontaktlos nach Hause zu bringen, denn eine Verleihung in der Turnhalle ist leider derzeit unmöglich.

So der Brief an die Sportabzeichenabsolventen, die sich nicht abschrecken lassen...

Insgesamt haben 48 Teilnehmer*innen die Bedingungen des Sportabzeichens erfüllt, davon waren 19 Kinder und Jugendliche und 29 Erwachsene. Herzlichen Dank allen, die sich dieser Herausforderung unter den erschwerten Bedingungen gestellt haben. Luise Oelfke war das 30igste Mal dabei! 30 Sportabzeichen ohne Pause in 30 aufeinanderfolgenden Jahren abzulegen, das zeigt große Motivation und enorme Ausdauer! Gratulation dazu!

Unsere Jüngsten waren mit 7 Jahren Ida Tiencken und Ella Reckelberg.

Gerade in diesen Zeiten ist es besonders schwer, den Schwimmnachweis zu erbringen, ohne den man kein Sportabzeichen bekommt. Das haben die Mädels geschafft! Ganz herzlichen Glückwunsch dazu! Beide erhalten einen Schwimgutschein und wir hoffen, dass sie auch dieses Jahr wieder dabei sind!

Da fünf Familien mit großem Einsatz auch in diesem Jahr die tragenden Säulen waren, erhält jede Familie auch ihren Gutschein für den Tafelhof frei Haus! Also haltet euch ran, ihr wisst ja:

Nach dem Sportabzeichen ist immer vor dem Sportabzeichen!

Wir freuen uns auf euch!

Eure Sportabzeichenabnehmer*innen

BUNTE BEWEGUNGS- in der Woche vom 7. Bis 11. März
WOCHE VERBINDET einfach zu Hause an
 Die online Sportwoche in Niedersachsen **verschiedenen Sportangeboten teilnehmen**

Unterstützt und organisiert von der Koordinierungsstelle beim LSB Niedersachsen

Das wollte ich einfach mal probieren. Ich nahm mir für den Mittwoch „**Beweglich und fit**“ - **Sport Level 1 Zum Herantasten**“- mit **Barbara Peper** vom TV Loxstedt vor....

Bevor es begann, wurden außer einer Matte, noch zwei Wasserflaschen als Gewichte benötigt und ein Handtuch in normaler Größe, das war glücklicherweise in der 1. Etage, auf der ich mich befand, vorhanden. Aber die Flaschen waren leider im Keller...

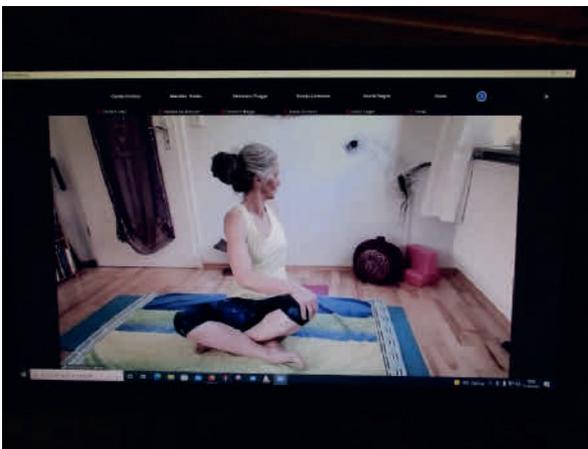
„Hilft ja nix, die müssen her!“, dachte ich mir und rannte in den Keller und kam gerade noch rechtzeitig zum Start wieder oben an. Barbara legte gleich munter los, Koordination mit Wasserflaschen, viele Fitnessübungen mit dem eigenen Körpergewicht -Schwerpunkt Oberschenkel- das war am Dienstag auch schon die Idee unserer Pilatestrainerin gewesen. „Auch das hilft nix, da muss ich durch!“, dachte ich mir und fragte mich im Stillen: „Wenn das Level 1 ist, was ist dann nur Level 2?“ Auch das eilig besorgte Handtuch kam noch zum Einsatz, und die Schultern bedankten sich herzlich.

An den Cooldown musste Barbara erinnert werden, ansonsten hätte sie sicher -hoch motiviert wie immer- weitergemacht. Ich jedenfalls wusste, was ich getan hatte und war um die erste Erfahrung im Onlinesport reicher.

Hat Spaß gemacht, aber die Begegnung in der Sporthalle und der gemeinsam ausgeübte Sport, bei dem man das Stöhnen der Teilnehmerinnen hören und sie auch sehen kann, hat eine ganz andere Qualität.

Trotzdem habe ich diese neue Erfahrung genossen, und einige Vorteile rückten für mich schnell ins Blickfeld: Es sieht und hört dich niemand. Wenn du keine Lust mehr hast, merkt keiner, wenn du einfach eine längere Pause einlegst....

Nun kann ich mir wenigstens ansatzweise vorstellen, wie diszipliniert man beim Homeoffice sein muss..... Ich glaube, da hätte ich ein großes Problem.



Am Freitag um 10 Uhr war **Yoga-online-Zeit**. So konnte ich mal wieder eine Yogastunde genießen, die bei uns leider zzt. nicht angeboten werden kann. Simone Gerlach-Rausch von der TSG Hatten-Sandkrug übernahm die Führung in einen perfekten Start in den Tag. Diese Übungsleiterin hätte ich sicher in meinem Leben nicht kennengelernt, und das wäre ausgesprochen bedauerlich gewesen.

Mein Fazit: Kann man mal machen, ist aber mit Sport vor Ort nicht zu vergleichen!

Die Jahreshauptversammlung musste auch in diesem Jahr verlegt werden. Sie fand am Freitag, 25. März, erneut in der Turnhalle statt. Kaffee, andere Getränke und Brötchen konnten angeboten werden.

So stand es in der Nordsee-Zeitung:

Drei Bauanträge auf dem Weg

Pläne TSV Sellstedt: Zugang Turnhalle, Gymnastikhalle und längerer Trainingsplatz

SELLSTEDT. Sabrina Kretschmann bleibt 2. Vorsitzende des TSV Sellstedt. Das gilt auch für Martin Machner (stellvertretender Geschäftsführer), Anja Albers (stellvertretende Kassenwartin), Katja Schübel (Schriftführerin) und Maren Rübekel (Kassenprüferin). Das ergab die Jahreshauptversammlung. „Dass alle Kandidaten in ihren Ämtern bestätigt wurden, freut mich besonders – zeigt es doch, dass der Vorstand gute Arbeit leistet“, meinte der 1. Vorsitzende Josef Fischer.

Im Jahresbericht ging er auf wesentliche Ereignisse der vergangenen Jahre ein, coronabedingt waren viele Veranstaltungen ausgefallen. Auch im zweiten Halbjahr 2021 und in den ersten Monaten 2022 hat die Pandemie

das Vereinsgeschehen maßgeblich geprägt. Dank Aufteilung der Gruppenstärke bei Pilates und Kraumoko sowie umsichtigem Umgang der Übungsleiter mit Vorsichtsmaßnahmen konnten auch im Herbst die Sportangebote in der Halle aufrechterhalten werden“, so Fischer.

Dorfsportfest fiel aus

Trotz vieler Einschränkungen konnte der TSV Sellstedt seine Mitgliederzahlen 2021 steigern: Im Laufe des Jahres waren es 950, jetzt sind es 941. „Leider konnten 2021 einige Veranstaltungen, die für den TSV von großer Bedeutung sind, nicht stattfinden, unter anderem das Dorfsportfest und der Sellster Adventsmarkt – die hätten uns einige Mitglieder

mehr gebracht“, meinte Fischer.

Zum allgemeinen Bedauern konnte das Projekt zweites Volleyballfeld 2021 nicht realisiert werden. Es soll in diesem Jahr als multifunktionaler Beachspielplatz in Angriff genommen werden.

An die Gemeinde Schiffdorf hat der TSV drei Anträge gestellt:
 ▷ Barrierefreier Zugang zur Turnhalle, soll vom Bauhof realisiert werden,

▷ Anbau einer Gymnastikhalle an die Turnhalle, insbesondere im Hinblick auf die Ganztagschulen ab 2026; der Antrag muss durch die Gremien der Gemeinde laufen,

▷ Verlängerung des Trainingsplatzes nach Süden um zehn Meter; bisher erfolgte keine Rückmeldung der Gemeinde.

Bei den Ehrungen wurden Wilfried Gerwinat, Heinz Wille und Wolfgang Tiefen für 75 Jahre Mitgliedschaft ausgezeichnet und zu Ehrenmitgliedern ernannt. Seit 50 Jahre gehören Angelika Mangels, Traute Crüger, Heinz Bückmann und Heiner Rademann dem TSV Sellstedt an. Dirk Berthold, Ursel Tönjes, Kerstin Hancken, Werner Hancken, Jens Lücken und Dennis Schröder sind seit 25 Jahren dabei.

Folgende Termine wurden bekannt gegeben: „Run Up“, 24. April: 10.30 Uhr, Sportplatz; 29. Mai: Helferessen im Vereinsheim; 9./10. Juli: Dorfsportfest. (br/lt)



Die treuen Mitglieder des TSV Sellstedt (von links) Anja Albers, Katja Schübel, Sabrina Kretschmann, Martin Machner, Angelika Mangels, Heiner Rademann, Werner Hancken und Heinz Bückmann wurden bei der Jahreshauptversammlung geehrt. Foto: Schmorsee

Der Zugang zur Turnhalle wurde durch den Bauhof weitgehend barrierefrei angeflastert. Wer mit einem Rollator in die Halle möchte, nimmt den längeren Weg in Kauf.

Ein Anbau einer Gymnastikhalle ist bei der finanziellen Situation und den Prioritäten nicht durch die Gemeinde realisierbar. Der TSV kann eine solche Investition allein nicht stemmen.

Ein längerer Trainingsplatz wird nicht entstehen, da das neue Kindergartengebäude nicht hinter dem Sportplatz gebaut wird. So erledigen sich Dinge im Laufe eines Jahres.....

Cordia Fischer

LandFrauenverein Geestenseth & Umgebung



• Apeler • Althüneberg • Bramel • Frelsdorf • Geestenseth •
• Schiffdorf • Sellstedt • Spaden • Wehdel • Wollingst •

Wir bewegen etwas, wir setzen uns ein.

Unser buntes Programm 2023...

Frauenfrühstück
mit Vortrag

Bremerhaven
erleben

Naturerkundung
Plätze in Wald und Flur

Städtetour

Radtour
klein und groß
- Radwanderkarte -

Nachhaltigkeit
vor der Haustür
Umgang mit Ressourcen
Windräder, Biogas, ökologischer Baum

Waldbaden

Sofakonzert

Gehirnjogging

Vorratshaltung
Rest entdeckt
Vortrag und praktische Kochen

Möbel
Aus alt mach neu

Kürbisfest

Strohnest
im Advent
Weihnachtsgeschichten
für Klein und Groß

...die genauen Daten bitte dem jeweiligen Flyer entnehmen!



Aus Liebe zum Menschen.

Mach mit beim DRK!

Unser Angebot ist umfangreich und es findet sich für DRK-Freunde und Interessierte sicher eine interessante Aktivität.

Unsere Sozialarbeit umfasst: Erste-Hilfe Kurse, Vermittlung von Sozialdiensten, Schwesternhelferinnen-Kurse, Blutspenden, Kranken- und Geburtstagsbesuche, Hilfe in der Kleiderkammer Schiffdorf

Für geistig motivierte Senioren stehen Spiele- und Klönnachmittage in unserem Programm.

Termine: unter Vorbehalt

Jahreshauptversammlung: Samstag, den 11.03.2023

Blutspende: 3. März, 27. Juli und 9. November 2023 (Heimatverein Sellstedt)

Spielesachmittag: jeden 3. Montag im Monat

Informationen: Esther Grunwald (1. Vors.) 04703/231

Der DRK-Ortsverein Sellstedt

Fit in den Frühling - Offizieller Start in die Lauf- und Walksaison

„Endlich geht es nach drei Jahren wieder los, und wir können gemeinsam in die BEWEGUNG-ANFRISCHER-LUFT-SAISON starten“, war die einhellige Meinung der 40 Sportbegeisterten, die das sonnige Wetter zu einem bewegten Pläuschchen -unterwegs in der frühlinggrünen Natur- nutzen wollten. Die Länge der Strecken konnte ganz nach Leistungsfähigkeit frei zwischen 3,5 und 7.5 km gewählt werden.

Das Ehrenmitglied Jakob Schlesselmann, 90 Jahre jung, ließ es sich nicht nehmen, dabei zu sein und die mittlere Strecke in Angriff zu nehmen.



