



Nimm Deine Herausforderung an!
Teile Deinen Erfolg: #Sportabzeichen



Sportabzeichentag

Samstag, 11. September 2021

- 10.00 Uhr:** *Schulkinder 6 bis 17 Jahre*
Sprint, Weitsprung, Wurf, Seilspringen
800 m Lauf
- 12.00 Uhr:** *Erwachsene*
Sprint, Weitsprung, Medizinballwurf,
Kugelstoßen, Standweitsprung,
Seilspringen
- 16.00 Uhr:** *Schulkinder und Erwachsene*
Radsprint

Für das leibliche Wohl ist gesorgt!

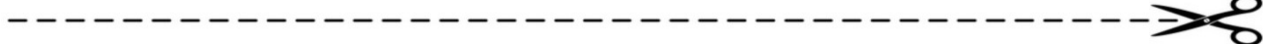
Sonntag, 26. September 2021

- 10.00 Uhr:** *Erwachsene*
Ausdauer: 3000 m Lauf, 7,5 km Walken, Radfahren

Wir freuen uns auf euch!

Eure Sportabzeichenabnehmer:innen

Es besteht auch hier Dokumentationspflicht! Bitte bringe den unteren Abschnitt
-leserlich ausgefüllt- zum Training mit! Danke!



Name	Vorname
Straße, Hausnummer	Telefon