



Hygienekonzept des TSV Sellstedt für die Turnhalle in Sellstedt ab 27. August 2020

Grundsätze

Der Betrieb und die Nutzung öffentlicher und privater Sportanlagen zur Ausübung von **kontaktlosem Sport** ohne Wettbewerbe ist unter der zwingenden Beachtung der u.a. Voraussetzungen zulässig.

- **Die Entscheidung über die Durchführung der einzelnen Sportangebote unter den derzeitigen Bedingungen obliegt den Übungs- oder Abteilungsleitern, die für die Einhaltung der Vorschriften verantwortlich sind.**
- **Wichtig:** Eine Teilnahme an einem Sportangebot des TSV Sellstedt ist bei **einschlägigen Krankheitssymptomen** wie Fieber und Husten **ausgeschlossen**.
- **Der Mindestabstand von 2,0 Metern ist immer zu allen anderen Personen auf der Sportanlage einzuhalten.** Dazu gehören auch der Parkplatz und der Weg zur Sportanlage.
- **Die Dusch- und Umkleieräume der Sportanlagen sind nun wieder geöffnet.**
- Die Teilnehmerzahl der angebotenen Übungsstunden ist abhängig von der Sportart. Die Abstandsregeln müssen bei der Ausübung des Sports immer eingehalten werden können.
- Um Wartezeiten zu vermeiden, sollten **vorbereitete Adressen/Telefonlisten** benutzt werden.
- **Sämtliche Körperkontakte müssen vor, während und nach der Sporeinheit unterbleiben.** Dazu zählen auch sportartbezogene Hilfestellungen sowie Partnerübungen.
- **Die Sportler erscheinen mit Mund-Nasenschutz zum Training. Die Maske darf bei der Sportausübung abgelegt werden.**
- **Die Sporthalle darf nicht mit Straßenschuhen betreten werden.** Der Wechsel des Schuhwerks erfolgt im Vorraum der Turnhalle **oder im Umkleideraum.**
- Alle **mitgebrachten Sporttaschen** dürfen **nun wieder im Umkleideraum verbleiben** oder werden mit in die Halle genommen. Sie dürfen nicht mit den Sachen der anderen Teilnehmer in Berührung kommen.
- **Sind Matten erforderlich, werden diese von den Teilnehmern selbst mitgebracht.** Die Matten des Sportvereins können genutzt werden, wenn ein **ausreichend großes Handtuch zur Abdeckung der gesamten Matte** mitgebracht wird. Die Vereinsmatte muss anschließend desinfiziert oder in Quarantäne gebracht werden (vor der Tür zur Männerumkleide von der Turnhalle aus gesehen).
- **Die Turnhalle wird nur durch den Haupteingang betreten und verlassen.**
- **Vor Betreten der Halle und beim Verlassen der Halle** desinfiziert jeder TN seine Hände mit dem bereitgestellten Desinfektionsmittel.
- **Ein vollständiges Ausfüllen der Anwesenheitsliste ist unerlässlich!** Es sind für jeden TN der vollständige Name, Adresse, Telefonnummer und die Nutzungszeit aufzuführen!
- **Alle Teilnehmenden verlassen die Sportanlage unmittelbar nach Ende der Sporeinheit.**
- **Anschließend muss die Halle durchgelüftet werden!**
- **Momentan ist keine Eintragung ins Hallenbuch notwendig!!!!**

TSV Sellstedt von 1906 e.V., Corona-Beauftragte*r:
Fischer, Josef, 04703-5254



Hygienekonzept des TSV Sellstedt für die Turnhalle in Sellstedt **ab 27. August 2020**

Nutzungsbedingungen für Turnhalle in Schiffdorf-Sellstedt

- Auf einem Tisch am Eingang zur Turnhalle liegt ein Ordner aus. Die darin enthaltenen Listen **müssen** für **jede** Trainingseinheit vom **Trainer/Übungsleiter** ausgefüllt werden (Welche Person hat sich wie lange auf der Sportanlage aufgehalten), um eventuelle Infektionsketten nachverfolgen zu können.
- Die **Toiletten hinter dem Übungsleiterraum** (von der Turnhalle aus gesehen) **und die Toiletten hinter den Umkleieräumen dürfen wieder genutzt werden**. Die ausgehängten Regeln (Nutzung nur durch eine Person, Abstands- und Waschregel, Benutzung der Papierhandtücher und Desinfektionsmittel) müssen zwingend eingehalten werden.
- Der Übungsleiterraum darf nur von einer Person zzt. betreten werden.

Besondere Regelungen für einzelne Sportangebote

Pilates

Pilates wird vorübergehend in zwei Gruppen angeboten:

Pilates I dienstags in der Zeit von 16.45 bis 17.45 Uhr

Pilates II dienstags in der Zeit von 18.00 bis 19.00 Uhr

Für beide Angebote gelten die vorbereiteten Listen. Wenn du nicht dabei sein kannst, melde dich bitte in der Whatsapp-Gruppe ab. Wenn du neu einsteigen möchtest, ist eine Online-Anmeldung unter tsv.sellstedt@t-online.de unbedingt erforderlich!

Name, Vorname, Adresse und Telefonnummer und das gewählte Angebot müssen bei der Anmeldung angegeben werden!

Die Sporteinheiten sollten möglichst in gleichbleibender Besetzung stattfinden (fester Teilnehmerkreis).

Kraumoko

Kraumoko wird vorübergehend in zwei Gruppen angeboten:

Kraumoko I mittwochs in der Zeit von 17.45 bis 18.45 Uhr

Kraumoko II mittwochs in der Zeit von 19.00 bis 20.00 Uhr

Für beide Angebote gelten die vorbereiteten Listen. Wenn du nicht dabei sein kannst, melde dich bitte in der Whatsapp-Gruppe ab. Wenn du neu einsteigen möchtest, ist eine Online-Anmeldung unter tsv.sellstedt@t-online.de unbedingt erforderlich!

Name, Vorname, Adresse und Telefonnummer müssen bei der Anmeldung angegeben werden!

Rückentraining

Das Rückentraining von Michael Sommerfeld findet **ab Dienstag, 1. September**, in der Zeit von 19.15 bis 20.00 Uhr statt. Auch dafür ist eine Online-Anmeldung unter tsv.sellstedt@t-online.de **unbedingt** erforderlich, wenn du noch nicht auf der Liste stehst!

Bei allen weiteren Sportangeboten wende dich bitte an den zuständigen Übungsleiter oder den Abteilungsleiter!

Wird gegen eine der o.a. Regeln verstoßen, ist dieser Verstoß dem*r zuständigen Corona-Beauftragten zu melden. Den Vereinen ist es dann möglich, Spieler*innen oder Trainer*innen vom Training auszuschließen.