Josef Fischer, der Vorsitzende des TSV Sellstedt, forderte nach der Begrüßung gleich alle zu einem kleinen Warm up auf, „um die Gelenke zu mobilisieren und die Muskeln aufzuwecken, bevor wir starten“, wie er als Übungsleiter genau weiß.



Nach getaner Arbeit wartete auf die Teilnehmer:innen ein gesunder Imbiss, der am frühen Sonntagmorgen gemeinsam mit den Landfrauen Geestenseth, Ortsgruppe Sellstedt, vorbereitet und von Edeka Gayk gesponsert wurde.

An einem sonnigen Plätzchen am Vereinsheim ließen sich bei einem gemütlichen Beisammensein die Köstlichkeiten so richtig genießen. „Den Anfang zu finden, war nicht so einfach, aber das hat mal wieder richtig Spaß gemacht! Dann hat sich der Aufwand auf jeden Fall gelohnt“, war sich Cordia Fischer, die Geschäftsführerin des TSV Sellstedt, sicher. „Viele haben sich für diesen Neuanfang herzlich bedankt, das gibt’s auch nicht so oft“, freuten sich die Fischers.



**TANTE ENSO
WÜNSCHT FRÖHE
WEIHNACHTEN**

**und ein glückliches
neues Jahr!**

Wir wünschen allen Sellstedtern fröhliche Festtage und viele glückliche Genussmomente im Kreise eurer Liebsten! Das letzte Jahr war ereignisreich und wir sagen Danke für euren Einsatz, den ihr gezeigt habt, um euren Tante Enso in den Ort zu holen. Wir fühlen uns bei euch in Sellstedt sehr wohl!

Frohe Weihnachten und ein glückliches neues 2023!

Euer Team von Tante Enso

 **tanteenso**

DEIN MINI-SUPERMARKT HIER VOR ORT

Unter dem Motto: „**Ein Dorf bewegt sich – und alle machen mit**“ waren die Sellstedter herzlich zum Dorfsportfest eingeladen. Das Motto wurde Programm. Der Samstag stand wieder traditionell im Zeichen der Leichtathletik und des Sportabzeichens. Diesen Sporttag förderte der Landessportbund Niedersachsen auf Antrag als „Besondere Veranstaltung“.



Fast 70 sportliche Kinder und Jugendliche im Alter von 4 bis 18 Jahren maßen sich im Sprint, im Springen und Werfen. Für die 3 bis 6jährigen wurde das **Minisportabzeichen** in der Turnhalle angeboten. Den 800 m Lauf absolvierten 60 Teilnehmer*innen. Josef Fischer, der als 1. Vorsitzender vielseitig einsetzbar ist, und hier die Zeiten stoppte, zeigte sich sehr beeindruckt: „So eine zahlreiche Teilnahme hatten wir noch nie! Das Tollste dabei: Alle sind ins Ziel gekommen!“

Für die Erwachsenen wurden die **Sportabzeichendisziplinen** wie Seilspringen, Medizinballwurf, Schleuderball und Kugelstoßen angeboten.

Um kurz nach 18 Uhr startete der **WAN-JO-WAL**: Es durfte gewandert, gejoggt und gewalkt werden, wobei die Strecken von 3,5 bis 7,5 km frei gewählt werden konnten. Unentwegte bewiesen ihre Ausdauer bei der anschließenden **After Sports Party** und läuteten schon sehr früh das Sonntagsprogramm ein.



Das bewährte Team Monika und Heinz Krause rief um 10 Uhr die Radfahrer zu einer Tour nach Bramel und umzu auf. Fast 70 Teilnehmer ließen

Entgegenkommende mit offenen Mündern erstaunt zurück: „Wo kommen die bloß alle her?“, war die Frage, die man sich stellte.

Für kleine und große Kinder lockte eine Hüpfburg. Nach dem Mittagessen startete das **Beachvolleyballturnier** und „**Komm her – mach mit**“. 130 Bewegungswillige testeten ihre Begabungen bei **Boule, Hula-Hoop, auf der Slackline und an der Torwand**.

Tennis wurde von Sandra Renz auf dem Tennisplatz angeboten.

Badminton und Tischtennis, immer andere Bälle und Schläger- standen ebenso zum Ausprobieren unter qualifizierter Anleitung zur Verfügung.

Beim **Bogenschießen**, angeboten von Friedhelm von Glahn vom Schützenverein, waren Konzentration und Geduld -auch



beim Warten- erforderlich. Auf einer Spielkarte dokumentierten die Betreuer*innen an den Stationen die Teilnahme. Als große Talente erwiesen sich viele Erwachsene, die zum ersten Mal mit dem Hula-Hoop Bekanntschaft machten und gekonnt den Reifen um die Hüften kreisen ließen.

Eine **Schätzaufgabe**, bei der die Anzahl der Löcher von Knöpfen in einem großen Glas geschätzt werden sollte, beschäftigte die Gäste, wenn sie sich eine sportliche Pause bei Kaffee und leckeren Torten gönnten.

Eine Demonstration ihres Könnens mit Erklärungen zeigte die **Speerwurfgruppe aus Wehdel** mit ihrem Trainer Wolfgang Gercken. Danach durfte, wer wollte, auch diese schwierige Technik erstmal aus dem Stand ausprobieren.

Die **Tanzgruppen** von Sabrina Kretschmann erfreuten die Zuschauer, die Eltern und die Omas und Opas mit vorgeführten Tänzen, bei denen man die Weiterentwicklung der Fähigkeiten der Mädels im Laufe der Jahre gut beobachten konnte.

Die Nutzung der Bewegungsangebote wurde mit einem Los für die reichhaltige Tombola belohnt.



Zum Schluss der erfolgreichen, auch von Petrus unterstützten Veranstaltung, fand die Ziehung der Gewinner der Tombola statt. „Ohne unsere Sponsoren und die zahlreichen Helfer*innen, die nach zwei Jahren ohne Dorfsportfest wieder an unserer

Seite standen, wäre das gar nicht möglich. Dafür bedanken wir uns herzlich“, lautete das Schlusswort des 1. Vorsitzenden Josef Fischer, der seinen Einsatz als Moderator mit Bravour meisterte.

Cordia Fischer



„Eine Idee (spontan in der Umkleide nach dem Sport entstanden) setzt sich durch.....
So beginnt der Bericht in der TSV Info 2013!

Traditionell am Samstag vor dem Volkstrauertag traf **TriloChi® auf faszinierendes Faszientraining** – und nicht nur das: Fast 40 Frauen waren begeistert dabei. als Gerlind Baum und Barbara Peper vom TV Loxstedt alles gaben!

Endlich konnte es wieder eine Pause zum Klönen und zum Vernaschen, der von **Edeka Gayk gesponserten Obst- und Gemüseköstlichkeiten**, geben. Das Besondere ist die Schnippelgruppe, die von Anfang an dabei ist und sich selbstverständlich um 15 Uhr im Vereinsheim einfindet und alles innerhalb nicht ganz einer Stunde mal eben vorbereitet. Ihr seid spitze! Endlich gab es auch wieder Gittas Dip – allein für den Genuss lohnt sich eine Teilnahme!

Nachdem **das Chi** geweckt war und der Herbst von der Turnhalle Besitz ergriffen hatte, kam auch die Dehnung zum Ende der 1. Einheit nicht zu kurz. Gerlind war in ihrem Element und hätte noch so gern weitergemacht....
Da wartete aber schon die Pause auf uns, auch das ist seeehhhrrr wichtig!



Faszientraining geht perfekt mit der „Poolnudel an Land“. Barbara vermittelte ganz nebenbei Theorie über die Faszien an sich und im Besonderen...
Jede, die dabei war, dachte am Sonntag an gar nichts anderes mehr 😊.

Die **11. Frauensportnacht** findet am **11.11. in Sellstedt** statt und Barbara Peper hat ihr Erscheinen schon zugesagt. Es warten ein Pezziball Workout und eine Rücken Fit Challenge auf uns!
Cordia Fischer

*...im Herzen
Schiffdorts*



Allen
Sportlern des
TSV viel Spaß!

Klaus-Peter Miéville

Mühlen Apotheke

Brameler Straße 3 · 27619 Schiffdorf · T: 04706 /7070 · F: 7171

- Baumpflege
- Baumfällung
- Baumkontrolle
- Wurzelfräsen
- Sturmschäden



**#Ihre Bäume in
guten Händen!**



Niedersächsische
LOTTO-SPORT-STIFTUNG
Bewegen · Integrieren · Fördern

Die Niedersächsische Lotto-Sport-Stiftung ist eine selbstständige Stiftung bürgerlichen Rechts des Landes Niedersachsen. Sie wurde 2009 errichtet. Das Fördergebiet der Stiftung umfasst das gesamte Bundesland Niedersachsen. Zweck der Stiftung ist die Unterstützung:

- des Sports, insbesondere des Breiten-, Leistungs- und Nachwuchssports
- der Integration insbesondere von Zugewanderten und Menschen mit Migrationshintergrund

www.lotto-sport-stiftung.de

30 Sportvereine erhalten Defibrillator

Die Niedersächsische Lotto-Sport-Stiftung und die Björn Steiger Stiftung sorgen mit dem gemeinsamen Projekt „Herzsicher im Verein – Gemeinsam gegen den Herztod“ nachhaltig für mehr Sicherheit in niedersächsischen Sportvereinen.

Die Förderung beinhaltet einen voll-finanzierten Laien-Defibrillator (kurz AED-Gerät) sowie Schulungen für 100 Personen in der Anwendung eines Defibrillators und der Wiederbelebung. Hierdurch soll der korrekte Umgang vermittelt werden sowie vor allem auch die Hemmschwelle zur Anwendung der Geräte herabgesetzt werden. Jährlich sterben rund 100.000 Menschen in Deutschland unvermittelt am Herztod. Durch eine sofortige Herzdruckmassage und frühe Defibrillation steigen die Überlebenschancen um ein Vielfaches! Dabei sind vor allem die ersten Minuten entscheidend.

„Während des Bewerbungszeitraumes haben uns viele unterschiedliche und engagierte Projektideen, aber auch Einzelschicksale von Vereinen erreicht, welche bereits Vorfälle hatten. Dies hat wiederholt gezeigt, wie groß die Relevanz und Nachfrage nach Defibrillatoren in Sportvereinen ist. Wir freuen uns, viele Projektpartner gefunden zu haben, die als Verein gemeinsam mit uns gegen den Herztod kämpfen wollen und sich so für Ihre Mitmenschen engagieren“, so die Lotto-Sport-Stiftung.

Die erste Planungsphase ist abgeschlossen und die Björn Steiger Stiftung wird



jetzt gemeinsam mit den Vereinen die Umsetzung gestalten und den guten Vorsätzen Taten folgen lassen.

30 geförderte Vereine

Folgende 30 Vereine, die über ganz Niedersachsen verteilt sind, werden mit dem Herzsicher-Gesamtpaket gefördert:

- Turnverein Gut Heil Spaden von 1899
- TSV Sellstedt
- Sportverein Essel
- Baltische Segler-Vereinigung Steinhude
- TSV Dannenberg
- MTV Eintracht Celle
- Turnverein Esenshamm
- Showband Rastede
- Sportverein Rot Weiß Obernfeld von 1920
- Osnabrücker Ruderverein
- MTV Bodenburg
- VfL Lehre 1910
- Turnverein Bunde
- TSV Schapen 1921

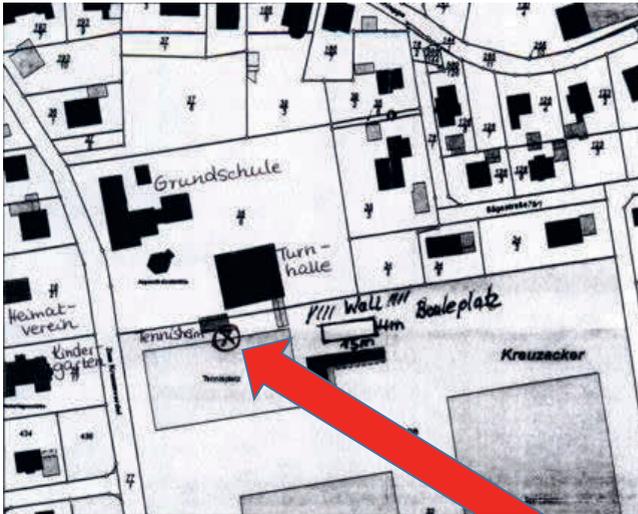
- TSG Hatten-Sandkrug
- SV Seeburg 1921
- SV Glinde-Kornbeck
- Turn- und Sportverein Brünnighausen
- SV Dedensen von 1909
- Spiel- und Sportgemeinschaft Algermissen
- TuS Tarmstedt von 1908
- TV Dinklage von 1904
- TuS Ricklingen von 1896
- VfL Eintracht Hannover von 1848
- MTV Seesen von 1862
- FC Renslage
- Schützenverein Sausingen
- SV "Blau-Weiß" Mackensen von 1973
- Kanu-Gemeinschaft List
- MTV Nienburg

Die Niedersächsische Lotto-Sport-Stiftung freut sich, Teil eines solch gesellschaftsrelevanten Projekts zu sein: „Es ist eine gute Möglichkeit, den Teamgeist und das Gemeinschaftsgefühl, welches unseren Sport und das Vereinsleben ausmacht, auch abseits des Platzes zu fördern – eine Art Symbol des gesellschaftlichen Zusammenhaltes. Wir hoffen natürlich, dass die Geräte auch in Zukunft nur symbolischen Wert haben und kein Gebrauch nötig sein wird. Für den Fall der Fälle sind die Vereine nun aber vorbereitet und können mit einem Gefühl der Sicherheit ihren Sport genießen.“

Weblink:
www.lotto-sport-stiftung.de

Der TSV bedankt sich herzlich und ein ganzes Dorf freut sich mit!

