

# RUN UP 2024

**START IN DIE LAUF- UND WALKINGSAISON**

## Fit in den Frühling

eine Gemeinschaftsaktion des TSV Sellstedt  
und des Landfrauenvereins Geestenseth und Umgebung

**Sonntag, 21.04.2024,  
10.30 Uhr**



Es kann wieder auf drei verschieden langen Strecken  
gewandert, gewalkt und gelaufen werden.  
Anschließend bieten wir gemeinsam mit dem Landfrauenverein  
für alle einen gesunden Imbiss  
am und im Vereinsheim des TSV auf dem Sportgelände an.

**Wir freuen uns auf dich, auf euch,  
auf alle!**

**Auch für Familien geeignet!**