



Hygienekonzept des TSV Sellstedt für die Turnhalle in Sellstedt ab 03. September 2021

Grundsätze

Der Betrieb und die Nutzung öffentlicher und privater Sportanlagen zur Ausübung von **kontaktlosem Sport** ohne Wettbewerbe ist unter der zwingenden Beachtung der u.a. Voraussetzungen zulässig.

Ab Warnstufe 1 gilt die 3G-Regel für Sport in geschlossenen Räumen:

- **Alle Personen müssen geimpft, genesen oder getestet sein. Die Nachweise sind aktiv einzufordern.**
- **Schüler*innen brauchen außerhalb der Regelungen zur regelmäßigen Testung im Schulbetrieb keine Nachweise.**
- **Kinder unter 6 Jahren brauchen keine Nachweise.**
- **Die Entscheidung über die Durchführung der einzelnen Sportangebote unter den derzeitigen Bedingungen obliegt den Übungs- oder Abteilungsleitern, die für die Einhaltung der Vorschriften verantwortlich sind.**
- **Wichtig:** Eine Teilnahme an einem Sportangebot des TSV Sellstedt ist bei **einschlägigen Krankheitssymptomen** wie Fieber und Husten **ausgeschlossen**.
- **Der Mindestabstand von 1,5 Metern ist immer zu allen anderen Personen auf der Sportanlage einzuhalten.** Dazu gehören auch der Parkplatz und der Weg zur Turnhalle.
- **Die Dusch- und Umkleieräume der Turnhalle sind geöffnet. Hier ist die Abstandsregelung unbedingt einzuhalten.**
- **Im Duschaum dürfen max. zwei Personen zur gleichen Zeit duschen.**
- Die Teilnehmerzahl der angebotenen Übungsstunden ist abhängig von der **Sportart**, sollte aber **30 TN** nicht überschreiten.
- Um Wartezeiten zu vermeiden, sollten **vorbereitete Adressen/Telefonlisten** benutzt werden.
- Zudem ist es möglich, mit der **LucaApp** in der Turnhalle einzuchecken. **Drei QR-Codes** sind an der Turnhallentür bzw. im Vorraum zu finden.
- **Die Sportler erscheinen mit medizinischem Mund-Nasenschutz zum Training. Die Maske darf bei der Sportausübung abgelegt werden.**
- **Sind Matten erforderlich, werden diese von den Teilnehmern selbst mitgebracht.** Die Matten des Sportvereins können genutzt werden, wenn ein **ausreichend großes Handtuch zur Abdeckung der gesamten Matte** mitgebracht wird. Die Vereinsmatte muss anschließend desinfiziert oder in Quarantäne gebracht werden (vor der Tür zur Männerumkleide von der Turnhalle aus gesehen).
- **Die Turnhalle wird nur durch den Haupteingang betreten und verlassen.**
- **Vor Betreten der Halle und beim Verlassen der Halle** desinfiziert jeder TN seine Hände mit dem bereitgestellten Desinfektionsmittel.
- **Ein vollständiges Ausfüllen der Anwesenheitsliste ist unerlässlich!** Es sind für jeden TN der vollständige Name, Adresse, Telefonnummer und die Nutzungszeit aufzuführen!
- **Alle Teilnehmenden verlassen die Sportanlage unmittelbar nach Ende der Sporeinheit.**
- **Anschließend muss die Halle durchgelüftet werden! Deshalb sind im Hallenplan 15minütige Lüftungspausen zwischen den Sportangeboten vorgesehen.**
- **Momentan ist keine Eintragung ins Hallenbuch notwendig!!!!**



Hygienekonzept des TSV Sellstedt für die Turnhalle in Sellstedt ab 03. September 2021

TSV Sellstedt von 1906 e.V., Corona-Beauftragte*r:
Fischer, Josef, 04703-5254

Nutzungsbedingungen für Turnhalle in Schiffdorf-Sellstedt

- Auf einem Tisch am Eingang zur Turnhalle liegt ein Ordner aus. Die darin enthaltenen Listen **müssen** für **jede** Trainingseinheit vom **Trainer/Übungsleiter** ausgefüllt werden (Welche Person hat sich wie lange auf der Sportanlage aufgehalten), um eventuelle Infektionsketten nachverfolgen zu können, wenn die **LucaApp** nicht genutzt wird oder nicht genutzt werden kann.
- Die **Toiletten hinter dem Übungsleiterraum** (von der Turnhalle aus gesehen) und die Toiletten hinter den Umkleieräumen dürfen genutzt werden. **Die ausgehängten Regeln (Nutzung nur durch eine Person, Abstands- und Waschregel, Benutzung der Papierhandtücher und Desinfektionsmittel) müssen zwingend eingehalten werden.**
- Der Übungsleiterraum darf nur von einer Person zzt. betreten werden.

Besondere Regelungen für einzelne Sportangebote

Pilates

Pilates beginnt **wieder am 7. September 2021** und wird weiterhin in zwei Gruppen angeboten:

Pilates I dienstags in der Zeit von 16.45 bis 17.45 Uhr

Pilates II dienstags in der Zeit von 18.00 bis 19.00 Uhr

Wenn du neu oder wieder einsteigen möchtest, ist eine Online-Anmeldung unter tsv.sellstedt@t-online.de unbedingt erforderlich!

Name, Vorname, Adresse und Telefonnummer und das gewählte Angebot müssen bei der Anmeldung angegeben werden!

Nutze bitte – wenn möglich – die bestehende Whatsapp-Gruppe, um zeitnah über Änderungen informiert werden zu können!

Kraumoko

Kraumoko findet **ab 8. September 2021 weiterhin** mittwochs in der Zeit von 19.00 bis 20.00 Uhr statt.

Wenn du neu oder wieder einsteigen möchtest, ist eine Online-Anmeldung unter tsv.sellstedt@t-online.de unbedingt erforderlich!

Name, Vorname, Adresse und Telefonnummer müssen bei der Anmeldung angegeben werden!

Melde dich bitte an jedem Mittwoch erneut für die Übungsstunde an, da die Anzahl der Teilnehmer*innen weiterhin begrenzt werden muss!

Rückentraining

Das Rückentraining von Michael Sommerfeld findet **ab Dienstag, 7. September**, in der Zeit von 19.15 bis 20.00 Uhr statt. **Auch dafür ist eine Online-Anmeldung unter tsv.sellstedt@t-online.de unbedingt erforderlich!**

Wird gegen eine der o.a. Regeln verstoßen, ist dieser Verstoß dem*r zuständigen Corona-Beauftragten zu melden. Den Vereinen ist es dann möglich, Teilnehmer*innen oder Übungsleiter*innen vom Training auszuschließen.



Hygienekonzept des TSV Sellstedt für die Turnhalle in Sellstedt ab 03. September 2021