Standort des Defibrillators, der 24/7 zur Verfügung steht.



Wir warten nun auf die angekündigten Schulungen, die durch die Björn-Steiger-Stiftung durchgeführt werden sollen.

100 Personen sollen die Möglichkeit haben, sich im Umgang mit dem Defi schulen zu lassen. Termine werden rechtzeitig bekanntgegeben.

Wir hoffen auf ein reges Interesse und freuen uns darauf!



Ein neuer Bewegungsmelder und LED Beleuchtung sollen den Weg auch in der Dunkelheit ohne Risiko begehbar machen.

Auch wenn er hoffentlich niemals benutzt werden muss, soll er unser Dorf ein bisschen sicherer machen.

Wir sind 10 motivierte Mädels und treffen uns samstags von 10 Uhr bis 11 Uhr in der Turnhalle, um an akrobatischen Elementen wie z.B. Radschlag, Handstand, Brücke oder auch Spagat zu arbeiten.



Außerdem üben wir fleißig an Hebefiguren, Pyramiden und coolen Stunts. Bei gutem Wetter nutzen wir den Sportplatz, um unsere Ausdauer zu trainieren. Die Kooperationsspiele zwischen unseren Übungen gefallen uns am besten!

Die Akrobatikgruppe wird sich zum Ende des Jahres 2022 auflösen.

Gina Keßler

42 JAHRE



Wir bedanken uns auf diesem Wege für das entgegengebrachte Vertrauen und hoffen, dass Sie auch künftig zu unseren zufriedenen Kunden zählen.

Ihr Friseurteam:

Monika Schulz: Friseurmeisterin und geprüfte Kosmetikerin im Friseurberuf.

Sandra Brauner: Friseurmeisterin, Dozentin in der Akademie des Handwerks und Mitglied im Gesellenprüfungsausschuss.

Wir wünschen allen Froh... „lockende“ Weihnacht
und den richtigen „Dreh“ für's neue Jahr!

Ihr Friseurteam qualifiziert und engagiert

Monika Schulz und Sandra Brauner

Große Str. 21 - 27619 Schiffdorf-Sellstedt - Tel. 04703/1220

Hallo liebe Badmintonfreunde,

das Jahr 2022 neigt sich nun dem Ende zu und eigentlich gibt es aus Sicht der Badmintonabteilung, nichts Besonderes zu berichten.

Wettkämpfe fanden keine statt, zumindest haben wir an keinen teilgenommen.

Aber wenn man sieht, mit wieviel Elan, Spielfreude und Ehrgeiz unsere Stammtruppe jeden Mittwochabend zu Werke geht, dann hat man schon Wettkampf pur.



Den Höhepunkt des abgelaufenen Jahres stellte, zumindest aus meiner Sicht, das diesjährige Dorfsportfest dar.

Die clevere Ausgabe der Aktionskarten, auf denen jeder verschiedene Stationen durchlaufen musste, bescherte uns einen Zulauf in der Sporthalle, dem wir teilweise kaum nachkommen konnten.



An diesem Tage begeisterten wir sehr viele für das Badmintonspiel und einige erkundigten sich auch gleich nach unseren Trainingszeiten.

**Wir treffen uns mittwochs
in der Zeit von 20.00 Uhr bis 22.00 Uhr
in der Turnhalle.**

Leider hat sich unsere Truppe bisher nicht vergrößert. Schade eigentlich.

**Ab Januar 2023 möchten Jenny und ich endlich wieder ein Jugend -Training anbieten
montags in der Zeit von 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr.**

**Wer Interesse hat und mindestens 12 Jahre alt ist, melde sich bitte bei mir unter
04703/58326.**

Werner Hancken



Gayk

Zum Feldkamp 16 · 27619 Schiffdorf
Telefon 04706 / 93293-0

Montag bis Freitag **8 bis 21 Uhr**
Sonnabend **7 bis 21 Uhr**

AndreasLühr

Fussboden-Verlegearbeiten

Teppich | PVC | Linoleum | Kork | Laminat | Designbelag

Andreas Lühr

Thunstr. 10
27572 Bremerhaven
andreas.luehr@t-online.de

 **0471-952 141 33**
 **0471-952 141 34**
 **0170.343 12 08**

Länger leben und dabei gesund bleiben? Das ist wohl der Traum aller Menschen. Gute Gene spielen zwar eine Rolle - viel wichtiger ist jedoch der Lebensstil. Und den kann man beeinflussen. Schon kleine Veränderungen im Alltag können das Leben um mehrere Jahre verlängern.

Professor Sven Voelpel, Altersforscher, weiß: „Wer in Bewegung bleibt, lebt länger.“ Voelpel nennt konkrete Zahlen: „Da gewinnt man locker sechseinhalb Lebensjahre.“

Genau das ist unser Plan!

Deshalb treffen wir uns
jeden Dienstag
in der Zeit von 14 bis 15 Uhr
in der Turnhalle und trainieren fleißig und mit Begeisterung Ausdauer,
Gleichgewicht und Kraft, um noch lange fit und gesund zu bleiben.

„Immer neue Bewegung bedeutet immer neue Verbindungen im Gehirn“, so Altersforscher Voepel, „das heißt, wir bleiben dann tatsächlich im Gehirn fit.“

Deshalb sind wir mal mit dem Fallschirm unterwegs und versuchen eine perfekte La-Ola-Welle, fangen einen Tennisball in einer Schüssel oder katapultieren gemeinsam einen Ball an die Decke der Halle.



...und mit der Poolnudel kann man auch an Land einiges anstellen....



Die 2 oder ist es ein S? Und Irmi schafft ein O! „Heißt das etwa SOS? Muss ich mir jetzt Gedanken machen?“

Die Mädels lachen ja noch, dann kann´s nicht so schlimm sein.“

...sonst würden die trittsicheren Mädels bestimmt auch nicht jede Woche wieder dabei sein!

Endlich können wir uns in diesem Jahr zu unserem Adventskaffee – ohne Sport, aber mit Kuchen und Schrottwichteln – im Vereinsheim zum Klönnen treffen und unser sportliches Jahr gemütlich ausklingen lassen. Darauf freuen wir uns!

Der „normale“ Weg in unsere Gruppe führt über die Teilnahme an einem Trittsicher-Kurs. Wenn du am Ende deines Kurses sagst: „Das möchte ich unbedingt jede Woche machen, um beweglich zu bleiben!“, dann darfst du zum Schnuppern in die Dienstagsgruppe kommen. Solltest du dich entscheiden, dass das das Richtige für dich ist, ist allerdings eine Vereinsmitgliedschaft erforderlich.

Am 10. Januar 23 sehen wir uns in alter Frische wieder!

Cordia Fischer

Boule bleibt beliebt bei Jung und Alt

Sobald das Sellstedter Wetter es zuließ, war auch im vergangenen Jahr unsere TSV-Boulebahn gut besucht. Regelmäßig, fast jeden Sonntagmorgen ab 10.30 Uhr, ging es immer wieder darum, welches Team als erstes die 13 Gewinnpunkte einer Spielrunde erreicht.



Dabei hat sich wieder einmal gezeigt, was die regelmäßige Übung bei den StammspielerInnen ausmacht: Wegen der guten Ergebnisse überlegt man sogar ernsthaft, sich im neuen Jahr im freundschaftlichen Wettkampf mit Boule-Teams aus dem Cuxland zu messen.

Auch im vergangenen Jahr haben Gruppen das Angebot genutzt, auf unserer Anlage spielend die wichtigsten Boulerregeln kennen zu lernen, ob nun im Rahmen einer Geburtstagsrunde oder einer Vereinstour.

Das Angebot besteht weiterhin: Gern wird interessierten Gruppen das nötige Know-how vermittelt, um die ersten Boulerunden gemäß internationalem Reglement ;-) zu bestehen. Die benötigte „Hardware“, Kugeln und Schweinchen, stellen wir zur Verfügung, auch leihweise übers Wochenende. Jedenfalls darf der Bouleplatz gerne von allen benutzt werden, die ihn anschließend ordentlich zurücklassen. Die Spielregeln hängen an der Außenwand des Mannschaftsgebäudes.

Ein besonderes „Schnupperangebot“ brachte anlässlich des sommerlichen TSV-Sportevents „Ein Dorf bewegt sich.....“ unzählige junge und junggebliebene BoulekandidatInnen auf unsere Bahn: Neben Hula-Hoop, Torwandschießen, Badminton und mehr konnten sich die Teilnehmenden auch mit einer Runde Boule (unter fachlicher Anleitung) ein Los für die traditionelle Tombola „erkämpfen“. Manche waren nach der kurzen Testrunde so begeistert dabei und hätten gerne noch weitergespielt, aber das ließ die lange Warteschlange nicht zu.

Leider haben wir es 2022 nicht geschafft, mal wieder ein Turnier für Familien- oder Vereinsteam auf die Beine zu stellen. Ein guter Vorsatz für 2023!

Ab März wird beim TSV wieder bei fast jedem Wetter „geboult“. Sonntags von 10.30 bis 12.00 Uhr oder nach Absprache unter 04703 5372.

Peter Wierk



So ein Garten ist Arbeit – aber nicht Ihre

Legen Sie einfach die Füße hoch und nutzen Sie Ihr Grün lieber als Ruhe- und Erholungszone. Wenn Sie wünschen, dann legen wir gerne los und unterstützen Sie bei der Realisierung und Pflege Ihrer privaten Grünoase.

WIR MACHEN DAS!

Die Landschaftsgärtner



Ihr Experte für
Garten & Landschaft


Backhaus
GARTEN - UND
LANDSCHAFTSBAU

**Backhaus Garten- und
Landschaftsbau GmbH**
Dieselstr. 12 in Bremerhaven
Telefonnr.: 0471-944670
www.backhaus-gartenbau.de

Hallo liebe Kinder und Eltern,

jeden Montag treffen wir uns in der Turnhalle, um verschiedene aufgebaute (Kletter-) Stationen spielerisch zu erkunden. Ebenso singen und spielen wir zu fröhlicher Musik und Mit-Mach-Liedern.



Mittlerweile sind wir eine sehr große Gruppe, und ich freue mich jede Woche, die Kleinen (und Großen ☺) wiederzusehen.



Wer Interesse hat, darf montags in der Zeit von 15 – 16 Uhr gern mal vorbeikommen.

Ich freue mich auf euch!

Viele Grüße,
Sabrina Kretschmann



Der Schützenverein Sellstedt von 1891 e. V.



wünscht

- 🎯 allen Mitgliedern
- 🎯 Freunden
- 🎯 und Mitbürgern
unser Ortschaft



ein besinnliches Weihnachtsfest
und ein gutes neues Jahr!

Fußball all around Schiffdorf und Sellstedt

Ein fast „normales“ Fußballjahr 2022 liegt hinter uns, denn die Auswirkungen der Pandemie hielten sich endlich wieder in Grenzen. Im Frühjahr musste noch das ein oder andere Spiel verlegt werden, doch seit dem Sommer hielt der normale Fußball-Alltag endgültig wieder Einzug.

Die Rückrunde in der ersten Hälfte des Jahres 2022 wurde jedoch von einer schlechten Nachricht überschattet: Da unsere Herrenmannschaft unter Personalknappheit litt, mussten wir die A-Jugend in der laufenden Saison vom Spielbetrieb abmelden. Eine Entscheidung, die allen Verantwortlichen sehr schwerfiel, jedoch alternativlos war.

Im Sommer gab es wie jedes Jahr Spieler*innenwechsel, Trainer haben uns verlassen und neue Trainer sind dazugekommen und die Neuzugänge haben uns in allen Bereichen gutgetan! Für die Saison 2022/2023 haben wir es geschafft: 11 Jugendmannschaften sind wieder an den Start gegangen. Von der A-Jugend über die B-, die C-, zwei D- und zwei E-Teams bis hin zu unseren 2 F- und 2 G-Jugendmannschaften sind fast alle Jahrgänge in der Bezirks- bzw. Kreisliga und Kreisklasse vertreten. Die F- und G-Jugendlichen sind in einem freien Spielbetrieb mit kleinen Turnieren eingebunden.

Nach den Sommerferien hatten wir über drei Tage wieder ein Fußballcamp, dieses Mal in Sellstedt, durchgeführt, unser Partner hat es wieder sehr gut organisiert. Eine Menge Spaß



hatten 50 Kinder dabei! Die Hinrunde der Saison ist gut gelaufen, unsere Teams sind in ihren Ligen gut dabei. Ein bisschen Würze in das Fußballleben der Kinder und Jugendlichen bringen zusätzliche Angebote:

Trainingslager, Übernachtungen im Zelt, im Vereinsheim, in der Turnhalle, auswärtige Turniere... vieles ist dabei! Das ist nur möglich, weil unsere Trainer und Betreuer sich engagieren und die zusätzlichen Aufgaben gerne übernehmen,

hierfür ein großes Dankeschön!

Kommt doch mal am Sportplatz in Schiffdorf oder Sellstedt vorbei und schaut Euch an, wie sich unsere Spielerinnen und Spieler entwickeln. Alle Spiele findet Ihr unter fussball.de (TSV Sellstedt, Vereinsspielplan). Die Trainingstermine und Kontaktdaten findet Ihr auf unserer Homepage sgsb-jugend.de. Auf Facebook und bei Instagram ([sg_schiffdorf_sellstedt](https://www.instagram.com/sg_schiffdorf_sellstedt)) sind viele Fotos und kleinen Filme zu sehen, die unsere Fußballleben bildlich zeigen, schaut gerne mal rein!

Alice Roth
Jugendleiterin

Debeka

Versichern und Bausparen



Ihr Ansprechpartner

Sebastian Friedl

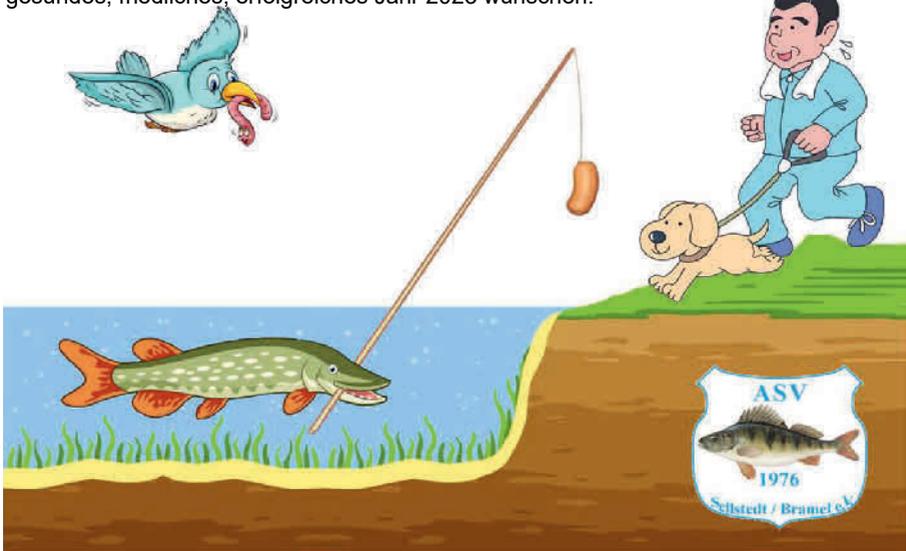
Bezirksleiter

Auf dem Bokelah 28
27619 Sellstedt

Telefon (04703) 225279 · Mobil (0171) 5239512
Sebastian.Friedl@debeka.de · www.debeka.de

anders als andere

Hallo liebe Leser,
auf diesem Wege möchte auch der ASV Sellstedt/Bramel e.V. allen Bürgern ein
gesundes, friedliches, erfolgreiches Jahr 2023 wünschen.



Von der Kreisliga in die Kreisklasse... und nun?

Auch bei den Erwachsenen hat sich wieder die Normalität aus der Vor-Corona-Zeit eingestellt, nur wenige Spielverlegungen waren notwendig, um den Spielbetrieb aufrecht zu erhalten.

Unsere Herrenmannschaft hat nun nach vielen Jahren die Kreisliga verlassen müssen. Eine sportlich nicht gelungene Rückrunde führte leider zum Abstieg in die 1. Kreisklasse. Trotz des Abstiegs ist es dem Trainerteam mit Benjamin Salm gelungen, einen Großteil der bisherigen Herrenspielern und auch viele der jungen Spieler aus der ehemaligen A-Jugend in unserer Spielgemeinschaft zu halten. Nicht einfach, daraus ein Team zu schmieden, das den Anforderungen der neuen Saison genügt.



Die Saisonvorbereitung lief schon ermutigend an, die ersten Spiele waren aber noch etwas holprig und die Spielabläufe noch nicht verinnerlicht. Doch von Spiel zu Spiel hat sich die Mannschaft gesteigert und das macht sich in den Ergebnissen und damit auch in der Tabelle bemerkbar. Ein guter Zusammenhalt des Teams, der durch die eine oder andere Feier noch unterstützt wird, ist entstanden und macht Mut für die Zukunft.

Unsere Ü32 hatte in der Rückrunde der Saison 2021/2022 schwer zu leiden. Es war oft nicht einfach, genug Spieler für das Großfeld zu akquirieren und so sind die Ergebnisse auch leider nicht positiv gewesen. Unser Trainer Jens Sablowski hat sich daher entschieden, in die neue Saison als Kleinfeldteam zu gehen und das hat sich als richtig erwiesen. Die Ergebnisse in der Hinrunde sind gut und ein mittlerer Tabellenplatz ist erreicht.

Die Ü40 spielt sogar in ihrer Staffel oben mit: ein enger Kampf um den 2. Platz mit dem MTV Bokel macht es zurzeit spannend! Das Derby gegen den TSV Wehdel wurde leider hoch verloren, doch ansonsten sind unsere „Altsenioren“ agil und gut dabei.



Wir hoffen, dass alle gesund und verletzungsfrei ins neue Jahr gehen!

Eure Fußballfachwarte Sebastian Friedl und Alice Roth

Haargalerie

Inh. Monika Hainhorst

*Wir freuen uns
auf Ihren Besuch*

Brameler Str. 19
27619 Schiffdorf
Tel.: 04706 / 15 88



Öffnungszeiten:

Di - Do: 9.00 - 17.00 Uhr

Fr: 9.00 - 18.00 Uhr

Sa: 7.30 - 13.00 Uhr

Termin nach Absprache !

Arbeiten rund ums Holz



www.heinz-wellbrock.de

HeinzWellbrock

Beelacker 8
27619 Schiffdorf-Sellstedt

Telefon: 04703/9210810

Mobiltelefon: 0160/92463592

Fax: 04703/9210811

E-Mail: post@heinz-wellbrock.de

Was ist Gesundheitssport?

Sport ist gesund, ist dann alles Gesundheitssport?

Ganz so einfach ist es leider nicht!

Definition

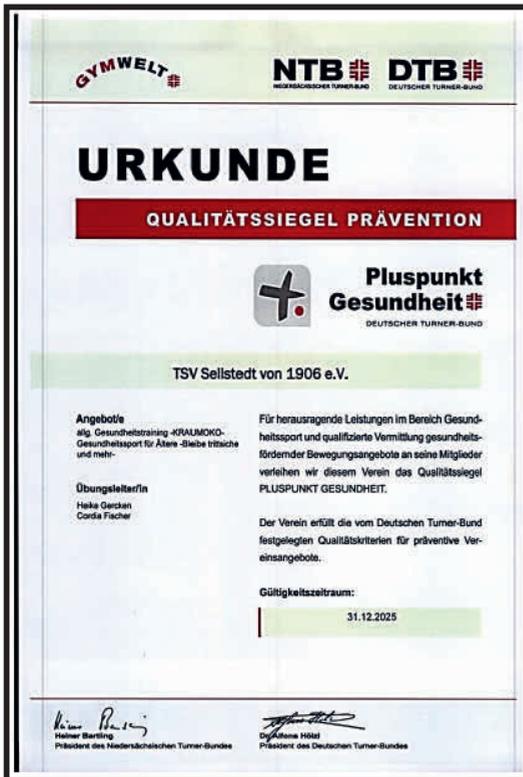
Starten wir mit den Grundlagen: Die Kommission Gesundheit (DSB) hat 1995, also vor mehr als 25 Jahren eine Definition herausgebracht, die bis heute Bestand hat. Und nicht nur, weil sie so alt ist, sondern auch, weil sie so gut ist. Diese Definition, von der du hier einen Teil liest, ist sogar zum Bestandteil einiger Gesetze geworden. Sie hat den Grundstein dafür gelegt, wie Gesundheitssport in der Vereinswelt aussieht und organisatorisch ausgestaltet wird:

"Gesundheitssport ist eine aktive, regelmäßige und systematische körperliche Belastung mit der Absicht, Gesundheit in all ihren Aspekten, d.h. körperlich und psychosozial, zu fördern, zu erhalten oder wiederherzustellen. Gesundheitssport [im Verein] umfasst gesundheitsförderliche Angebote wie Präventionssport und Rehabilitationssport."

Was das nun für den TSV Sellstedt und für dich als Mitglied bedeutet, hier kurz zusammengefasst:

Der Pluspunkt Gesundheit

Die starke Marke für den Gesundheitssport



Gerade frisch erneut mit dem Pluspunkt Gesundheit ausgezeichnet wurden unsere Dauerangebote **KRAUMOKO – ein allgemeines Gesundheitstraining mit Heike Gercken**, das am Mittwoch in der Zeit von 19 bis 20 Uhr in der Turnhalle stattfindet

und

Bleibe trittsicher und mehr – ein Gesundheitssport für Ältere mit Cordia Fischer, der dienstags in der Zeit von 14 bis 15 Uhr ebenfalls in der Turnhalle stattfindet.

Mit diesen beiden Angeboten erfüllt der Verein offiziell die vom Deutschen Turnerbund festgelegten Qualitätskriterien für präventive Vereinsangebote.

Dann gehören die **Gesundheitssportkurse** natürlich dazu, die von der Zentralen Prüfstelle Prävention anerkannt werden müssen, um von den Krankenkassen bezuschusst zu werden.



Zertifiziert sind Heike Gerckens Gesundheitssportkurse „Bewegen statt schonen“ und „Fit & Gesund - Ein 60 Minuten Gesundheitssportprogramm zur umfassenden Stärkung der Fitness – mit einem Schwerpunkt Ganzkörperkräftigung und Beweglichkeit“, die im nächsten Jahr im Wechsel durchgeführt werden und sich großer Beliebtheit erfreuen.



Fit bis ins hohe Alter

ist ein Bewegungskurs, der dazu beiträgt, die Selbstständigkeit älterer Menschen zu erhalten und Stürze zu verhindern. Alle körperlichen Fähigkeiten, die nicht mehr ausgeübt werden, verkümmern - insbesondere im Alter.

Diese Kurs-Konzeption basiert auf dem vier Säulen-Modell:

- **Mobilität entwickeln**
- **Stärke aufbauen**
- **Sicherheit vermitteln**
- **Beweglichkeit erhalten**

Es ist speziell für Menschen ab dem 70. Lebensjahr konzipiert, die aktiv werden wollen, um die Funktionsfähigkeit von Körper und Kopf bis ins hohe Alter zu erhalten und zu verbessern.

Dann gibt es noch das bewährte und beliebte Bewegungsprogramm „Trittsicher durchs Leben“, das auch 2023 noch von der **Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau** finanziert wird. Im Rahmen des Setting-Ansatzes ist die Teilnahme kostenfrei. **Hier beginnen die nächsten Kurse am Mittwoch, 1.03.23, um 9.00 bzw. 10.45 Uhr im Vereinsheim auf dem Sportgelände. Die Kurse werden gemeinsam mit dem Landfrauenverein Geestenseth und Umgebung organisiert und durchgeführt.**



Solltest du nähere Informationen benötigen oder dich anmelden wollen, melde dich gern unter 04703/5254.

Cordia Fischer

Seit Beginn des Jahres versuche ich mit wechselndem Erfolg, die Männer Sellstedts und umzu mit „Mann beweg´ dich“ für gesunde Bewegung zu begeistern. Mein Ziel dabei ist die Optimierung der Leistungsfähigkeit in Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer, Koordination und Bewegung. Die Trainingsgeräte finde ich ausreichend in der Turnhalle vor, wie Ringe, kleine und große Kästen, Bänke, Medizinbälle, Seile und vieles mehr.

Eine Übungsstunde wird dem Leistungsniveau der einzelnen Teilnehmer angepasst und beginnt immer mit dem Aufwärmen (Mobilisation) von ca. 15 Minuten. Durch eine langsame Steigerung der Belastung werden der Stütz- und Bewegungsapparat, das Herz-Kreislaufsystem und das Nervensystem aktiviert. Viele Übungen stammen dabei aus der Leichtathletik wie Koordinationsläufe oder das Lauf-ABC. Im anschließenden Techniktraining werden Übungen zur Beweglichkeit, Stabilität und Koordination durchgeführt.



Im Hauptteil der Stunde (ca. 20 Minuten) widmen wir uns dem Krafttraining. Bei der Kraftausdauer-methode werden Übungen mit einer geringen Intensität über einen längeren Zeitraum

durchgeführt, dagegen sieht die Muskelaufbau-methode eine mittlere bis hohe Intensität vor. Daher sind Circle-Training und Stationstraining meistens Bestandteil meiner Übungsstunde.



Nach dem Krafttraining folgt ein Cool down von 10 bis 15 Minuten. Hauptbestandteil sind dabei Dehnung, Entspannung und allgemeine Lockerung.

Zum Ende des Übungsabends probieren wir altbekannte oder neue Spiele mit und ohne Ball aus. Hier steht natürlich der Spaß unbedingt im Vordergrund.

Mann beweg´ dich kann unabhängig von der Altersklasse und dem Leistungsniveau besucht werden. Jeder, der Spaß an der Bewegung hat und seine körperliche Leistungsfähigkeit verbessern möchte, kann mitmachen und ist herzlich willkommen.

Also Männer – ich freue mich auf euch **donnerstags um 20 Uhr** in der Halle. Es wäre schon schön, wenn wir dauerhaft auf eine Gruppenstärke von mindestens acht kämen.

Wir sehen uns!

Josef



PHYSIO AM MEER

BREMERHAVEN & SCHIFFDORF

Tel: 0471 43203
Wilhelm-Busch-Straße 7
27576 Bremerhaven

NEW!
Tel: 04706 7401
Am Fernsehturm 4
27619 Schiffdorf

✉ physio.am.meer@gmail.com
🌐 www.physioammeer.com

Gärtnerei Rieger



Grabpflege
Vorsorgeverträge
Gartenpflege
Raumbegrünung
Trauerbinderei

Zusammen machen wir Grün bunter!

Trendfloristik
Tolle Sträuße
Hochzeitsschmuck
Fleurop-Partner

PAETZ
florales
...natürlich kreativ!

Feldstr.12
Tel. 0471-37001

Inh. Hubert Paetz

Schiffdorfer Chaussee 214
Tel.: 0471-29660

Pilates in Sellstedt

Seit einigen Jahren (ich weiß gar nicht, seit wann genau??!) darf ich immer **dienstags von 18:00 bis 19:00 Uhr in der Turnhalle in Sellstedt** Pilates unterrichten.

Wir sind eine große Gruppe Frauen, die alle sehr regelmäßig zum Pilates kommen. Leider kommen bisher keine Sellstedter Männer zum Pilates. Das könnte daran liegen, dass Männer keine Sitzbeinhöcker und keinen Beckenboden haben bzw. diese noch nicht gefunden haben, behauptet mein Gatte, oder sich angesichts der geballten Frauenpower einfach nicht trauen.

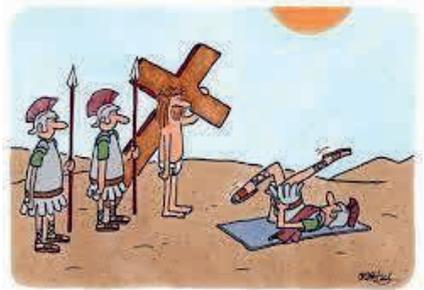
In anderen Pilateskursen haben die Männer ihre Sitzbeinhöcker und ihren Beckenboden schon gefunden und haben auch viel Abwechslung und Spaß in den Pilateskursen.



ABER was unterscheidet Pilates von einer Rückengymnastik?

Beim Pilates versuchen wir die Tiefenmuskulatur anzusprechen und arbeiten mit unserer Atmung. Das fühlt sich bei den ersten Malen immer ungewohnt und seltsam an, aber mit der Zeit bekommt man den Dreh raus und bemerkt, dass man gelenkiger wird, sich das Gleichgewicht verbessert und man seinen Beckenboden und die Sitzbeinhöcker „findet“.

Pilates ist abwechslungsreich und macht natürlich viel Spaß. (Das musste ich schreiben....=)



PONTIUS PILATES

EBERSTE

Frohes Fest!

Wir wünschen ein frohes Fest und für das nächste Jahr alles Gute.

Danke an unsere Bauherrinnen und Bauherren, mit denen wir wunderbare Wohnträume realisiert haben. Danke an unsere

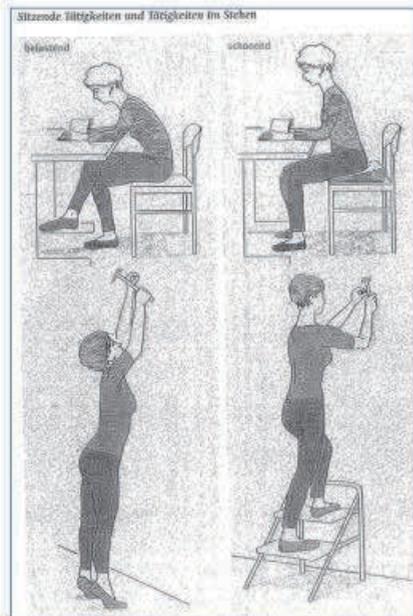
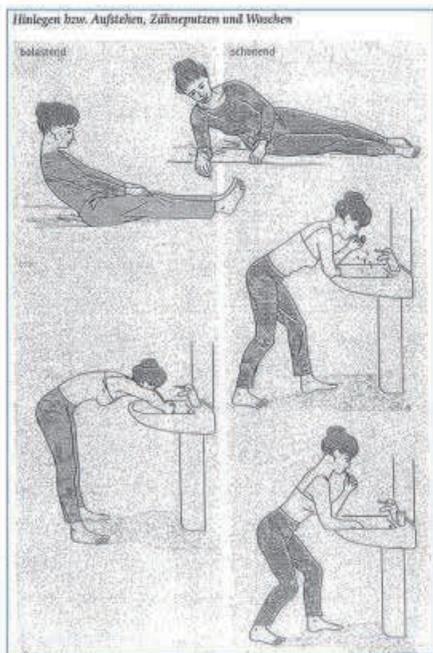
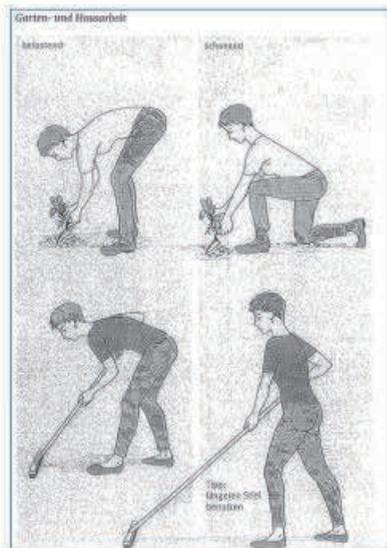
Partner aus Handwerk und Industrie, die uns engagiert unterstützen.

Ihr ÖHS-Team

Ökologischer Holzbau Sellstedt GmbH
Schiffdorfer Straße 10 a | 27619 Schiffdorf-Sellstedt
Tel. +49 (0)4703-2255570 | Fax: +49 (0)4703-2255599
www.oehs.de



Rückentraining – mit Michael Sommerfeld



Wer keine Lust auf Schmerzen im Rücken hat, sollte sich diese Hinweise gut ansehen und im Alltag berücksichtigen. Wer trotzdem seinen Rücken stärken und somit Rückenschmerzen vorbeugen möchte, kommt **dienstags um 19 Uhr** in die **Turnhalle Sellstedt!**

Unserer verehrten Kundschaft die besten Wünsche zum
Weihnachtsfest und viel Glück im neuen Jahr

- Zimmererarbeiten
- Holzleimbauarbeiten
- Trockenbauarbeiten

WILHELM TIETJEN

GmbH

Zimmerei • Ing.-Holzbau

Große Straße 31 • 27619 Schiffdorf-Sellstedt
Tel. (0 47 03) 50 11/50 12 • Fax (0 47 03) 50 06
eMail: tietjen.holzbau@web.de



Krankengymnastik
manuelle Lymphdrainage
KG nach Bobath
Klassische Massage
Hausbesuche
und vieles mehr . . .

angenehm • modern
Hier sind Sie in guten Händen

Blökenstr. 32 - 27612 Lox.-Donnern

Tel.: 04703-92 10 276

Fax: 04703-92 10 277

Mobil: 0160-74 65 426

info@physiotherapie-donnern.de

www.physiotherapie-donnern.de



Abteilung Kinderschwimmen TSV Bramel

Übungsleitung: Heike Wohlgemuth Tel. 04706-9309722/ mobil: 0160 98622122

Eckdaten:

- Für Kinder zwischen 5 und **maximal** 12 Jahren.
- Freitags außerhalb der Ferienzeiten: **18:15 Uhr bis 19:30 Uhr**
- Im Schwimmbad des Gymnasiums Wesermünde
- Mindestanforderung: „Seepferdchen“ oder eine entsprechende Schwimmfertigkeit (die Wassertiefe beträgt mind. 2 m).
- Ziel ist die Verbesserung der Schwimmfertigkeit und Sicherheit in und am Wasser, für die Älteren auch Elemente aus dem Rettungsschwimmen.
Auch können Schwimmabzeichen (neue Anforderungen seit 2020) von „Seepferdchen“ bis „Gold“ während der Übungszeit erworben werden.
- Es gibt 2 Gruppen, die dann jeweils vierzehntägig Unterricht haben.
Rücksprache ist erforderlich, siehe Kontakt oben!

Jahresrückblick 2022

In diesem Jahr waren wir gut besucht; und die Corona Maßnahmen konnten wir zum Glück vernachlässigen. Das verbindliche Anmelden über WhatsApp haben wir beibehalten, da wir auf diese Weise die Übungsstunde viel besser planen können.

Gleich zu Beginn ist anzumerken, dass die Kinder nach den Ausfällen durch Corona viel unkonzentrierter und unmotivierter bei der Sache waren, als in den Jahren zuvor. Vor allem in der „großen“ Gruppe (ab Schwimmabzeichen Silber) war es teilweise sehr anstrengend. Wir hatten den Eindruck, dass zeitweise gar keine Lust zum Schwimmen vorhanden war. Es betrifft natürlich nicht alle Kinder, aber das beeinflusst natürlich den gesamten Unterricht negativ. Daher meine Bitte an die Eltern, fragt eure Kinder, ob sie wirklich gerne zu uns in den Schwimmunterricht gehen. Nur dann macht es auch uns Spaß. Und natürlich steht nach wie vor der Unterricht im Vordergrund, damit die

Kinder sich sicher im Wasser bewegen können, Dazu gehören die verschiedenen Schwimmstilarten, Elemente aus dem Rettungsschwimmen, Streckentauchen, Tieftauchen und noch vieles mehr. Die Spielzeit am Ende ist zwar für die Kinder sehr wichtig, trotzdem sollten sie nicht nur deswegen kommen.

Eine weitere unerfreuliche Nachricht ist, dass aufgrund der Energiekrise seit Oktober die Wassertemperatur im Schwimmbad des Kreisgymnasiums um mindestens 2 °C herabgesetzt wurde. Es ist gefühlt wesentlich kälter, also wäre es für den ein oder anderen, der schnell friert vorteilhaft, sich dagegen zu wappnen, z.B. mit einer Neoprenweste, vor allem in den Wintermonaten.

Nun gibt es aber auch noch ein paar schöne Dinge zu erwähnen. Im Juli waren wir im Bad 3, alle Kinder wurden vom TSV eingeladen, auch die Geschwisterkinder bis 12 Jahre. Und ich denke, das hat allen viel Spaß gemacht. Viele haben die Zeit dort genutzt und sind auch vom 3-

Meterbrett gesprungen, was ich mir für die zukünftigen Schwimmabzeichen notiert habe.

Für die verschiedenen Schwimmabzeichen wurde das ganze Jahr über fleißig geübt, einige haben ihre Abzeichen dann in der Schule gemacht und einige bei uns. Bis Ende des Jahres werden sicherlich zu den bisher abgenommenen Schwimmabzeichen noch einige dazu kommen.

Das Bekleidungsschwimmen soll in diesem Jahr auch noch vor Weihnachten angeboten werden und kommt immer richtig gut bei den Kindern an.

Für das kommende Jahr wünschen wir uns viele motivierte Kinder und euch allen ein wunderschönes Weihnachtsfest und einen wunderbaren Start ins Jahr 2023!

Heike und Maxi



Vom »Sack«
zum Frack...



Zick-Zack
Änderungs-
Schneiderei

Monika Michalski

Bahnhofstraße 7
27619 Sellstedt
☎ (04703) 92 18 65

- Reparaturen
- Änderungen
- Reißverschluss-
reparatur
- Jeanskürzung
mit Originalsaum
- Beratung
- Annahmestelle Reinigungsservice

Hier
Annahme!



Jauberland
Die Verbindung mit Umweltfreundlichkeit



Uwe Birkenstock

Uwe Birkenstock
Kfz-Meisterbetrieb
Wesermünder Straße 38 b
27619 Schiffdorf
Tel. 04749/930103
Fax 04749/930104



TÜV*/AU

- Inspektionsservice
- Fehlerdiagnose
- Karosserieeinstandsetzung
- Klimaservice
- Elektronik
- Heizungsservice
- Reifenservice
- Autoglasservice

Wir machen, dass es fährt.



Der innere
Schweinehund möchte
überwunden werden!
Sei stark und komm
vorbei!

Hier kannst auch du ganz in Ruhe deine Bahnen ziehen. Nur dazu aufrufen musst du dich schon selbst 😊....

Unsere Schwimmtermine für das Jahr 2023:

17. Januar, 07. Und 21. Februar, 07. und 21.
März, 18. April, 02. und 16. Mai, 06. und 20.
Juni und 04. Juli.

Sommerferien

22. August, 05. und 19. September, 07. und
21. November, 05. und 19. Dezember.

Wir treffen uns dienstags in der Zeit von 19.30 Uhr bis 20.30 Uhr im Schwimmbad des Kreisgymnasiums Bremerhaven, in der Humboldtstraße.

Hier können auch die Bedingungen für das Sportabzeichen erfüllt werden.
Die Nutzung des Schwimmbads ist kostenfrei!

Weitere Schwimmer sind immer herzlich willkommen! Eine vorherige Anmeldung ist zzt. nicht notwendig.

Josef und Cordia Fischer

David Hausmeisterservice seit 2018



**Fliesen aller Art / von Abbruch bis zur
Versiegelung /
Bad, Haus, Wohnungsanierung
Reparatur, Maurerarbeit
Estrichlegen, Bodenverlegen
Pflasterarbeiten, Zaunbauen
Trockenbau
Gartenpflege
Haus und Wohnungsanierung
Hausmeisterservice**

**Bestellen Sie bis 31. Mai und Sie erhalten
19 % Rabatt !!!!**

**David Lörincz
Mühlenweg 17
27619 Schiffdorf-Sellstedt
Tel: 0151-25087539
04703-9209099
david-hausmeisterservice.de
info@david-hausmeisterservice.de**

Planen, Beraten, Kunstwerk.



Kraumoko

Hallo liebe Sportlerinnen,
endlich wieder normale Sporteinheiten nach dem ganzen Corona-Mist!
In der Stunde mittwochs von 19 – 20 Uhr bewegen wir uns mit ganz viel Spaß (finde ich)
und auch der gemütliche Teil ist anstrengend.



In der Stunde wird viel im Kraftausdauerbereich gearbeitet. Der Spaß kommt nicht zu kurz, denn wer sich ohne Spaß bewegt, der bewegt sich meistens gar nicht. Dehnung und Entspannung runden die Stunde ab. Wer auch Lust hat, dabei zu sein, schaut einfach mal rein.

Diabetes Sport

Die Diabetes-Stunde findet montags von 14 bis 15 Uhr statt. Ich habe nicht nur Diabetiker in dieser Stunde, sondern auch Teilnehmer, die sich einfach nur moderat bewegen wollen. Auch hier heißt es, es wird geschwitzt. Die Stunde ist so gestaltet, dass jeder soweit mitarbeitet, wie er kann.



Ich lege nicht nur auf den Diabetes wert, sondern es kommt auch die Wirbelsäule und die Sturzprävention nicht zu kurz. Jedes Jahr findet ein kleines Grillfest statt. Unser Grillmeister Rainer Brünjes unterstützt uns tatkräftig dabei. Neugier geweckt? Dann schaut einfach mal rein.

Gesundheitssportkurse

Die Gesundheitssportkurse, die mit dem Pluspunkt Gesundheit ausgezeichnet und von der zentralen Prüfstelle Prävention genehmigt sind, finden mittwochs in der Zeit von 17.45 Uhr bis 18.45 Uhr statt.

Im neuen Jahr beginnt am 18. Januar ein Kurs „Fit und Gesund – ein Ganzkörperkräftigungspogramm“. Anmeldungen nehme ich unter 04703/837 gern entgegen.

Heike Gercken

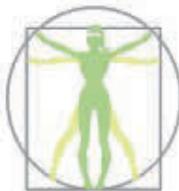
Die Firma Frank Schulz
wünscht allen Lesern und
Kunden ein frohes Fest und alles
Gute für das neue Jahr

Frank Schulz * Sanitär, Heizung & Elektrotechnik
Geestensether Str. 22
27619 Sellstedt * Telefon: 04703/920570



Physiotherapiepraxis Sellstedt
Physiotherapeut Michael Sommerfeld

°Krankengymnastik
°Kopfschmerz-Migräne-
Schwindelbehandlung
°Elektr. Therapie
°Hausbesuche



°Lymphdrainage
°Kräuterstempel-Massage
°Hot-Stone-Massage
°KG nach Bobath
°Massage

Öffnungszeiten

Montag – Donnerstag 08.00 – 12.00 Uhr
15.00 – 20.00 Uhr
Freitag 08.00 – 12.00 Uhr

Geestensether Str. 16, 27619 Sellstedt
Telefon 04703/920255

Mini Dance Kids

Auch in diesem Jahr haben die Mini Dance Kids im Alter von 4-6 Jahren neue Tänze und Mitmach-Tänze mit ganz viel Freude einstudiert.



Ich wünsche euch ein schönes Weihnachtsfest.
Viele liebe Grüße,
Eure Sabrina

Dance Kids

In diesem Jahr konnten wir endlich wieder ohne Corona Pause alte Tänze auffrischen und neue Tänze einstudieren. Beim Dorfsportfest konnten wir dann auch wieder etwas vorführen.



Ihr seid eine tolle Truppe!
Schöne Weihnachten,
Eure Sabrina

Frohe Weihnachten

VGH Vertretung Jens Hülseberg e. K.
Bahnhofstr. 21
27619 Schiffdorf-Sellstedt
Tel. 04703 5047 Fax 04703 5556
www.vgh.de/jens.huelseberg
jens.huelseberg@vgh.de

fair versichert
VGH 

 Finanzgruppe

Teen Dancers

Auch die kleinen werden immer größer und die Tanzgruppen dadurch immer voller. Daher gibt es seit März dieses Jahres eine Tanzgruppe für die Mädels ab 9 Jahren, die Teen Dancers. Wir studieren Tänze zu aktueller Musik ein oder auch zu Partymusik und führen diese dann auch gern beim Dorfsportfest oder beim Weihnachtsmarkt auf.



Mir macht es viel Spaß, und ich freue mich auf noch ganz viele Tänze mit euch!
Viele Grüße,
Eure Sabrina

Dance´n Fitness

Wir sind eine tolle Gruppe von 10 – 15 Frauen und im wöchentlichen Wechsel nutzen wir den Stepper und die kleinen Hanteln zu einem Mix aus aktueller Musik und älteren (Party)Songs aus den Bereichen Aerobic, Step-Aerobic und Dance Fitness.



Wer Lust hat einfach mal mitzumachen, braucht nichts weiter mitzubringen, als den Spaß an Bewegung und gute Laune ☺.

Ich freue mich im neuen Jahr auf altbekannte Gesichter und auch auf neue (oder auch wiederkehrende).
Immer donnerstags um 19 Uhr in der Turnhalle.

Viele Grüße,
Eure Sabrina

RIEFSDAHL

M a s s i v h a u s b a u GmbH

Kampstraße 6a 27619 Schiffdorf-Sellstedt • Tel. 04703-1080 • Fax 04703-584938



Bau von Ein- und
Mehrfamilienhäusern
Beratung, Planung und Ausführung



**Wir wünschen ein frohes Weihnachtsfest und
ein gutes neues Jahr**

Liebe Mitglieder des TSV Sellstedt und der Ortschaft Sellstedt,

das Jahr 2022 geht zu Ende, und ich möchte euch einen kurzen Rückblick über das abgelaufene Jahr geben.

Für die Frühjahrsinstandsetzung 2022 mussten wir uns eine neue Firma suchen, da die bisherige Firma, die Arbeiten aus Personalmangel nicht mehr durchführen wollte. Wir haben eine Firma aus Bremerhaven gefunden, die uns die Tennisplätze hergerichtet hat. Wir waren mit der Ausführung der Arbeiten sehr zufrieden. Anfang April haben wir mit Mitgliedern der Tennisabteilung an einem Samstag, die Tennisplatznetze, Windschutzplanen aufgehängt und noch diverse Arbeiten am Tennisplatz durchgeführt, so dass Anfang Mai die Tennisplätze bespielt werden konnten.

Das Jugendtraining fand von Anfang Mai bis Anfang September unter der Anleitung von Sandra Renz statt. Das Training wurde sehr gut angenommen, und die Beteiligten hatten viel Spaß. Für die Jugendlichen ging es danach gleich zum Wintertraining, auch unter Anleitung von Sandra Renz, in der Tennishalle in Spaden weiter. Es nehmen 15 Jugendliche am Training teil, für die wir drei Hallenstunden für die Hallensaison 2022/2023 gebucht haben.

Ab Anfang Mai waren auch unsere Tennisplätze für alle Mitglieder der Tennisabteilung bespielbar. Die Resonanz war groß, und das Wetter war in diesem Jahr sehr gut zum Tennisspielen. **Die Tennisabteilung würde sich über neue Mitglieder freuen. Kommt doch im Jahr 2023 einfach einmal zum Schnuppern vorbei.**

Wir von den „reiferen“ Herren haben bis Ende Oktober draußen gespielt und sind erst jetzt in die Tennishalle nach Beverstedt gegangen, wo wir uns ein Abo gekauft haben.



Anfang Oktober wurde im Eingangsbereich des Tennishauses ein Defibrillator angebracht, der in Kürze einsatzbereit sein soll und allen Einwohnern im Notfall zur Verfügung steht. So, nun müssen noch unsere Tennisplätze winterfest gemacht werden. Diese Arbeiten werden von den Mitgliedern der Tennisabteilung durchgeführt.

Ich wünsche euch allen und euren Familien ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins Neue Jahr.

Jürgen Engelken
Abteilungsleiter Tennis

Ambulante medizinische Fußpflege

Elke Meyer
Großes Feld 15
27619 Schiffdorf-Sellstedt

Tel.: 04703/5359



Ich wünsche allen Kunden, Freunden und Bekannten
ein frohes Weihnachtsfest und ein gesundes neues Jahr!



**FRAG DEIN
REISEBÜRO**

Ur Lauber

Ihr persönlicher Reiseservice

... dankt allen Kunden
für das entgegengebrachte
Vertrauen und wünscht
den Lesern ein
glückliches Jahr 2023!

**Immer
aktuelle
Angebote...**

Francine Lauber
Auf dem Bokelah 24
27619 Schiffdorf-Sellstedt

Tel. 04703-584198
mail@ur-lauber.de

www.Ur-Lauber.de
www.onlineweg.de/schiffdorf

In der vergangenen **Saison 21/22** ist die Tischtennisabteilung wieder mit drei Mannschaften an den Start gegangen. Dieses Mal konnte die Hinrunde der Saison gespielt werden, wobei die Rückrunde Corona bedingt abgebrochen wurde. Dadurch kam es zu einer einfachen Hinrundentabelle, die eine Wertung zuließ.

Saison 22/23 Die 1.Mannschaft konnte den 2.Tabellenplatz in der ersten Kreisliga erkämpfen und ist in die Kreisliga aufgestiegen, außerdem gelang auch der 2.Mannschaft der Aufstieg in die zweite Kreisklasse. Die 3. Mannschaft spielt in der vierten Kreisklasse.

Wir hoffen dieses Mal, die Saison ohne Komplikationen durchspielen zu können, für ein entsprechendes Hygienekonzept haben wir gesorgt.



Bei den diesjährigen **Vereinsmeisterschaften**, die traditionell vor Beginn der aktuellen Saison im September stattfinden, konnte sich **Pascal Krüger**, nach hartem Kampf, durchsetzen und ist der aktuelle **Vereinsmeister 2022!** Hierbei möchten wir uns ganz herzlich beim Tafelhof Sellstedt bedanken, Herr Schmidt und sein Team haben uns wieder mit leckerem Essen versorgt!

Die **Minimeisterschaften** sind leider wieder ausgefallen. Nichtsdestotrotz planen wir wieder die Durchführung dieses Turniers. Der Termin wird rechtzeitig bekannt gegeben und in den Aushang gebracht.

Ein besonderes Highlight in diesem Jahr ist die **Anschaffung einer professionellen Ballmaschine**. Hier besteht die Möglichkeit, das Training abwechslungsreicher zu machen. Besonders die Kinder und Jugendlichen haben viel Spaß beim Trainieren an der Ballmaschine.



Im Juli haben wir eine feucht fröhliche Fahrradtour von Sellstedt über AltLüneberg und Wehdel zum Tafelhof gemacht. Dort wurden wir bis in die späten Abendstunden wie immer erstklassig mit Speis und Trank bewirtet.

Außerdem findet am 16.12 wieder unser vorweihnachtliches Doppeltunier statt, welches sich immer reger Beteiligung erfreut.

Wer Interesse hat, sein Talent zu beweisen oder einfach mal reinschnuppern möchte ist herzlich willkommen. Das **Kinder- und Jugendtraining** findet freitags von 18.00 Uhr - 19.30 Uhr statt und das **Erwachsenentraining** montags 19.30 Uhr-22 Uhr und freitags 19.30 Uhr- 22 Uhr.

Wir wünschen Euch auf diesem Wege ein schönes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr! Nils Kremser

Holler

AUTOHAUS

Wir vom **Autohaus Holler** in Wehdel sind offizieller **Opel-Service- und Bosch Modul-Partner** und kümmern uns um die Wartung und Reparaturen Ihres Autos. Gern steht Ihnen unser Team mit unseren professionellen Tipps mit Rat und Tat zur Seite und haben für alle Fragen ein offenes Ohr.

Besuchen Sie außerdem unseren **Tankshop** - Hier bekommen Sie täglich frische Brötchen, Kaffee, Snacks, kühle Getränke und Zubehör für Ihr Auto.



Werkstatt- leistungen

- ✓ Reparaturen aller Fabrikate
- ✓ Reifenservice (Reifeneinlagerung)
- ✓ Klimaanlage-Service
- ✓ Zylinderkopfplanschleifen
- ✓ 3D-Fahrzeugvermessung
- ✓ Inspektion
- ✓ Unfallschäden
- ✓ Glasservice
- ✓ Mietwagen

Autohaus Holler
Wesermünder Straße 32 | 27619 Schiffdorf-Wehdel
Telefon 04749 - 226
www.autohaus-holler.de



Wir machen was wir wollen...

zumindest beim Volleyball! ;) Tja, was haben wir im letzten Jahr seit Abgabeschluss der TSV Info Ende Oktober 21 erlebt?

Mit einer Dame und fünf Herren sind wir Ende November zum ersten Ligaspieltag der Saison 21/22 angetreten. Gleich unser erstes Spiel gegen den Titelaspiranten SFL haben wir knapp in fünf Sätzen verloren. Diese Niederlage haben wir dann aber im 2. Spiel gegen Otterndorf mit einem 3:0 Sieg wettgemacht.

Am 27.11.21 haben wir dann im Tafelhof unsere Weihnachtsfeier abgehalten. Den einen oder anderen konnte selbst eine OP und ein Gipsfuß nicht aufhalten!

Nach einer kurzen Corona bedingten Zwangspause, konnten wir ab dem 11.01. wieder intensiv mit unserem Coach ins Training einsteigen. Einen großen Dank an dieser Stelle an Thomas, weil er es mit uns schon so lange ausgehalten hat!

Mit Tais, Chiara und Tim haben wir seit Januar drei junge Spieler dazu bekommen, die unseren Altersdurchschnitt wieder etwas nach unten korrigieren. Durch Sarah, Mimi, Paddy und Ramin wurde außerdem unsere Qualität auf und auch abseits des Spielfeldes weiter erhöht. Wir freuen uns, dass ihr alle zu uns gestoßen seid!

Am 12.03. hatten wir einen Heimspieltag. Leider konnte es nur eine Mannschaft einrichten, weshalb es nur ein Spiel gab. Dieses konnten wir mit 3:1 für uns entscheiden. Im Anschluss haben wir dann noch mit der gegnerischen Mannschaft gegrillt. Und selbst Vivi hat einen kurzen Abstecher aus Frankreich zu uns gemacht.

Am 26.03. waren wir beim ersten Arbeitsdienst des Jahres wieder gut vertreten. Herzlich bedanken möchten wir uns auf diesem Wege bei den Fußballern, die mit uns das Beachfeld auf Vordermann gebracht haben.

Als Thymo und Matthias am 30.03. den Sportstättenlehrgang in Wremen besucht haben, ahnte noch niemand, dass die Erweiterung des Beachfeldes zu einer Multifunktionsanlage recht kompliziert werden würde. Leider haben wir es nicht geschafft alle nötigen Unterlagen und Anträge zusammen zu bekommen. Daher mussten wir die Umsetzung dieses Vorhabens leider auf 2024 verschieben.

Im Mai fanden dann noch einige Nachholspiele der Funliga statt, bei denen wir uns die Tabellenspitze erkämpften und diese bis zum Saisonende nicht mehr abgaben. Das heißt, wir sind tatsächlich Meister in einer verrückten Saison geworden, die mit vielen Verschiebungen und ohne Rückrunde stattfinden musste. Dass wir diesen Titel zu Recht tragen, werden wir in der in diesen Tagen beginnenden Saison 2022/23 unter Beweis stellen!



Den ganzen Sommer über hatten wir super Wetter und haben fast jeden Dienstag und Sonntag im Sand verbracht. Gemeint ist natürlich das Beachfeld und nicht der Strand am Silbersee.

In diesem Jahr fand auch endlich das von allen heiß ersehnte Dorfsportfest wieder statt. Kurz vorher wurde noch das Projekt „Tiki“ umgesetzt so dass eine erhöhte Sitzbank am Spielfeld steht. Unser ganz persönliches Highlight war das Volleyballturnier

am Sonntag. Wir konnten mit immerhin sechs Teams an den Start gehen, was uns sehr gefreut hat. Vielen Dank an die Fußballer und Mariekes „Mädels“! Vielen Dank außerdem an die zahlreichen Zuschauer, die neben dem Spielfeld genau so viel Spaß gehabt zu haben scheinen, wie wir auf dem Feld.

Da das Wetter es sehr gut mit uns meinte, hatten wir spontan die Idee zu einem Sommerfest, welches wir innerhalb weniger Tage organisiert hatten. So saßen wir bei schönstem Wetter, mit leckeren Snacks und unseren Familien am Beachfeld und haben ein internes Turnier ausgespielt. Sieger dieses Turniers wurden Sarah und Luca.

Im August waren drei Spieler:innen in Bremerhaven beim Schiedsrichterlehrgang C, welchen auch alle bestanden haben. Glückwunsch nochmal dazu! Sehr gefreut hat uns dabei, dass zwei der drei aus der „jungen Riege“ stammen. Ein weiteres Highlight im August war das ein JGA eines ehemaligen Mitspielers am Beachfeld vorbei führte, und er dann noch 2 -3 Runden mitgespielt hat, nach dem passende Hosen besorgt worden sind. Noch mal Herzlichen Glückwunsch zur Hochzeit Lars.

Um die Liga freie Zeit zu überbrücken, haben wir an einem spontanen Miniturnier in Wehden teilgenommen, bei dem neben uns und Wehden auch der OSC teilnahm. Eine Woche später fand dann die Rückrunde in Sellstedt statt. Da die Fußballer an dem Abend unter Flutlicht trainierten, konnten wir die letzten Spiele sogar unter Flutlicht abhalten.

Aber auch taktisch waren wir natürlich nicht untätig und trainieren seit Kurzem neue Aufstellungen und Spielzüge wie z.B. die „zurückgezogene Sechs“, bei denen wir es dem Gegner zukünftig mit drei Angreifern noch schwerer machen wollen. Seit Ende September übernimmt außerdem Jule die Rolle des zweiten Coachs und vertritt Thomas in seiner Abwesenheit. Danke nochmal dafür!

Bei strömendem Regen haben wir dann beim zweiten Arbeitsdienst die Hecke geschnitten. Da Cordia und Josef aber wieder für das leibliche Wohl sorgten, haben wir bis zum Schluss durchgehalten.

Nach mehreren Verschiebungen und Problemen bei der Terminfindung, beginnt die neue Saison etwas verspätet am 19.11.22. Unser erster Gegner dieser Saison ist wieder der SFL. Bei dem in Bremerhaven stattfindenden Spiel werden wir versuchen eine offene Rechnung zu begleichen und uns gleich an der Tabellenspitze festzusetzen.

Leider mussten wir dieses Jahr auch zwei geschätzte Mitspielerinnen verabschieden. Kerstin verlässt uns für gute acht Monate nach Südamerika und die Antarktis und Vivi studiert und lebt vorerst in Frankreich. Wir haben die beiden natürlich gebührend verabschiedet.

Wer nun einmal Lust bekommen hat zu uns zu stoßen, kommt doch dienstags ab 20 Uhr oder sonntags ab 18 Uhr in die Sporthalle hier in Sellstedt. Wer außerdem Lust hat, mal bei einem Ligaspiel zuzuschauen und uns anzufeuern, dann kommt doch gerne am 07.01.23 oder am 25.03.23 in die Sporthalle in Sellstedt. An diesen Tagen finden unsere Heimspiele statt.



Im Namen des ganzen Teams wünschen wir allen Mitgliedern des TSV und allen Sellstedtern frohe Weihnachten und bleibt gesund.

Benni und Matze (Benjamin Eden und Matthias Wolf)

Liebe Leser*innen,

nachfolgend haben wir eine Liste unserer Fachwarte zusammengestellt. Solltest du Fragen haben, wende dich bitte direkt an die zuständigen Mitarbeiter, die dir bestimmt gern weiterhelfen.

<u>Vereinsvorsitzender</u> Josef Fischer 04703/5254	<u>2. Vorsitzende</u> Sabrina Kretschmann 04703/920250
<u>Mann beweg´ dich</u> Josef Fischer 04703/5254	<u>Badminton</u> Werner Hancken 04703/58326
<u>Boule</u> Peter Wierk 04703/5372	<u>Eltern-Kind-Turnen, Kindertanz</u> Sabrina Kretschmann 04703/920250
<u>Sportabzeichen</u> Josef und Cordia Fischer 04703/5254	<u>Volleyball</u> Matthias Wolf 04703/9215279
<u>Rehasport, KRAUMOKO</u> Heike Gercken 04703/837	<u>Schwimmen für Erwachsene</u> Josef Fischer 04703/5254
<u>Schwimmen für Kinder</u> Heike Wohlgemuth 04706/9309722	<u>Tennis</u> Jürgen Engelken 04703/1728
<u>Tischtennis</u> Nils Kremser 04703/225230	<u>Trittsicher durchs Leben</u> Cordia Fischer 04703/5254
<u>Fußball/Herren</u> Sebastian Friedl 04703/225279 0171-5239512	<u>Fußball/Jugend</u> Alice Roth 04706-750584 0173-3021976

Geschäftsstelle und Adresse : Ahornweg 8,
27619 Schiffdorf

Telefon : 04703/5254

IBAN TSV : DE37 2925 0000 0109 0009 00

Emailadresse des TSV : kontakt@tsv-sellstedt.de

Homepage des TSV : www.tsv-sellstedt.de

TSV bei Facebook: <https://www.facebook.com/bewegt.euch/>

*In der Zeit von 13 bis 15 Uhr
ist **nichts** so wichtig wie*

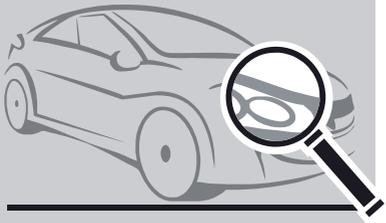


Lackierungen aller Art
Karosseriearbeiten
Richtbankarbeiten
Fahrzeugaufbereitung
Abrechnung mit den Versicherungen
Ausbeulen ohne Lackbeschädigung
Vermittlung von Leihwagen
Hol- und Bringservice
Fahrzeugbeschriftung
Vermittlung von Rechtsbeistand
Effektlackierungen
Finanzierung der Reparatur
KFZ-Gutachten

...Ihr
Lackier-Fachbetrieb!
in Bramstedt

A. Seide

Im Bocksacker 6 · 27628 Bramstedt · Tel. 04746 938485
info@seide-lackierung.de · www.seide-lackierung.de



Andreas Seide

KFZ-SACHVERSTÄNDIGER

**UNFALLGUTACHTEN-
BEWERTUNGEN**

**REPARATUR-
NACHGUTACHTEN**

Pennhop 10a
27619 Schiffdorf

Tel. 0171.6950870

Fax: 04703-58153

e-Mail: sv@a-seide.de

Wochentag	Zeit	Sportgruppe	Betreuer
Montag	14.00 – 15.00 Uhr	Diabetikersportgruppe	Heike Gercken
	15.00 – 16.00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen	Sabrina Kretschmann
	16.15 – 17.45 Uhr	Fußball U6	Alice Roth
	18.00 – 19.30 Uhr	Badminton Jugend	Hancken/Rieper
	19.30 – 22.00 Uhr	Tischtennis Erwachsene	Nils Kremser
Dienstag	14.00 – 15.00 Uhr	Bleibe trittsicher und mehr	Cordia Fischer
	15.00 – 16.00 Uhr	Mini Dance Kids	Sabrina Kretschmann
	16.00 – 17.45 Uhr	Fußball U7	Nico Kindereit
	18.00 – 19.00 Uhr	Pilates	Kirsten Bayer
	19.15 – 20.00 Uhr	Rückentraining	Michael Sommerfeld
	20.00 – 22.00 Uhr	Volleyball	Matthias Wolf
Mittwoch	15.00 – 16.00 Uhr	Moving Kids	Stefanie Radoschewski
	16.00 – 17.30 Uhr	Fußball U11/U12	Murat Yilmaz
	17.30 – 19.00 Uhr	Kurse Heike	Heike Gercken
	19.00 – 20.00 Uhr	Kraumoko	Heike Gercken
	20.00 – 22.00 Uhr	Badminton	Werner Hancken
Donnerstag	14.00 – 15.00 Uhr	Gesundheitssportkurse	Cordia Fischer
	15.00 – 16.00 Uhr	Dance Kids	Sabrina Kretschmann
	16.00 – 19.00 Uhr	Fußball U16	Manuel Pagel
	19.00 – 20.00 Uhr	Dance ´n Fitness	Sabrina Kretschmann
	20.00– 22.00 Uhr	Mann beweg´ dich	Josef Fischer
Freitag	15.00 – 16.00 Uhr	Teen Dance	Sabrina Kretschmann
	16.00 – 17.45 Uhr	Fußball U9/U10	Sebastian Friedl
	18.00 – 19.30 Uhr	Tischtennis Kinder/Jugend	Tschirner/Kremser
	19.30 – 22.00 Uhr	Tischtennis	Nils Kremser
Samstag	10.00 – 11.00 Uhr	Akrobatik	Gina Keßler
Sonntag	18.00 – 20.00 Uhr	Volleyball	Matthias Wolf

Dieser Hallenplan ist ab 01.11.2022 gültig.

Aus gegebenem Anlass sei an dieser Stelle erwähnt, dass die Turnhalle nicht dem Sportverein sondern der Gemeinde Schiffdorf gehört. Sie kann nicht beim TSV Sellstedt für private Nutzung gemietet werden!

Fahrschule Lücke

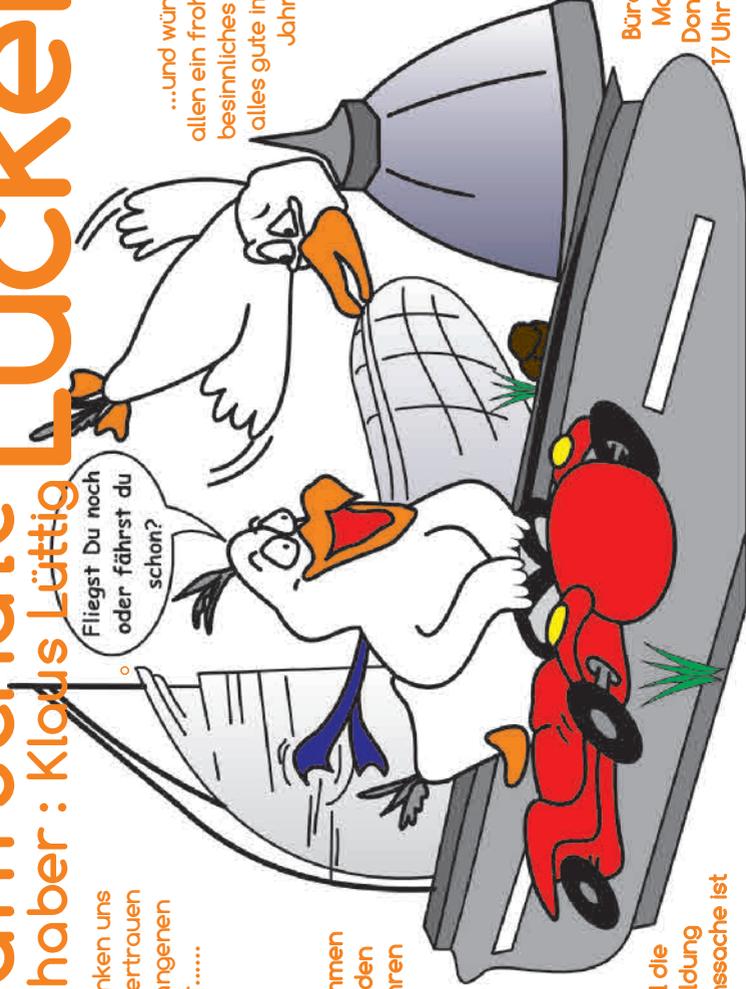
Inhaber: Klaus Lüttig

Wir bedanken uns
für das Vertrauen
im vergangenen
Jahr

Reinkommen
Anmelden
Losfahren

Fliegst Du noch
oder fährst du
schon?

...und wünschen
allen ein frohes sowie
besinnliches Fest und
alles gute im neuen
Jahr



Weil die
Ausbildung
vertrauenssicher ist

Bürozeiten:
Montag -
Donnerstag
17 Uhr - 18:30 Uhr

Telefon: 0471-36276 Grashoffstr. 41 Mobil: 0172-5655766
www.fahrschule-luecken.de / klaus@fahrschule-luecken.de

Liebe Vereinsmitglieder,

hiermit sind Sie ganz herzlich zu unserer nächsten Jahreshauptversammlung eingeladen, die am

**Freitag, 17. Februar 2023, um 19.00 Uhr
im Vereinsheim**

stattfindet.

**Vor dem offiziellen Beginn der Versammlung wird ein Imbiss gereicht.
Um 19.30 Uhr Beginn der Versammlung mit folgender Tagesordnung:**

Tagesordnung:

1. Eröffnung und Begrüßung
 - Feststellung der ordnungsgemäßen Ladung
 - Feststellung der Beschlussfähigkeit
 - Feststellung der Tagesordnung und der vorliegenden Anträge
2. Niederschrift zur Jahreshauptversammlung 2022
Die Niederschrift ist im Internet auf der Homepage ab 01.01.2023 verfügbar und liegt in der Turnhalle aus.
3. Bericht des Vorstandes
4. Ehrungen
5. Einführung eines Spartenbeitrags beim Fußball
6. Kassenbericht
7. Bericht der Kassenprüfer
8. Entlastung des Vorstandes
9. Haushaltsplan
10. Genehmigung des Haushaltsplans
11. Wahlen
 - 1. Vorsitzende(r)
 - Stellvertreter(in) des 1. und 2. Vorsitzenden
 - Geschäftsführer(in)
 - Kassenwart(in)
 - Jugendwart(in)
 - stellvertretende(r) Schriftführer(in)
 - Kassenprüfer(in)
12. Behandlung von Anträgen
13. Verschiedenes
Anträge sind lt. Satzung vorher einzureichen.

TSV Sellstedt
Der Vorstand

Achtung: Es erfolgt keine zusätzliche Einladung!

Familiennachrichten

Der TSV gratuliert herzlich allen Mitgliedern, die in diesem Jahr ein besonderes Familienfest feiern konnten.

Vorschau auf Veranstaltungen des TSV im Jahr 2023:

Jahreshauptversammlung	17.02.2023
Faschingsfeier für Kinder	19.02.2023
Arbeitsdienst Sportplatz „Frühjahrsputz“	15.04.2023
Run up – Start in die Laufsaison - mit Landfrauen	23.04.2023
Dorfsportfest	23.06. bis 25.06.2023
11. FrauenSportNacht	11.11.2023
8. Sellster Adventsmarkt	09.12.2023

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

schon wieder ist ein Jahr vergangen, und wir freuen uns, euch eine hoffentlich interessante und informative TSV-Information zu präsentieren. Sie soll, wie auch in den vergangenen Jahren, eine allgemeine Information über unseren Verein sein und auch Neubürgern einen Einblick in unser Vereinsleben vermitteln.

Wir bedanken uns an dieser Stelle besonders bei unseren Inserenten, ohne die ein Erscheinen der Info zum Nulltarif unmöglich wäre.

Bitte denkt bei euren Einkäufen daran!

Zum Abschluss wünschen der TSV Sellstedt und besonders das Redaktionsteam allen Lesern ein frohes Weihnachtsfest und ein erfolgreiches, zufriedenes, gesundes und besonders sportliches Jahr 2023!

Wir hoffen, euch in der Turnhalle und/oder auf dem Sportplatz zu treffen! Nutzt unsere Sportangebote und Veranstaltungen, die wir gern für euch planen und organisieren!

Impressum

Die TSV-Information erscheint jährlich kurz vor Weihnachten.

Redaktionsschluss ist jeweils der 31. Oktober.

Herausgeber: TSV Sellstedt von 1906

Redaktion: Cordia Fischer
Josef Fischer

Anzeigen: Gitta Müller
Katja Schübel

Druck: müllerDitzen

Preis: 0,00 € für die Leserinnen und Leser

Die namentlich gekennzeichneten Beiträge spiegeln nicht unbedingt die Meinung der gesamten Redaktion wider.

Allen unseren Kunden, Geschäftsfreunden
und Bekannten wünschen wir ein frohes
Weihnachtsfest und ein erfolgreiches neues Jahr.



Bohlenstr. 34, 27619 Schiffdorf Tel. 04706/253 FAX:04706/1606

Zu jeder Jahreszeit ein großes Sortiment preiswerter Topf-
und Schnittblumen

Trauerkränze und Gestecke werden sorgfältig angefertigt

Spezialisiert auf Balkon und Gartenpflanzen



WITTKÉ
MALEREI
FACHBETRIEB

Von der Fassade über das Treppenhaus bis hin zu den Innenräumen

Wir leisten qualifizierte Facharbeit

- **Innenraumgestaltung**
- **Wärmedämmung**
- **Bodenbeläge**
- **Fassadensanierung**
- **Fassadenreinigung**

Witke Malereibetrieb GmbH
Bahnhofstraße 38
27619 Schiffdorf-Sellstedt
Telefon (04703) 52 17
Telefax (04703) 52 72
witke.malereibetrieb@ewetel.net



Der TSV Sellstedt Onlineshop:

www.tsv-sellstedt.fan12.de
Sucht euch was Schönes aus!



Bis zum 30.12.22
gibt es
mit dem Code
startXmas2022
10% Rabatt
auf alles!



